

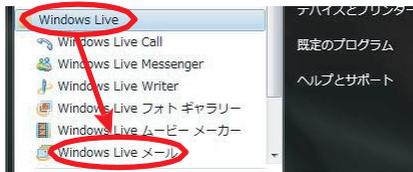
メールアドレス設定手順書 ～ Windows Live メール (Windows 7) ～

1

Windows Live メールを起動します。
スタートボタンから [すべてのプログラム]
をクリックします。

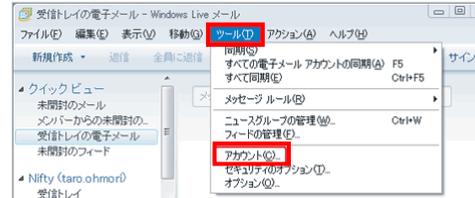


[Windows Live]から[WindowsLive メール]
をクリックします。

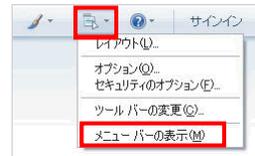


2

メニューバーの [ツール] → [アカウント]
をクリックします。

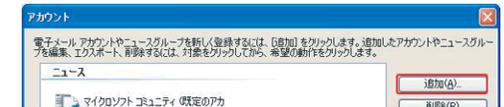


メニューバーが表示されていない場合は、
以下の方法でメニューバーを表示します。



3

「アカウント」の画面が表示されまし
たら、[追加] をクリックします。



4

「アカウントの追加」の画面が表示され
ましたら、[電子メールアカウント] を選
択し、[次へ] をクリックします。



5

以下を入力し、[次へ] をクリックします。

電子メールアドレス

お客様のメールアドレスを入力します

(例 : ●●●@asint.jp 又は ▲▲▲@nava21.ne.jp など)

パスワード

メールのパスワード (POP パスワード) を入力します

〔「PC 端末設定表」をお持ちの方は同用紙に記載の「パスワード」になります〕
わからなくなってしまった場合は、メール設定ページより再設定できます〕

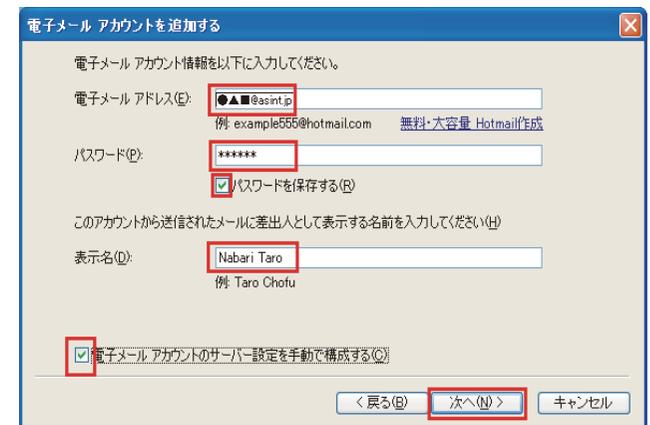
パスワードを保存する
表示名

チェックを入れます
名前を入力します

※ここで入力した名前は、メールを送信した際に送信者名として相手に表
示されます

チェック項目

「電子メールアカウントのサーバー設定を手動で構成する」のチェックを
入れます



6

以下を入力し、[次へ] をクリックします。

アカウントの種類
受信メールサーバ

POP3 を選択します
pop.asint.jp を入力します

※メールアドレスが~@nava21.ne.jp の場合は[pop.nava21.ne.jp]になります

ログインID

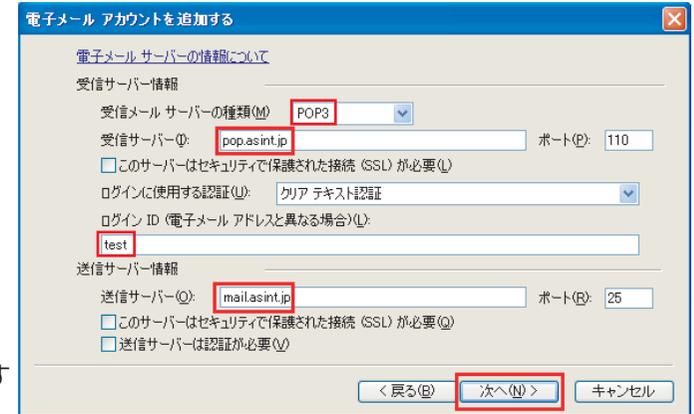
メール設定ページに記載の POP ID を入力します

(「PC 端末設定表」をお持ちの方は同用紙に記載の「アカウント名」になります)

送信メールサーバ

mail.asint.jp を入力します

※メールアドレスが~@nava21.ne.jp の場合は[mail.nava21.ne.jp]になります

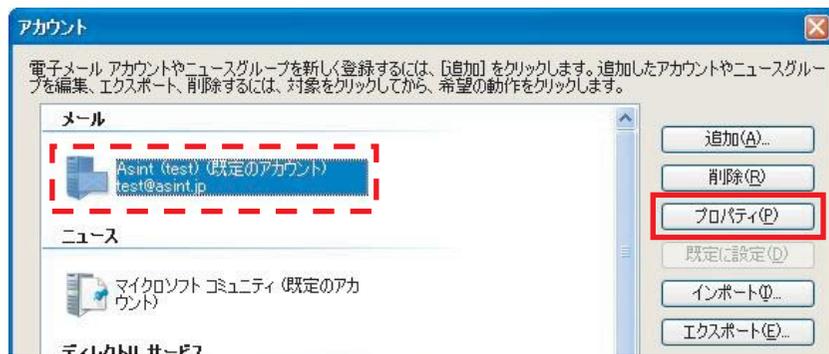


7

「新規アカウントの設定が完了しました」と表示されますので、[完了] をクリックします。

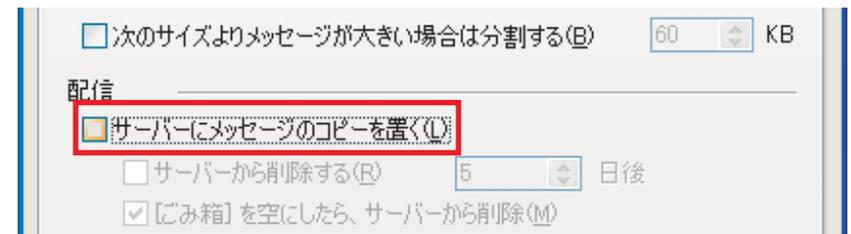
8

続けて再度 [ツール] → [アカウント] をクリックし、先ほど設定した項目 (ご自身のメールアドレスが表示されているもの) を選択し、[プロパティ] をクリックします。



9

タブの [詳細設定] をクリックし、画面下部にある「サーバーにメッセージのコピーを置く」のチェックを外し、[OK] をクリックします。メールの設定は以上です。



※上記の作業は行わなくても結構ですが、容量が大きいメールを頻りにやり取りされる場合は、コピーを置いていると時間がかかる場合があります。