

Super Bowl Nabari

スーパーボウル名張

団体予約 受付中!!

先手必勝! 早いのがおトク!
 予約特典 その1 **早割プラン**

2013年11月30日までにご予約、12月23日までに
 ご利用の**10名以上の団体様**に限り、
ポウリング2ゲーム お一人様
賞靴代 ¥1,050

※土日祝の午前午後3時までにご利用できません。
 ※土日祝は上記料金を210円増でご利用いただけます。

予約特典 その2 **セット割** ラクテン!
 団体予約のみの 限定特別価格 その3 幹事さん大助かり!

景品パック
 サンドイッチ + ドリンク
 お客様の予算や数量などの
 内容をお伺いし、大会の景品を
 こちらでご用意いたします!

通常お一人様 ¥600が **¥400**

長期スタッフ急募!!

時給 **880円~** 月120h以上勤務の場合
 (研修3か月間780円)

●うれしい従業員特典あります!
 ポウリング・ビリヤード・バッティングセンター **無料!!**

<お申込・お問合せ>
HOSスーパーボウル名張 / Tel.64-3333

2ゲーム・靴代込 980円券

- ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
- ・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパーボウル名張/平成25年12月20日まで有効

3ゲーム・靴代込 1,350円券

- ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
- ・他券との併用、予約時の使用はできません。

HOSスーパーボウル名張/平成25年12月20日まで有効

「手作りだから、同じデザインでも全く一緒のものではないんです」と話すのは、名張市桔梗が丘西の平尾久美子さん。手作り腕時計作家らで作る協会「JHA関西」所属の作家KU・(ク)として、一つ一つ手作業で作り上げる腕時計は、販売店などで人気となっている。



時刻を合わせる平尾さん。「腕時計は、小さい中に世界が詰まっています」

いつもの定番、作りたいたい

手作り腕時計作家
平尾久美子さん

「印象に残った線や色。日常生活の中で、デザインのヒントを得ています」という平尾さんの時計は、「アースカラー」といわれる落ち着いた色合いや優しい風合いのデザインが多い。男物も手掛ける中で、年齢を問わずいるんなしーンで付けてもらいたいという思いからだという。真ちゅうなどの



平尾さんの作品。現在は受注生産と新作を合わせ、毎月約40本制作しているという。

変化も楽しんで 作家として、週に1、2回は同協会の直営店や工房で修理も担当する。「他の作家さんの時計に触れる絶好の機会。それが勉強になっています」とニコリ。

「この時計から、平尾さんの作品についての問い合わせは、JHA関西 (Tel.06・6942・5272) または同協会ホームページ (http://www.jhaka-ansai.com/) まで。」

金属板の切り出しから、文字盤や機械部分などを収めるケース作り、組み立てやベルト付けなど、全ての作業を一人で行う。使う工具類も自分の手に合うものを選び、作り始めたばかりの頃はホームセンター通いもしていたそうだ。

「定番」を作りたいたい。使い込んで、質感や色の変化を楽しんでもらいたいですね」と目を輝かせた。

かきくわん 伊賀

【電話】67-1313
 【営業時間】9:00~18:30 (火曜定休)
 HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

日本茶にも コーヒーにも よく合います

あんトリュフ

6個入 500円 (税込)

今なら お試しパック (350円) 販売中ぞう。

人と人をつなぐ 『おうちイベント』



イベント当日。小野さん(右端)はデトックス効果のある茶葉料理を担当している。

名張市梅が丘 小野 美和さん

「友達の友達が、ここで出会って仲良くなるのが嬉しい」と話すのは名張市梅が丘の小野美和さん。ママ友たちと一緒に、自宅で「miwano iwa(みわのにわ)」というイベントを月1回開いている。

イベントの内容は、茶葉を使った

料理や手作りデザートを提供する他、ネイルやカラー診

断の体験会、手作り雑貨の販売と多彩。関わるメンバーの得意分野を一堂に集めたものだ。「体に優しいものを紹介したい」と自然派の化粧品や布ナプキンなども並ぶ。

小野さんは昨年の6月に名張に転居。「子どもの授業参観で知り合ったママたちと、うち

でお茶会をしたんです。余計な物を置かず、食器棚を自分でペイントするなど、こだわりやカラー診のインテリアを見たい」と盛りに上がったという。

11歳から3歳まで、3人の子育てと仕事をこなす。加えてイベントを運営する日々には「忙しいけど今が一番楽しい」。

「友達か、それぞれ自分の可能性に挑戦しているから、イベントがその活躍の場になればいいな。必要とされることで頑張れるタイプなんです」

イベントを通して友情が深まり、縁が広がって行く中心で、小野さんのセンスと人柄が光っている。

気持ちを一ひとに

混声合唱団マングラー 指導・指揮 津内 久美子さん



「合唱で声を合わせるには、気持ちも合わせる必要が大切だ」と思うので、と、名張市梅が丘を中心に活動する「混声合唱団マングラー」の指導・指揮をしている津内久美子さんは話す。大阪音楽

大学の声楽科で学び、ピアノ講師をする傍ら、さまざまなグループで歌を続けてきた。

梅が丘で20年前に誕生した合唱団は「町会の役員で、高齢者親睦会の出し物として歌ったのが最初。ほ

とんどが夫婦で参加しました。指揮なしで、私も歌ってたんですよ」と、結成当初からの思い出も深い。地域のイベントから評判が広まり、小学校や老人ホームなど、発表の場を増やしてきたそう。

現在は名張市全体から23人のメンバーが所属し、20周年記念コンサートに向けて指導にも熱が入る。コンサートでは、上野合唱団などを指導する栢森和重さんの客演指揮で本格的な合唱曲にも挑戦するほか、ポピュ

ラーな曲を多数披露するという。もともととは近所さんが集まってきただけあって、「アットホームで団結力がある」合唱団をまとめる津内さんは「結成以来、聴く人に楽しんでもらうことがモットー」と目を輝かせた。

練習風景。合唱団では現在女性メンバーを熱心募集中だ。



混声合唱団マングラー 20周年記念コンサート

客演指揮:栢森和重さん
【日時】11月24日(日)
開場13:30 開演14:00
【場所】青山ホール
【料金】500円
【問い合わせ】
平山さん
Tel. 090-7854-7435
古田さん
Tel. 090-7313-7772

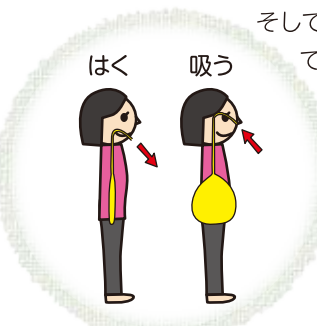
ちえこのお試しアレ! Vol.4

FMなびナビゲーターの田口知恵子が、4歳の息子の子育てや日々の生活を通して「これいいな」と思ったものをオススメします。

★呼吸は大切★

普段生活する中で、自分の呼吸って意識していますか？
現代は、呼吸でもつい「はく」より「吸う」が優位になり、浅い呼吸になりがちだそうです。でも呼吸で大切なのはまず「はく」こと。ちゃんとはくことができれば、深い呼吸ができるのです。深い呼吸は健全な心身に不可欠なものです。

深くはくために、まずは自分のおなかの中に大きな風船をイメージしてください。



そしてまずは、その風船が縦に細長くなるのをイメージして口から「すーっ」と息をはききってください。腹筋を使ってもうこれ以上はげないところまではき、次に鼻から息を風船に入れます。自然におなかかふくらんで深い腹式呼吸ができます。

ムカムカ、イライラ、パニック、緊張、自己嫌悪、不安……など。自分の感情がコントロールできない時は、呼吸が浅くなっていないか意識して、まずは「はく」ところから深い呼吸を。ぜひお試しアレ!

国道165号に面したビルの2階に見える大きな窓。落ち着いた雰囲気、店内で迎えてくれるのは、店長の横山和弘さん。「桔梗が丘にお店を構えたのは1985年。それ以来、地域の皆さまにご愛顧いただいています」と話す。「体の不自由な親のために、ぜひ、自宅に来て髪をカットしてほしい……」という

行ってみよう
このお店
地域の老店
紹介 Vol.4

14年目になる。さまざま事情によりお店に来れない人への対応と、確かな技術が評判を呼び、多くの信頼を得ている。カットなどに必要な広さは一畳ほど。床に敷くシートなどは横山さんが用意する。「椅子を用意していたただくだけで大丈夫です。ご要望によっては洗面所や玄関でカットする

こともあります」初めて利用する人の中には、最初不安そうな表情をする人も。しかし、カットを進めてきれいになっていくうちに穏やかになり、最後には笑顔に。そんな場面が一番うれしいと横山さん。「いくつになってもおしゃれを楽しんでほしい」「大切な人にはいつまでもきれいでいてほしい」という思いを大切にしています」

この町で「美」を作り続けて28年

YOU美容室




訪問美容の「コマ」

【TEL】0120-65-5306
【所在地】名張市桔梗が丘6-1-1
【定休日】毎週月曜日・第3火曜日
【営業時間】9:00 ~ 18:00



昨年5月に同公民館の主催講座として始まり、8月からサークルに。現在、30代から70代の主婦11人が、和気あいあいと練習に励んでいる。目下、スペイン語の歌を自分たちで歌いながらの踊りにチャレンジ中だ。

城さんが、フラメンコを始めたのは10年前。以前から興味を持っていたと

「もう一度、もう一回」と繰り返し練習しているのは、名張公民館で活動するサークル「emiフラメンコグループ」のメンバーたち。指導する、城江美子さんは「グループ名の「emi」は、ほほ笑みの「えみ」です」と、踊ることの楽しさを伝えている。

「昨年5月に同公民館の主催講座として始まり、8月からサークルに。現在、30代から70代の主婦11人が、和気あいあいと練習に励んでいる。目下、スペイン語の歌を自分たちで歌いながらの踊りにチャレンジ中だ。」

城さんが、フラメンコを始めたのは10年前。以前から興味を持っていたと

emiフラメンコグループ 城江美子さん



「皆さんと一緒に進んできています」と話す城さん。(右から2人目)

思いを表現する踊り

「もう一度、もう一回」と繰り返し練習しているのは、名張公民館で活動するサークル「emiフラメンコグループ」のメンバーたち。

「もう一度、もう一回」と繰り返し練習しているのは、名張公民館で活動するサークル「emiフラメンコグループ」のメンバーたち。

「皆さんと一緒に進んできています」と話す城さん。(右から2人目)

うちのVIP
very interesting pet's

うちのV.I.P.写真募集!

自慢のペット写真をお送りください!
住所・氏名・ご連絡先・ペットの名前・性別・ひとこと(30文字以内)を添えて、郵送またはEメールで下記のあて先までお送りください。
※写真はご返却できませんので、あらかじめご了承ください。
【あて先】〒518-0444 名張市箕曲中村18-2 (株)アドバンスコープ メディア事業部 「nava VIP」係
Eメール:guide@asint.jp



伊賀市桐ヶ丘 / マックくん
こんな寝姿しています。



名張市下比奈知 / トラクくん
ヤンチャなカワイイ!



名張市奈垣 / ゆいちゃん
今年、わが家の主になりました。とても人懐っこいようです。

※ご応募いただいた写真を含む個人情報等は、本紙への掲載のみに利用し、他の目的で使用することはありません。

生活

12月28日発行号では、「皮膚のかゆみ」「インフルエンザについて」をご紹介します。お楽しみに!

ノロウイルスによる胃腸炎について

Q：ノロウイルスはどんなウイルス?

A：冬場にはやりやすいウイルスです。人の多い所でうつったり、感染者の嘔吐(おうと)物などに触れてうつたりします。

子どもの場合、排せつ物から感染することもあります。オムツ替えや嘔吐物の掃除のときにウイルスが空気中に飛んでしまい、吸い込んでしまうからです。

●ノロウイルス 感染経路

接触感染……発症者が触れたものが汚染され、そこに触れた手から口へ入り感染

飛沫(ひまつ)感染……発症者の便や嘔吐物のしぶき(飛沫)が鼻や口に入ることにより感染

経口感染……ウイルスに汚染された食品を十分に加熱しないまま食べることで感染

空気感染……床などに残ったウイルスが乾燥して空気中に漂い、鼻や口に入り感染

Q：症状は?

A：年齢によって違いますが、ムカつきや吐き気、嘔吐が起こります。その後、腹痛、下痢の順番で症状が出てきます。

子どもの下痢は、白っぽいものや、ちょっと臭いが酸っぱいというような、いつもと違ううんちが出るという特徴があります。

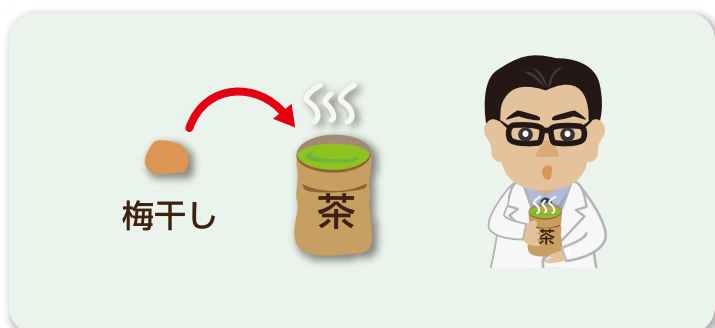
Q：症状が出た場合気を付けることは?

A：嘔吐や下痢をすると水分が失われていきます。こまめに水分を摂取してください。

Q：どういう水分を摂るのがオススメ?

A：家庭では、お茶とかお水に加えて、塩分と少しの糖분을バランスよく取るのが大切です。味の強い果汁や、味付けの濃いものは控えてください。

一番のオススメは温かいお茶に梅干しを入れて飲むことです。体に優しく、吸収されやすいんですよ。

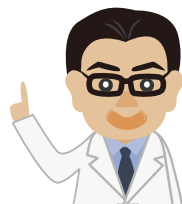


Q：受診のタイミングは?

A：基本的にノロウイルスは時間の経過とともに自然と治っていくもの。比較的元気な人は水分を、食事は消化の良いものを取り、お腹をいたわりながら様子を見てもらっても良いでしょう。

ただ、子どもやお年寄りには脱水症状になりやすいので、できるだけ早く受診してください。

Q：嘔吐物の処理はどうしたら良い?



A：嘔吐物にはかなりの数のウイルスが混じっていて、そこからの感染が多く見られます。

万一、吐いてしまった場合は、マスク・手袋を着用して処理をしてください。嘔吐物はビニール袋に入れ、しっかり縛って捨ててください。嘔吐した場所も念入りに消毒してください。

Q：普段からの予防策は?

A：一般的な風邪の対処法と同じです。手洗い・うがい・マスクの着用などで予防するのが一番良いと思います。

家庭で1人感染してしまうと、家族内で感染が拡大してしまうことも。小さい子どもやお年寄りがいる家庭では特に注意してください。

お答えいただいたのは……

みらいのこどもクリニック
院長 柏木 慎太郎先生



健康と生活を応援しています

家のことならおまかせください!!

新築
増築

リフォーム

介護
リフォーム

下水道
工事

見積
相談無料

創業80年 新しい技術と古い歴史を誇る

株式会社 福山工務店

名張市豊後町251番地の4
TEL 0595-63-2345 FAX 0595-64-0999
URL <http://www.fukuyamakoumuten.jp/>

名賀医師会の協力のもと、健康についてのQ&Aをお届けします！
病気は遠いようで近くにあるもの。ぜひ参考にしてください。

健康と

膝関節の痛みについて

Q：一番痛みの出る関節って？

A：もちろんどの関節にも痛みは出ますが、一番多いのが膝です。日本では現在、関節の痛みで悩んでいる人が1,800万人いると言われています。その中で最も多いのが「変形性膝関節症」です。

Q：変形性膝関節症はどんな症状？

A：変形性膝関節症は、まず、膝がこわばる感じがして、次第に痛みが出てきます。痛みの特徴は、動き始めに痛みを感じるというもの。

他にも、膝や関節が腫れたり、膝蓋骨(しつがいこつ)の少し上や膝裏に関節液がたまったりします。症状が進むにつれ、歩くのもつらいほど痛く日常生活に支障が出てきます。



Q：変形性膝関節症はどういう人がなりやすいの？

A：女性の方が男性よりも3～4倍多いといわれています。60歳前後で症状が出てくる人が多いようです。

Q：家族ができることって？



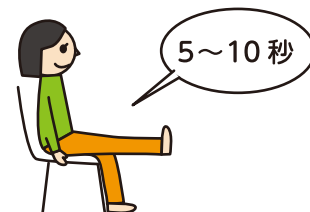
A：自分の姿は見ることはできませんので、膝が曲がっているなど、本人はなかなか気付かないものです。家族の人が「ちょっと歩き方がおかしい」とか「関節が曲がっているのでは」と少しでも気付いたことがあれば本人に伝えることが大事です。

Q：ひざの痛みを予防するには？

A：筋力をしっかりつけることです。膝を支えている一番大事な筋肉は前太ももの筋肉ですので、次のトレーニングを行って筋力を付けてください。

●膝の痛みを予防するトレーニング

①イスに座って片足の膝を伸ばし、5～10秒間保つ。



②寝ながら脚を伸ばした状態でゆっくりと、約10度上げる。上げた状態で5～10秒保つ。



筋力を維持したあとは負担のかかりすぎを避けることが大事です。長時間長い距離を歩くことや坂道・山道をたくさん歩くことは進行を速めますので制限する必要があります。

Q：予防するのに気を付けることや大事なことは？

A：やはりトレーニングを続けることです。三日坊主になってしまいがちですが、毎日続けないとあまり意味はありません。テレビを見ながら、歯磨きをしながらなど「ながら運動」で他の生活習慣とセットにして習慣付けると良いでしょう。

お答えいただいたのは……

秋山整形外科クリニック
院長 秋山 晃一先生



健康と生活を応援しています

INTER DECO HAUS
「定額制」注文住宅
kukuri 1,880万円
エアコン・カーテン・照明つき
もっとわかりやすく、もっと身近に
※写真はイメージですので、実際と異なる場合があります。
Salon de Home
株式会社 サロンドホーム
名張市希中央4番町95番地 ☎0120-265-154
サロンドホーム 検索

1000万円からはじめる家づくり
ZERO CUBE + FUN
GOOD DESIGN AWARD 2010

今の笑顔を大切に…
株式会社 社会びや
デイサービス ひろこの家
名張市滝之原1862
0595-68-2876
古民家を再生したデイサービスです。
なつかしい話をしつつ楽しいひとときを過ごしませんか。
デイサービス ひろこの家 検索

空手を愛するつわものが集う「世界空手道連盟士道館・第33回士道館杯争奪ストロングオーブントーナメント全日本空手道選手権大会&横浜国際大会」。防具な

で行う「フルコンタクト空手無差別級の部」で、3位という成績を収めたのが、弱冠18歳、伊賀市桐ヶ丘に住む加勢田幸輝（かせだこうき）さん。同大会準決勝ではヨ

ロッパチャンピオンと対戦し、惜しくも判定負け。涙をのんだ。加勢田さんは、これまでにも全日本大会で優勝している実力の持ち主。そんな彼が空

も関わらず、小学生の間は空手がどうしても好きになれなかったという。空手に対する意識が変わってきたのは中学生になっ

たそうだが、また15歳以上になったら取れるあこがれの黒帯も大きな目標となった。「厳しい練習も自分のため」「一生懸命が一

番大事」と語る姿はすがすがしい。柔和な笑顔にがっかりした体。その姿には、へこたれず、努力を継続してきた強さが秘められている。



対戦相手のヨーロッパチャンピオンとの一枚。

手を始めたのは小学校1年生の時。母が格闘技が好きで、名張市内の空手道場入門。今では空手という楽しい加勢田さんだが、小学3年生で優勝経験があるに

ら、夢を叶えたのは、ミュージシャンとしても活動する堀口慎太郎さん。名張市内に本格的なライブハウスをオープンさせても

たのが「ライブハウス」との思い。バンド「Buzz Style Rock (バズスタイルロック)」を率いて、ミュージシャンとして精力的に活動するようになった。でもその思いは変わらな

ある時は、知り合いから「壊れた機材があるけど要らないか」と譲り受け、買うと高価な機材が安価な修理で使えるように。その機材は、今もライブハウスで現役だ。

11月25日(月) 14:00~「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」内コーナー「元気の素本舗」に出演予定!

空手少年 世界の舞台へ!

伊賀市桐ヶ丘 加勢田 幸輝さん



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ リクエスト お待ちしてます!!



Eメール:nabari@fm835.jp FAX:62-0835

本格ライブハウス 名張でオープン

堀口 慎太郎さん



オーナーを務める「Club Rock Upp」にて。照明や音響設備にもこだわりが。ライブ出演者を随時募集している。

放送日 11月23日(土)「サタデー Going!!!」にゲスト出演予定。

自分にご褒美…何にする?

『Evening Station 83.5』(月~金 16:00~18:50放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは11月28日(木)に放送します☆

公園で散歩を楽しむ 皆さんにお聞きしました!



▲名張市豊後町 奏さん・大雅くん



▲赤目町新川 北森さん親子



▲名張市希中央 みよちゃんママ・みよちゃん



▲名張市瀬古口 ナカヒロさん・さすけ(犬)

ゆめのなかでも

投稿者：ちいちゃん (10月ベスト天使賞)



うちの天使

FMなばりで大人気放送中の子育て応援番組「うちの天使」から、ベスト天使賞に選ばれたエピソードをご紹介します。

メッセージ募集中!

12月のテーマ/子どもに向けてのメッセージ(抱負)

毎月5名様に3000円の給油プリカをプレゼント★
ラジオネーム・住所・氏名・電話番号とメッセージを書いて応募してね!
Eメール nabari@fm835.jp



少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆FMなばり(83.5MHz)で放送中の『全力!少年少女』(毎週更新・木曜初回放送)に登場したスポーツチームを紹介。



Fun Hop L.A.Style dance studio

「メンバーみんなが家族のように仲が良く、笑顔が絶えないスタジオ」と話すのは、講師のRieさん。スタジオでは4歳から70代までの約60人が、ダンスを楽しんでいます。

小学校の体育館や公民館などで活動するサークルとしてスタートして、2年前にダンススタジオに。

Rieさんは「初めてスタジオを訪れる人にも優しく明るく接するメンバーに、『良いスタジオだな〜』とほっとしています」としみじみ。

12月21日には発表会を控え、技に磨きをかけるメンバーたち。Rieさんは「これからも楽しく、時には厳しく、“将来の夢”にもつながるようなレッスンにしていきたい」と思いを話してくれました。



練習日時:毎週水曜(第5週除く) 19:00~20:15
練習場所:瀬古口「ハートアイランド」
連絡先:51-0574

暮らしの情報

名張警察署・生活安全課

◆自動車盗・オートバイ盗・自転車盗にご注意を

今年9月末現在の名張警察署管内における刑法犯認知件数は、453件で、前年同期に比べ135件減少しています。

窃盗総数についても減少傾向にあります。オートバイ盗、自転車盗については前年同期に比べ増加しています。

被害防止のために、次のことに注意しましょう。

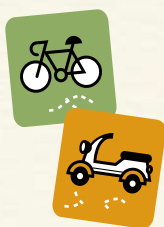
- 監視の行き届いた明るい場所に止めましょう。
- 備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠やU字型錠なども活用して「ツーロック」を心掛けましょう。

名張警察署管内の犯罪発生状況 (H25年9月末現在)

	平成25年1~9月	前年同期比
刑法犯認知総数	453件	-135件
うち、窃盗総数	341件	-97件
主な罪種	平成25年1~9月	前年同期比
車上ねらい	24件	-14件
オートバイ盗	25件	+7件
自転車盗	92件	+17件

協力:名張警察署 生活安全課

大切な愛車、ツーロックで守って!



名張商工会議所

◆「二日公庫(冬季特別相談会)開催のご案内

日本政策金融公庫国民生活事業による冬季事業資金の相談会を以下の通り開催します。

公庫担当者が融資の相談を行いますので、事業資金(運転資金、設備資金)が必要な場合はお気軽にお問い合わせ下さい。また、計画中の案件も相談に乗ります。

予約制ですので、相談を希望の方は名張商工会議所中小企業相談所にお申し込み下さい。

- 日時/11月28日(木)
午前10時~午後4時
(正午~午後1時を除く)
- 場所/
名張産業振興センター
アスパア3階 相談室
- 相談方法/個別相談
(公庫担当者と直接面談を行います)
- 申し込み/
名張商工会議所
中小企業相談所
TEL 63・0080

● 事前に用意するもの

- ① 税務申告書類一式2期分(個人の方は平成23・24年申告書・決算書の控え)
 - ② 決算後6か月を経ている場合は、最近の試算表
 - ③ 見積書(設備資金の場合)
- ※ご相談の内容により、通帳、借入金の詳細書等ご準備いただく場合があります。

おしらせ

◆国際・食彩・文化祭

ご当地グルメでまちおこし
in NABARI
×B-1グランプリ

- 日時/
11月30日(土)・12月1日(日)
午前9時半~午後3時半
- 場所/
名張市朝日町公園ほか
- 同時開催/
・名張元氣フェア
・隠(なばり)街道市
国際・食彩・文化祭

ご当地グルメでまちおこし
in NABARI
実行委員会
TEL 63・2143



◆第23回

市民コンサート『第九』

- 日時/
12月15日(日)午後2時開演
(午後1時半開場)
- 場所/
アドバンスコープ
AADSホール
- 料金/前売り1,000円
(当日1,200円)
- 高校生以下無料

● 問い合わせ

名張第九を歌う会 中野さん
TEL 63・4783



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,300円**

税込 3,465円

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。※通話料は別途かかります。

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。



24時間 365日 安心対応!



株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

1年間の感謝の気持ちを込めて

年末大感謝祭

最新のSiセンサーコンロやガス給湯器エコジョーズが
お買得な2日間!

期間

2013年 11/30 ± 12/1日

時間9:30~17:00

会場

名張産業振興センターアスピア

お問い合わせは! 大阪ガスグループ 名張近鉄ガス株式会社 TEL.0595(65)2311
〒518-0621 名張市桂梗が丘1番町1街区5番地の1 FAX.0595(65)9631

名張近鉄ガスのガスをご利用のお客様限定!

ガスファンヒーター レンタル開始

ガスファンヒーターで 快適あったかを実現!

レンタル期間:10月~翌年4月まで **好評受付中!**
数に限りがあります。お申し込みはお早めに。

①

夏場の保管
スペースが不要です。
※取り付け・回収は当社係員が行います。

②

給油の手間が
かかりません。

③

年1回掃除・点検いたします。
お手入れ不要。

11~15畳タイプ(1シーズン)

5,250円

(税込) ※専用ホース込み

15~21畳タイプ(1シーズン)

8,400円

(税込) ※専用ホース込み

お部屋にガス栓がなくてもご相談ください。 ※詳しくはお問い合わせください。