

APRIL 25, 2015

配布エリア：名張市・伊賀市青山地区
発行：株式会社 アドバンスコープ
〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
TEL.0595-64-7821/FAX.0595-64-5202
e-mail: guide@asint.jp
URL: http://www.nava.jp/
毎月2回発行（第2・4土曜日）

宝石・時計・メガネ
田村
TEL 0595-63-0730

パールフェア
開催中
パール下取りも
行っております

SuperBowl Nabari

スーパー・ボウル名張 HOS

楽しく！健康に！仲間づくり！
何歳からでも始められる（定員10名）
△プロボウラーが教えます！△

**健康UP
ボウリング教室**

初心者向き
受講料
全6回 6,480円
一回あたり 1,080円

5月26日から
毎週火曜日に
全6週で開催します

お申込み特典
マイショーズ
プレゼント！

<お申込・お問合せ>
HOSスーパー・ボウル名張 / Tel.64-3333

**ボウリング
2ゲーム・靴代込 1,000円券**

・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパー・ボウル名張 / 平成27年5月22日まで有効
8枚キリトリ

**ボウリング
3ゲーム・靴代込 1,440円券**

・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパー・ボウル名張 / 平成27年5月22日まで有効
8枚キリトリ

『新しい、フルート感じて』

カフェやバーを会場にしたライブから、バンドやオーケストラとの「コラボ演奏」、さらには路上でのストリートライブ。これまで、「みんなが気軽に訪れる場所」をメインに演奏を行ってきた松澤さんは、きっとかけは、10年ほど前に大阪市内のカフェで開かれたライブへの出

音大卒業後、演奏の場がない中で、またまた出演したカフェライブ。そこでの演奏から「どう

いの？」と違うことではないのか」「もっと多くの人に身近に感じて、フルートの音色を聞いてもらいたい」との思いが芽生え、これまでのイメージとは一味違う「新しいフルートの形」をたそぐだ。

優雅な調べを奏でるイメージが強い管楽器、フルート。名張市百合が丘出身の松澤由美子さん（33）は、「フルーティストYumiko」としてライブやCD制作など、東京を拠点に活躍している演奏家。松澤さんが奏てる柔らかくも力強い音色は、クラシックファンだけでなく多くの人を引きつけている。



「1音で思いが伝えられるミュージシャンになるのが目標」と語る松澤さん（本人提供）

フルーティスト Yumiko

松澤 由美子さん

今号のトピックス

topics

②③ページ

・誰もが楽しめるスポーツバイクを
自転車ブランド「A-DEW」代表
上田 裕太さん

・いつまでも明るく健康に
名張市桔梗が丘 日南 桃子さん

④ページ

・GWおでかけ&おもてなし特集

これまでには、2011年にファーストアルバム「Pleasure」、13年にセカンドアルバム「Destiny」とり返す。これまでには、2011年にファーストアルバム「Pleasure」、13年にセカンドアルバム「Destiny」と月には大阪・道頓堀にあるバーでのライブ出演も決まり、「もっとたくさん的人に演奏を届けられるようなフルーティストになれるのが目標。いつか名張でもライブをしたいですね」と目を輝かせた。

かしわ餅

【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30 (火曜定休)
HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

かしわ餅

つぶあん
こしあん

1個 108円(税込)

◆ 5月1日(金) ◆
赤飯 (300g) 400円が
半額! 200円(税込)
ちまきのご予約承ります。
端午の節句は
さわだ一休庵
でどうぞ。

いつまでも明るく健康に

名張市桔梗が丘 日南 桃子さん



市桔梗が丘の日南（ひなみ）桃子さん（36）は、バレトン

激しい動きは行
わないが、しっかりと汗を流せて健康

維持にも効果がある新しい運動法「バレトン」。名張

の楽しさを広めよう、講師として活動する日々だ。

ヨガとフィットネス、そしてバレエの三つの動きを組み合わせた、ニューヨーク発祥のエクササイズ。足の裏で床をつかむ感覚を鍛え、体のバランスを整えるためには必ずはだしで行うのが特徴。

日南さんはヨガの動きが多く取り入れ、たくさん汗を流すことができる「ソール・シンセ시스」を扱う。

20年前からエアロビクス講師として、ロビクスを指導する。バレトンのレッスンを再開し、現在はバレトンとエアロ

ビクスを通じて色んな人と出会えて、知り合いも増えています。これが楽しいです。これが

レッスンに励む日南さん（右から2番目）と参加者たち

スンは市内の美術館や箕曲、梅が丘などの公民館で行う。体に負担が少ない運動のため、参加者は若い人から年配まで幅広い。

南さんは笑みをこぼ

60歳くらいになつ

てもきれいな姿勢で教えられるよう

にしたい」と日南さん

は笑みをこぼ

した。

らも講師を続けて、

トネスインストラ

クターとして活動

する母のよう

に現役でフィッ

チングとして活動

する母のよう

に現役でフィッ

</div

「整体」と「ごはん」
「ラボでどうぞ」

「体が本来持っている力を引き出すことで、その人らしく生き生きと暮らす助けになりたい」と話すのは、加藤雅視（まさしさん）（33）と家木妙子さん（38）。整体師の家木さんは、京都府・南山城村の自宅で整体ピストの家木さんとパートナーでセラピストの家木さんは、京都府・南山城村の自宅で整体店を営みながらカフェ開店の準備中。2人は整体と手づくりスイーツで名づけられています。



張や伊賀のイベントにも多数出店し、評判を呼んでいる。

以前はロックバンドのドラマーとしてプロを目指し

ていたという加藤さん。体の使い方や健康にも興味があり、2011年から本格的に整体の勉強を始めたそ

う。「整体で体のつらい部分を楽にするだけが目的では

なく、その人自身

の「自然治癒力」

を取り戻せるよう

に、体操や食事の提案もします」とまっすぐな瞳で

話す。

一方、家木さんは、西洋生まれの自然療法「ホメオ

パシー」や、昔な

がらの「お手当

法」などを伝えるセラピストとして活動。整体を学んだ縁で加藤さんと出会ったといふ。ともと料理得意な家木さんは昨

2人で作ったマクラビランチを前に。加藤さん（左）と家木さん（右）京都府・南山城村の自宅で

整体師 加藤 雅視さん

年、穀物や野菜を中心とする食事を取る「マクロビオティック」の正食協会師範資格も取得し、整体に訪れる人に食べ方を教える。言ったり、食事を作る。2人で

一緒に料理もします」と柔らかな笑顔を見せる。年内に自宅でのカフェ開店を目指している。2人は「食を通して、整体や自然療法も身近に感じてもらえたなら嬉しい。心身を整えて楽しい毎日を過ごして」と声をそろえた。

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資料
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印
名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
ラッピング・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日

至桔梗が丘駅
至西田
R165
至青山
はんこ屋
名張店
名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店 検索

「整体」と「ごはん」 「ラボでどうぞ」



「おしゃれに、格好よく乗ってもらいたいですね」と話す上田さん＝名張市梅が丘のWEDA三重オフィスで。円内は東京・目黒の直営店「A-DEW Tokyo Meguro」

父の遺志受け継いで パン職人 栗岡 和久さん



自慢のパンを手に笑顔を見せる栗岡さん＝名張市希央台で

栗岡さんはパン職人を目指すようになつたのは小学4年生のころ。大好きな父親の「叶えられなかつた夢」を受け継ぎ、高校を卒業後は大阪の菓専門学校でパン作りを学んだ。

栗岡さんはパン作り続けた。「お父さん」という意味だという。毎日食べても飽きがないようにと旬の食材を使用した新商品を開発。店頭には40種類以上のパンを並べるなど、栗岡さんの強いこだわりが詰まつたパンは評判を呼んでいる。「お客様が周りの方に口コミしてくださいり、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも健康志向で季節感のあるパンを作り続けたい」と栗岡さんは笑顔を見せた。

地元でオープン

卒業後は奈良や大阪で腕を磨き、1年前に父親が病に倒れたのをきっかけに帰郷。その後は大阪の製菓専門学校でパン作りを学んだ。

同店をオープン。店名の「Papan」は「お父さん」という意味だ。毎日食べても飽きないよう旬の食材を使用した新商品を開発。店頭には40種類以上のパンを並べるなど、栗岡さんの強いこだわりが詰まつたパンは評判を呼んでいる。「お客様が周りの方に口コミしてくださいり、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも健康志向で季節感のあるパンを作り続けたい」と栗岡さんは笑顔を見せた。

GW おでかけ＆おもてなし



ゴールデンウイーク

おでかけ派

★空気圧しっかりで燃費節約

おでかけにみんなで乗る車。タイヤの空気圧が低いと路面の抵抗が大きくなるので、余分なガソリンが消費されるってご存知ですか？さらに、タイヤの寿命を延ばすためにも空気圧は適正に保つ方がよいのだとか。最近はセルフのガソリンスタンドが多いですが、たまにはしっかりチェックしましょう。



★子どもとのおでかけ

周囲にも気配りを

車に乗ってのおでかけの際に注意したいのが駐車場。興奮気味の子どもが飛び出してヒヤッとすることも。駐車場では必ず子どもと手をつなぐなど、普段以上に注意しましょう。

参考文献:
・『るるぶ情報版 名古屋② こどもとあそぼ！名古屋 東海』
／JTBパブリッシング
・『ひとり暮らしの季節ごよみ』 河野真希(著)／祥伝社



温泉や手づくりマルシェで
楽しもう

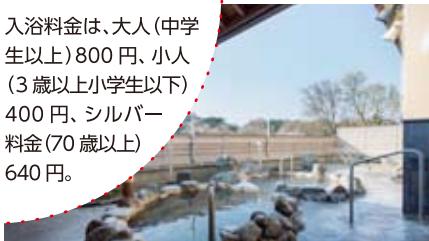
アウトレジャーと温泉で
大自然を満喫！

ゴールデンウイーク中の入浴料金は、大人(中学生以上)750円、子ども(3歳～小学生)450円。写真はお亀の湯。



いっぺん来てみて入ってんけ!!
「お亀の湯」

入浴料金は、大人(中学生以上)800円、小人(3歳以上小学生以下)400円、シルバー料金(70歳以上)640円。



ここからでも
やぶっちゃで癒やそう

やぶっちゃ
島ヶ原温泉



会場は、曾爾高原ファームガーデン すすきの館・イベント広場

5月3日(日)10:30から「第5回 Soni青空マルシェ」が開催されます。手づくり雑貨などのお店が並びます。詳しくは、「Soni青空マルシェ」で検索してください。



ファームガーデン立花さん



アウトドア施設「ゆうゆう鯛ヶ瀬」には、キャンプ場もあります

天然温泉100%のかけ流し源泉風呂、雄大な景色が望める露天風呂とさまざまな種類のお風呂があります。屋外ではパターゴルフも楽しめますよ。



受付担当
宮崎さん

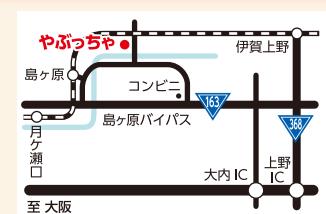
曾爾高原 ファームガーデン
TEL 0745-96-2888

所在地／奈良県宇陀郡曾爾村太良路839
営業時間／11:00～18:00(季節によって変わります)
定休日／毎週水曜日(水曜日祝日の場合は、木曜日)



島ヶ原温泉 やぶっちゃ
TEL 0595-59-3939

所在地／伊賀市島ヶ原13680
営業時間／温泉 10:00～21:00(受付20:30まで)
野外施設 ゆうゆう鯛ヶ瀬 9:00～17:00
定休日／毎週火曜日



24時間営業の 屋内レジャー施設★

基本料金は30分
270円、以降10分
ごとに90円加算。
さらにお得な
パック料金も
あります。



楽しいこといっぱい!
ドリンクもおかわり自由



店舗外観

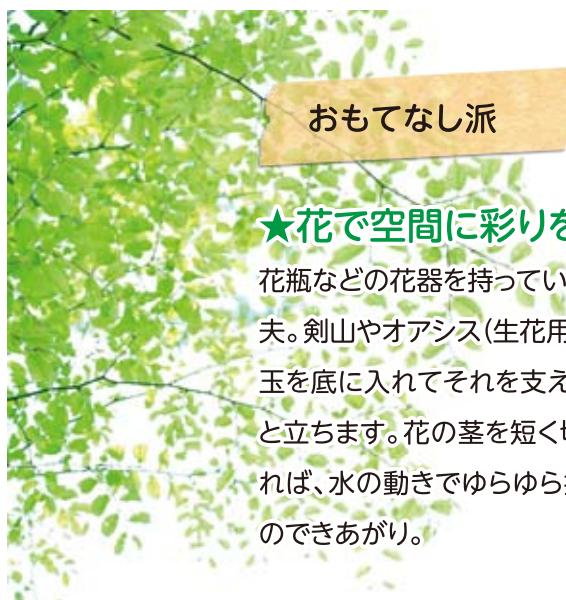
ゴールデンウイークの屋内レジャーはゆう遊空間名張店で決まり! ビリヤード・卓球・ダーツに大人気のクライミングまで、遊び尽くしに来てくださいね。



スタッフ 小嶋さん(左)
池岡さん(右)

ゆう遊空間 名張店 TEL 0595-44-6444

所在地／名張市夏見23 リバーサイド内 ニトリさん横
営業時間／24時間年中無休
定休日／なし



おもてなし派

★花で空間に彩りを

花瓶などの花器を持っていなくても、グラスや食器で大丈夫。剣山やオアシス(生花用吸水スポンジ)の代わりにビー玉を底に入れてそれを支えに生ければ一輪でも『しゃん』と立ちます。花の茎を短く切って、水を張った器に浮かべれば、水の動きでゆらゆら揺れるすてきなアレンジメントのできあがり。



★おいしい新茶の季節

- ①沸かしたお湯を、まずは湯のみ茶わんに注いで少し冷ましましょう。
- ②急須に茶葉を。1人当たりティースプーン1杯くらいが目安です。
- ③①のお湯を急須に注ぎ入れ、1分ほど待つたら、均等に茶わんに注いで。急須を揺らすのはNG。
- ④2煎目は、急須に先ほどよりも高めの温度のお湯を注入時間を置かずに茶わんへ。渋みや苦みを味わって。



アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・青山で音楽活動を楽しむ皆さん、日々の成果を披露したステージの模様をお届けします。

FMなばり(83.5MHz)で
好評放送中

【金曜】15:40
【土曜】18:10/20:40
【日曜】12:40/16:40



「趣味で音楽を楽しんでいる二十歳以上の人たちとスタートした同コンサートは、今年で14回目。名張市と市教委、同コンサート実行委員会が主催し、開かれています。今年のステージでは、才

音楽愛好家ら21組が参加して、さる2月22日にアドバンスコープADSホールで開かれた「第14回大人たちのdokidokiコンサート」。20代から80代までの皆さん、ピアノや声楽、さまざまな楽器の演奏など、思い思いの舞台で日々の練習の成果を披露しました。

ました。
と笑顔で
話してい
ました。
ただきた
いですね
いですね
もぜひ参
加してい
ました。
しい。来年

また、参加者の中には、全国を飛び回る「営業マン」に会場の空気を引き締めた尺八の演奏など、いろいろな音楽が登場しては会場を盛り上げました。



第14回

アマチュア音楽家ら
日々の成果を披露

大人たちの
dokidokiコンサート



アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、有限会社高建

作品を手にする菊岡さん＝伊賀市比土で



アトリエちいぐ

【TEL】090-8182-8132
【所在地】伊賀市比土4377-24
【営業時間】13:00～18:00
【定休】火・水曜日

名張と青山を結ぶ国道165号の看板を入れると店舗が見える

かわいらしい木造の店舗の中には、赤ちゃんから幼児向けの「木のおもちゃ」がずらり。店主の菊岡哲さん（55）が、「初めて手作り。赤ちゃんの手にピッタリの小さなガラガラや歯固めは、手触りも優しく口に入れても安全だ」という。

元調理師の菊岡さんは、自身の子どもが生まれた20年ほど前に、「何か作ってやりたい」と電動の糸を入手したそう。思ふままに曲線を描ける木材加工にすぐに夢中になり、独学で技術を習得して糸の教室を開く腕前でみてはいかが。

途中病気で5年間休業し、昨年12月に同店を再オープンした菊岡さん。「上の子も下の子も、これまで育った」など、お客様の声が励みになります」とやる気にあふれる。

『糸の仲間』も増やし集中。我が子に、出産祝いに、木の温かみに包まれた小さなお店をのぞいてみてはいかが。

最初に出会う 木のおもちゃを

地域のお店紹介 Vol. 20

行つてみよう
このお店

田口知恵子の 小さな気づき・大きなうなづき

Vol.20

FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、日々の暮らしの中で出会った小さな発見や大きな感動をご紹介していくコーナーです。

コピーライターになりきって言葉選び

先日、名張市雇用創造協議会主催の「仕事を動かす『言葉力』を高めるための講座」に参加してきました。講師を務めた、コピーライターで作家の川上徹也さんのお話はとても面白かったです。中でもキャッチコピーを作るときの例として、「子どもに勉強しなさいって勉強しますか? しないでしょ? それはその言葉が“キャッチー、じゃないからです”というお話をされていたのが、とても心に残りました。

キャッチコピーをつくるコツをたくさん教えていただきましたが、そのひとつが「使い古された言葉を使わない」というものでした。一度は心に引っかかった言葉も、何度も使ううちに使い古された言葉になり、頭をスルーしてしまうのは、経験上よくあることです。子どもに対しても、頭ごなしに同じことを何度もくどくどう言うのではなく、あの手この手でその気になるように、新たな言葉を駆使しなければいけません。それはまさにコピーライターの仕事です。コピーライターはたくさんある商品から手に取ってもらえるように、通り過ぎる人が足を止めてくれるように、言葉を駆使して心をキャッチしています。

「褒める子育て」「褒めない子育て」etc……いろいろな考えがありますが、「これさえやっておけば大丈夫」というものではないんじやないかと気付きました。褒めっぱなしでも、褒めないっぱなしでもなく、常に自分の言葉がその子にとって“キャッチー、なのかどうか、つまりは心がこもっているか、子どもの立場に立って考えているか、自分のセンスを総動員しているか、そんなことが大事なんじゃないかな」と感じました。

そう考えると、まさに子育ては「親育て」、子どもは親の言葉に対する感性を鍛えてくれる存在ですね。名コピーライターを目指して、今日もフル回転です。



子どもの立場に立って! しかも即座に! 自分が磨かれる~



朝日ファスナー株式会社
本社工場／名張市朝日町1364-2
<http://www.waldes.co.jp/>

同社の新ブランド「LACNY」

同社で工場総括に携わる福本浩一さん（42）は、工場全体の管理だけでなく技術開発や社員指導、広報なども行う「万能社員」。19年前に製造担当で入社し、「できることは何でもやりたい」とさまざまな業務を担当してきた。今では「自分の思いをダイレクトに伝える」と、カタログに載せる商品の写真撮影やホームページ作成も自分で行うという。



技術開発部 主任 福本浩一さん

熱い想いで何でも取り組む

福本さんは、「社長が描く未来像をどう目指していくのか、自分で決めた方法で結果が出るとやりがいを感じます。これからもお客様に喜んでもらえる商品を作つて、世界ブランドにするのが目標」と話した。

「人材育成にも力を入れています」と話す福本さん

同社は1953（昭和28）年、「ボタンに替わる新しい開閉器具で夢がある」と、「日本コルカ株式会社」のファスナー事業部として産声を上げた。翌年現在地に移転し、地名由来の社名に変更。以来、名張の地からファスナー業界を支えている。

モットーは、他社にない「Only one」のもの作り。98（平成11）年には、40年代にアメリカで実在した「USA zipper」を復刻。

nava 会社ウォッチング 未来見据えて 続ける進化

毎年参加する展示会では、「来場者へのインパクト」をとてても堅実でキラリ! と光る企業を目指す」という信念に、ファッション業界からの期待は高まり続ける。

から「エレガント」に変化する社。「今後の流行は『ビンテージ』から『エレガント』」に開拓し、まもなく販売開始定だ。

毎年参加する展示会では、「来場者へのインパクト」をとてても堅実でキラリ! と光る企業を目指す」という信念に、ファッション業界からの期待は高まり続ける。



ファスナーの製造を行う本社＝名張市朝日町で

今回の会社は……朝日ファスナー株式会社

地上波、BS、CSの番組が見られる。

地上デジタル、BS、CSの豊富なチャンネルを一度にザッピングできるので、いちいち切り替えることなく視聴できます。さらに、外付けHDDをつないで2番組同時録画もできます。

アプリが豊富、ダウンロードも自在。

auスマートパスが活用できるので、おトクな情報料372円/月でアプリを取り放題。また、Google Play™なども利用できます。さらにウィルス対策アプリも入っているので安心です。

※表記の金額は、税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。
※Google Play は、Google Inc. の商標です。

シンプルデザインで、カンタン操作。

インテリアにもよく溶け込むスッキリしたデザイン。さらに、専用のリモコンで操作もラクラク。どなたでも、シンプル&カンタンに多彩なコンテンツをとことん楽しめます。

観る、
知る、
楽しむ。
ぜんぶ入り。

アソベルテレビ
デキマシタ。

Smart TV Box

ケーブルテレビ用Android™ OS 搭載STB

※Androidは、Google Inc. の商標または登録商標です。

ネットも、動画もTV画面で楽しめる。

YouTube™やniconico、ビデオパスなど、動画コンテンツが見られます。普段ネットで利用しているショッピングサイトやTwitterなども楽しめます。

※YouTube および YouTube ロゴは、Google Inc. の商標です。
※「Twitter」はTwitter, Inc. の商標または登録商標です。
※niconicoは、株式会社ドワンゴの商標または登録商標です。

Wi-Fi接続で、スマホやタブレットと連携できる。

「大富豪BEST for au -Smart TV Box/Stick-」

Wi-Fiも利用でき、さらにテレビとスマホと一緒に使ってゲームをプレイしたり、HDDに録画した映像を、DLNA機能により別室のテレビや、タブレットで楽しむこともできます。

※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。
※「DLNA」はDigital Living Network Allianceの登録商標です。

TVもネットも便利な「映像まとめて検索」。

ひとつの検索ワードで、テレビ・動画・ネット検索など全ジャンルから情報をピックアップできます。また、お天気やニュース、家族で使えるカレンダーなど、便利機能も盛りだくさんです。

次世代テレビとして注目されている“スマートテレビ”を、カンタンにご家庭で楽しめる。それが、Smart TV Boxです。 ※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。

スマートテレビ見るなら！

株式会社 アドバンスcope

〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
TEL 0595-64-7821

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

with ケーブルプラス電話

月額利用料 **3,300 円** (税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。

つながりコールって何?

緊急通報装置 → フリーダイヤル通話 + ハンドフリー通話 → OSS^{*1} ナースコールセンター
 緊急信号 + ハンドフリー通話 → OSS^{*1} ナースコールセンター
 24時間 365日 対応!!

緊急時には看護師・保健師の資格を持つ女性ウンセラーガが対応いたします。

この機会にNTTからケーブルプラス電話に乗り換えて、電話代も安く抑えましょう!

緊急ボタンを押せばナースコールセンターにつながるから安心ね

※「つながりコール」は株式会社ソニーの登録商標です。

出動 消防署 出動員^{*2}

家族が離れていても安心だね

いつも誰かといふような安心と安全をお届けします

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。

ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。

ケーブルテレビとセットでさらにお得!!

ケーブルプラス電話とつながりコールにセットで入ればこんなにお得!!

CATV スタンダード 3,500円 (税込 3,780円)	+ 1,330円 (税込 1,436円)	+ 2,500円 (税込 2,700円)	- 割引 1,860円 (税込 2,008円)	= 3つ合わせて 5,470円 (税込 5,907円)
--------------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------	--

料金についてお気軽にお問い合わせください

株式会社 アドバンスscope TEL 64-7821