

Super Bowl Nabari
スーパーボウル名張

第4期 楽しく!健康に!仲間づくり!
受講者募集! 何歳からでも始められる

健康ボウリング教室
受講料 全6回 7,560円
(65歳以上、または女性は6,480円)

初心者向け
4月15日から毎週火曜日
全6週で開催致します。

<お申込・お問合せ>
HOSスーパーボウル名張 / Tel.64-3333

ボウリング 2ゲーム・靴代込 990円券
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張/平成26年5月2日まで有効

ボウリング 3ゲーム・靴代込 1,290円券
・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張/平成26年5月2日まで有効

友だちたくさんできるかな……。新学期のスタートを前に、伊賀市桐ヶ丘の陶山（すやま）美佐さんは、キャラクターなどが描かれたアメリカ製の「ビンテージシート」を使って、友人の子どもたちの入園・入学グッズにリメイク。個性的に彩った品々で、新生活を応援している。



「年代を感じさせないかわいらしさがビンテージシートの魅力」と話す陶山さん。

リメイクで新生活を応援

陶山さんがリメイクする「入園準備グッズ」は、遊び道具などを入れるレッスンバッグやシューズ入れ、

オリジナリティ
大事に

ビンテージシートは、1960年ごろから90年ごろに作られたベッドシートの布地。子ども向けに描かれたさまざまなキャラクターや色鮮やかなデザインは、洋服のリメイクなどが趣味の主婦らに人気を集めている。

型紙にキャラクターを合わせてチョキチョキ。生地はインターネットの他、大阪・ミナミのアメリカ力村や海外旅行で手に入れるそうだ。



14年前、長女が幼稚園の頃に初めてレッスンバッグをリメイクして以来、友人らに頼まれて作るように。「ミシンを踏みながら、『楽しい毎日になりますように』の布地。子ども向けに描かれたさまざまなキャラクターや色鮮やかなデザインは、洋服のリメイクなどが趣味の主婦らに人気を集めている。」

今も娘の愛用品

給食袋の他、「どんなこになっても大丈夫」とスモック代わりのオーバオールまで幅広い。鮮やかな柄を生かしてポケットにしたり、ワンポイントにあしらったりと工夫を凝らしながら、「オリジナリティを大事に」がこだわりだという。

伊賀市桐ヶ丘 陶山 美佐さん

「私がリメイクしたものを使ったり身に付けて、子どもたちが笑顔になってくれたらうれしい」と話す陶山さん。「今、リュックサックやテングロンハットのリメイクを頼まれています。これから作るのが楽しみです」とこやかに話した。

バッグは、今も高校生になった長女の愛用品だ。エアロビクスインストラクターとして忙しい日々を送る中、作業をするのはいつも夜中に2時間ほど。「ミシンを踏む時は、ドキドキワクワクの時間です」。最近では、友人の子どもたち用に普段着用のベストやズボンなどを仕立てることも多いという。

Sawada Ikkyuan

【電話】 67-1313
【営業時間】 9:00~18:30 (火曜 定休)
HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

春のよろこびを和菓子に込めて

1個150円(税抜)

花見だんご 1串 95円(税抜)

名張銘菓 ひめみこ物語

針に込める人とのつながり

名張市梅が丘
青谷 博子さん



「図柄を考えたり、他人の作品から刺激を受けたり、試行錯誤も楽しい」と話す青谷さん。

「使ってもらう相手は、名張市梅が丘の青谷博子さんの趣味はパッチワークキルト。家族や友人

気に入った柄の布を一針一針縫い合わせ、図柄を作る「パッチワーク」と、それらを一つにした上布に綿入れをする「キルティング」。小物からベッドカバーまで手掛ける青谷さん。大きいサイズのものは完成までに1年近くかかる。そんな作業にも「毎日コツコツ。針を進めることを楽し

んでいます」。針仕事は今やライフワークだという。そんな青谷さんのこだわりは「毎日の生活で使えるもの」を作ること。親戚や友人にプレゼントしては、使ってもらっている様子を見たり、聞いたりの楽しみ。数年前には、義



パッチワークの作業は、手縫いで一針ずつ丁寧に。

なかなか手に入らず、夫のワイシャツや妹のブラウスの他、仲間から布を分けてもらい、作品を仕上げた。「私の原点の作品です」。その時作った壁掛けは、今も大切に自宅に飾られている。多くの人に作る楽しさを知ってほしいと、現在は自宅で教室を開いている青谷さん。「今は親戚の子の入学祝い製作中。布にもう一度命を吹き込めたらうれしいですね」と目を細めた。

名張市桔梗が丘南
仲世古 一絵さん



「食材はできるだけ作り手の顔が見えるものを買いたい」という仲世古さん。

一緒に作る！

手作りみそ

名張市東町の農業研修センターで、30代のママたちが和気あいあいと作業を進める。作っているのは、天然素材の手作りみそだ。みそ作りを始めて5年目の仲世古一絵（かずこ）さんは、名張市大屋戸で生まれ育った。

「みそは祖母や母が作っていました。結婚してからも毎年もらっていました。作るのが、そろそろ自分です。特別なことをしている感覚はないです」と自然体。友人らに声を掛けて始めたみそ作りグループは現在10人。参加者からは「みそって作れるの？」と満面の笑み。



みそ作りの様子。子どもと一緒にできる作業も多い。

「カフェをオープンするところが夢だったというより、『場所』が欲しかったんです」というのは、宇陀市室生「free space cafe fu fu」をオープンして1年の細野明里（あかり）さん（29）。

「今、田舎がいいと移住する人や、同じ感覚の同世代が周りに増えてきたと感じます。祖母が付けてくれた私の名前は、『里を明るくする』という意味だと最近知って、やっばり！ っ」

ふるさとを明るくしたい

宇陀市室生 細野 明里さん

「今、田舎がいいと移住する人や、同じ感覚の同世代が周りに増えてきたと感じます。祖母が付けてくれた私の名前は、『里を明るくする』という意味だと最近知って、やっばり！ っ」

カフェ周辺は雪深いため冬季休業していたが、4月に再オープンする。開業をを目指す料理人が作る「ランチの日」や、出店者を集めた「マーケットの日」も企画。中。「やりたいことがある人を応援したい。一緒にやりましょう」と笑顔で語った。問い合わせは細野さん（Tel 090・5139・3140）へ。



株式会社
近畿

近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733

伊賀支社 0120-92-7779

仲介・売買・買取・
リフォーム etc
不動産全般



リフォーム全般



Re-Sumai

www.resumai.com 0120-63-2555

安心の定額制料金

〈一例〉
パッキン交換 1カ所 2,000円
網戸張替 1枚 1,800円

一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。（全て税抜金額）



お仕事スコープ

-まちの仕事人-

このコーナーでは、名張・伊賀で働く人のお仕事を紹介します。

仕事に就いたきっかけは？

洋服はもともと好きでしたが、何より現オーナーの人柄にひかれ、一緒に仕事がしたいと思って入社しました。



どんな仕事？

主には、お客様へ洋服に関するアドバイスや、コーディネートをしています。その他、商品のレイアウトや在庫管理、他店舗の売上管理などを行っています。

その人らしいコーディネートを

Vol.7

マネージャー 山田 昌明さん

ACT名張店

衣料品を販売する「ACT」。山田さんのお仕事について聞きました！



店内はもちろんのこと、外もキレイに保つよう心掛けています。

ある一日のスケジュール

10:00	出社 清掃、開店準備
11:00	オープン 接客
13:00	他店舗巡回
15:00	接客
17:00	事務作業
19:00	閉店 清掃、売上チェック

お客様に楽しんでもらえるようにレイアウトしています。



私のコーディネートに信頼し、予約をして来店してくれたり、遠方からのお客様もいます。お客様の満足した笑顔を見た時が一番うれしいです。

仕事の魅力は？

今後の目標は？

生涯現役。お客様の要望を一番にその人の雰囲気高められるようなコーディネートやアドバイスをしていきたいです。購入された人から、周りの反応も聞いてみたいです。また、私と同じような思いをお持ちで、服飾に興味のある方と一緒に働きたいです！

お疲れ
ごめんなさい



「洋服よりも着ている人が褒めてもらえるように」をモットーにコーディネートしています。

シャリティーを企画し、名張市で4月に開催される「三川ゆりの歌って踊って元気でショー」の企画を担当しています。

チャリティー
「三川ゆりの歌って踊って元気でショー」

【日時】4月13日(日) 9:20開演
(9:30から変更になりました)
【場所】アドバンスコープADSホール
【入場料】2,500円(全席自由)
【問い合わせ】三川ゆりさん
Tel.090-3161-6305

「デビュー曲の『元気が一番』も、最新曲の『お疲れサバ』も熟練期にある人への応援ソング。高齢者施設で歌うと、涙を流して手を握り、喜んでくれる人もいます。また、『懐メロを歌ったら、無気力に見えたお年寄りの目が輝いて、一緒に口ずさんでくれることも。そんな姿を見ると、歌ってよかったと思えます！』という三川さん。

「私、すごく元気なんです。歌うことでパワーが湧いてきます」という三川さん。

まちの情報募集中！ あなたの身近なまちの情報を教えてください。

- ものづくり、スポーツ、音楽、地域おこしやサークル活動をしている人
- 取り上げてほしいお店や仕事 ●その他何でも ※年齢、自薦、他薦を問いません。

◆うちのVIP (ペットの写真と名前、30字以内のコメント) への投稿も募集中！

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、nava制作に係る業務以外には使用いたしません。

(株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



民家を改装した空間に、古い家具や民族楽器が並び、「昭和を感じるモノが大好き」という細野さん。



元気になる歌 届けたい

歌手 三川 ゆりさん



「私、すごく元気なんです。歌うことでパワーが湧いてきます」という三川さん。

ちえこの お試しアレ! Vol.7

★子どものアトピーにまつわるアレコレ★

FMはらナビゲーターの田口知恵子が、4歳の息子の子育てや日々の生活を通して「これいいな」と思ったものをオススメします。

産まれた時はツルツルだった息子のお肌が、生後1カ月頃から湿疹が現れて、みるみる顔がむくんでジュクジュクの汁が口元や首の後ろから出てきました。自分もアトピーで苦しんだので覚悟はしていたものの、やはり認めたくなくて「乳児湿疹かな」とか「自然に治っていくやろ」と楽観的に考えたいところがありました。幸い私自身が、漢方を処方してくださる病院に通っていたので、早い段階で漢方での治療を始めることができました。乳児でもお尻から注入するやり方で漢方を処方してもらえます。漢方治療はお勧めです。



傷つけないように、小さい手に手袋が欠かせませんでした。

息子は今も食べられないものが多かったり、かゆがったり、まだまだアトピーとお付き合い中です。最初はすぐに治ると思っていましたが「これは一生付き合っていくんだろうな」と私もだんだん腹が据わってきました。病気でつらくてかわいそうだなという思いから、これがこの子の個性、この病気があったからこそ気付けるものがたくさんあるという気持ちに変わってきました。病気に感謝です。

生活

4月26日発行号では、「糖尿病について」「ピロリ菌と胃の病気について」をご紹介します。お楽しみに!

夜間ひん尿について

Q：夜間ひん尿ってどんなの？

A：睡眠時、排尿のために一回以上起きなければならず、そのことによって困っている状態と定義されています。ひん度やその回数は年齢とともに増え、70歳以上で急激に増加します。

夜間ひん尿は、慢性的な睡眠不足や、暗い中でトイレに行くため転倒によるケガや骨折の危険が増えるなど、生活の質を著しく低下させる病態です。



Q：夜間ひん尿の原因って？

A：大きく分けて以下の3つがあります。
いずれも、高齢になると起こりやすく、原因が複数の人も多くいます。

●夜間ひん尿の原因

- ・ ぼうこう容量の減少…尿を少量しかぼうこうにためられなくなる。
- ・ 夜間多尿(やかんたによう)…就寝中の尿量が増える。
- ・ 睡眠障害…眠りが浅くなり、目が覚める。

Q：ぼうこう容量の減少の原因って？

A：中年以上の男性でまず考えられるのが「前立腺肥大症(ぜんりつせんひだいしょう)」です。前立腺が大きくなって慢性的に尿の出が悪くなるため、尿を出そうとぼうこうの筋肉が発達して膀胱壁(ぼうこうへき)が厚くなり、ぼうこうの容量が減ってしまいます。

次に、「過活動ぼうこう」です。尿が少ししかたまっていないのに、尿意を感じてぼうこうが勝手に収縮してしまう病気です。

最後に、ひん度は低いですが、「間質性ぼうこう炎」もぼうこう容量減少の原因となります。

●ぼうこう容量の減少の原因

…前立腺肥大症、過活動ぼうこう、間質性ぼうこう炎

Q：夜間多尿の原因って？

A：原因で最も多いのが、水分の過剰摂取です。

次に、「抗利尿(こうりによう)ホルモンの分泌低下」です。抗利尿ホルモンとは、尿を濃縮し、尿量を減らす働きがあり、睡眠中に多く分泌されるものです。加齢とともにホルモンの分泌が低下するため、寝ている間にも尿がたくさん作られてしまいます。

他にも、下記のような原因で夜間多尿になることもあります。

●その他、夜間多尿の原因

心臓や腎臓の機能低下、高血圧や心臓の薬の影響

Q：夜間多尿の治療法って？

A：まず、水分の取りすぎが原因であれば控えるよう指導します。最近、水分をたくさん摂取すると血液がサラサラになる、心筋梗塞(こうそく)や脳梗塞になりにくくなると信じて、就寝前や夜間にたくさんの水分を取る人が多くみられますが、科学的根拠はありません。脱水にならない程度の適度な水分摂取を心掛けてください。また、就寝前のアルコールやカフェインの摂取を控えることも有効です。

次に、原因疾患が明らかであれば、それぞれに合った治療をします。

最後に、睡眠障害対策です。睡眠薬の服用も有効ですが、よく眠れるような環境の整備や生活リズムの改善も重要です。

●夜間ひん尿の治療

- ・ 水分の取り方指導
- ・ 薬物療法
前立腺肥大症(α1ブロッカーなど)・過活動ぼうこう(抗コリン薬など)・高血圧治療
- ・ 睡眠障害対策



お答えいただいたのは……

すぎのクリニック
院長 杉野 雅志先生



健康と生活を応援しています

見る 食べる 遊ぶ

旅は心に感動とゆとりを与えます。

JTB 総合提携店 株式会社 三重旅行サービス
http://www.jtb-mts.com

アピタ名張店
名張市下比奈知字黒田3100-1
アピタ名張店 1 階
TEL 68-5181

アピタ伊賀上野店
伊賀市服部町尾崎 1788
アピタ伊賀上野店 1 階
TEL 26-0211

家のことならおまかせください!!

見積 相談無料

新築 増築 **リフォーム**

介護 リフォーム **下水道 工事**

創業81年 新しい技術と古い歴史を誇る

株式会社 福山工務店

名張市豊後町251番地の4
TEL 0595-63-2345 FAX 0595-64-0999
URL http://www.fukuyamakoumuten.jp/

名賀医師会の協力のもと、健康についての Q&A をお届けします！
病気は遠いようで近くにあるもの。ぜひ参考にしてください。

健康と

大腸がんについて

Q：大腸がんとはどんな病気ですか？

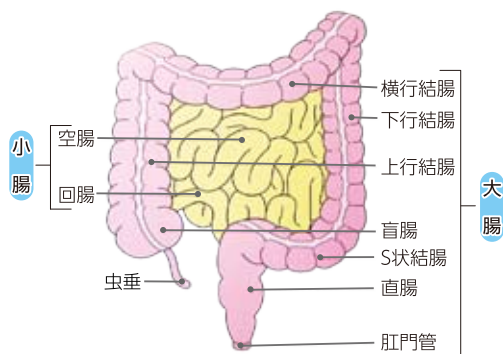
A：大腸がんとは、大腸にできた悪性腫瘍のことです。

大腸は、消化された食べ物が最後に通る場所で、その中にある水分を吸収して、便の硬さを調節するという臓器です。近年日本人には、大腸がんが増えてきています。特に死亡率は男性では第3位、女性ではなんと第1位で、今非常に注目されている病気です。

Q：どのような症状が出ますか？

A：大腸というのは長い臓器です。体の右下の盲腸から始まって、おなかを取り巻くようにありますが、大きく右と左とに分けることができます。

右側にがんができた場合は、中を通る便がまだ柔らかいので、がんがかなり大きくなしないと症状が出ません。そのため、腸閉塞（へいそく）などといった大変大きな症状になります。



それに対し、左側は比較的便が固くなる場所なので、血便や腹痛といったことが主な症状になります。

また、これまで普通に便が出ていたのに急に出不くなくなった、あるいは便が下痢になって柔らかくなったなどという便通異常も主な症状と考えられます。

Q：症状が出たら、どうすれば？

A：おかしいと感じたら、まず最寄りの医療施設、かかりつけの先生に相談してください。

Q：治療方法などは？

A：大腸がんを疑った場合には、まず検査をして、どの場所のどういった病気かを判断します。

そして次に、どのくらいの進行度かを判断します。その進み具合に応じて、例えば内視鏡で取る、手術をするというふうに段階を追って治療方法を決めていきます。



よくあるのは、痔があるのでそこからの出血だと自分で納得して、病院に行くのが遅くなるというケースです。まずは病院に行って、早く検査を受けることが大事だと思います。

Q：検査はどのようなものですか？

A：一般的には、まずおなかの診察から始まりますが、外来では「超音波検査」が手軽にその場でできる検査です。また少し準備がいりますが、便を出した後の「内視鏡検査」があります。これも、特に病気の多い直腸やS状結腸は、その日に検査することが可能です。



その他、全体を内視鏡で見る検査や、レントゲンで撮る「注腸レントゲン」も大変有用です。

進行度を調べるためには、CT検査でおなかの中にある臓器や他の部分に病変がないかなどを調べる方法があります。

超音波
検査



大腸
内視鏡
検査



注腸
造影
検査



CT
検査



Q：日ごろから気をつけることは？

A：大腸がんについては、いくつかの危険因子というのが分かっています。下の表の通りです。

●大腸がんの危険因子

- ・家系：55歳より若い年齢での発症や多発の場合
- ・年齢：60～70歳代でピーク
- ・がんの既往歴：卵巣がん、子宮がん、乳がん
- ・生活習慣：食事バランス不良、飲酒・喫煙、肥満 など

健康と生活を応援しています

インターデコハウス
「定額制」注文住宅

1,880万円
エアコン・カーテン・照明つき

もっとわかりやすく、もっと身近に

※写真はイメージですので
実際と異なる場合があります。

Salon de Home
株式会社 サロンド・ホーム

名張市希中央4番町95番地 0120-265-154

1000万円からはじめる家づくり

ZERO CUBE + FUN

GOOD DESIGN AWARD 2010

サロンドホーム

検索

Q：予防方法は？

A：先述の危険因子をできるだけ避けていくこと、そして検査を定期的に受けるということが最も効果的な予防方法だと思っています。

市で行っている特定健診などを活用する他、かかりつけ医などでも一般的な検診を行っています。

お答えいただいたのは……

寺田病院
院長 板野 聡先生





「聞いてくれる人が楽しいと思ってくれたらうれしいな」。3月18日(火)「ほっと。すて～しょ～ん 83.5」に出演しました。

ひとつになれる 太鼓って楽しい！

青山太鼓保存会 中西克尚さん



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・
リクエスト
お待ちしております!!



Eメール:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

「言葉でうまく伝えるのって難しいですね。太鼓をたたく時の堂々とした姿とは対照的に控えめに話す中西克尚(かつひさ)さんは、青山太鼓保存会の中心メンバー。14年前に同会がメンバーを募集したときに参加し、10歳の頃からたたき続けている。

ステージでは、その卓越した技術と笑顔で観客をひきつける。激しく動く手元と、この上なく楽しそうな表情。その大変さと楽しさについて「演奏していると、しんどすぎて笑えてくる」とはにかむ中西さん。受験などのため練習を休んだ時期はあるが、小学4年生から現在まで

「春だっ! 和っしょい!
和太鼓コンサート」

【日時】3月23日(日) 13:30～
【場所】青山ホール

伊賀の地名・歴史をひも解く

『伊賀風土記』

～万葉ロマンに思いをはせて～



「伊賀の國 地名研究会」中平 勝(なかひら まさる)さん(左)とナビゲーターの野上峰。夏見廃寺にて。



夏見地内・名張川を挟んで積田神社を望む「鏡池社」。

名張・伊賀のさまざまな土地に足を運び、その地名に込められた歴史をひも解いて新たな発見をお伝えする「伊賀風土記」。前回の放送では、三重と奈良の県境にある笠間峠(かさまとうげ)についてお送りしました。2回目となる今回は、積田神社、夏見廃寺などの名所や旧跡が残る名

張市夏見を訪れます。夏見は、藤原朝成(あさひらの)の領地だった夏見郷内に多貴内親王(たきないしんのう)や酒人内親王(さかひとないしんのう)といった代々の斎王が領土を持っていたと伝えられる地域。

中でも、古代寺院跡として今も残る夏見廃寺は、大来皇女(おおくるのひめみこ)が、父・天武天皇の菩提(ぼだい)を弔って建立した昌福寺では

ないかと考えられ、現在も多くの古代歴史ファンが訪れています。季節は春。まもなく満開の桜が辺りを包み、今年も花見を楽しむ人たちがでにぎわうことでしょう。そんな古代万葉ロマンを秘めた夏見郷に思いをはせて番組をお伝えします。

放送日

日曜日 12:30 ほか
毎日放送(15分番組)

We must go on!

風農園



風農園のいちごがり

■期間: 2014年1月5日～
■時間: 9:30～15:00
■料金(税込)

	1/5～5/6	5/7～
小学生～大人	1,600円	1,100円
3才以上	1,000円	600円

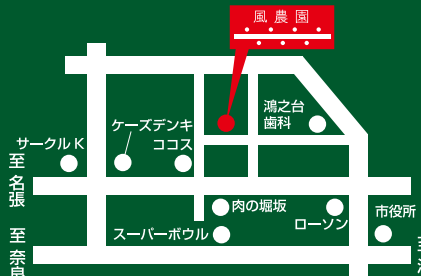
※いちごの量に限りがありますのでお問い合わせの上、ご来園ください。

●風農園のつみたていちご

●風農園 こだわりのお米

コシヒカリ 玄米 30kg 9,000円
精米 5kg 1,600円

●風農園 完熟フルーツトマト



農業生産法人 株式会社 風農園

住所: 名張市鴻之台 4-48
TEL: 080-5158-3576
営業時間: 9:30～17:30

お気軽に
お問い合わせ
ください。

風農園

検索

www.kaze-nouen.co.jp/

車のことならおまかせ!



上野店 住所: 伊賀市小田町稲久保 240-1
TEL: 24-8881



なばり店 住所: 名張市夏見字浅尾 102-3
TEL: 63-8405

お近くのオートバックスにお気軽にお越しください。



奈良
店舗

■新庄店
住所: 奈良県葛城市 112-1
Tel: 0745-63-3720

■香芝インター店
住所: 奈良県香芝市 高 137-1
Tel: 0745-77-8723

* あーびっくりした！ *

投稿者：ラテラッテさん (1月ベスト天使賞)



うちの天使

FMなばりで大人気放送中の子育て応援番組「うちの天使」から、ベスト天使賞に選ばれたエピソードをご紹介します。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばり (83.5MHz) で放送中の『全力! 少年少女』に登場したスポーツチームを紹介。



今回は
3月27日(木)、28日(金)に
放送します



少人数でも楽しく! 「つつじが丘キャラクターズキッズ」は、小学生の男子3人と女子1人、合わせて4人の少年野球チームです。地域の大人で作るソフトボールチーム「つつじが丘キャラクターズ」が母体となり、1年前に結成されました。「子どもたちが楽しんで野球に取り組めるように」との思いで、母体チームから複数の選手がコーチとして参加しています。そのため、保護者の負担を軽減した運営ができています。

キャプテンの大井駿哉(しゅんや)くんは、「監督もコーチも優しく面白いので、みんなの入団を待っています!」と元気いっぱい。仲間を増やして試合に出ることを目標に、仲良く練習に励んでいます。

練習日/土・日・祝日 9:00~12:00
場所/つつじが丘中央グラウンド
連絡先/阿部さん 090-5860-1883
布川さん 090-1099-6693

つつじが丘キャラクターズキッズ

暮らしの情報

消防だより

協力：名張市消防本部

◆ 平成25年度 防火ポスターの決定

市内の市立小学校の児童に対し、このほど防火ポスターの募集した結果、373作品もの応募がありました。その中から、低学年(1、2年生の部、中学年(3、4年生の部、高学年(5、6年生の部)それぞれ「最優秀賞」、「優秀賞」、「防火協会賞」、「消防長賞」を1作品ずつ12作品、特別賞として「住宅用火災警報器賞」を1作品、「佳作」それぞれ6作品ずつ、合計31作品が入賞されました。

これらの作品は、火災予防運動、火災予防行事において展示活用されます。どの作品も火の恐ろしさや火災予防の大切さを描いた力作です。ぜひたくさんの方に見てもらい、火災予防について再度考える機会になればと思います。多数のご応募ありがとうございます。

【展示予定場所】

①名張市消防本部 玄関ホール
4月15日(火)まで

②名張市立図書館
4月16日(水)~4月30日(水)

この他にも、1年間を通してさまざまな場所で展示いたしますので、消防本部までお問い合わせください。(TEL 63・1412)



(左から)【高学年の部】蔵持小学校6年 小野寺 菜江さん、【中学年の部】桔梗が丘東小学校4年 谷口 葵さん、【低学年の部】藤原小学校2年 後田 陽菜乃さん

名張警察署・生活安全課

◆ 空き巣・車上ねらい・自転車盗にご注意を

今年1月中の名張警察署管内における刑法犯認知件数は減少していますが、毎年、春以降各種犯罪が増加しています。

犯罪被害に遭わないために、次のことを心掛けてください。

● 空き巣：短時間の外出、在宅中でも玄関や窓の鍵を掛けましょう。

● 車上ねらい：ドアロックを忘れず、車内に荷物を置かないようにしましょう。

● 自転車盗：必ず鍵を掛け、さらに、補助錠も活用して「ツーロック」をすると、防犯効果が期待できます。

その他、盗難防止装置・センサーライトなどの防犯グッズも有効です。

名張警察署管内の犯罪発生状況 (H26年1月末現在)

	平成26年1月	前年同期比
刑法犯認知総数	43件	-3件
うち、窃盗総数	32件	±0件
主な罪種	平成26年1月	前年同期比
空き巣	4件	+4件
車上ねらい	4件	-2件
自転車盗	4件	-2件

協力：名張警察署 生活安全課

名張商工会議所

◆ 「民産学官連携交流会」開催

今年1月14日に、日本機械学会からフエロ・特別研究員に認定された近畿大学工業高等専門学校(武庫川)の武庫川一教授の講演や共同研究事例の紹介などを行います。民産学官連携や共同研究に興味のある人、共同研究を考えている企業関係者の人はぜひ参加ください。

日時/3月29日(土)

午後1時半~3時半

場所/名張市防災センター

防災研修室(名張市消防本部内)

参加費/無料 ● 申込/不要

◆ 記帳相談、記帳・決算代行します

個人で新しく事業を始める人や、青色申告をされている人を対象に記帳相談・記帳代行・決算代行を行います。

お気軽に名張商工会議所までお問い合わせください。(TEL 63・0080)

◆ 「名張桜まつり」短冊大募集!!

短冊コンテスト&ナンバースで豪華賞品GET!!

＜短冊コンテスト＞

メッセージやイラスト入りの短冊を作成し、4月7日(月)までに各自ようちんにつるしてください。審査日は4月8日(火)です。今年は短冊コンテストのキッズ賞が倍増! ぜひチャレンジを!!

＜ナンバース＞

イベント開催日、本部テントに設置されている抽選BOXに券を入れてエントリー。

・募集期間/4月7日(月)まで

・募集数/400枚

・短冊代/1枚 千円

・ちようちん設置/3月28日(金)予定

・イベント開催日/4月12日(土)

午前10時~午後4時

※雨天の場合 4月13日(日)

◆ 申し込み先

・名張桜まつり実行協議会

(名張商工会議所内)

(TEL 63・0080)

・名張市観光交流室

(TEL 63・7648)

・名張市観光協会(TEL 63・9148)

・ブックスアルデ各店

ソバーニおすすめショッピング！

専用クリーナーで
ダニやハウスダストを強力に除去

医師が研究開発したふとん専用ダニクリーナー

レイコップ

特別キャンペーン価格

3月22日(土)~

4月12日(土)まで

レイコップ RS
28,900 円(税込)レイコップ SMART
18,900 円(税込)

※希望のカラーによっては納品にお時間を頂きます。

ソバーニ
Sobani
安心のサポート・信頼のネットワーク問い合わせ
申し込み

0120-99-5082

ソバーニ

検索

<http://www.sobani.jp/>

商品に関する詳しい情報はソバーニホームページに掲載しています。

その介護リフォーム！
ソバーニにお任せください。

トイレを洋式に



手すりの取り付け

1割負担

で安心の
介護リフォーム開き戸を引き戸に
or自動ドアに

住宅改修費の支援制度

要介護（要支援）認定を受けた方が、
図の様な介護に関する工事をする場合、**最高20万円の9割補助**

※自己負担は1割となります。

歩きやすい床に

段差をなくす

ソバーニ
Sobani
安心のサポート・信頼のネットワーク

手続きは？ 費用は？

話して安心

介護リフォーム相談

お問い合わせは ソバーニまで

0120-99-5082

(受付時間 朝 9:00 から夕方 17:00 まで)

ソバーニ

検索

<http://www.sobani.jp/>

商品に関する詳しい情報はソバーニホームページに掲載しています。