防災ハンドブック

-2026-





みえ防災ナビ

名張市 公式LINE

HAZARDON（伊賀市防災・情報アプリ）



ads. FM 83.5 MHz

協力：三重大学大学院工学研究科 教授 川口 淳（工学博士）
名張市なばりの未来創造部危機管理室
伊賀市防災危機対策局

制作：株式会社アドバンスコープ

ご挨拶



名張市長
北川 裕之

令和６年能登半島地震の記憶もまだ冷めぬうちに、令和８年は熊本県において再び最大震度７を記録する地震が発生するとともに、各地で線状降水帯による甚大な被害が繰返し発生しています。本市におきましても南海トラフ地震や線状降水帯などによる大規模災害発生の可能性があり油断は禁物です。

今年度も防災ハンドブックを株式会社アドバンスコープ様に企画・発行していただきました。ご家庭の防災対策にご活用いただければと思います。



伊賀市長
稲森 稔尚

令和8年は熊本地震や千葉豪雨など、日本各地で大規模な災害が相次いでいます。南海トラフ地震の新たな被害想定も示され、私たちが暮らすこの伊賀地域でも、災害は決して他人事ではありません。

発災時には、まず、自分の命は自分で守る「自助」、地域で助け合う「共助」が大切になります。私たち行政も「公助」として全力で取り組みますが、自助・共助・公助が連携することで、災害を乗り越えることができると思います。

このハンドブックをご家庭や地域で活用していただき、一緒に災害に強いまちづくりを進めていきましょう。

ads.FMは、2026年4月に開局20周年を迎えました。これまでに4冊の防災ハンドブックを発行してまいりました。今回の「防災ハンドブック2026」では、新しい防災気象情報の紹介をはじめ、近年多発している風水害に焦点を当て、災害への備えや発生時の行動についてまとめました。

いつ、どこで災害が発生するかわからない今、このハンドブックが皆さまの防災意識を高め、いざというときの備えに役に立ちましたら幸いです。

株式会社アドバンスコープ

新たな防災気象情報

2026年５月29日から、気象庁の新たな防災気象情報の運用が開始され、情報名に警戒レベルの数字が付き、避難判断が直感的に分かりやすくなりました。

	気象庁等の情報		住民が取るべき行動
レベル5	氾濫特別警報 大雨特別警報 土砂災害特別警報 高潮特別警報		命の危険 直ちに 安全確保！ 

レベル４までに危険な場所から必ず避難

レベル4	氾濫危険警報 大雨危険警報 土砂災害危険警報 高潮危険警報		危険な場所から 全員避難 
レベル3	氾濫警報 土砂災害警報	大雨警報 高潮警報	危険な場所から 高齢者等避難 避難準備 
レベル2	氾濫注意報 土砂災害注意報	大雨注意報 高潮注意報	避難行動の確認 
レベル1	早期注意情報（警報級の可能性）		





Q 2026年5月から、「防災気象情報」が大きく刷新。変わったのは主にどんな点？

A 主要な防災情報において警戒レベルを明記、「洪水警報・注意報」は廃止され、河川規模に応じて「氾濫警報」等に再編



今回の刷新は、主に「河川氾濫」「大雨」「土砂災害」「高潮」の４つ。発表されるこれらの情報に「警戒レベル」の数字が付いたほか、レベル４に「危険警報」が新設されました。

これまでの「洪水警報」「洪水注意報」は廃止され、地域の大きな河川に関しては、河川ごとに「氾濫注意報」「氾濫警報」「氾濫危険警報」「氾濫特別警報」が警戒レベルと共に発表されるようになりました。伊賀・名張では「木津川」と「名張川」が対象河川になっています。これまでの市町村単位のエリアでの発表ではなく、自分の地域に影響がある川の情報をピンポイントで把握しやすくなりました。

Q 警戒レベルは段階を踏まずに「レベル４」以上が出されることも？

A 土砂災害の警戒などは、いきなり高いレベルで発表されることもあります

避難情報につながる警戒レベルは「段階的に上がっていくもの」というイメージを持たれがちですが、線状降水帯による大雨や土砂災害などでは、いきなり高いレベルが出ることもあります。「急に川があふれそうな水位になった」「土砂崩れの危険が一気に高まった」という場合、段階を踏んでいる時間がないため、素早い避難を促すために高い警戒レベルが直ちに出されます。日頃から自分の地域のハザードマップをあらかじめ確認しておくことはもちろん、災害が近づいている場合は気象庁の情報サービス「キキクル」を確認。今いるエリアの現状が色分けされるので、随時チェックして判断しましょう。外の雨の降り方や、目の前で冠水が無いかなど様子を確認して、すぐ動けるように避難への意識を高めておくことが大事です。



キキクル





Q 昨年の四日市豪雨をはじめ、今年も各地で豪雨被害。伊賀地域で起こる可能性は？

A 伊賀地域では、逃げ場のなくなった川の水が町を飲み込む「外水氾濫」の危険が！

四日市や千葉でおこった豪雨被害は、アスファルトの街に 1 時間に 100mm を超えるような雨が「一気」に降ったため、下水道などの処理能力を瞬時にオーバーして「内水氾濫」が起きて、町が水浸しになりました。

伊賀地域でも、低い土地では注意が必要で、名張駅周辺や伊賀上野の市街地、低い道路（アンダーパスなど）では、四日市と同じように一気に雨水が溜まります。



伊賀名張では、盆地やすり鉢状の地形ならではの特徴として、周囲の山々や街に降ったすべての雨水が主要河川へ一斉に流れ込みます。四日市などでは、河口が広く伊勢湾へすぐ抜けていきますが、伊賀・名張は水が詰まって逃げ場を失う。その結果、河川の堤防を越えたり決壊したりする「大規模な外水氾濫」へと発展します。四日市豪雨は「都市型水害（内水氾濫）」がメインでしたが、これが伊賀盆地で起きると「歴史的な大洪水」に直結する可能性もあります。天気予報で「線状降水帯の可能性」「記録的大雨の恐れ」と言われたら、事前の対策をしましょう。





Q 冠水した道路、徒歩や自転車などの移動は大丈夫？

A 見えないところを進むのは危険！！無理な移動は避けて一時避難を

普段行き来していて知っている道だったとしても、冠水した際の道路は危険がいっぱいです。



「いつもの道だから」という思い込みで進んでいくと、溝のふたがなくなっているかもしれないし、水の中にがれきやガラスなど、危険なものが沈んでいるかもしれません。基本的に、冠水して地面が見えないところを歩いていくのは避けてください。自転車もブレーキが水にぬれて利かなくなったり、水流の抵抗を受けて自転車ごと足を取られて流されることも。「これくらいなら歩ける・自転車で行ける」という過信が一番危険！道路が冠水し始めたら、無理に移動せず、頑丈な建物の 2 階以上などに一時避難してください。

自動車ももちろん危険です！「車体の底より水深が浅いから大丈夫」と進んでいくと、水の浮力で車体が浮いて制御できなくなることもあります。水深がタイヤの半分程度になるだけで、重大なトラブルを引き起こします。「SUV や 4WD だから大丈夫」という過信は禁物です。前方の道路が冠水しているのを見つけたら、必ず引き返して避難してください。





風水害 行動マップ

注意報（大雨・洪水）が発表される

ハザードマップで自宅や今いる場所に色が塗られている　名張市　伊賀市



はい

避難行動を確認

はい

警報（大雨・洪水）が発表される

いいえ

周囲より低い土地、崖が近くにあり、災害の危険を感じる



いいえ

気象・河川の水位情報や避難情報などに注意する

警戒レベル3 高齢者等避難



避難に時間を要する人とその支援者は避難開始。
ほかの人は避難準備



夜間など避難が危険な場合は、自宅の2階以上へ避難し、崖などからは離れた部屋で過ごしましょう。

在宅避難

警戒レベル4 避難指示　すみやかに避難を開始

避難所など自宅の外へ避難

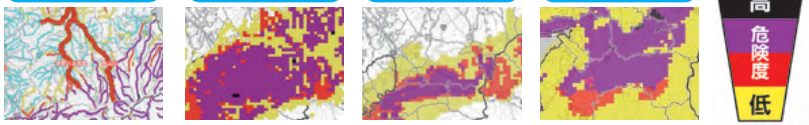
し尿・浄化槽汚泥の収集運搬
浄化槽の維持管理
管路のTV調査・補修工事
排水管の清掃
衛生の向上 環境の保全
名張環境事業協業組合
名張市西田原2176番地の36
☎ 0595-67-0130(代)
FAX 0595-67-0131

キキクルで現在の状況を確認しよう

キキクル

キキクルは気象庁の情報サービスで、大雨や河川の洪水といった災害危険度をリアルタイムで確認できます。この雨大丈夫？と思ったり防災気象情報が発表されたら、自宅周辺の危険度を確認しましょう。

洪水キキクル　大雨キキクル　浸水キキクル　土砂キキクル



出典：気象庁「大雨キキクル pdf」(https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/bosai/riskmap.html)

色で危険度を把握し、今後の雨の状況にも注意しましょう。危険度が高まる前に、早めの避難行動につなげることが大切です。

避難時の注意点



履物は運動靴が最適。長靴は浸水が深いと中に水がたまり、動きにくくなります。



避難する時は動きやすい服装で

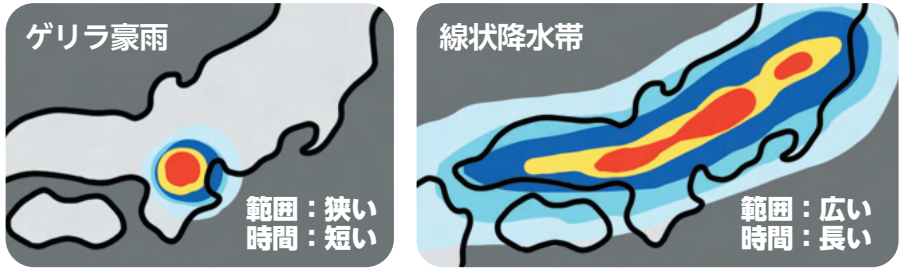


モリデン株式会社
☎ 0595-63-2335
名張市東町 1775 番地
HP https://moriden.com
信頼と実績で70余年

電気工事はモリデンへ！

線状降水帯に注意

ゲリラ豪雨と線状降水帯の違い



ゲリラ豪雨が狭い範囲に短時間で大雨を降らせるのに対し、線状降水帯は長時間同じ場所に大雨を降らせるので氾濫や土砂災害の危険性がより高まります。予報が出たらハザードマップで危険なエリアを確認し、気象情報やキキクルをこまめにチェックしましょう。


川口教授

予測できる災害、事前の備えが盾になる！

風雨は「気象予測ができるため、対策によって被害を大幅に減らすことができる災害」です。防災情報を活用し、本格的な災害になる前に「備え」をしましょう。

線状降水帯の情報が出たら

半日程度前 大雨の可能性の呼びかけ



キキクル・自治体情報を確認、避難準備

2〜3時間前 線状降水帯直前予測



情報確認。夜間前なら明るいうちに避難を検討

発生時 大雨に関する気象情報



危険な場所では避難情報に従い安全確保

発生時 移動が危険な場合



上階・崖から離れた部屋に移動し、避難

損保ジャパン 代理店
SOMPO
もしもの事故や災害に備えて・・・
有限会社 マイア
名張市桔梗が丘 7-3-3
TEL 0595-65-6071

冠水した道路は危険がいっぱい！



冠水した道路に入らない

ずれたマンホールや開いた側溝が水面下に隠れており、転落する恐れがあります。

歩けない

浅く見えても流速があれば足をとられ、立っていられなくなります。

水が汚れている

下水や泥が混ざっており、傷口から感染症を起こすおそれがあります。

！ 傘に注意

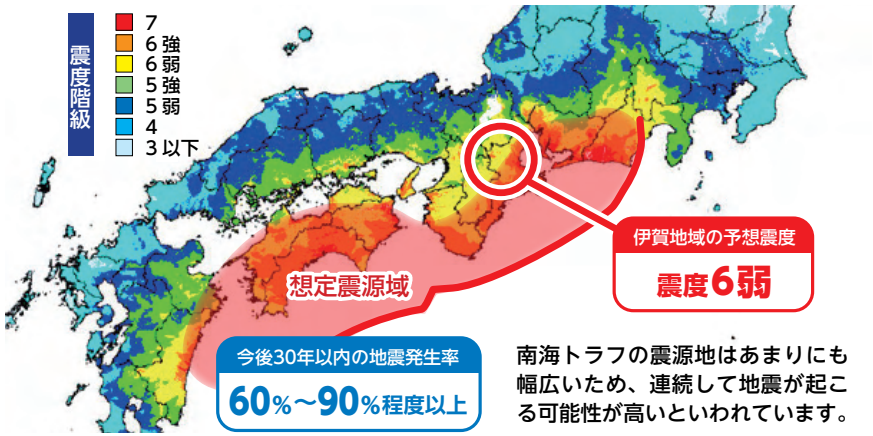
強風時に傘をさすと、壊れたり、風にあおられて体をもっていかれる可能性があります。
強風の場合は傘はささずにレインコートを使用しましょう。



南海トラフ地震とは？

「南海トラフ」とは、静岡県沖から九州沖にある陸側のプレートに海側のプレートが沈み込んでいる溝のことです。ここにたまったひずみが限界を迎えると一気にプレートがずれ動き、起こるとされるのが「南海トラフ地震」です。

南海トラフ巨大地震の震度分布



南海トラフの震源地はあまりにも幅広いため、連続して地震が起こる可能性が高いといわれています。

気象庁「南海トラフ巨大地震の震度分布」（https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nteq/assumption）を加工して作成

地震は一度では終わらないかも【過去事例】～時間差で起きる場合も～

安政東海地震	安政南海地震	昭和東南海地震	昭和南海地震
1854年 M8.6	約32時間後 → 1854年 M8.7	1944年 M8.2	約2年後 → 1946年 M8.4



伊賀地域で予想される「震度6弱」

震度6ってどれくらい？



震度6弱





耐震性の低い木造建物は、瓦の落下や建物が傾くこともある。

震度6強





耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。



地震から身を守る

地震から命を守る最大のポイントは、日頃の備えと地震発生時の落ち着いた行動です。ケガや火災などの二次災害を引き起こさないためにも、シミュレーションしておきましょう。

地震が発生したら

会社・学校



身のまわりのもので頭を守り机や作業台の下にもぐる。

スーパー



買い物かごなどで頭を守り、係員の指示に従い避難する。

路上



窓ガラスなどの落下物に注意し、バッグなどで頭を守る。

車の運転中



道路の左側に停車し、エンジンを切る。キーはつけたまま施錠せずに避難。

電車・バス



手すりやつり革に両手でしっかりとつかまる。乗務員の指示で避難する。

火災



ハンカチやタオルで口と鼻をおおい、できるだけ低い姿勢で避難する。

社会福祉法人
名張育成会
NABARI IKUSEIKAI
自分らしい幸せ 広がれ 世界へ
ホームページ
子ども・子育て支援
こども園などを通して、子どもたちの健やかな成長と子育てを支えます。
障害福祉
一人ひとりの個性や希望を大切にしながら、生活や日中活動を支援します。
就労支援
働くことを通して、社会とのつながりや自分らしい生活を支えます。
高齢者福祉
特別養護老人ホームなどを通して、安心して暮らし続けられる生活を支えます。
〒518-0615 三重県名張市美旗中村2326番地 TEL：0595-65-0271 FAX：0595-65-2936

行動チャート

地震発生



大きな揺れがおさまるまで
自分の身を守る

5分



揺れがおさまったら
火元・家族の安否確認

7分



正しい情報を把握

状況により避難を
建物の倒壊や大きな火災が発生した場合は避難しましょう



10分～数時間～3日



地域で協力して
消火・救出救護活動

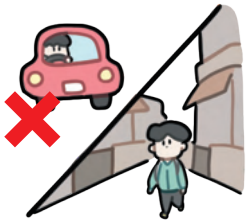
避難するときの注意点

動きやすい服装で



ヘルメットや防災頭巾で頭を保護し、靴はひもで結べる運動靴を。非常持出品はリュックサックなどに入れ、両手を使えるようにしましょう。

車での避難は控える



車での避難は、交通渋滞を招き緊急車両の通行の妨げになります。特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。

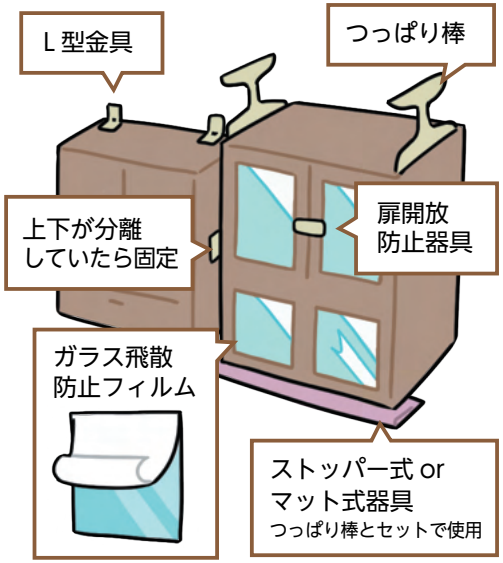
海でも使える耐久性を付与した 分割式ボート
Kotobo
恒徳化成工業株式会社
KOUTOKU KASEI INDUSTRY CO.,LTD
名張市滝之原字坂之脇 3549-1
TEL 0595-48-5560
Kotobo 販売ページ

大きな揺れでは家具の危険がいっぱい

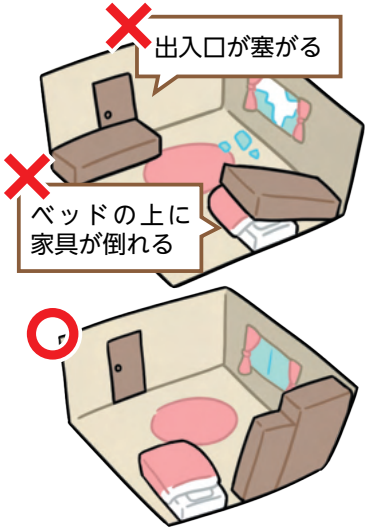


安全な部屋作りには次の点を気を付けよう

転倒・落下を防ぐには



家具の配置に注意



出入口、ベッドに家具が倒れてこないように配置しましょう。



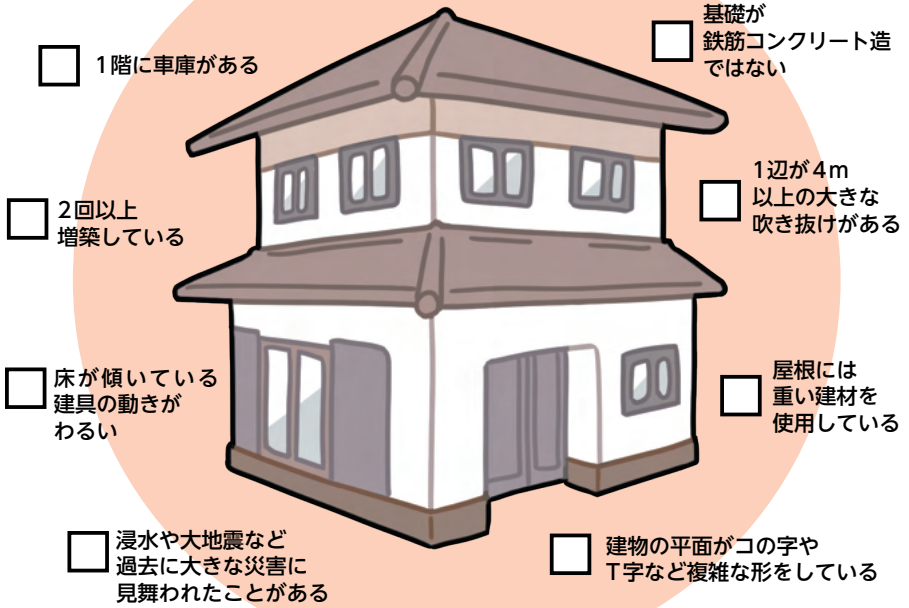
圧死を防ぐ耐震化の重要性



能登半島地震で多くの家屋が倒壊した様子は記憶に新しいですが、約30年前に発生した阪神・淡路大震災の死者の約8割は建物倒壊による圧死でした。

10の耐震チェックポイント

あなたのお家は大丈夫？



気になる項目が多ければ、専門家による耐震診断を受けましょう



災害時の情報ツール

地震の揺れの到達時間を予測するものや、最新の災害情報が確認できるもの、家族の安否確認が可能なものなどおすすめアプリをピックアップしました。

名張市LINE公式アカウント

名張市民ならコレ!!

- 名張市からの防災情報
- 緊急情報
- 様々な防災ページとリンクしている

HAZARDON

伊賀市民ならコレ!!

- 登録されている地域の避難情報が届く
- ハザードマップや避難所の開設状況を確認可能

みえ防災ナビ

- 三重県公式アプリ
- 現在地周辺の避難所表示
- 避難コンパス機能で避難行動を支援
- ハザードマップも確認可能

NHK ONE ニュース・防災

- 最新の災害情報ニュースをチェック
- いつでもどこでもスマホでテレビのニュースが視聴できる
- 見やすいハザードマップ

アプリから災害情報を受け取るには位置情報をオンに

スマホの位置情報は「常にオン」にしておきましょう。アプリが位置情報を把握して場所に応じた災害情報を通知してくれます。必要な情報を受け取れるように通知もオンにしておきましょう。






川口教授

機内モードでも Wi-Fi 接続は可能！

機内モードにしても、Wi-Fi の設定を「ON」にすれば、無料 Wi-Fi などでの通信が可能に。情報収集や SNS での連絡はできるようになります！

Yahoo! 防災速報

- 地震の数秒前に通知が届く
- ゲリラ豪雨や熱中症情報確認にも便利
- 防災手帳で避難場所や備蓄品をチェック可能

特務機関NERV防災

- 災害情報を国内最速レベルで配信
- 揺れ到達までカウントダウンしてくれる
- 離れた地域も確認可能

©カラー

ウェザーニュース

- 天気予報精度 No.1
- 最新の台風情報を確認可能
- 5 分ごと更新のピンポイント予報

クロスゼロ for ファミリー

- 離れた家族の安否確認
- 位置情報共有
- バッテリー残量の情報確認
- 家族人数に合わせた備蓄品管理が可能

大規模な災害が起こったら

大規模な災害時、通信各社が無料の Wi-Fi「00000JAPAN（ファイブゼロ・ジャパン）」を提供します。公共施設やコンビニの近くで探してください。

※セキュリティは確保されていないので注意

ads.FM(83.5MHz) で災害情報が放送されます。ラジオや車の中で ads.FM をチェックしましょう。

83.5MHz ads.FM



連絡・安否確認

災害時に使える連絡方法はいくつかあります。家族で話し合ってどれがベストな方法か選択し、使い方を家族で確認しましょう。

災害用伝言ダイヤル（171）

電話を使って安否確認

「171」をダイヤルすれば、ガイダンスに従って操作できます。
※契約している電話会社によっては、災害用伝言ダイヤルの録音ができない場合があります。

伝言を録音する方法

① 171 にダイヤル
② 録音する場合 1 を押す
③ (×××)-×××-×××
携帯電話や自宅の電話番号を入力する
※登録する電話番号を家族で相談しましょう

伝言を聞く方法

① 171 にダイヤル
② 録音を聞く場合 2 を押す
③ (×××)-×××-×××
再生したい相手の携帯番号や自宅の電話番号を入力する

POINT 録音できる秒数は30秒 安否を簡潔に伝えましょう 例「私は無事です。〇〇にいます。」

NTT災害用伝言板（web171）

大規模災害時に、「web171」にアクセスすると、電話番号をキーに安否を登録・確認できる。



携帯各社 災害用伝言板

スマホから安否を無料で登録・確認できるサービス。他社やweb171とも相互検索可能。





災害用伝言サービス体験利用

いざという時のために体験利用が可能な際に使ってみましょう。

体験利用できる期間

- 毎月
  1日、15日 0:00～24:00
- 正月三が日
  1月1日 0:00～1月3日 24:00
- 防災週間
  8月30日 9:00～9月5日 17:00
- 防災とボランティア週間
  1月15日 9:00～1月21日17:00

災害用伝言サービス、災害用伝言サービス利用体験については、総務省・一般社団法人電気通信事業者協会（TCA）・災害用伝言サービスを提供する各電気通信事業者のHPをご覧ください。

公衆電話の利用方法について

大規模な災害や交通機関の事故等が発生した場合には、公衆電話から発信する際の通話料等が無料になることがあります。事前に公衆電話の利用方法や設置場所を確認しておきましょう。

災害発生に伴う無料化実施時

緊急通報ボタンのない公衆電話機



① 受話器を上げると受話口から発信音（ツー）が聞こえます
② そのままダイヤルしてください

緊急通報ボタンのある公衆電話機



① 受話器を上げてください
② 硬貨を投入するか、またはテレホンカードを挿入すると、受話口から発信音（ツー）が聞こえます
③ ダイヤルしてください
※通話終了後、硬貨またはカードはそのまま戻ります

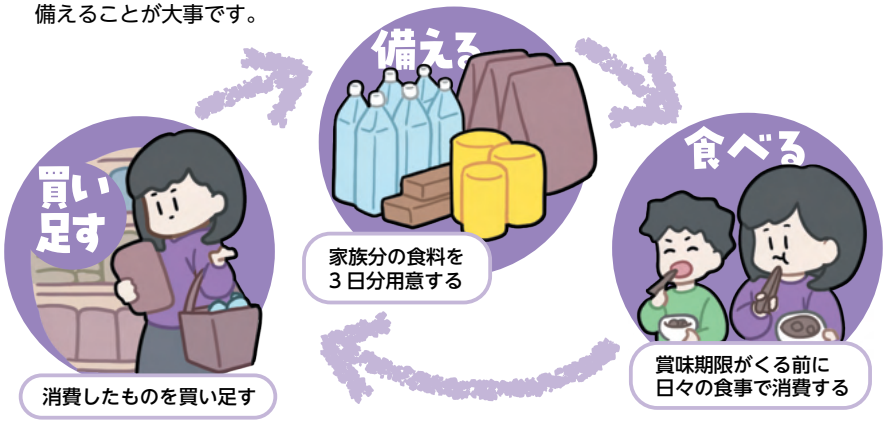


もしもの備え



ローリングストックの日常備蓄

「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを日頃からバランス良く備えることが大事です。



自宅で備えておくもの

災害復旧までの数日間（最低３日間）のための備蓄品

- ☐ アルファ米
- ☐ レトルト食品
- ☐ インスタント食品
- ☐ 飲料水
- ☐ カセットコンロ
- ☐ カセットボンベ
- ☐ 鍋
- ☐ やかん
- ☐ 紙皿
- ☐ 紙コップ
- ☐ 割り箸
- ☐ 生活用水
- ☐ 給水用ポリタンク
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ ビニール袋
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ 水のいらないシャンプー

非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう



必要な備蓄は最低３日分



災害発生から３日間は人命救助が最優先されるので、自宅で最低３日間家族が過ごせる物資を備蓄しておきましょう。

持ち出すものはリュックへ



防災リュックなどは玄関や寝室等に置き、すぐに背負って避難できるようにしておきましょう。

備蓄量を計算しよう

飲料水 ☐ 人家族× 9ℓ［3日の必要量］= ＿＿ ℓ
※食品や食器を洗うための水は別途必要です

トイレ ☐ 人家族× 15回［3日の必要量］= ＿＿ 個

食料品 ☐ 人家族× 9食［3日の必要量］= ＿＿ 食

南海トラフ地震の被害想定では最低7日分の備蓄が必要とされています

防災リュックに入れておくもの

貴重品
- ☐ 現金
- ☐ 預金通帳(写)
- ☐ 印鑑
- ☐ ﾏｲﾅﾝﾊﾞｰｶｰﾄﾞ(写)
- ☐ 健康保険証(写)
- ☐ 免許証(写)

食料
- ☐ 乾パン・缶詰
- ☐ 飲料水
- ☐ 栄養補助食品
- ☐ 飴・チョコレート

生活用品
- ☐ ナイフ・缶切り
- ☐ ライター・マッチ
- ☐ 生理用品
- ☐ 紙オムツ

避難用具
- ☐ 懐中電灯
- ☐ ヘルメット
- ☐ 厚手の手袋
- ☐ 雨具

その他
- ☐ 下着・靴下
- ☐ 携帯用カイロ
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ 歯磨きセット
- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳
- ☐ 乾電池
- ☐ 筆記用具
- ☐ 爪切り

持ち歩ける重さは
男性で 15kg、
女性で 10kg 程度です。



ガソリン満タン＆灯油プラス1缶運動

災害時は燃料の入手が困難になる場合があります

ガソリンスタンドに大行列



東日本大震災など過去の災害では、ガソリン、軽油、暖房用の灯油を求める人がガソリンスタンドに殺到しました。

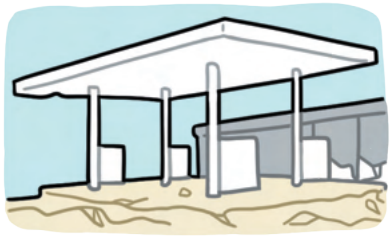
供給不足が発生



交通網の遮断によってタンクローリーでの配送が困難になったり、一時的な在庫不足などで、希望の量を購入できない事態が発生する可能性があります。

ガソリンスタンドが営業不能

大雨による冠水や地震・大雪による道路の寸断などで、ガソリンスタンドが営業できない場合があります。



災害時に燃料供給ができる
住民拠点サービスステーション
KAMEI SERVICE STATION


カメイ 名張すずらん台SS
〒518-0406 名張市すずらん台西1-341
☎ 0595-68-6121


ENEOS Dr.Drive伊賀の国SS
〒518-0752 名張市蔵持町原出515
☎ 0595-64-7788


ENEOS 夏見オレンジ通りSS
〒518-0441 名張市夏見71
☎ 0595-63-7330


桔梗南SS（NKエネルギー）
〒518-0752 名張市蔵持町原出823-1
☎ 0595-64-9061

パニック買いを回避

車のガソリンを満タンにしておくことで、混雑するガソリンスタンドに並ぶ必要がなく、燃料切れの心配も軽減します。



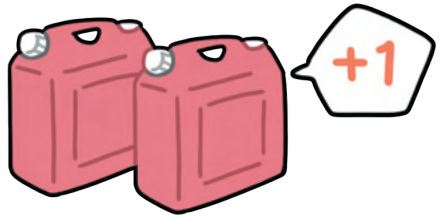
車を避難所にできる



冷暖房が使えるプライベートスペースとなり、車内ラジオからの情報収集やスマホの充電もできます。

供給断絶時の備えに

灯油をプラス1缶備えることで暖かい空間を長時間維持でき、災害時の安心度が高まります。



災害・停電に強い 灯油・石油機器

- 石油ストーブは停電時でも暖をとることが可能。電源を必要としないので持ち運びもOK！
- 対流型ストーブは40w程度の明るさがあります
- 電気・ガスがなくてもお湯を沸かしたり調理もできます



名張石油商業組合
街角の安全・安心のステーションを目指します
GS

青山石油株式会社
一力石油
株式会社亀井商事
蔵東石油株式会社
株式会社津崎燃料店
株式会社NKエネルギー
有限会社橋本石油
合名会社藤室商店
三重交通商事株式会社

緊急時に役立つ！

防災ボトル

いつものカバンに安心を準備！

自宅に備えがあっても、外出中に被災してしまったら？そんな時に安心な「防災ボトル」。大雨で濡れても安心！ カバンに入れておこう。

内容物（例）

ウォーターボトル（500ml）



1. ホイッスル
2. 圧縮タオル
3. エチケット袋
4. ミニライト
5. ビニール袋
6. 常備薬
7. ばんそうこう
8. アルコール消毒綿
9. 日持ちする食べ物
10. 現金（札・小銭）

あなたに必要なものをボトルに入れておこう！

携帯トイレの使い方



1. 便器にポリ袋をかぶせた後にその上から携帯トイレ（便袋）を設置。
2. 用を足し、汚物を固める。（トイレットペーパーも袋の中へ）
3. 携帯トイレだけ取り出し空気を抜いて口を強くしばる。
4. 密閉できる容器で収集まで保管する。



50th
おかげさまで50周年
ビルから茶室まで
株式会社 大道建設
住宅・土木・公共施設
お気軽にお問い合わせください

施工実績

耐震工事/比奈知小学校



耐震補強工事/桔梗が丘 跨線橋



新築工事/名張消防署



ヤマダホームズの伊賀市・名張市の代理店をしています

建物自体を強くする「耐震」と地震の揺れを吸収する「制震」を組み合わせた安心の住まいづくりを実現しています。

地震に強い家づくり

❶耐震等級3
等級1の1.5倍の地震力に対する強度

耐震等級1 建築基準法（最低基準）
耐震等級2 等級1の1.25倍
耐震等級3 等級1の1.5倍

耐震等級は1～3の3段階、等級3は最高ランクで、建物の倒壊を防ぐ強度を確保します。
※間取りなどによっては等級3を確保できない場合があり構造計算・申請によって確定します。

❷剛床工法
地震時の横揺れ・ねじれに強い

❸耐力面材＋木造軸組
建物全体で地震力を受け止める

❹制震ダンパー
地震のエネルギーを吸収し、揺れを軽減

❺実大振動台実験
耐震等級3を超える揺れに耐えた実績（S×L構法）

株式会社大道建設
名張市松崎町1428 ☎ 0595-63-7717

LINE公式アカウント 友達募集中

ご協賛企業一覧

この防災ハンドブックは、企画に賛同いただいた企業の協賛で作成しております　※五十音順

企業名	事業内容	住所	電話番号	掲載所
伊賀ふるさと農業協同組合	サービス業	伊賀市平野西町1番1	0595-24-5111	P11
伊賀プレカット協同組合	ﾌﾟﾚｶｯﾄ加工	名張市黒田 2739-2	0595-63-0161	P29
エナジーウィズ株式会社 名張事業所	製造	名張市八幡 1300-15	0595-64-2211	P29
株式会社 MT Rank	ﾘﾌｫｰﾑ工事	名張市夏見2859番地1 ﾏｸﾞﾗｲﾌﾋﾞﾙ1階 A号室	0595-51-0959	P19
岡田造園	造園業全般	名張市木屋町 1369-35	0595-64-5639	P30
株式会社カナオカ 関西工場	製造	伊賀市ゆめが丘 7-4-3	0595-22-8011	P28
株式会社亀井商事	燃料小売業	名張市夏見 291	0595-62-3131	P23
関西リサイクル株式会社	リサイクル	名張市瀬古口 623-1	0595-63-0901	P29
近畿環境サービス株式会社	サービス業	名張市下比奈知 3072-3	0595-67-2100	P21
光輝建設株式会社	建設	名張市緑が丘西 1 番地 1	0595-54-6570	P4
恒徳化成工業株式会社	製造	名張市滝之原字坂之脇 3549-1	0595-48-5560	P14
特定非営利活動法人さくらプラス	児童福祉・障がい者福祉	名張市上小波田 1806-13	0595-54-6001	P15
ZACROS株式会社 三重事業所	製造	名張市滝之原 3889-1	0595-42-8100	P5
株式会社サンクリエイト	建設コンサル	伊賀市上野忍町 2471 番地の2	0595-22-0081	P30
セコム三重株式会社 名張営業所	警備業	名張市桔梗が丘 1 番町 4 街区 86 井上不動産ﾋﾞﾙ	0595-65-6980	P27
双福鋼器株式会社	製造	伊賀市治田字鳥屋ケ尾 2506-23	0595-20-9800	P2
株式会社大道建設	建設	名張市松崎町 1428	0595-63-7717	P26
株式会社辻金属製作所	製造	名張市下比奈知 3515-5 番地	0595-68-6237	P17
株式会社テラカド	建設	名張市つつじが丘北 2-45	0595-68-6810	P6

企業名	事業内容	住所	電話番号	掲載所
社会福祉法人名張育成会	医療・福祉	名張市美旗中村2326番地	0595-65-0271	P13
名張環境事業協業組合	サービス業	名張市西田原 2176 番地の 36	0595-67-0130	P7
名張近鉄ガス株式会社	ガス業	名張市桔梗が丘 1-1-5-1	0595-65-2311	P12
名張石油商業組合	燃料小売業	名張市結馬 112	0595-63-1030	P24
有限会社日新商会	解体業	名張市美旗中村 2618-2	0595-65-3278	P31
ニッタ株式会社 名張工場	製造	名張市八幡 1300-45	0595-64-2921	P30
白鳳アーキテック株式会社 名張支社	建築・土木設計	名張市希央台 5 番町 109 番地	0595-48-6066	P22
濵田建設株式会社	建設	名張市蔵持町里 3382 番地	0595-54-6622	P25
株式会社福山工務店	土木・下水道工事	名張市夏見 2863-1	0595-63-2345	P18
株式会社フジシール 名張工場	製造	名張市八幡字口入野 1300 番 3	0595-64-2111	P20
豊國工業株式会社	金属製品製造	伊賀市小田町 1450-1	0595-23-2482	P31
有限会社マイア	保険	名張市桔梗が丘 7-3-3	0595-65-6071	P9
株式会社マルト重建	総合建設	名張市東町 1827-5	0595-63-7516	P3
三重県住宅生協	住宅建設	名張市桔梗が丘 2-7-18 ｱﾘｽﾋﾞﾙ 1F	0595-41-1125	P16
みらいのこどもクリニック	医療	名張市希央台4番町2番 ﾒﾃﾞｨｶﾙｾﾝﾀｰ 4 階	0595-62-3888	P28
株式会社メイハン	警備業	名張市東田原 2175 番地	0595-65-6211	P10
モリデン株式会社	電気工事	名張市東町 1775 番地	0595-63-2335	P8
有限会社森本自動車	自動車販売	名張市夏見 3229	0595-63-6363	P27
山一建設株式会社	総合建設	伊賀市西明寺字中川原 485 番地 2	0595-24-2001	P30
株式会社ヤマタケ	土木工事	名張市鴻之台1番町48番地1 ﾔﾏﾀｹﾋﾞﾙ 2F	0595-64-1888	P31










リサイクルで地域活性化プロジェクト
リサイクルでつなぐ笑顔あふれるまちづくり
「捨てるもの」から地域を「つなぐもの」へ
このマークのあるお店でご利用いただけます
リサイクル 地域活性化プロジェクト 提携協力店舗
リサイクルするだけで、
ポイントがたまる!
地域のお店で使える!
Instagram
公式HP
設立30周年
kansai eco
関西リサイクル株式会社
ポイ活するならこの3つのステーションで!
リサイクルステーション瀬古口：焼肉きんぐ前
リサイクルステーション蔵持：名張警察署下165号線沿
リサイクルステーションビバホーム：スギドラッグ裏
☎0595-63-0901


地域と共に30余年 木造建築の効率化を手助け!
PCKK 伊賀プレカット協同組合
三重県名張市黒田2739-2 TEL 0595-63-0161


蓄電で、未来へ
Energywith
エナジーウィズ株式会社
(名張事業所) 三重県名張市八幡1300-15 ☎0595-64-2211
【公式HP】
【採用情報】
【公式Instagram】
新卒生就職応援! お気軽にお問合せください♪
Energywith エナジーウィズホール
イベント・式典・会議など
様々な目的にご利用できます
エナジーウィズホールへお問合せの方はこちら
☎0595-64-3478
三重県名張市松崎町1325-1
2026年 名張市青少年センターの愛称が
「エナジーウィズホール」へ変わりました!


Invention & Innovation
NITTA
ホームページはこちらから
Going ahead with you
NITTAは動かす、未来へ導く製品で。
世の中を前へ、そして人々を幸せに。
ニッタ株式会社 名張工場 三重県名張市八幡1300-45


SAN CREATE
調査・企画・立案・協議
図面作成～設計監理・竣工立会まで一連で
建設コンサルタント業務を行っています
株式会社 サンクリエイト
【本社】伊賀市上野忍町2471番地の2
【名張営業所】名張市桔梗が丘6番町2-3-1 (Jビル2F)
TEL 0595-22-0081 (代) FAX 0595-22-0083


Landscape Gardening
Okada
お庭の整理・伐採・剪定
植木鉢の処分も承ります
岡田造園
〒518-0723
名張市木屋町1369-35 TEL 0595-64-5639


技術と情熱で
未来の景色をつくる。
公式インスタグラム
公式ホームページ
大和谷橋
豊富な技術と経験と未来の創造に
山一建設 株式会社
伊賀市西明寺字中川原485番地2
TEL:0595-24-2001
FAX:0595-24-9677

地域に貢献し、未来を担う



土木工事

建築工事

電気・設備工事

エンジニアリング

株式会社 ヤマタケ
YAMATAKE CO.,LTD.

［本社］名張市鴻之台1番町48番地1ヤマタケビル2F
TEL ▸ 0595-64-1888［代表］
FAX ▸ 0595-64-6400

あなたのすぐそばにある、あのロッカー。
それは、豊國工業の70年の歴史です。



おかげさまで創業70周年。
長年愛されてきた
スチールロッカーと共に、
これからも皆様に信頼を届けます。

豊國工業株式会社

公式HP

名張市で解体業者をお探しなら日新商会にお任せ!



- 土木工事
- とび・土工工事
- 解体工事

NISSHO 有限会社日新商会
名張市美旗中村2618-2　FAX 0595-65-3266

お気軽にお問い合わせください
☎ 0595-65-3278