



目的地まで安全に

三重交通 伊賀営業所 運転士 辰巳 愛さん・宮田 和美さん

「顔を覚えてもらったり、お客様との何気ない会話も楽しいですね」と話す辰巳さん(左)と宮田さん

支え合い コンビのように

日々の暮らしや旅行など、人々の移動の足として利用されるバス。辰巳愛さん(41)と宮田和美さん(45)は、「三重交通 伊賀営業所(名張市西田原)の女性運転士。安全運転と気配りをモットーに、バスのハンドルを握る日々だ。

あこがれ形に

「小さい頃から、バスに乗るのも見るのも好きだった」という辰巳さんは、奈良市出身。学生時代、地元・奈良を走る奈良交通の観光バスを女性が運転しているのを目にし、「かっこいい」と魅せられたという。

そのあこがれを実現しようとして、バスの運転士を志したのは12年前。「運転士になったの頃、心配だったのか、両親が乗りに来てくれました」と照れ笑いの辰巳さん。「でも、今では娘がバスを運転しているのが、自慢の一つみたいです」と目を細める。

一方、宮田さんは10年前、バスの運転士に。前職はトラッ

ク運転手で、もともと運転が好きだったという宮田さん。知人から「女性の運転士さんがバスを運転している。あんたもやってみたら？」と勧められ、心を決めた。「なかなか休みが合わない中、家事も応援してもらった。『安全運転で頑張れよ』と言ってくれていきます」と、夫への感謝を口にする。

これからも共に

現在、辰巳さんは名張市内の住宅地などを走る路線バスの他、名古屋や大阪行きの高速バスを担当。宮田さんは、自宅がある伊賀市桐ヶ丘など、旧青山町エリアの路線でバスを走らせている。入社年や年齢が近く「コンビのようにお互い支え合いながら、運転士の仕事を頑張ってきました」と顔を見合わせる2人。「気のゆるみなく、お客様を安心・安全な運転で、目的地までお送りできるように。これから一緒に頑張っていきます」と声をそろえた。

認定補聴器
専門店

三重県補聴器センター

おかげさまで72周年

昭和21年創業 安心・実績

最近、会話が聞きとりづらくて…
補聴器を使うとどんな風に聞こえるの?

補聴器を試してみたいけど…
誰に相談したらいいの?

秋の補聴器お試し体験キャンペーン!

9/8日 ~ 9/30日

← 目立たない補聴器あります。

実際につけた写真→

名張店 名張市夏見3219-3
(ザ・ビッグエクスプレスさん隣)
TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1
(上野高等学校前)
TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター

営業時間:午前9時~午後6時
(お盆・年始を除き休まず営業)

伊賀の、誇り、育てたい

JAいがふるさと 営農部 畜産課 平松 汐理さん



「秋からは、年末商戦に向けてPR頑張ります」と話す平松さん

「地元自慢の伝統の伊賀牛(いがうし)に携わっていることが誇り」と、にこやかに話す平松汐理さん(24)は、「JAいがふるさと」(伊賀市平野西町)で畜産を担当して2年目。伊賀牛を育てる農家と共に「より良い肉牛を生み出せるように」と日々汗を流す。

第6回 煌宝展 上質な煌めき 3億円のダイヤを展示します!

10/13(土) 14(日) 15(月)

名張産業振興センターアスパ

ほいけんたが やって来る!

宝飾・時計・メガネ **村** ☎ 63-0730 各店で予約受付中

「庭先取引」という手法をとっており、精肉店などが直接肥育牛農家の牛舎に出向き「生体」で売買される。肥育牛農家を回り、その売買の仲介をするのも、平松さんの仕事の一つ。「それぞれのお店で、好みの違い

今年4月、旧「JAいがほくぶ」と旧「JA伊賀南部」が合併し発足した「JAいがふるさと」。営農部では、伊賀地域の農家への営農指導をはじめ、農作物や加工品の販売サポートなどを行う。畜産課の平松さんは、伊賀地域約30軒の肥育牛農家のうち、上野地区の約10軒を担当している。

もある。希望に近いものを紹介できるように勉強中です」と笑顔がまぶしい。

また、「仕事に役立つ」と、実技や学科の勉強を重ねて、今年5月には「家畜人工授精師」の資格も取得した。この夏からは、農家に向いて繁殖のタイミングをアドバイスしたり、種付けも行ったそう。

「毎回足を運ぶ農家さんとは、もうすっかり顔なじみ」と話す平松さん。仕事をしながら、誇りを持った農家さんたちの、笑顔や悔しがった顔、怒った顔を思い出して頑張っています」と信頼を口にする。

さらに、「自分が学んだことが農家さんの助けになった時はやりがいを感じます。一つひとつは小さなことでも、助かった。ありがとう」という声と、笑顔がうれしい」と思いは熱い。

頼ってもらえる存在になりたい。「農家さんあっての私の仕事」と話す平松さん。「これからも新しい知識や資格を取って、伊賀牛のために生かしたい。もちろん、おいしさもPRしていきますよ」。平松さんの挑戦は、これからも続いていく。

自分に負けない

富士ゼロックス三重 西尾 伸枝さん

入社して11年間、パソコンや事務用品などを企業に販売する営業担当として活躍している「富士ゼロックス三重」の西尾伸枝さん(32)。伊賀市大山田出身の西尾さんは「地元で働くことを第一優先」に就職活動を行い、伊賀事業所(伊賀市服部町)のある同社を選んだ。

アルバイト経験がなく社会に出たという西尾さん。「営業は一番避けたいと思っていた仕事」だったというが、「できる」ところまでやってみよう」と、今もなお奮闘中。社会人としてのマナーをはじめ、分からないことばかりの中スタートした社会人生活。上司や取引先に教わり、一から学んできたという。

営業といえば「売り上げ」が目標の一つ。しかし、自分の活動に対して、売り上げが追い付いてこないことも。「何回も辞めたいと思ったことはありません。『無理な理由』を探そうとする自分がいるんです。そんな自分との闘いですね」と話す。西尾さんは現在、伊賀、名張両市にある100社以上の企業や店舗を受け持っている。11年前とは販売商品も様変わり。グローバル化の加速、ビジネスモデルの変化など、企業をとりまく環境をいち早く察知し、自分も勉強しながら商品提案をする。「昔は『紙』でできていたことが、『ネット』でできなくなっていたり、お客さん何をどうしたら良いのか、分からない領域に入ってきています。それを私が手助けしたい」と使命感を持つ。

西尾さんの武器は「怒られても、くよくよしないこと」。学生時代の部活で「気持ちの切り替えを大事にしろ」と言われてきたことが根付いているという。「頼りにしているよ」の取引先の声を励みに、西尾さんは「会社から与えられていることをしっかりこなし、成長し続ける自分でありたい」と、また今日も営業先へ足を運ぶ。



パンフレットを手に商品提案する西尾さん

一杯のコーヒーに心を込めて。

くつろぎのひととき、楽しい語らいの時間を淹れたてのコーヒーとともに楽しみください。

| | | | |
|------------|------------|--------------|------|
| 炭火珈琲 | 510円 | 珈琲館ハウスホットサンド | 520円 |
| 珈琲館ブレンド | 420円 | ホットケーキ(2枚) | 390円 |
| カフェオレハーモニー | 560円 | グラタンパン | 670円 |
| ココア | 500円 | 昔懐かしナポリタン | 670円 |
| オリジナルパンケーキ | 300円(平日限定) | ※料金は全て税込です | |

Regular Menu

特別な味と香り、独特のコクが自慢のオリジナルコーヒー

こぼれそうなくらいにたっぷりの具材を楽しむ手作りサンドイッチ

1枚1枚でいねいに焼き上げた当店自慢のホットケーキ

珈琲館 イオンタウン伊賀上野店 ☎0595-42-8844 伊賀市四十九町1850イオンタウン伊賀上野内 営業時間/9:00~22:00(L.O.21:30) 定休日/なし

新鮮な魚、味わって

名阪国道・大内インターのすぐそばに店を構える「おとと家」。鮮魚や手作りの惣菜が買えて、新鮮な魚介のランチが味わえる店として人気を集めている。

長年、卸(おろし)専門の鮮魚店で働いていた店主の太田英樹さんが、「伊賀の人たちにも、丼や寿司を通しておいしい魚を味わってほしい」と、昨年6月にオープンした同店。メニューには、太田さんが毎日深夜に松阪の市場に足を運んで買い付けた、選りすぐりが並ぶ。

「リーズナブルでおいしい」と、リピーターも多いというランチは、握り寿司(並:8貫)や海鮮丼(並:魚介8種)の他、豊富なメニューが好評。一番人気は「本まぐろカマトロあぶり丼」。



海鮮丼 並 1,000円(税別)
※仕入れにより内容は変わります

「数量限定の早いもの勝ちですよ」と太田さんもイチオシだ。

また、ショーケースには新鮮な鮮魚の他、サザエなどの貝類、刺身や手作り惣菜がズラリ。寿司や丼は持ち帰り可能で、魚卵や甲殻類などのアレルギーにも対応している。

「事前予約で、お寿司や刺身は盛り合わせも可能です」と太田さん。「新メニューの海鮮ビビンバ丼が、まもなく登場します。乞うご期待」と声を弾ませた。



屋号の入った店頭幕が目印。魚は全て店主自らさばく



おとと家

0595-21-0509

伊賀市大内950-1

【営業時間】10:00～16:00 【定休】水曜日

行ってみよう
このお店

地域の
お店紹介
Vol. 99

わたしの
元気の素
vol.70



フラワーアレンジメントをつくる上杉さん=マックスバリュ名張西店内「Flora」で

花を生活の近くに

上杉生花店 フラワーデザイナー 上杉 匡平さん

「高校を卒業するまではサッカーばかりで、花の名前といえば『バラ』と『菊』しか知らなかったんですよ」と笑いとばすのは、名張市中町に本店を持つ(株)上杉生花店の上杉匡平さん(23)。高校を卒業して5年が経ち、今では一流のフラワーデザイナーに。「お客さんの好みや予算を聞いて花をアレンジし、それを渡した時の喜んでくれる表情が僕の『元気の素』」

匡平さんの曾祖父の代から始まった生花店。高校卒業目前まで「花」に携わろうとは思っていませんでした。転機は父の「やりたいことが決まっていなければ『花』の道へ進んでみないか」という一言。東京へ学びに出た匡平さんはどっぷり「花」の魅力にとりつかれてしまった。

専門学校に1年通い、その後2年間は修行の身として東京の花屋で働いた。「その2年間で5年分のスキルをたたき込まれた」という。

「何度も何度も怒られました。自分には花を扱うことは向いていないのかもしれないと思いました。でも、もう1回『花』に触りたいという思いが勝ったんです」と匡平さん。厳しい修行を終え、フラワーデザインを競う大会でも受賞できるまでに技術を身につけ、名張に帰郷したのは2年前。戻って感じたことは「花を見る人が少ない」ということだった。以来、「買ってもらうなくてもいい。美しい花を見るために足を止めてほしい。花の美しさを知ってもらいたい」と、花の価値を上げることも自分の役目と熱を込める。

客の理想と漠然としたイメージの中に、自分の個性を入れてアレンジメントする。「プロとして客の要望以上のアレンジが創作できるか」毎日が勝負だという。「花は生きものです。美しさを保ちながら、魅力を引き出すために、知識と技術は日々高めることをやめません」。若きフラワーデザイナーは自分自身を奮い立たせた。

OPEN
1周年

Flora
Flower & Green 上杉生花店



(株)上杉生花店 本店:名張市中町350 Tel.0595-63-0491 Flora:名張市夏見253-1 Tel.0595-63-6808
(マックスバリュ名張西店内)

■ 仲秋を愛でる会

自然や美術を楽しむ「愛でる会」。今回は地元出身の画家・穂月明(あきづき あきら)さんの水墨画を鑑賞します。芸術談議に花を咲かせてみませんか?

日時/9月29日(土) 14:00~16:00

場所/東洋文化資料館「青山讃頌舎(うたのいえ)」(伊賀市別府)

〈問〉米井さん ☎0595-21-6274

■ いがぶら 申し込み受付中

伊賀市全域が会場となる「いがぶら」。伊賀の自然や伝統工芸、食や健康などさまざまな体験が用意されています。参加には各プログラムへ事前の申し込みが必要。公式Webサイト <https://igabura.com/> から申し込みます。

イベント開催日時/9月22日(土)~11月25日(火)

料金/プログラムによる

〈問〉いがぶら事務局 ☎0595-51-9088

*各イベントは変更される場合があります。詳しくは、各問い合わせ先へ。

MOKUMOKU



「ハム・ビアスペシャルプレート」をはじめ、生パスタや新作ソーセージなど、食欲をそそるメニューが盛りだくさん。また地ビールも、リーフホップの鮮烈な香りとキレを表現した「秋においしいピルスナー」や、7種のホップで芳醇な

ハムとビールの祭典

モクモク自慢のハム、ソーセージや地ビールが堪能できる人気イベント「ハム・ビアフェスタ」が、9月15日(土)から17日(月・祝)の3日間開かれます。職人たちの自慢の品々をぜひ味わってください。

伊賀の里モクモク手づくりファーム

〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

🎁 **プレゼント** 2018年9月16日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に

*応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

香りにこだわった「セブンホップラガー」とろりとした濃厚な飲み口の「バーレーワイン酵母ビール」など、味自慢の品々が登場。7種のホップを使った、キレのある味わいのノンアルコールビールもありますよ☆
16日(日)午後7時頃からは、花火も打ち上がります(雨天順延)。モクモクを味わう3日間、ぜひお越しください!



園の特徴

園児一人ひとりの個性を受け止め、子どもたちの意欲を育て、健康な心と体・自ら考える力・友達を思う心・豊かな感性と表現を培うために、日々の園生活を大切にしながら、保護者の皆さんと一緒に愛情こめて教育活動を行っています。

教育方針

一人ひとりが興味を持ち、遊び込む「好きな遊び」と、友達と取り組む「クラス活動」の両方を大切に考えています。大きな行事に向けては「子どもと共に創り上げていくこと」「当日を迎えるまでの過程」を大切に、主体的に参加し考える場の工夫をしています。

つつじが丘幼稚園

🎉 **運動会** 10月6日(土) つつじが丘小学校グラウンドで



幼稚園教諭 平井 沙也香さん(左) 大久保 真梨さん(右)

子どもたちの様子

外遊びが大好きで、友達と元気に走り回っています。どろんこ遊びも大好きです。室内でも、ラQやままごとなど楽しい遊びがいっぱいです。

園じまん

毎日の遊びや活動、行事など、子どもたちと一緒に全職員で楽しんで取り組んでいます。来年度から、認定こども園に移行。園舎建て替え中です。

保護者の声

- ・年上や年下のお友達との関わりから、思いやりを持てるようになった。
- ・懇談会やクラス役員で、親同士の交流ができてうれしい。

子どもたちの様子

園生活の流れをしっかり覚え、自分のことは自分で頑張る子どもたちです。静の活動と、動の活動の切り替えをし、規律正しい生活を送っています。

園じまん

新園舎の屋上が子どもの遊び場になり、遊びの空間が広がりました。乳児さんも増え、異なる年齢どうしの関わりも充実しています。

保護者の声

- ・大きな行事を通して、大きく成長する。
- ・お話をしっかり聞くことができる。
- ・祖父母参観や、二十歳の同窓会があるのがすごい。

認定こども園

名張よさみ幼稚園

🎉 **運動会** 10月6日(土) 名張よさみ幼稚園で

園の特徴

明るく広い開放的なホールに、園児が安全に遊べる広い園庭があります。園独自のあたたかい給食、手作りいっぱい遊びを設定しています。

教育方針

「清く・正しく・たくましく」をモットーに、たくさんの友達と遊び、学び合う、心の豊かな子どもに育てたいと考えています。

2019年度 園児募集



募集人数
3歳児 ... 28名
4歳児 ... 若干名
5歳児 ... 若干名

当園は平成31年4月より認定こども園に移行します。

願書受付
10月2日(火)午前9時より受付

募集要項および入園願書は当園にて配布しております。お電話いただければ郵送いたします。お気軽にご連絡ください。

学校法人 藤森学園 つつじが丘幼稚園

名張市つつじが丘北3番町7番地
<http://fujimori-gakuen.ed.jp/>

TEL(0595)68-3451
FAX(0595)68-1270

2019年度 新園児募集

★入園願書受付(3,4,5歳児) 清く・正しく・たくましく
10月2日(火) 「はじめの一步」を名張よさみ幼稚園で!

午前9時~9時30分

※定員になり次第締め切らせていただきます
※0~2歳児の応募については9月25日発行予定の「広報なはり」をご覧ください

5歳児 - 若干名 | 2歳児 - 15名
4歳児 - 若干名 | 1歳児 - 3名
3歳児 - 70名 | 0歳児 - 3名

募集要項および入園願書は当園にて配布中。郵送もいたします。

学校法人 廣瀬学園

認定こども園

名張よさみ幼稚園

名張市夏見字芝出545
<http://www.yosami.ed.jp>
TEL(0595)64-2665
FAX(0595)64-1271



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.71

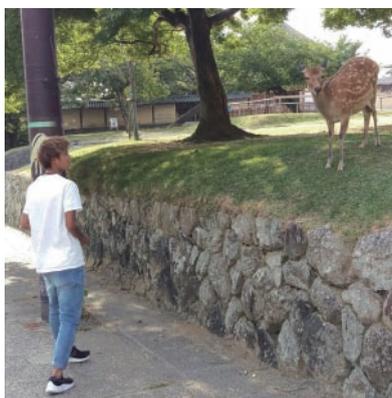
鹿と戯れリフレッシュ♪

皆さんこんにちは！伊賀FCくノ一のFW「オガシ」こと、小川志保（おがわ しほ）です。まだまだ厳しい残暑が続いていますが、元気な毎日をお過ごしですか？

仕事にスポーツに、パワフルな日々を過ごすには、リフレッシュが大事ですね。私が最近楽しかったことは、奈良公園で鹿と戯れたことです。ちょっと大きくてびっくりするような子もいましたが、生き物との触れ合いは心も癒やされました。エネルギーをもらえましたよ！

そんな、私のいつもの「充電」方法は、撮りためた録画を一気に見ることに！サッカーの練習とは正反対で、部屋にこもってのリフレッシュです（笑）

「ON」と「OFF」を大事に、練習を頑張って、試合ではFWとして、点を決めて勝利に貢献します！目指すはリーグ優勝で1部復帰☆応援よろしくお願いします！



今後の試合予定

なでしこリーグ2部

第11節 9月9日(日)

14:00キックオフ

vs ニッパツ横浜FCシーガルズ

東員町スポーツ公園陸上競技場(三重県)

第12節 9月16日(日)

13:00キックオフ

vs オルカ鴨川FC

鴨川市陸上競技場(千葉県)

イベント情報

御在所ロープウェイ SUNSET GOZAISHO

夕方4時から6時までの特別イベント。ロープウェイ通常料金で、観光リフトと1ドリンクも楽しめます。7月にリニューアルオープンしたばかりの御在所ロープウェイで、新しいゴンドラからの景色を楽しんでみては？

日時/9月15日(土)~17日(月)、22日(土)~24日(月)

16:00~18:00 (ロープウェイ下り線最終19:30)

※悪天候の場合、夕焼け運転を行わないことがあります

場所/御在所ロープウェイ(三重郡菰野町湯の山温泉)

料金/大人2,400円 小学生以下1,200円

(4歳以下は無料)

〈問〉御在所ロープウェイ ☎059-392-2261

御在所ロープウェイ

招待券

プレゼント

(イベント時にも使用可能) ※応募方法は、7ページプレゼント欄へ

ペア
5組様に

園の特徴

名張市で最初の幼稚園として設立しました。桔梗が丘住宅団地のほぼ中央に位置しています。桔梗が丘地区以外の地域からも多くの子がバスを利用して通園しています。

教育方針

「明るい子・がんばる子・やさしい子・かんがえる子」が教育目標。さまざまな体験を通して、豊かな情緒を育むことを目指して、音楽活動、造形活動に力を入れ、行事の際には保護者の皆さんにも見ていただいて、子どもの成長を共に見守っています。

桔梗が丘幼稚園

運動会 10月7日(日) 桔梗が丘小学校グラウンドで

子どもたちの様子

明るく活発な子が多く、あいさつも元気いっぱいです。どろんこ遊び・ボール遊びなど異なる年齢の子と一緒に楽しみながら楽しんでいます。

園じまん

駅に近く駐車場も完備しています。かわいいデザインのバスを3台運行しています。明るく元気な先生が多く、子どもに寄り添った保育を心がけています。

保護者の声

・運動会や発表会、作品展などの行事のたびに子どもたちの成長を感じられる。



園長 小西 ゆかりさん

園じまん

年上の子が年下の子の面倒を見るなど、優しい子がいっぱいいます。行事の時もお互いに応援しあったり、年上の子にあこがれの気持ちを持つ子も多いです。園庭が広いのでのびのび遊べます。

保護者の声

・少人数なので一人ひとりと丁寧に関わってもらえる。
・あやとり名人、こま名人など、子どもが意欲的になれる活動をしている。

梅が丘幼稚園

運動会 10月13日(土) 梅が丘幼稚園で

園の特徴

住宅街の中にある地域に密着した幼稚園です。比較的少人数なので、全職員が子どもたち一人ひとりを理解しやすいです。また、そうでありたいと努力しています。

子どもたちの様子

とにかく明るく、元気いっぱいな子どもたちです。ほとんどがおうちの人の送り迎えで、大人と会う機会が多いためか、人懐こい子が多いです。

教育方針

「明るい子・がんばる子・やさしい子・かんがえる子」が教育目標。さまざまな体験を通して、豊かな情緒を育むことを目指して、音楽活動、造形活動に力を入れ、行事の際には保護者の皆さんにも見ていただいて、子どもの成長を共に見守っています。



園長 奥田 裕子さん

10月は運動会
願書受付も

平成31年度

園児募集

募集人数

3年保育(年少・3歳児)…80名
2年保育(年中・4歳児)…36名
1年保育(年長・5歳児)…若干名

願書受付

10月2日(火)

- 年少…午前7時30分より
定員になり次第、締め切らせていただきます。
- 年中/年長…午前10時より
定員を超える場合はその場で抽選とさせていただきます。

募集要項および入園願書は当園にて配布中。お電話いただければ郵送いたします。

学校法人
桔梗が丘学園

桔梗が丘幼稚園

名張市桔梗が丘1-2-6
☎0595-65-2396

<http://www.kikyogaoka-kg.com/>

平成31年度

園児募集

募集人数

3年保育(年少・3歳児)…30名
2年保育(年中・4歳児)…7名
1年保育(年長・5歳児)…若干名

願書受付

10月2日(火) 午前9時より

募集要項および入園願書配布中。郵送もいたします。

学校法人
桔梗が丘学園

梅が丘幼稚園

名張市梅が丘南2-278
☎0595-64-6077

<http://www.umegaoka-kg.com/>

うちのじまん みてだあ〜こ

vol.40 上野自動車学校

運転免許の取得を目指して、さまざまな人が通う自動車学校。「上野自動車学校」(伊賀市野間)には、同市に暮らす外国人も多くやって来る。竹井成美さん(25)は、同自動車学校に「通訳」として勤務して2年半。南米出身者たちの教習のサポートに力を注ぐ。

日系4世という竹井さんは、6歳の時にブラジルから伊賀に。「学校生活で日本語を覚えた」という。運転免許を取りたいというブラジル人の友人に付き添って同自動車学校を訪れた際、教習内容などを説明している姿を見たスタッフから誘いを受けた。以来、ポルトガル語とスペイン語の通訳として、市内外から訪れる外国人の受付や教習の申し込みの手伝いなど、サポートを行っている。



中でも気を配るのは、学科の授業。授業中は、生徒のそばに座り、指導員の言葉を翻訳。時には例題を作りながら、試験勉強に付き合うこと

安全運転の架け橋に

通訳 竹井成美さん

もあるが、「試験にパスするだけでなく、ルールとして理解してもらいたい」とニコニコ。



生徒からは「ナルミ」と呼ばれ、親しまれている竹井さん

地域安全活動推進

竹井さんの「我が校自慢」

- ・スタッフと生徒さんの距離が近いので、何でも気軽に相談できますよ☆
- ・教習は、普通車はもちろん大型二輪や中型、大型特殊も。普通免許取得後に、続けてチャレンジOK!

Check it!

MIYAMAHIROSHI
三山ひろし
コンサート2018
＜演奏＞三山ひろしバンド・スリーマウンテン

聞くと元気が湧いてくると評判の
“ビタミンボイス”が伊賀に響きわたる!

2018年 **11月27日(火)**
昼の部 13:00開場/13:30開演
夜の部 17:00開場/17:30開演

伊賀市文化会館
伊賀市西明寺 3240-2

チケット好評発売中

チケット料金 **6,000円**
【全席指定/税込】
※未就学児は入場できません
主催/株式会社デカナル

公演に関するお問い合わせ
株式会社デカナル
☎06-6362-7610
[平日10:00~16:00]

《プレイガイド》
伊賀市文化会館 ☎0595-24-7015
サワノ楽器 ☎0595-21-0013
伊賀上野ケーブルテレビ ☎0595-24-2560
岡森書店(白鳳店) ☎0595-23-8800
ネクスト・ワン名張本店 ☎0595-61-3501
ブックスアルデ名張本店 ☎0595-62-0666
ブックスアルデアピタ店 ☎0595-68-8550
チケットぴあ (Pコード123-121) ☎0570-02-9999
(セブンイレブン、サークルK、サンクス)
ローソンチケット (Lコード42062) ☎0570-084-005
(ローソン、ミニストップ)
デカナル (http://dekanalu.com) ☎06-6362-7610

名物ホールでドラマチックなプレーを楽しんで

ランチバイキング 好評実施中!!
(1,500円~)

プレー料金(税込)
平日 / 6,250円
土日祝 / 9,750円
昼食バイキング付き!

スタッフ募集中
フロント・コース管理
調理師・ホール
総務経理
※詳細はお問い合わせください。
担当:菊池・後藤

ランチバイキングは当日予約OK!
★ランチバイキングのみのご利用もお待ちしております
「Navaを見た」とご予約ください

名阪ロイヤルゴルフクラブ
伊賀市西之澤1598番地 ☎0595-45-3999
営業/8:00~ 年中無休 http://www.meihan-rgc.co.jp/

名阪国道
壬生野ICから
2分

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポッ子

「子どもたちに体を動かす機会を作ってあげたい」という思いから、2003(平成15)年に伊賀市で誕生した体育クラブ「フルーツバスケットJr」。4年前からは名張市でも教室を開校。現在は幼児から小学生まで、伊賀・名張合わせて170人以上の子子どもたちが、鉄棒や跳び箱、リレー走など、それぞれの年齢・体力に応じて汗を流しています。子どもの「できた」「楽しい」「もっとやりたい」という意欲を引き出す指導がモットー。現在では月に1回ダンスの練習もあり、地域のイベントに参加するなど、活動の幅を広げています。「ここではいろんな運動ができて楽しいです」と、名張教室のメンバー、上森多恵さん(名張市立箕曲小4年)は話してくれました。

ジュニア

フルーツバスケットJr



練習場所/名張教室:名張市武道交流館いきいき
伊賀教室:阿山B&G海洋センター
練習日/水・木曜(名張)、火・金・土曜(伊賀)
問い合わせ/代表・内海さん 090-4115-1616

キラリ輝く/仕事人 Vol.67

住宅地のパン屋さんとして、地域の人に親しまれている「Panam(パンナム)」。店長でパン職人の横山昌巳さんにお話を聞きました。

パン職人 横山 昌巳さん(40)

伊賀味わうパンを



パンの小麦は国産がこだわり。9月末からは、「新小麦」と「新ライ麦」で焼きます。味の違いもぜひ感じて!



仕事に就いたきっかけは?

中学卒業後、料理の道歩んでいました。そんな中、パンが大好きだったこともあり、19歳の時に、鈴鹿にあるフランス店主のパン屋の門をたたいてパン作りの世界へ。2年間修業をした後は関西各地で腕を磨き、13年前に店を開きました。

どんな仕事?

早朝からのパンの焼きはもちろん、接客も。接客の時には、お客さんに意見を聞いたり、情報収集します。料理人の感覚を生かして、良い食材を見つけたら、すぐに取り入れて新作にチャレンジしています。

仕事の魅力は?

新商品の開発は、楽しみの一つ。「伊賀の良さ」を感じてもらえるパンを作りたいですね。また、長年住宅地で店を構えていると、近所の皆さんの変化や成長を感じられるのもうれしいです。



店頭には、40種類から60種類のパンが並び、一番人気は、もちもち天然酵母の塩パン160円(税別)

協力:Panam(パンナム) 伊賀市ゆめが丘4-16-1 TEL 0595-23-4000

nava 読者プレゼント

おとと家
マグロツケ 5個

本紙3ページ「行ってみようこのお店」で紹介した「おとと家」オリジナル、マグロの角煮がごろっと入った大人気商品「マグロツケ」5個をプレゼント!

引換券
5名様に

※応募は伊賀市の同店へ引き換えに行ける方に限らせていただきます。

プレゼント応募方法 2018年9月16日(日)必着

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ「nava 9/8号プレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202
※件名に「nava9/8号プレゼント係」と記載ください。

①希望賞品名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥記事への感想 ⑦ペンネームを明記してください。

※希望賞品は、
マグロツケ、モクモクチケット、ロープウェイチケットのいずれかを明記ください。

抽選の様を、9月21日(金)の夕方、FMなばり83.5MHzで放送します。当選発表では、ペンネームまたは名前のイニシャルを読ませていただきます。
※個人情報抽選および賞品の発送以外には使用しません。

去る8月2日、ある出版社の企画で対談をした。相手は医師で、現在は「淀川キリスト教病院」理事長の柏木哲夫先生であった。先生は、日本で初めて「ホスピス」を開業、長年終末医療に当たってこれ「ベッドサイドのユーモア学」や「癒しのユーモア」などの著書がある。聞けば、これまでに約2500人の患者を看取ってきたという。患者の苦痛の緩和と看取りは、それがいくら専門医の仕事とは言え、重くてしんどい仕事であるに違いない。

仕事のストレスを和らげたい、そんな気持ちでいた50代の時、川柳に出会った柏木先生。川

柳のユーモアに救われる思いがしたという。ユーモアは、重くて沈んだ心を吹き飛ばしてくれる。先生は、患者の言葉に敏感で、できればユーモアで応じたいと考える。時には、自作の川柳を披露して、相手のユーモア・センスを引き出す。俳句を愛好していた患者がある時「川柳は四季(死期)がないのでよろしい」と言った。入浴してふらつきながら戻ってきた患者とのやり取り。「どちらへ?」「ニューヨークまで」「ちょっと足元が?」「時差ばけです」。笑いが病室に満ちる。明るい病室がとても大事だと先生は言う。



井上宏の視聴覚エッセイ Vol.54

★井上宏:関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「笑いの力」「情報メディアと現代社会」など

自分史、句集、歌集、
写真集、画集、エッセイなど...

今までのご自身の作品を
本にしませんか?

編集作業は
おまかせ
ください!手書き
原稿でも
OKです!予算に応じた
ご提案を
いたします

お見積りは無料!

三重県内全域へお伺いします!

三重県に根ざして45年の印刷会社。

「本を作ってみよう」というあなたの思いを、企画から制作・編集・校正、印刷、製本まで一貫してサポートします。

印刷から情報価値創造企業へ
株式会社 オリエンタル
www.oriental-insatsu.co.jp

お気軽にお問い合わせください。

tel.059-245-3111(代)



がて手作りの雑貨屋さん
貸しスペース(8畳)も!
Today Shopなどにもどうぞ

記念品やプレゼントに♪

オーダー受け付けます!
木工教室の生徒さん募集集中♪

至 奈良 ●名張市役所
●名張中央公園
●名張警察署
ミニストップ
至 津 R165
ひだまり
●鍼灸整骨院

てづくり雑貨 乗音 Sion

Tel 090-9177-6932 Fax 0595-63-3844 Mail ty811950@asint.jp
名張市富貴ヶ丘4-39 営業時間 10:00~17:00 定休日 火・木曜日

ボタンひとつで看護師に健康相談ができます

つながりコール

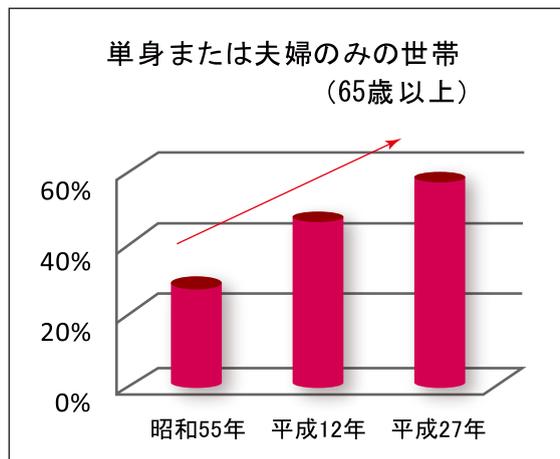
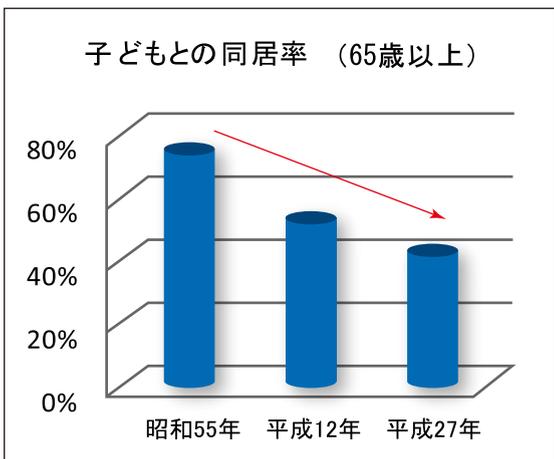


健康相談
ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。

救急車要請
お客様の状況を確認し救急車が必要な場合は消防署へ出動要請。

出動員訪問
最寄りの待機所からお客様の状況確認に！

【あなたのお宅はどうですか？】 子どもとの同居は減少しています



65歳以上の高齢者について子どもとの同居率をみると、1980(昭和55)年にほぼ7割であったものが、2015(平成27)年には39.0%となっており、**子どもとの同居の割合は大幅に減少しています。**

単独世帯または夫婦のみの世帯については1980(昭和55)年には合わせて3割弱であったものが、2015(平成27)年には**56.9%まで増加しています。**

資料：昭和60年以前は厚生省「厚生行政基礎調査」、昭和61年以降は厚生労働省「国民生活基礎調査」

※内閣府 平成29年版高齢社会白書(全体版)より引用



「健康の不安は、離れて暮らす子どもにはなかなか相談しにくい。このサービスは、気になった時にいつでも相談員さんと話せるので安心です。」

「一人でいる親に万が一のことがあった場合を想像すると、いつも不安な気持ちに…。つながりコールなら、駆けつけもしてくれるので昼も夜も心配いりません。」



お気軽にご相談ください



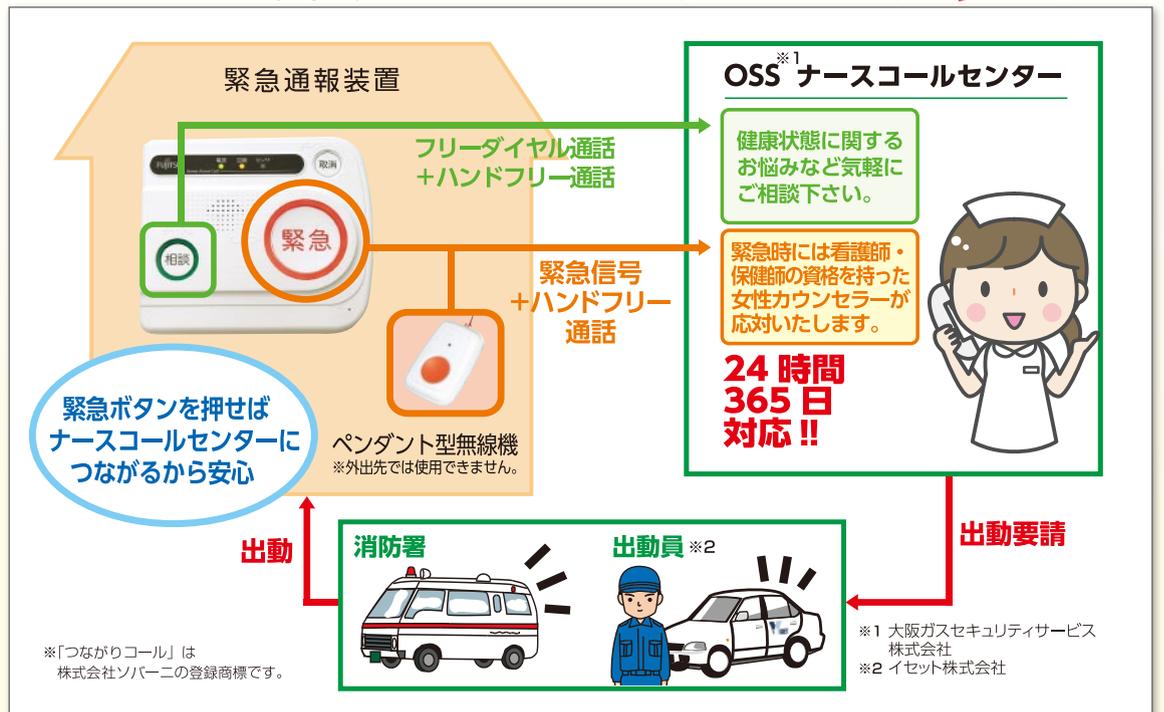
つながりコール

1日あたり
100円以下

月額利用料

2,700円 (税込)

24時間 365日 安心対応!



(株)ソバーニは、名張近鉄ガス株式会社と株式会社アドバンスコープとの共同出資会社です。

Daigas 名張近鉄ガス × アドバンスコープ

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

0120-99-5082

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel 0595-62-5082

三重県名張市箕曲中村18番地の2
受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>