

姉弟でボルダリング

パリ五輪での安楽宙斗選手の銀メダル獲得などもあり、国内でも年々盛り上がりを見せているスポーツクライミング。名張市立蔵持小学校に通う濱松いちかさん（小6）と弟の祥太郎君（小4）は、課題を登った数と成功までのトライ数を競う「ボルダ」競技で全国大会出場を重ねる。ボルダリング姉弟。「夢は2人揃っての五輪出場」と日々練習に励んでいる。



壁に登り笑顔を見せる濱松祥太郎君（左）、いちかさん（右）

夢は2人揃って五輪

濱松 いちかさん

祥太郎君

普段は、週に1、2回津市にあるクライミングジムまで通い、約3時間教室の課題に取り組み、教室がない日は滋賀県や大阪府のジムで自主トレーニングに励み、休日には8時間以上練習すること。ボルダリング漬けの日々にも2人は「しんどいとは感じない」と顔を合わせる。

練習では課題をどちらが先にクリアするかを競うなど、お互いに「ライバル」だという。父・正行さんは、いちかさんについて「争いごとが嫌いで優しい。そんな性格からか、足を使ったテクニックなど、繊細な技が優れている」と持ち味を話す。一方、「体格や力に恵まれている」と評する祥太郎君。性格も「試合のために練習しているんだから緊張してもしよ

うがない」と話すごと、強靱な精神力に脱帽するという。



目指すは中学新記録

北村 環奈さん

昨夏、陸上競技で名張に快挙を届けた若きスプリンターがいる。名張市立梧梗が丘中2年の北村環奈さん（14）は、昨年8月に福井県で行われた「第51回全日本中学校陸上競技選手権大会」の女子200mで、見事優勝を果たした。名張市の生徒では同大会で28年ぶりの全国1位となった北村さんは、「残り1年で中学新記録」と、すでに新たな目標に駆け出している。

【3面に続く】

謹賀新年



昨年中は
心温まるご声援を
有難うございました
今年も応援よろしく
お願い申し上げます

【1面より続く】

「不器用なので跳躍や投てき、ハードルなどは苦手」とはにかむ北村さんは、小学5年生の頃から地元の陸上クラブ「名張ジュニア」で陸上に取り組み始めた。現在は中学の部活動に加え、メイハンワールドでの名張ジュニアの練習もあり週5、6日トラックで汗を流す。「大事にしていることは『即実行』と話す北村さん。指導する名張ジュニア代表の徳地和子さんは「よく考えて練習に取り組む。与えられたメニューは必ずこなす真面目な子」と称える。

中学に入ってから取り組み始めた200m。次第に記録を伸ばしていき、昨年は、7月に県中学記録を更新する24秒70をマークし、4月以降の記録を集計した女子200m全国ランキングでも1位に。「スタートからすぐスピードに乗れた」と振り返るように、8月の全日本中学校陸上競技選手権大会でもその勢いは衰えず、見事な走りで見事な優勝を決めた。

「中学新記録23秒99を越えたい」と練習に励む北村さん。徳地さんは「自分を信じて、『走るって楽しい!』という思いでどんどん強くなってほしい」とエールを送った。



指導する徳地さん（左）と一緒にポスターを貼る北村さん（右）

青蓮寺湖観光村
いちご狩り

料金(税込)	
大人(中学生以上)	2,500円
小人(小学生)	2,300円
幼児(3歳以上)	1,800円

予約なしでいつでも来園OK!

ハウス栽培だから雨でも大丈夫!

※15名以上の団体予約は要予約
※いちご狩りには別途料金がかかります
終了する場合がございます

住所 名張市青蓮寺976
(山ゆり案内所)

TEL 0595-63-7000
公式HPQRコード



約30分間
食べ放題

おでかけスポット

市橋さんおすすめ!

赤目滝水族館



料金(税込) / 渓谷保全料 (赤目渓谷入山料含む)	
大人 1000円	小・中学生 500円
営業時間	9:00 ~ 16:30 (冬季)
1月の休館日	9日(木)、16日(木)、23日(木)
住所	名張市赤目町長坂861-1
TEL	0595-63-3004
公式HP QRコード	

赤目渓谷 幽玄の竹あかり



料金(税込)	
大人 700円	小・中学生 350円
渓谷保全料の支払いで観覧可能	
ライトアップ日時	1月3日(金)・4日(土)・5日(日) 17:00 ~ 19:30

「来てもらえる名張」を
一般社団法人 名張市観光協会会長
市橋 雅美さん

自身の店前で笑顔の市橋さん

赤目滝水族館のオープンや、オアシスジョウウオを使ったシティブロモーションなど、観光客誘致に力を入れる名張市で、昨年19年ぶりに市観光協会に新たな会長が就任した。新会長に就いたのは、名張駅前にある「賢急屋」の代表を務める市橋雅美さん(60)。「まずは名張に来てもらって、さらに外に魅力を伝えてもらいたい」と熱を込める。名張の旧市街地で育った市橋さんは、小さい頃から名張駅前の賑わいを目にしてきた。「小さい頃、駅前にはたくさんの店があった。嫁いで来てからだんだんと店が減っていきのを見て、『シャッター街にしていけない』という思いが強かった」と振り返る。

あつたが、微力ながら頑張ろうと腹を決めた」と目を細める。

地域で連携を
自身の強みについて「若い人や年配の人にもいろいろな話を聞く。吸収力があります」とニコリ。今後について市橋さんは「一番力を入れているのは地域連携で名張だけではなく、伊賀や東奈良も含め、地域と連携を進めたい。光にとどまらず、スポーツやイベント、物産でも連携したい。来てもらえる名張市」を皆と作っていききたい」と意気込みを話した。

壁との出会いは「一期一会」

杉本 侑翼さん



競技に臨む杉本さん (Credit: Richard Aspland/IFSC)

「世界で戦える選手になりたい」。近畿大学工業高等専門学校3年の杉本侑翼さん(18)は、昨年8月に中国・貴州省で開催された「IFSCクライミングユース世界選手権」に出場。制限時間内に到達した壁の高さを競う種目「リード」で各国から集まった約60人の選手を制し、金メダルを手にした。2月に行われるワールドカップ代表選考会を前に、「心機一転、挑戦者として」と気合いが入る。

3度目の正直

TV番組「SASUKE」で出演者たちが難題に挑戦する姿を見て「自分もやってみよう」と小学6年から本格的にクライミングを始めた杉本さん。中学3年の時、初めて世界大会に出場。昨夏の金

メダルは、世界大会「3度目の正直」で手にした。

学校では情報系のコースで学び、好きな科目は物理。「距離を測る時に『振り子の原理』を応用したり、試合にも日々の勉強が生かされているかも」と白い歯を見せる。「世界で活躍するにはいろんな壁で場数を踏むのが重要」と、週末の練習は県外にも足を延ばす。

スポーツクライミングの魅力について「壁との出会いは一期一会。自分で正解を見つけるのが楽しい」と声を弾ませる。選考会を前に、杉本さんは「ユースではなく、これからは“大人”の舞台で戦うので、まずは最高のパフォーマンスを。そして、日本代表の座を勝ち取りたい」と目を輝かせた。

「次は高校野球で」
坂本 伶君 中山 大翔君 大林 宇宙君

左から大林君、坂本君、中山君 (昨年10月撮影)

ライバルチームメンバーへ。名張市立桔梗が丘中学校の坂本伶君(3年115)と名張中学校の中山大翔君(同、

北中学校の大林宇宙君(同)は、それぞれの中学で軟式野球に力を注ぐ中、昨夏、県選抜チーム「U-15 MIE SELECT」に選出。11月に行われた「第22回全国中学生都道府県対抗野球大会」に伊豆で力を合わせ、熱戦を繰り広げた。敵同士だった3人が初めてチームメイトとなったのは、昨年8月、伊賀地区の選抜チーム「名張クラブ」に選ばれたことから、以来、週2回の練習で絆を深め、3人は9月に23人の中から県選抜に選出。東海ブロックを勝ち進み、全国出場を手にした。全国大会では、初戦の「函

全国大会常連で「県内屈指の強豪」として知られる県立名張高校柔道部。道場では鍛えられた肉体の男子に凌ぎ、48kg級の石原愛来(1年)の女子が汗を流している。名張高校2年の石原愛来(18)は、現在、たった一人の女子柔道部員として連日稽古に励んでいる。名張高校の女子柔道部は、先に創部された男子柔道部と同じく、強豪校として名を馳せ、多くの女子柔道家を育ててきた。柔道だった父の影響で、小学3年から柔道を始めた石原さん。中学3年で全国大会に出場し、進路を考える中、「こ



後輩へ伝統を 石原 愛来さん

こなら強くになれる」と名張高校入学生を決めた。年々部員数が減少し、石原さんが入学した時も女子部員は数人。「少ない人数の中支え合い、どんな状況でも勝ち進む先輩たちの姿が頼りになった。組手の相手も少ないため、石原さんは男子部員と稽古に励み、得意技の一本背負いに磨きをかけている。先輩が引退した昨秋からは、一人で女子柔道部を背負う。顧問の莊司和大教諭は石原さんについて「派手さは無いが、コツコツ稽古を重ねる」と真面目さに大賛賞を捧げた。「これからは目を追いついて頑張りたい」と話す石原さん。一次の大会である新人戦では、個人戦で優勝を目指したい」と気合いを込める。莊司教諭は「新人生には女子柔道部の伝統を、背中から伝えていってほしい」と鼓舞した。

謹賀新年

警備・交通・雑務・施設

バス・観光・送迎

総合建物管理

メイトリアス 伊賀店・名張店

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

株式会社 メイハン

本社 ▶▶ 三重県名張市東田原2175 番地
TEL/0595-65-6211 FAX/0595-65-3425

謹賀新年

ケーブルテレビと共に
新たなビジネスの創造にチャレンジし、
地域に根差したサービスの実現
を目指します

Cable Common net Mie

059-236-5221
(受付時間 平日 9:00~18:00)

三重県住宅生協の
世界が認めた
ツーバイフォー工法

地震に強い 台風にも強い 高い耐久性
火に強い 高気密 高断熱 優れた遮音性

お問い合わせ
お申込みは
こちらから

名張住まいの情報センター
0595-41-1125

JSK 三重県住宅生協

2025
初売り
4日~12日の7日間

2025年1月4日~12日

名張市蔵持町原出 1710-1
TEL 0595-41-0306

TOYOTOWN
名張店

謹賀新年

日本ソフト開発株式会社

TEL 0749-52-3811 受付時間:平日9:00-17:30
〒521-0015 滋賀県米原市米原西23

bel cuore
雑貨と洋服のお店

〒518-0723 名張市木原町1369-35

岡田 法久
Okada Norihisa

代表取締役
0595-64-5639

新年の
ごあいさつ特集

地域の皆さまからの新年のごあいさつです。
2025年も、幸多き素晴らしい一年になりますように...

MahL
This world is connected by the dots

名張市夏見にあるバッグの専門店

製造直売のため
リーズナブル価格設定

50% OFF 5% OFF
お買い得商品多数!

1月6日(月)より営業 福袋
あります!

あけましておめでとうございます

株式会社丸富商会
MARUTOMI OSAKA JAPAN
名張市夏見111-1
0595-41-2156

Flora
Flower by Flora

Happy New Year!

フラワーギフト・お花のご用命は
当店におまかせください

柳上杉生花店

本店:名張市中町350 TEL 0595-63-0491
2号店:名張市夏見253-1 TEL 0595-63-6808
(マックス/リュウネオ西店内)

謹賀新年

本家かまどや 夏見店

お弁当のお買い求めは当店まで!

全国チェーン
本家かまどや 夏見店

名張市希央台4番町95 営業時間 10:00~21:00
TEL 0595-62-1300

春まき野菜
新種入荷しました!

INOUE Botanical Garden 園と暮らし
井上植物園 名張店

営業時間:9:00-18:00
定休日:火曜

名張市瀬古口491-1 TEL 0595-63-6815

謹賀新年

季節の上生菓子 1個 230円(税別)

名張市桔梗が丘3-3-86 0595-67-1313

時間:9:00-18:30 定休日:火曜

1/2(木) 3(金) 4(土) 10:00-16:00
1/5(日)から通常営業
※1/1(日)は休業とさせていただきます

謹賀新年 本年もよろしく
お願いします

ISET

機械警備・消防点検・ホームセキュリティはイセットへ!

イセット株式会社 名張市平尾3213-5 箕原ビル1階
名張営業所 TEL:0595-64-4141

謹賀新春

FRONX

SUZUKI スズキ名張販売 有限会社森本自動車
名張市夏見 3229 番地 TEL 63-6363

謹賀新年

自然に包まれた
湯と味覚の一軒宿

湯元 赤目

ご予約・お問い合わせ
山水園 TEL 0120 375526
名張市赤目町柏原 1203 番地
(代) 0595-63-1034

謹賀新年

紫蘭

TEL 0120-669-441

謹賀新年

株式会社
カインド・
ファシリティーズ

KIND FACILITIES

TEL 0595-42-8552
https://kind-facilities.co.jp/

謹賀新年

旧年中は特別なお引き立てを賜り
誠にありがとうございました

ぎやーとら

営業時間 9:00~21:00
1月4日(土)より営業!

名張市蔵持町里3335 0595-64-2200

あけまして
おめでとう
ございます

ご来店の方に
福箱
プレゼント!

ARENA スズキアリーナ 三重名張

マイカーショップほりうち

TEL 0595-61-0500 名張市木原町 1369

国土交通省指定工場
堀内自動車工業株式会社
名張市朝日町1361番地の25
TEL 63-1135 FAX 64-1139
http://www.horiuchi-suzuki.co.jp

HAPPY NEW YEAR

昭和8年創業 信頼・安心の技術。
家まわりのことならおまかせください!

株式会社 福山工務店

外構工事 下水道工事 リフォーム 土木全般

名張市夏見2863-1 TEL 0595-63-2345

謹賀新年

SECOM セコム 三重株式会社

伊賀支社/伊賀市上野茅町2722-6
福田ビル TEL 0595-23-0222

名張営業所/名張市桔梗が丘1番町4街区86
井上不動産ビル TEL 0595-65-6980

迎春

100周年

脇坂火薬株式会社

奈良県山辺郡山添村片平1281
TEL (0743) 85-0303 FAX (0743) 85-0704

Happy new year

Photo Studio Kawachi

写真の川地 / 名張市桔梗が丘 2-3-5 tel 65-1932

おけましておめでとうございます

令和7年度
伊賀桔梗ゴルフ友の会
会員募集

募集定員 / 約1,500名様
募集期間 / 令和7年1月15日(水)~3月31日(月)
年会費 / 29,700円(税込)
会員様プレー料金 / 平日 4,500円~5,200円
(昼食付) 土日祝 6,800円~9,900円
※料金は全て税込です

KGC 桔梗が丘ゴルフコース 0595-68-0341
伊賀ゴルフコース 0595-38-8311

名張さほうのこども園

名張養護学園

輝いて ともに生きる

名張特別養護
老人ホーム

名張養護老人ホーム
みさど園

社会福祉法人 名張厚生協会

三輪明神 大神神社

奈良県桜井市三輪1422 TEL 0744-42-6633 ▲アクセス



巳の神杉

主祭神である大物主大神(おおものぬし)のおおかみ(蛇)が、蛇の姿で現れたという言い伝えから、大神神社で



生卵や酒を供えて祈願する。また、大蛇の姿で現れたという言い

は現在でも蛇は親しみを込めて「巳(みい)」と呼ぶ。拝殿の右手にあるご神木「巳の神杉(みののきみすぎ)」は、大物主大神の化身である白蛇がすんでいるという信仰があり、今でも洞から「巳(みい)」さんが顔をのぞかせるといわれる。また、洞の前では参拝者が蛇の好物である生卵や酒を供えて祈願する。また、大蛇の姿で現れたという言い



蛇にまつわる神社をご紹介します!

椿大神社

三重県鈴鹿市山本町1871 TEL 059-371-1515



鈴鹿市にある「椿大神社(つばきおおかみやしろ)」は、猿田彦大神(さるたひこおおかみ)を祀る神社の総本宮とされる。願いが叶うと言われる「かなえ流」の横には「龍蛇神両地(りゅうじゃしんりょうち)神社」が祀られている。水に住む龍の信仰から、火難・水難除け、地上に住む蛇の信仰からは、土地の災難除けにご利益があるとされている。

地元で初詣なら!

大村神社

・歳旦祭 1月1日水・燈
・初詣 1月1日水・燈〜15日水
・回廊祈禱 1月3日金〜2月末日
・甘酒のふるまい (1月中旬は要予約)
1月1日水・燈〜3日金
TEL 0595(62)1050 伊賀市阿保1555

宇流富志禰神社

・元旦祭 1月1日水・燈
・破魔矢など縁起物を授与
1月1日水・燈〜3日金
・山の神祭 1月6日(月)18時
・小正月とんど 1月15日水7時
TEL 0595(63)0486 名張市平尾3319

彦瀧大明神

三重県鳥羽市河内町 TEL 0599-25-2844 (鳥羽市観光案内所)



御神体は白蛇で、川に架けられた大きな注連縄が靈験あらたかな雰囲気。女性特有の病や安産の神として親しまれている。鳥羽市では、「石神さん」(神明神社=同市相違町)、「加布良古さん」(伊射波神社=同市安楽島町)とともに、女性の願いを叶えてくれる「鳥羽三女神」として、全国から多くの女性参拝客が訪れる。

芸歴40周年

2025年

2/9日

adsホール (名張市松崎町 1325-1) ※来観客の人数はご遠慮ください。

開演 15:00
全席指定 4,000円 (当日4,500円)

チケット 好評発売中

プレイガイド

名張市 ads ホール
ローソンチケット Lコード: 41624

問い合わせ

adsホール
☎0595-64-3478

主催/adsホール 共催/名張市、名張市教育委員会、伊賀市、伊賀市教育委員会 協力/株式会社トップシーン

©山田隆子

商品提供QVCジャパン

新春プレゼント

人気家電が
各1名様に
当たります!

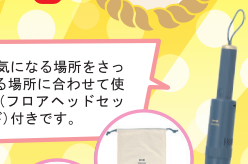
本体が密封されたオイルによってあたためられ、部屋全体に熱を伝えるオイルヒーター。ゼロ風暖房でムラなく快適にあため、燃料補充不要で、お手入れ簡単な点も魅力です。



1名様

デロンギ
ゼロ風暖房
乾燥にくい
オイルヒーター

約840gと軽量で扱いやすく、気になる場所をさっとお掃除できます。お掃除する場所に合わせて使い分けられるアタッチメント(フロアヘッドセット、すき間ノズル、ミニヘッド)付きです。



1名様

ReFa FINE BUBBLE PURE

毎日のバスタイムを美容タイムにするファインバブルの2つの泡と、残留塩素の低減(塩素除去)機能を搭載した、浄水ファインバブルシャワーです。



BRUNO
軽量&こだわり設計スリム
2WAY スティッククリーナー

1名様

応募方法

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤希望の品名
⑥navaの感想を明記の上、ご応募ください。

《Eメール》 media@catv-ads.jp

件名または本文に「nava新春プレゼント係」と記載をお願いします。



《ハガキ》 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava新春プレゼント」係

応募締切 2025年1月15日(水) 必着

※当選の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報等は抽選および商品の発送以外には使用いたしません。



米寿迎え指導に幕

顧問竹島三郎さん



1番町教室 宿曜が丘1-3-37
授業日…月・火・木・金・土・日
時間…午後3時〜8時
土/午前9時〜12時
日/午前9時〜11時

そろばん・暗算
フラッシュ暗算



竹島珠算簿記学校 名張市桔梗が丘1-3-37 ☎65-1657

旬の味覚を ツアーで満喫



カニツアーの魅力語る前田さん

冬の日本海の味覚と言えば「蟹」。名張市下比奈知のMEGAドン・キホーテ「CIN」名張店に店を構える「三重旅行サービズ」では、北陸・近畿・山陰と、いろんな旅先への蟹ツアーを取りそろえている。店長の前田英子さんは「カニツアーはリピーターも多い。年によって蟹の質の違いも楽しめます」と太鼓判を押す。今年のイチ押しは「カニツアー」越前海岸。ツアーの食事では、蟹のフルコースに甘え、食べ放題60分付き。フルコースには、活ゆで

カニツアーin越前海岸

大人 ¥19,800- (税込)

★出発保証日

1/11(土)、2/4(水)、3/9(日)

その他多数候補日あり

三重旅行サービス TEL 0595-68-5181
MEGAドン・キホーテUNY名張店 【営業時間】10:00〜19:00

名張市下比奈知字黒田3100-1 MEGAドン・キホーテUNY名張店1階
1月3日から営業 【定休】不定休(MEGAドン・キホーテUNY名張店定休日に基づき)

新年あけまして おめでとうございます

—— 私たちは公害・騒音のない、安心・安全な町づくりを目指しています ——



6～10月
街頭検査実施

9月
公認整備工場 プロの整備士による
マイカー無料点検開催

プロが教える
マイカー点検教室
開催 受講者募集中!

イベントについてのお問い合わせは組合事務所まで
【組合事務所】 ☎0595-63-0539

**車の車検・点検・整備のことは
下記の認証整備工場までお問い合わせください**

若松自動車工業所 65-3141	ナカモータース 64-3467	株ホンダカーズ三重 名張駅前店 64-0081
南森本自動車 63-6363	イコローハット 名張店 61-1501	株ホンダカーズ三重 名張川橋店 62-1515
南岩本自動車 63-0578	東海マツダ販売 名張店 64-0181	株ホンダカーズ三重 名張御幸店 62-7211
山岡モータース 63-1784	三重トヨペット 名張 64-2081	三重スバル自動車 名張店 67-0111
堀内自動車工業㈱ 63-1135	三重日産自動車㈱ 名張店 65-8632	車検のコバック 名張店 61-0880
大屋戸モータース 63-3487	トヨタカローラ三重南 名張店 65-6433	(有) ワインドアップ 68-8118
阪本自動車商会 63-0502	ネットトヨタ三重南 62-2155	南カースペースヤマモト 66-0530
梅本モータース 68-2817	日産プリンス三重販売 名張駅前店 63-8111	アーバンオート 64-6818
南福森自動車 68-1350	三重トヨタ自動車㈱ トヨタ名張店 41-0306	ジェームス 名張南店 67-3777
シマフジモータース 65-9945	三重ダイハツ販売 名張店 62-5000	カーセンターイエカ 65-2877
オートメンテナンスセガワ 63-2747	三重三菱自動車販売 名張南店 65-4755	(株) エストワン 63-4560
南保地自動車 63-1847	株ホンダオート三重 名張駅前店 67-0855	





オアシス
かんぱんが
自印です

名張自動車整備組合



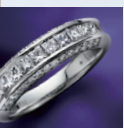
お買い物チャンネル Q QVC

世界中にあふれる、 「大好き」がここにある。

毎日を豊かに、そして、ワクワクできるように。
世界中で驚きや喜びをもたらしている、QVCのテレビショッピング。
ショッピングナビゲーターをはじめ、各分野のプロフェッショナルが
魅力的なショッピング体験をお届けします。









ご注文は
今すぐ！

☎0120-945-009

●インターネット \ スマートフォンから簡単にアクセス！

QVC <https://qvc.jp/>

お届けのお商品はすべて当日お届けいたします。お急ぎの方には代金引換もクレジットカードでもご利用いただけます。

※商品について：商品写真はイメージです。実際の商品と多少の誤差が生じる場合があります。また、在庫切れの場合は、代替品を発送する場合があります。ご了承ください。

●安心の30日間
返品保証！

〒261-8533 千葉県千葉市美浜区ひび野2丁目1番地1