

宝石・時計・メガネ
田村
 思い出の品をもっと素敵に！
宝石のリフォーム
 無料見積実施中
 お気軽にご相談ください。
 TEL 0595-63-0730

今号のトピックス topics

- 23ページ
 - 自分の手で店作り楽しむ
津市美杉町 沓澤 敬さん
 - 読み聞かせグループの
「黒一点、」
「ちいさなねこ」 小西 敏機さん
- 4ページ
 - 春の味覚 特集

「小さいころから、忍者や時代劇を身近に感じていた」と話す井口さんは、伊賀市上野愛宕町出身。芝居やステージへの憧れも強く、18歳で伊賀流忍者博物館案内役の「くノ一」に。それを皮切りに、忍者ショーを披露する「伊賀忍者特殊集団 阿修羅」の女忍者、各地を回る舞台役者と、さまざまな衣装を身に付けて着こなしては、華麗な「変身」を遂げてきた。

現在は、実家が営む飲食店で「看板娘」として、忍者装束を模したユニフォームで接客に励む井口さん。休日には、伊賀流忍者サークルで「くノ一頭（がしら）」として、忍者をPRする「忍活」に力を注ぐ。「私は衣装を着て道具を持つと、くノ一のスイッチが入るみたい。目



イベントへの思いを話す井口さん＝伊賀市上野小玉町で

和装コスプレで伊賀発信 実行委員長は「くノ一頭」

名張市夏見
井口結香さん

「付きが変わると、言われます」と笑みがこぼれる。

さながら 戦国時代

新しいターゲットの発掘、大人向けのイベントとして発案されたという企画。当日には、戦国時代さながらの「出陣式」もあり、昼の城下町や夜の上野城などの写真撮影会が行われる。井口さんは「本気の衣装を着た人たちの姿は、見る人もワクワクすると思

います。コスプレイヤーの皆さんの写真から、伊賀の魅力が発信してもらえる」と白い歯を見せた。

伊賀の国コスプレ春の陣2015は、4月18日（土）、伊賀市の中心市街地や上野公園を舞台に開かれる。



「スイッチ、が入ると、まなざしも鋭く

料理教室 のご案内 **おいしく楽しくクッキング!**

5/10(日) 母の日☆プレゼントスイーツ作り
10:00～13:00頃 *いちごタルト (21cm)

5/24(日) フォト講座 & お手軽ランチレッスン
10:00～13:00頃
～料理写真をちょっとしたコツで美味しく撮れる～
*ポリウム満点グリーンチキンと温野菜サラダ
*トマトペンネ
*アーモンドビスコッティ ← お持ち帰りできます
*オレンジアイスティー
撮影 & 試食をします

5/20(水) もりげんファーム様とコラボ！
10:00～13:00頃
地産地消 伊賀米「滝しぼり」の料理教室
*みょうがと枝豆ごはん
*豚肉の鳴門煮と木の葉かぼちゃの炊き合わせ
*あじさい揚げ～みょうがの甘酢添え～
*ふきのごまよごし
*抹茶ようかん

お申込は当社ホームページにて！
http://www.kintetsugas.co.jp/
名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付 9時～17時

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
名張市桔梗が丘1-1-5-1
TEL.0595(65)2311 (代表)

料理教室開催情報配信中... 携帯 空メール用 スマートフォン用

プロ野球観戦チケットプレゼント
中日ドラゴンズ
 ×
埼玉西武ライオンズ

ペア1組に

2015年4月17日(金) 消印有効
 (イガキ) 〒518-0444 名張市真曲中村18-2
 (株)アドバンスコープ 紙誌制作課
 「nava プレゼント」係
 (Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202

①住所②氏名③年齢④連絡先⑤navaへの感想やご意見(任意)を明記の上、ご応募ください。
 ※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報(抽選および賞品の発送以外)には使用いたしません。

6月2日(火)
ナゴヤドームにて
18:00 試合開始

趣味で輝く毎日に

名張市桔梗が丘 北森 奈々美さん

光を反射してきらりと輝くラインストーンをちりばめた、ネックレス



作品を手にほほ笑む北森さん=名張市桔梗が丘で

にイヤリング。名張市桔梗が丘の北森奈々美さん(43)が手掛けるのは、特殊な接着剤を土台に、ラインストーンなどを乗せて

「普段使いにぴったり」と多くの人に愛されている。グルーデコとは、混ぜ合わせることで強力な接着剤となる2種類の粘土の上に、ラインストーンやビーズなどを埋め込むことで、アクセサリ制作やデコレーションができる手芸の一つ。手軽にアクセサリを作ることができると、趣味として人気を

集めている。「飾るのも良いし、着けるのも気軽にできるよ」に心掛けて作品をデザインするという北森さん。指輪とイヤリング、ネックレスの3点セットや、球体にした粘土にラインストーンなどを飾り付けた「ジュエルボ



個性が輝く北森さんの作品

ール」などを制作し、イベントで販売。一つの作品を、1時間から2時間ほどかけて完成させるそう。

「もともと細かい作業は大嫌いだっ」という北森さん。以前nava紙面で紹介された教室の体験で、グルーデコに魅せられ、数カ月後には認定講師の資格を取得したそう。

「とても細かい作業なので目が疲れ

読み聞かせグループの「黒一点」

「ちいさなねこ」 小西 敏機さん

子どもたちを絵本の世界に誘う「読み聞かせ」。伊賀市服部町の小西敏機さん(46)は、女性の活躍が多い中で数少ない、読み聞かせのおじさんとして多くの絵本の魅力を伝えている。

市内外のさまざまな施設で子どもらに絵本の読み聞かせや手遊びなどを行っている、読み聞かせボランティア「ちいさなねこ」(福田美保代表。同市上野図書館を拠点に、30代から60代の主婦ら10人ほどが活動する中、小西さん

は紅一点ならぬ「黒一点」の男性メンバーだ。以前から本を読むのが好きで、表現することにも興味があったという小西さん。「自分も挑戦してみたい」と思っていたところ、3年前に伊賀市文化都市協会と同図書館が主催する「おはなしボランティア養成講座」を知り、参加を決めたという。

4カ月の講座を修了し、一緒に

普段は介護士として勤めているため、「休日の都合が合わなくて、参加できないことも多い」と苦笑いの小西さん。そんな中で、「お気に入りの一冊」と話すのが、伊賀市出身の画家故・元永定正さんの絵本『ころころ』。「読み聞かせをすると、子どもたちとセリフの掛け合いが起ったりして楽しい」そう。

小西さんは「抑揚を付けたりといった、読み方もまだまだですが、自分が子どもたちに読んで聞かせられる作品をもっと増やしていきたいですね」と意気込みを話した。

自分の手で店作り楽しむ

津市美杉町 沓澤 敬さん

「僕は大工じゃなくて料理人なんだけど、なるべく自分で作りたい」と話すのは、津市美杉町の沓澤敬(くつざわけい)さん(45)。緑に囲まれた静かな集落の中、自宅の敷地内にある20平方メートルほどの古い小屋を「大改造」。初夏にオープン予定の自身の店を手掛けている。

同町内の建材店で「廃棄処分になるところを分けてもらった」という外壁材。小屋の壁を塗るのは、同じ敷地内の土に稲ワラを混ぜた、自家製の壁土だ。また、屋内に残る古いかまどは復元して実際に使う予定だそう。

建物の強度計算や昔ながらの建築手法は、プロの職人が関わってばかり。沓澤さんは「苦勞はこれといってありません。楽しいことをするための大変さは、それも含めて楽しんでいきます」と、少年のように生き生きと語った。

「僕は、素材によってアイデアが湧きます。行き当たりばったりだね」とニコリ。

10年間日本料理の修業を積み、栃木県で日本食レストランを経営していた沓澤さんは、3年半前に家族と共に美杉町へ転居。「自然の中で生きたい」と、山あいの清流にほど近い古民家を選んだ。「離れの小屋をひと目見て、ここを店にしよう」と決めたという。

店の建築材料は全て地元で調達。美杉産のヒノキの皮を使った「桧皮葺(ひわだぶき)」の屋根に、

「壁を復元した部分と、今回新たに増築した現代風の外壁が混在する。最初からこうと決めてるん

からリフォームに着手した建物は、昔ながらの土壁を復元した部分と、今回新たに増築した現代風の外壁が混在する。最初からこうと決めてるん

からリフォームに着手した建物は、昔ながらの土壁を復元した部分と、今回新たに増築した現代風の外壁が混在する。最初からこうと決めてるん



笑顔で作品を読む小西さん=伊賀市上野図書館で

株式会社 近畿不動産販売
 www.kinkih.com 本社 0120-69-4733
 伊賀支社 0120-92-7779

仲介・売買・買取・リフォーム etc 不動産全般

リ・すまい
Re-Sumai
 リフォーム全般
 www.resumai.com 0120-63-2556

安心の定額制料金

(一例)
 パッキン交換 1カ所 2,000円
 網戸張替 1枚 1,800円

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。(全て税抜金額)

「生きる場所や状況は違っても、世界の誰かと共感したり、勇気を与え合うことはできる」と思っています。そう話すのは、宇陀市室生の津布久

世界とつながろう

宇陀市室生 津布久 和美さん



「子どもたちが幸せに生きられるようになった時、全ての大人にとっても生きやすい世の中になると思います」という津布久さん=宇陀市室生の自宅で

そんな津布久さんは昨年、ケニア在住の旅行コーディネーターでスラムの生活向上やフェアトレード活動などに取り組む早

川千晶さんの講演を聞いた。貧しい子どもたちのために学校を運営する活動に深く共鳴し、今回の一時帰国を知ってすぐに講演を依頼。4月22日、23日に津市と宇陀市でトークイベントを開くことになったそう。「スラムの過酷な現状と、子どもたちを守るために頑張っている大人がいることを多くの人に知ってほしい」

津布久さん主催のトークイベント「キベラスラムで生きる」500人の子どもたちのお母さん・リリアンさんを囲んで、22日(水)午後7時から宇陀市大宇陀の報恩寺で、23日(木)午前10時半から津市美杉町の「なな色の空自然農園」で行われる。

問い合わせは津布久さん(TEL 080・2415・5554)へ。

輪を広げている。学生時代は国際協力について学び、児童養護施設に住み込んで子どもたちと過ごすなど、

さまざまなボランティアを経験したという津布久さん。

結婚後は子育てをしながら、学校に通わず家で学ぶ「ホームスクーリング」についての交流会を主催。「学校に行けなくて悩んでいる親子がいたらつながりたい」と気負わない笑顔を見せる。

津布久さん主催のトークイベント「キベラスラムで生きる」500人の子どもたちのお母さん・リリアンさんを囲んで、22日(水)午後7時から宇陀市大宇陀の報恩寺で、23日(木)午前10時半から津市美杉町の「なな色の空自然農園」で行われる。

問い合わせは津布久さん(TEL 080・2415・5554)へ。



建築中の建物を背に「店ができれば、お客さんがほっとする場にしたい」という沓澤さん=津市美杉町で

「なんでも楽しむように心掛けています」という松野さん=伊賀市青山羽根で



「生活を楽しむ」を少し

「LOHAS」とは「Lifestyles Of Health And Sustainability」の頭文字で、健康と環境を考えた生活スタイルだ。以前から物作りが好きで、廃材を小物や家具など作品の「デザイン」にワンポイントに

昭和を感じさせたすりガラスを使ったテーブルやコースター、さびたブリキ板を使った看板――。伊賀市青山羽根で「LOHAS STYLE(ロハスタイル)」を営む松野保さん(62)は、使われなくなった家具や生活雑貨などに「新たな命」を吹き込んでさまざまな作品を生み出し、

「懐かしさや温かさを感じられる」と見る人を楽しませている。

「生活を楽しむ」を少し

作品で日々を楽しく

伊賀市青山羽根 松野保さん



懐かしさと温かさを感じる小物や家具

「夢あ・ん」として本格的に創作活動を始めたという。現在は、「創作の相棒」である伊賀市柘川の坂井健一さんと2人で、アイデアを出し合って作品を手掛けている。松野さんは、「これからも、楽しむことを大事にしなが

使っていたという松野さん。ロハスがテーマのイベントに参加した時に、多くの人が関心を持っていて、15年前に「夢あ・ん」として本格的に創作活動を始めたという。現在は、「創作の相棒」である伊賀市柘川の坂井健一さんと2人で、アイデアを出し合って作品を手掛けている。松野さんは、「これからも、楽しむことを大事にしなが

はんこ屋 名張店

誠実を貫く印鑑・印刷の専門店です
これからも地域の皆様とともに
歩んで参ります

実印・銀行印・認印・印鑑資材
ゴム印・風雅印・落款印・浸透印

名刺・挨拶状・伝票・封筒・各種カード印刷・チケット・シール
カッティング・のぼり・ライター・タオル・うちわ・ポケットティッシュ
チラシ・ポスター制作・データ作成・変換

TEL 0595-67-2016
FAX 0595-67-2017
OPEN 9:00~18:00(月~金)
10:00~17:00(土)
定休日 日曜・祝日

至桔梗が丘駅 はんこ屋 名張店
至青山
R165
ろうきん
名張市桔梗が丘2-7-17
はんこ屋名張店 検索



春の味覚特集

暖かい日差しに誘われて、自然の恵みが芽を出し、躍動する——。この季節ならではの食材や料理は、私たちに懐かしく爽やかな「春」を運んでくれます。今回のnavaでは、おうちで、お店で味わえる「春の味覚」をピックアップしてご紹介します。

タケノコ



歯触りがよく淡泊で他の食材とも合わせやすいタケノコ。わかめと合わせた若竹煮や木の芽あえ、タケノコごはんなど、バリエーション豊かに春の食卓を彩る、「山菜の王様」です。一気に育って竹になってしまうタケノコは、「一句(10日間)で竹になる」ので「筍」の漢字が充てられています。収穫してから時間が経つほどあくが強くなるので、近くで採れたものを食べるのが最良です。

ナバナ



美しい黄色のじゅうたんで春を知らせる菜の花ですが、食用にするのはまだ咲かないつぼみと葉の部分。カルシウムやビタミンが豊富な緑黄色野菜です。

鮮やかな緑色とほろ苦い風味が特徴で、からしあえやおひたし、汁ものなどに使われます。あくがあるため下ゆでして使いますが、ゆで過ぎると歯ごたえがなくなるのでほどほどに。



タラの芽

天ぷらや焼き物、あえ物とポピュラーなタラの芽は、「タラノキ」という2〜5メートルになる落葉低木の新芽。ほろ苦さと独特の香りに加え、栄養価が高いことでも人気があります。天然のものが減っているようで、現在では栽培も進んでいます。

春キャベツ



売り場で一年中見掛けるキャベツ、本来の旬は春なんです。数多い品種の中で、春に収穫されるものが春キャベツと呼ばれています。

淡い緑色で葉の巻きが強くなく、柔らかい春キャベツは、サラダや添え野菜として生で食べるのに向いています。下処理として加熱する場合は、ゆでるより蒸すほうが甘みも風味も損なわれにくく、おススメです。

タイ



味、姿、色と三拍子そろい、めでたい、の語呂合わせも含めて古くから愛されてきた魚です。養殖や輸入も盛んで一年中食べられますが、天然物は春に多く出回り、身がしまっていておいしいと定評があります。

参考資料:『材料料理大事典(野菜 山菜・野草 きのこと、(魚介II) 新顔の魚 海藻・淡水藻)』高橋雄介(編)/学研

旬の鯛食べに来て



「五感で味わうことができる料理」を提供する、名張市百合が丘の「日本料理和Annあん藤(なごみあんどう)」。大将の安藤弘和さんが春の味覚にと勧めるのが、「鯛茶漬け膳」。三重県産の天然鯛を使用した一品だ。安藤さんは、「まずは刺身で、ごまダレに絡めてワサビを乗せて味わってください。次にタレに絡めた鯛を、あつあつのご飯に乗せて白米の味を楽しんで。最後に汁(だし)をかけて、「お茶漬け」にして、3種類の 방법으로食べていただくのがお勧め」と話す。「鯛茶漬け膳」は一人前

季節限定「花見弁当」には、ふんわりと焼き上げたアナゴが。1個2160円から



鯛茶漬け膳

1650円(税込)。ランチタイムにも注文可能。「仕入れの状況によっては、提供できる数が限られる場合がありますので、事前確認をお願いいたします」と安藤さんは笑顔で話した。



大将 安藤さん

無農薬・有機野菜の詰め合わせパック



採れたてのおいしさ 宅配します

季節の野菜たっぷり、届いてみてのお楽しみ。「NPO法人伊賀有機農産供給センター」は、野菜と米、平飼卵などを生産・販売して30年。現在12軒の農家が協力し合い、伊賀市・名張市の消費者にこだわりの農産物を届けている。若手メンバーのまとめ役である木下智之さんが「伊賀の旬を味わって」と勧める自慢のセットが、「無農薬・有機野菜の詰め合わせパック」だ。週に一度、お任せで7品目の野菜が届いて1080円(税込)と手頃な値段が魅力。「時期や出来によつては同じ種類が続くこともありませんが、自然を感じてもらえれば」と木下さん。詰め合わせパックの宅配申し込みはFAXまたは電話で受け付ける。何が届くかのワクワク感とともに、採れたての春を味わってみてはいかが。



毎週火曜9:30~12:30、名張市上小波田の「はらべこあおむし」で直売中

NPO法人 伊賀有機農産供給センター
TEL 090-4183-9650(木下) FAX 20-1562
伊賀市治田 5413 <http://www.iga-yuukinousan.org/>



生産者 木下さん

アドバンスコンサート

ピアノに吹奏楽、和楽器などの優雅な調べから、声楽や合唱などの美しい歌声——。このコーナーでは、名張・青山で音楽活動を楽しむ皆さんが、日頃の成果を披露したステージの様をお届けします。

**FMなばり(83.5MHz)で
好評放送中**

放送時間
【金曜】15:40
【土曜】18:10/20:40
【日曜】12:40/16:40



第14回
大人たちの
dokidokiコンサート
音楽愛好家ら21組出演
ピアノや楽器の演奏、歌声響く

2月22日(日)、名張市松崎町のアドバンスコープA DSホールで「第14回大人たちのdokidokiコンサート」が開かれ、市内外の21組が、華麗なステージを披露しました。

同コンサートは、今年で14回目。名張市と市教育委員会、同コンサート実行委員会が主催し、日頃趣味で音楽を楽しんでいる二十歳以上の人たちに、発表の場を提供しようとスタートしたものです。

今年、「47歳からピアノを始めて、このコンサートへの出演を目標にしていた」という人や、「若い頃によく聞いていた思い出の曲を演奏した」という人など、市内外から個人、グループ合わせて21組が舞台上に。ピアノやオカリナ、尺八などの演奏の他、声楽での美しい歌声がホールに響き渡りました。

演奏された曲目は、クラシック曲ばかりでなく、映画の主題歌や童謡、歌謡曲など耳なじみのある曲が多く、中には「ラジオ体操第一」のテーマ曲をピアノで演奏する人も。観客からは、時折りズムを取ったり、歌を口ずさんだりしながら、楽しそうに聞き入っていました。



アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、株式会社第三銀行、メモリアルホール紫蘭、有限会社高建

家族でおでかけ スポット

■伊賀上野NINJAフェスタ

今年で13回目となる恒例のNINJAフェスタ。「忍者変身処」で変身して、「まちかど忍者道場」で修業をすれば、あなたも伊賀流忍者の仲間入り。子どもから大人はもちろん、ワンちゃんも変身できます。5月6日(水・祝)まで。

*まちかど忍者道場

時間／午前10時～午後4時半
場所／伊賀市中心市街地各所
料金／1000円

※ただし5000円分の金券として使える
土符を進展

*忍者変身処

日時／土・日・祝のみ 午前10時～午後5時
場所／ハイトピア伊賀5階(変身処本部)
料金／1着1000円
(衣装がなくなり次第終了)

*コスプレ忍者ジャンケン隊

日時／土・日・祝のみ不定期
*伊賀の国コスプレの春の陣2015～
日時／4月18日(土) 正午～午後8時
場所／伊賀市中心市街地や上野公園

※コスプレでの参加は事前申し込みが必要
問い合わせ／フェスタ実行委員会事務局
(伊賀市観光戦略課)
Tel 22・9670



■青蓮寺湖観光村 いちご狩り

とても甘いイチゴがいっぱい。しかも食べ放題です。

日時／5月31日(日)まで
午前9時半～午後4時

料金／
●5月10日(日)まで
大人1700円 小人1500円
幼児1000円



●5月11日(月)～5月31日(日)
大人1500円 小人900円
幼児600円

問い合わせ／青蓮寺湖観光村山ゆり案内所
Tel 63・70000

■伊賀風土FOODマーケット

伊賀の美味しい食を中心とした、こだわりの店舗を集めたマーケット。

日時／4月12日(日) 午前10時～午後3時
場所／上野市駅前広場

問い合わせ／まちづくり伊賀上野
Tel 050・5204・2828

■しゃくなげ祭り

庭園に咲く2000本のニホンシャクナゲは、庭園のシャクナゲとしては最大規模で、一面ピンク色に染まる景色は圧巻。

日時／4月11日(土)～5月6日(水)
午前9時～午後5時

場所／木の館 豊寿庵(伊賀市川北)

料金／一般700円 中学生・80歳以上無料

問い合わせ／木の館 豊寿庵 Tel 46・0011

■キレイ・アートフェスタ

〜私がかがやく記念日〜
女子力UP!編

名張市・伊賀市を中心に活動する作家さんが集合。全ての出展で作品の手作り・体験ができるワークショップイベントです。

日時／4月26日(日) 午前10時～午後5時
場所／ハートアイランド2階「2F」
(名張市瀬土口)

*なないろ工房 アクセサリー体験

*sweet bin ティアート体験

他全10店舗が出展

問い合わせ／竹島さん

Tel 0990・7315・9986

井上宏の 笑い とともに Vol.13

名張市桔梗が丘在住。関西大学名誉教授で日本笑い学会顧問。専攻は社会学で「笑い学」を提唱する井上宏が、身近な笑いとともにある生活をつづるエッセイです。

新年度の「ワッハ上方」 ～ 演芸資料を“宝”に再出発！

4月から新年度となる。私が今もなお関係を持つ「大阪府立上方演芸資料館」では、運営委託を受けていた吉本興業株式会社が、この4月から全面的に撤退し、大阪府の直営となる。

「ワッハ上方」の愛称で知られる施設で、建設からすでに18年が経ったにもかかわらず、大阪府の財政難の理由で、大幅な機能縮小を余儀なくされ、施設の大半を手放してしまっただけである。

大阪が誇る「笑いの文化」の根拠地として始まった資料館としては、全く「笑えない」話であるが、今は「笑って」我慢するしかない。収蔵庫には、幸いにも寄付で集まった6万点以上の資料が収まっており、これを宝にして再出発の道を探らなければならないわけだ。

「ワッハ上方」では、「上方演芸の殿堂入り」事業があって、大いに笑わせてくれた故人の名人たち（一部存命の人含む）を選んできており、すでに47組73人を顕彰し、その人たちの資料が保存もされている。成瀬国晴画伯による「殿堂入り」演者の似顔絵が、一堂に飾られていたが、展示室がなくなったので、オリジナル画像は収蔵庫に収まったままである。

私は、「殿堂入り」の選考委員として関わっており、平成26年度は、「2代目平和ラッパ」と「タイハイトリオ（洋児・夢路・糸路）」が選ばれ、「殿堂入り」に加わった。インターネットの動画サイトでネタを見てみると、笑いがこみ上げてくる。「殿堂入り」は、上方演芸の文化遺産であることを肝に銘じておきたい。



自然のままの蜂蜜を

はちまつ養蜂農場



【TEL】0743-92-2626
【所在地】奈良市月ヶ瀬尾山3262

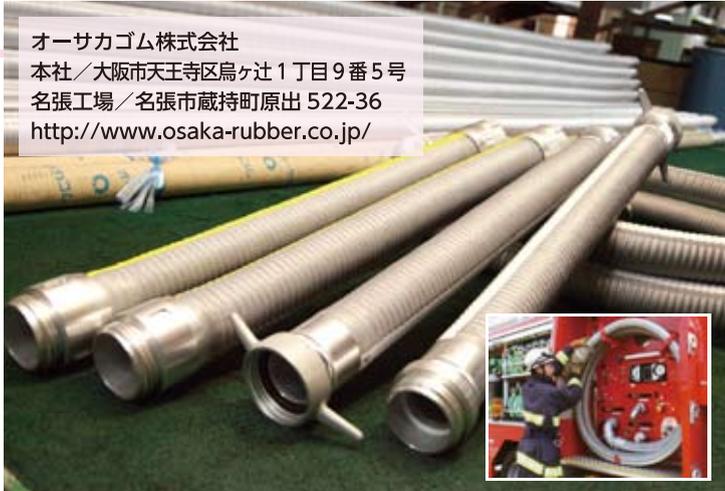


松本さんが丹精込める巣箱の中には蜂蜜がたっぷり

梅の名勝として知られる奈良市月ヶ瀬にある「はちまつ養蜂農場」。養蜂家の松本憲一さん(66)は、「環境はもちろん、人にもハチにも優しい方法」でミツバチを育てている。松本さんは、「蜂蜜に含まれるすべての栄養を取ってほしい」と、採取してすぐに瓶詰めした蜂蜜に、分離や結晶化を防ぐ加熱処理を一切行わない。加熱で失われる栄養素を残すためだ。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.19

オーサカゴム株式会社
本社／大阪市天王寺区烏ヶ辻1丁目9番5号
名張工場／名張市蔵持町原出 522-36
http://www.osaka-rubber.co.jp/



長さや太さもさまざまな消防用吸管（枠内は消防車に取り付けた様子）

開発力と職人技 受け継いで90年

nava 会社ウォッチング

まちの安全を守る消防車の側面に、くるりと巻いて装備されている「消防用吸管」は、防火水槽などから水を吸い上げるためのホース。消火活動に欠かせないそれらを作るのが、名張市蔵持町の「オーサカゴム株式会社名張工場」だ。

創業から92年、ゴムシートと消防用吸管を2本柱に、開発から製造まで独自の技術力を発揮してきた同社。名張工場は1984（昭和59）年に新設されて以来、主力工場として製品の多くを生み出している。

今回の会社は……オーサカゴム株式会社

確かな製品で社会貢献を

「テレビニュースで消火活動に使われているのを見ると、やりがいを感じます」と話するのは、技術部長の辻本哲志（てっし）さん(49)。



技術部長 辻本哲志さん

入社27年目で開発一筋、さまざまなゴムシートの性能を向上させ、今全国で使われている消防用吸管の開発にも設計段階から携わった。「昔に比べたら、消防

「自社のホースはひと目で分かりますよ」と笑顔で話す辻本さん



同社名張工場＝名張市蔵持町



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばりで放送中の「全力! 少年少女」に登場したチームを紹介します。



幼稚園の年中から年長までの子どもたちが参加するヨガ教室「Smjuk yoga Kid's (スミョークヨガキッズ)」。講師の永田淑恵(すみえ)さんと一緒に、みんなで声を出し合ってヨガを楽しんでいます。

同教室は子どもの発育や成長のサポートの他、自然との調和や思いやりの心を育てようとの思いから、昨年8月に開かれました。「今では、レッスンがない日に『教室に行きたい』と泣いてしまう子もいる」ほど、子どもたちの「大好きな場所」になっているそうです。

レッスンの始まりと終わりには、みんなで座禅を組んで声を合わせ「ナマステー」とあいさつ。先生と一緒にレッスンをしている仲間、送迎などをしてくれる家族に感謝の気持ちを表すとのこと。

永田さんは、「これからもいっぱいヨガのポーズをして、みんなで楽しく成長していきたい」と笑顔を見せてくれました。

Smjuk yoga Kid's



練習日時/毎月第1、3、5火曜 17:00~18:00
練習場所/名張スタジオ村(名張市西原町)
連絡先/永田さん Tel.080-3613-3113

各地から満開の便りが届いているソメイヨシノ。あつという間の見頃にタイミングが合わず、「今年はお花見できないかも」という皆さんに朗報です。モクモクでは、遅咲きのヤエザクラ100本が4月末に見頃を迎えます。濃いピンク色が美しい「里山桜」で少し遅めの花見を楽しみませんか。

25日(土)、26日(日)、29日(水・祝)の3日間、ファーム内では「里山桜まつり」と題して、イベントを開催。「BUUBUHAW」前のデッキでは、「桜の下でのぼのコンサート」と題し、午前11時半、午後1時半、同3時の3回、地元などで活動する音楽家の皆さんが、春らしさいっぱいステージを披露します(各回30分程度)。



終わりになき
技への挑戦

まるでダンスのような格闘技——。さまざまな楽器や手拍子で奏でられるリズムミカルな音

カポエイラは、奴隷制度のもとアフリカから連れてこられた労働者たちが、禁じられていた格闘技の練習を、音楽に合わせて踊りのようにし

たのが始まりといわれている。「蹴り」中心の足技がほとんどで、逆立ちや宙返りなどアクロ

バットな動きも多い。しかし、技を相手に当てることはせず、コントロ

ルして技を止め「難しい動きの技や、独特のパフォ

カポエイラ指導者 有年弓矢さん



カポエイラの音楽を奏でる民族楽器「ピリンパウ」を手にする有年さん

みんなが楽しむ
格闘技

「カポエイラは、競い合う者の周りを人が囲んで、楽器を鳴らして歌を歌う。戦う者だけではなく、老若男女みんなが参加する楽しさがある」と魅力を話す有年さん。現在は、伊賀市で毎週1回、小学生から40代まで



カポエイラの練習の様子。伊賀市で

「カポエイラには、『ここまでできたら良い』という完成型がない。だから、常に新しい技を磨いていける」と力を込める有年さんの日々の「元気の素」は「もちろんカポエイラ」。

今夏に伊賀市西高倉の「岩倉峡公園



4月25日(土)・26日(日)・29日(水祝)
満開のヤエザクラ
「里山桜まつり」



伊賀の里モクモク手づくりファーム 〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 (9:00~17:00)

キャンプ場」で開かれる、カポエイラの出場に向けて、鍛錬の日々は続く。

のメンパーを指導している。は、「ここまでできたら良い」という完成型がない。だから、常に新しい技を磨いていける」と力を込める有年さんの日々の「元気の素」は「もちろんカポエイラ」。



地上波、BS、CSの
番組が見られる。



地上デジタル、BS、CSの豊富なチャンネルを一度にザッピングできるので、いちいち切り替えることなく視聴できます。さらに、外付けHDDをつないで2番組同時録画もできます。



アプリが豊富、
ダウンロードも自在。



「ぷよぷよフィーバーforSmartTVBox」©SEGA

auスマートパスが活用できるので、おトクな情報料372円/月でアプリを取り放題。また、Google Play™なども利用できます。さらにウィルス対策アプリも入っているので安心です。

※表記の金額は、税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。
※Google Play は、Google Inc. の商標です。



シンプルデザインで、
カンタン操作。



インテリアにもよく溶け込むスッキリしたデザイン。さらに、専用のリモコンで操作もラクラク。どなたでも、シンプル&カンタンに多彩なコンテンツをとことん楽しめます。



観る、
知る、
楽しむ。
ぜんぶ入り。

Smart TV Box

ケーブルテレビ用 Android™ OS 搭載 STB

※Android は、Google Inc. の商標または登録商標です。



ネットも、動画も
TV画面で楽しめる。



テレビの大画面で、YouTube™ や niconico、ビデオパスなど、動画コンテンツが見られます。普段ネットで利用しているショッピングサイトやTwitterなども楽しめます。

※YouTube および YouTube ロゴは、Google Inc. の商標です。
※「Twitter」はTwitter, inc.の商標または登録商標です。
※niconicoは、株式会社ドワンゴの商標または登録商標です。



Wi-Fi接続で、スマホや
タブレットと連携できる。



「大富豪BEST for au -Smart TV Box / Stick-」

Wi-Fiも利用でき、さらにテレビとスマホを一緒に使ってゲームをプレイしたり、HDDに録画した映像を、DLNA機能により別室のテレビや、タブレットで楽しむこともできます。

※Wi-Fiは、Wi-Fi Allianceの登録商標です。
※「DLNA」はDigital Living Network Allianceの登録商標です。



TVもネットも便利な
「映像まとめて検索」。



ひとつの検索ワードで、テレビ・動画・ネット検索など全ジャンルから情報をピックアップできます。また、お天気やニュース、家族で使えるカレンダーなど、便利機能も盛りだくさんです。

次世代テレビとして注目されている“スマートテレビ”を、カンタンにご家庭で楽しめる。それが、Smart TV Boxです。 ※Smart TV Boxは、KDDI株式会社の登録商標です。

スマートテレビ
見るなら!

株式会社 アドバンスコープ

〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2
TEL 0595-64-7821

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

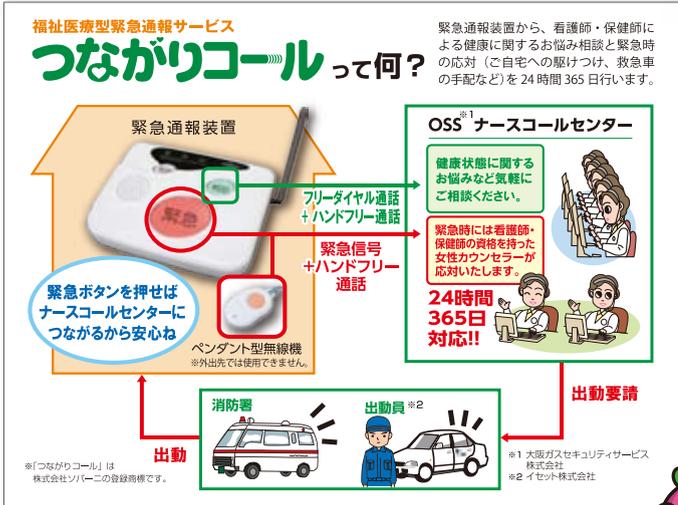
つながりコール

with ケーブルプラス電話

月額
利用料 **3,300円**

(税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。



この機会にNTTから
ケーブルプラス電話に乗り換えて、
電話代も安く抑えましょう!

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。

ケーブルテレビと
さらに
お得!!
セットで

ケーブルプラス電話と
つながりコールに
セットで入れば
こんなにお得!!

CATV スタンダード 3,500円 (税込 3,780円)	+	ケーブルプラス電話 1,330円 (税込 1,436円)	+	つながりコール 2,500円 (税込 2,700円)	-	割引 1,860円 (税込 2,008円)	=	3つ合わせて 5,470円 (税込 5,907円)
---	---	------------------------------------	---	----------------------------------	---	-----------------------------	---	--

料金についてお気軽にお問い合わせください

24時間 365日 安心対応!

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821