

なばり



ハンドブック

- 2024 -



防災みえ



名張市
公式 LINE



ケーブルテレビの無料アプリ
ads.connect

ads.FM 83.5 MHz

協力：三重大学大学院 工学研究科 教授 川口 淳(工学博士)
名張市危機管理室

制作：株式会社アドバンスコープ

ごあいさつ



名張市長

北川 裕之

「なばり防災ハンドブック2024」の 発行にあたって

令和6年は、1月に能登半島地震が発生し、家屋の倒壊やインフラの寸断、孤立地域の発生など地震がもたらす被害の大きさについて、報道などを通じて目の当たりにした皆様も多かったことと思います。

また本市におきましても、令和6年8月に日向灘で発生した地震により、「南海トラフ地震臨時情報」が発表されたことを受け、地震発生に備え、名張市地域防災計画に基づく準備の再確認を市職員に指示し、市民の皆様に対してもご家庭での準備の再確認について、呼び掛けさせていただきました。

情報発表から1週間が経過し、日常の生活に戻っていただきましたが、地震の可能性がなくなったわけではありませんので、今後も地震への備えをお願いします。

今年度も、名張市の総合防災訓練の実施に合わせまして、防災ハンドブックを株式会社アドバンスコープ様に企画・発行していただきました。ご家庭でできる対策の参考として有効にご活用いただければと思います。



Q 地震の揺れに「強い家」と「弱い家」の違いは？

A 建てた年代だけでなく工法、設計によっても違いが

1950年から1981年という「建築基準法」制定から約30年の間に建てられた家は、現在の耐震基準に比べると、耐震性が不十分だと言われています。

また、同じ時代の同じ木造住宅でも、昔ながらの大工さんが柱と筋交いで建てるような「在来工法」とハウスメーカーさんなどの「2×4(ツーバイフォー)工法」



地域に貢献し未来へつなげる安心 安全の輪

ISO 認証取得
品質・環境・労働安全
ISO 9001 TS/AQ805
ISO 14001 TS/AE669
ISO 45001 TS/AHS0067

総合建設業株式会社マルト重建
Maruto Jyuken Co., Ltd.

名張市東町1827-5 TEL 0595-63-7516
FAX 0595-63-7519

三重大 SDGs
推進パートナー
三重大SDGs推進パートナーとして登録されています。

など、建て方による違いもあります。

さらに、地震への強さは「壁の多さ」で決まります。1階というのは、窓が大きかったり玄関があったりと開口部が広くなりがちです。2階と屋根を支える1階は、壁が少ないと揺れに対する負担が大きくなり、つぶれてしまいます。1階を車庫にした場合などは、必然的に壁が少なくなるため、設計上でも揺れへの「弱点」を作ることになってしまいます。

Q 古い家屋の耐震診断や補強は必須だと思いますが、築年数が20年程度なら大丈夫？

A 建物は経年劣化するもの。10年に1回程度の点検を

基本的には大丈夫ですが、建物は使っている間にだんだん弱ってくるもの。建っている場所によっては、床下は腐っていないか、白アリに食べら

れていないか、鉄を使っている部分はさびていないかなど点検は必要です。10年経ったら1回は点検をして、「うちの健康診断」をしてもらえればと思います。

この20年に建てられたものであれば、最新の耐震基準に基づいているのでまず倒壊の危険性はないでしょう。自動車などと同じように、長く住むために日常のメンテナンスをやっていただきたいですね。



Q 防災・減災対策として、住宅の耐震化が叫ばれますが、耐震化工事とはどのようなもの？

A 壁の量を増やすほか基礎を強くしたり、屋根を軽くするなど

一般的な木造住宅で言えば、「壁の量を増やす」と「基礎を補強する」ことが多いと思います。他には重い瓦屋根を外して金属屋根にして「屋根を軽くする」ことも耐震補強の一つになると思います。鉄筋コンクリート造の場合には、壁の補強や柱の補強がよく行われます。



Q 耐震診断や工事、費用はどのくらい？

A 診断は数万円から。1950年から81年に建てられた木造住宅は無料も

診断は、簡単なものであれば数万円からできます。1950年から81年に建てられた木造建築は、ほとんどの市町では無料になるので募集期間などを調べて申し込んでいただけたらと思います。工事は、部分的なものか大掛かりなリフォームかでも大きく金額は変わってきますが、耐震補強には設計にも補助金が出ます。工事にいたる場合にも補助があるので、お住まいの市役所などに問い合わせてもらえればと思います。



公共から民間まで幅広い建設工事を請け負っています

ISO 9001:2015 品質管理 ISO 14001:2015 環境管理

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

光輝建設株式会社

〒518-0754 三重県名張市緑が丘西1番地1
建設業許可(般特-6)第11567号
草木受け場 三重県名張市夏秋字中ノ切488番1

▼ホームページ ▼YouTube ▼Instagram

ねじ折れ修理からリフォームまで

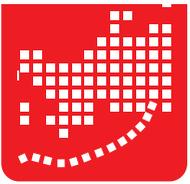
ZACC TOYOOKA YOKOU ホームページ QRコード

豊岡溶工株式会社

溶接、加工、鉄製品の製造、リフォーム、リノベーション、ハンドメイド

名張市東町1691-1 TEL 0595-41-1188
Mail : toyookayoukou@yahoo.co.jp

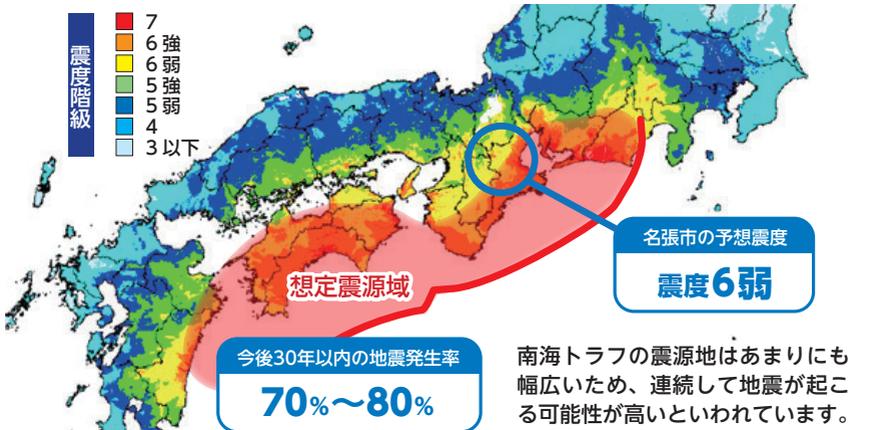
やっぱり鉄が好き。



南海トラフ地震とは？

「南海トラフ」とは、静岡県沖から九州沖にある陸側のプレートに海側のプレートが沈み込んでいる溝のことです。ここにたまったひずみが限界を迎えると一気にプレートがずれ動き、起こるとされるのが「南海トラフ地震」です。

南海トラフ巨大地震の震度分布



気象庁「南海トラフ巨大地震の震度分布」(https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/nreq/assumption) を加工して作成

！ 地震は一度では終わらないかも【過去事例】～時間差で起きる場合も～



！ 震度6ってどれくらい？

震度6弱

立っていることが困難。

固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。

耐震性の低い木造建物は、瓦の落下や建物が傾くこともある。

震度6強

はわないと動くことができない。

固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものも多い。

耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。

自動車部品の組み立て加工なら
辻金属製作所にお任せください！

お気軽にご相談を！

お問い合わせは
コチラから **TEL 0595-68-6237**

株式会社辻金属製作所

名張市下比奈知3515-5番地 FAX 0595-68-6238

ホームページ

信頼と実績で68年

モリデン株式会社

☎ 0595-63-2335
名張市東町 1775 番地

HP <https://morigiden.com>

電気工事はモリデンへ！

！ 圧死を防ぐ耐震化の重要性

能登半島地震で多くの家屋が倒壊した様子は記憶に新しいですが、約30年前に発生した阪神・淡路大震災の死者の約8割は建物倒壊による圧死でした。



10の耐震チェックポイント

あなたのお家は大丈夫？

- 1981年(昭和56年)以前の建物である
- 外壁や基礎にひび割れがある
- 基礎が鉄筋コンクリート造ではない
- 1階に車庫がある
- 1辺が4m以上の大きな吹き抜けがある
- 2回以上増築している
- 床が傾いている建具の動きがわるい
- 屋根には重い建材を使用している
- 浸水や大地震など過去に大きな災害に見舞われたことがある
- 建物の平面がコの字やT字など複雑な形をしている

気になる項目が多ければ、専門家による耐震診断を受けましょう

三重県住宅生協の
災害に強いツリーフォー工法

- 地震に強い
- 台風に強い
- 高い耐久性
- 火に強い
- 高気密高断熱
- 優れた遮音性

お問い合わせ・お申込みはこちらから▼
名張住まいの情報センター
0595-41-1125

JSK 三重県住宅生協

名張店 〒518-0622 名張市結城が丘二番町 7街区18番地 アスビル1F TEL. 0595-41-1125

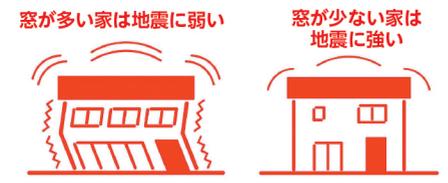
☐宅地建物取引業免許 三重県知事(第)第254号
☐建設業許可 三重県知事(特)第15428号
☐(公社)三重県宅地建物取引業協会会員
☐東海不動産公正取引協議会加盟

災害から家族をまもる、家をつくろう。 減災プロジェクト



ポイント1

「壁の強化」で、地震の揺れに対する抵抗力をアップ



▼ 地震の揺れに対する抵抗力のアップ



ポイント2

「屋根の軽量化」で重心を低くして揺れの影響を低減



LIXILのリフォームで、地震のおうち減災をサポート

Tルーフ

一般的な屋根瓦の約86%軽量化でき、しかも丈夫で高い耐久性。天然石を組み合わせることで見た目にも美しく、自分好みの色合いで簡単にリフォームできます。

アラテクト

既存の天井・床・壁を壊さず簡単に耐震補強可能。仮住まい等の必要なく、短期間で耐震改修工事が可能です。

パンチくん

壁の強度をアップする間仕切りパネル。光や風を通すので、明るく開放的なお部屋に大変身！

株式会社LIXIL名張工場
名張市蔵持町芝出1171
TEL 0595-64-0621

減災についてさらに詳しく知りたい方は
コチラ➡



地震



地震から命を守る最大のポイントは、日頃の備えと地震発生時の落ち着いた行動です。ケガや火災などの二次災害を引き起こさないためにも、シュミレーションしておきましょう。

行動チャート

地震発生



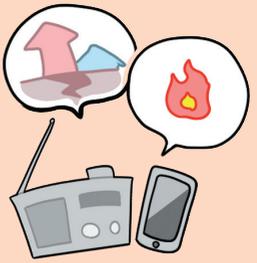
大きな揺れがおさまるまで **自分の身を守る**
揺れがおさまるまでものが落ちてこない、倒れてこない場所に移動し、頭を覆って安全を確保しましょう。

5分



揺れがおさまったら **火元・家族の安否確認**
揺れがおさまったら火を消しましょう。後の火災や水びたしを防ぐため、ブレーカーを落とし、水とガスの元栓を閉めましょう。

7分



正しい情報を把握
ラジオやスマホなど、多様なメディアで正確な情報を収集し、情報は常にアップデートして次の行動に移しましょう。

自宅避難



避難所へ
建物の倒壊や大きな火災が発生した場合は、避難しましょう。

10分～ 数時間～3日



地域で協力して **消火・救出・救護活動**
隣近所で救助が必要な人がいないか声かけをし、けが人がいた場合、救出・救護をしましょう。

緊急地震速報

強い揺れ（震度5弱以上）が予想された時、揺れが始まる数秒から数十秒前に携帯電話やテレビ、ラジオ、災害情報スピーカーなどで強い揺れが来ることをお知らせします。ただし震源に近い地域では速報が間に合わないことがあります。

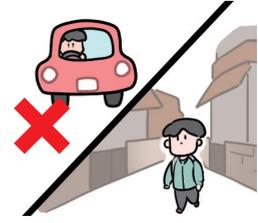
避難するときの 注意点

動きやすい服装で



ヘルメットや防災頭巾で頭を保護し、靴はひもで締められる運動靴を。非常持出品はリュックサックなどに入れ、両手を使えるようにしましょう。

車での避難は控える



車での避難は、交通渋滞を招き緊急車両の通行の妨げになります。特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。

リフォーム
地盤沈下対策
沈下修正工事
ご相談ください



暮らしに寄り添う
「かかりつけの工務店」



有限会社高建
☎ 0595-64-8522

名張市蔵持町里2382
FAX 0595-64-8528

ISO9001・14001・45001認証取得

Marutokenetsu Co.,Ltd.

総合建設業 マルト建設株式会社

本社 名張市東町1827-5
TEL 0595-63-1285

大阪営業所 大阪市天王寺区上本町5-7-2
ファンターナ上本町701号
TEL 06-6762-3585

HP www.k-maruto.jp



「信頼」と「友情」を大切に地域の皆様のお役に立ちたい

大地震発生！ こんなときどうする？

屋外にいるとき

住宅の倒壊に注意
強い揺れが起きると、耐震性の低い住宅が倒壊する場合があります。

頭上に注意
屋根瓦やベランダに置かれているエアコンの室外機、プランターなどが落下してくることがあります。

塀に近づかない
亀裂が入って崩れたり、ブロック塀や石塀は、強い揺れで倒れる危険があります。

転倒物に注意
電柱や自動販売機も倒れてくる可能性があります。下敷きになる恐れがあるのでそばから離れましょう。

屋内にいるとき

突然大きな揺れに襲われたときは、頭を覆いずには自分の身の安全を守りましょう。

あわてて屋外に飛び出さず、揺れがおさまるのを待ちましょう。

ものが落ちたり、棚や薄型テレビが倒れたりするので、離れて揺れがおさまるのを待ちましょう。

夜間など暗間では、割れた窓ガラスや照明器具の破片でけがをしやすいので、靴やスリッパをはいて足を守りましょう。

戸を開けて、出入口の確保をしましょう。

Daigas Group
名張近鉄ガス株式会社
〒518-0621 名張市桔梗が丘 1-1-5-1
☎ **0595-65-2311**

各種お問合せや
受付便利ツール
LINE 追加はこちらから

未来につながる環境作りで地域に貢献

KKS 近畿環境サービス株式会社
■本社：大阪市西淀川区歌島 2-1-12
■名張事業所：名張市下比奈知 3072-3
☎ **0595-67-2100**

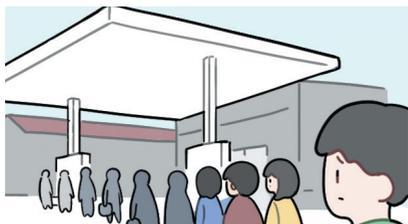
川口教授
南海トラフ
地震
風水害
備蓄品
連絡



ガソリン満タン & 灯油プラス1缶運動

災害時は燃料の入手が困難になる場合があります

×× **ガソリンスタンドに大行列**



東日本大震災など過去の災害では、ガソリン、軽油、暖房用の灯油を求める人がガソリンスタンドに殺到しました。

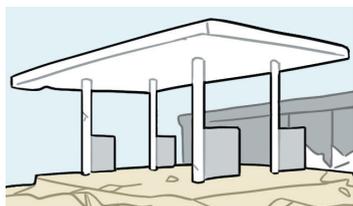
×× **供給不足が発生**



交通網の遮断によってタンクローリーでの配送が困難になったり、一時的な在庫不足などで、希望の量を購入できない事態が発生する可能性があります。

×× **ガソリンスタンドが営業不能**

大雨による冠水や地震・大雪による道路の寸断などで、ガソリンスタンドが営業できない場合があります。



😊 **パニック買いを回避**

車のガソリンを満タンにしておくことで、混雑するガソリンスタンドに並ぶ必要がなく、燃料切れの心配も軽減します。

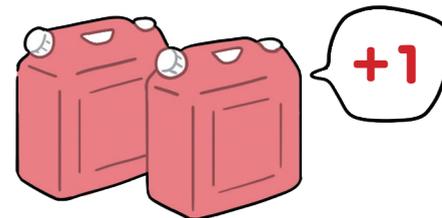


😊 **車を避難所にできる**

冷暖房が使えるプライベートスペースとなり、車内ラジオからの情報収集やスマホの充電もできます。

😊 **供給断絶時の備えに**

灯油をプラス1缶備えることで暖かい空間を長時間維持でき、災害時の安心度が高まります。



災害・停電に強い 灯油・石油機器

- ・石油ストーブは停電時でも暖をとることが可能。コンセントがないので持ち運びもOK!
- ・対流型ストーブは40w程度の明るさがあります
- ・電気・ガスがなくてもお湯を沸かしたり調理もできます

壁の塗装を塗りなおしたい
車が増えるから駐車場を広げたい

HMD 濱田建設株式会社
名張市蔵持町里3382番地
TEL 0595-54-6622
FAX 0595-54-6633

そんな時は濱田建設へ!

建物廻りのお困りごとがございましたらまずは一度お気軽にご相談ください

株式会社 イーネット
e-net 〒518-0441 名張市夏見 291
TEL 0595-62-1113

通信事業から広告事業まで
幅広くサポート!

愛車を守る **“安心車検”**

(株) 亀井商事
TEL 0595-62-3131



風水害



「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクともしもの時にとるべき行動を確認しましょう。

行動チャート



在宅避難

名張市洪水土砂災害
ハザードマップ



名張市内各地域ごとのハザードマップは左のQRコードのHP内で確認できます。自宅周辺にどのような危険箇所が存在するのか、また避難時の経路はどのようにとるかなどを確認してください。

風水害の警戒レベル

| | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|
| 警戒レベル1 (気象庁が発表) 心構えを高める | 警戒レベル2 (気象庁が発表) 避難行動の確認 | 警戒レベル3 (市町村が発表) 危険な場所から 高齢者等避難 | 警戒レベル4 (市町村が発表) 危険な場所から 全員避難 | 警戒レベル5 (市町村が発表) 既に災害が発生している状況 |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|---|--|



行動は早いに越したことはありません。警戒レベル2で避難準備、3で避難行動を心がけましょう。

避難時の注意点

履物は運動靴が最適。長靴は浸水が深いと中に水がたまり、動きにくくなります。

避難する時は動きやすい服装で

水の中は杖などを使って安全の確認をしましょう

避難は2人以上を心がける

荷物は背負うなどして両手は自由になるように

水の流れが速い場合
20cmほどの水かさでも危険です

気象庁の情報ページ

キキクル



近くの河川の洪水の危険度や浸水や土砂災害の危険度を確認することができます。また、数時間先まで危険度が予測されるため、今いる場所から避難の必要性を判断するのに役立ちます。

アドバンスコップの無料スマホアプリ

ads.connect

市内の河川の状況が気になる場合は、ads.connect内の情報カメラで確認することができます。また、避難所等でのWi-Fi接続が可能です。



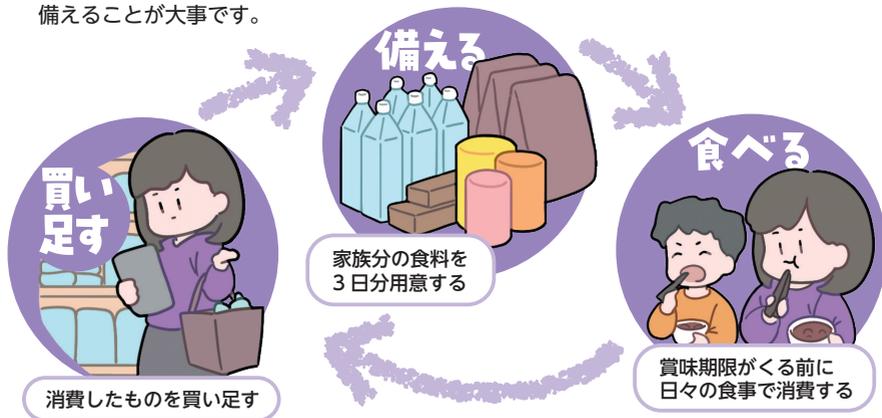


もしもの備え



ローリングストックの日常備蓄

「非常食」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを日頃からバランス良く備えることが大事です。



自宅で備えておくもの

災害復旧までの数日間（最低3日間）のための備蓄品

- アルファ米
- レトルト食品
- インスタント食品
- 飲料水
- カセットコンロ
- カセットボンベ
- 鍋
- やかん
- 紙皿
- 紙コップ
- 割り箸
- 生活用水
- 給水用ポリタンク
- ウェットティッシュ
- トイレトペーパー
- ビニール袋
- 簡易トイレ
- 水のいらぬシャンプー

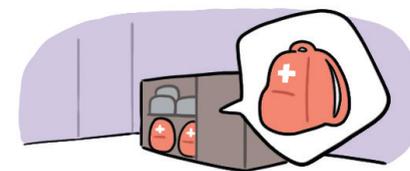
非常時でも取り出しやすい場所に保管しておきましょう

必要な備蓄は最低3日分



災害発生から3日間は人命救助が最優先されるので、自宅でも最低3日間家族が過ごせる物資を備蓄しておきましょう。

持ち出すものはリュックへ



防災リュックなどは玄関や寝室等に置き、すぐに背負って避難できるようにしておきましょう。

備蓄量を計算しよう

- 飲料水** 人家族 × 9ℓ [3日の必要量] = ℓ
※食品や食器を洗うための水は別途必要です
- トイレ** 人家族 × 15回 [3日の必要量] = 個
- 食料品** 人家族 × 9食 [3日の必要量] = 食

南海トラフ地震の被害想定では最低7日分の備蓄が必要とされています

防災リュックに入れておくもの

- 現金
- 預金通帳
- 印鑑
- マイナンバーカード
- 健康保険証
- 免許証
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- ヘルメット
- 厚手の手袋
- 雨具
- 歯磨きセット
- 乾パン・缶詰
- 飲料水
- 栄養補助食品
- 飴・チョコレート
- ナイフ・缶切り
- ライター・マッチ
- 携帯トイレ
- 常備薬
- お薬手帳
- 下着・靴下
- 携帯用カイロ
- 乾電池
- 筆記用具
- 生理用品
- 紙オムツ

持ち歩ける重さは男性で15kg、女性で10kg程度です。

無料アプリ 停電情報お知らせサービス
今すぐダウンロード!



Android



iPhone

中部電力パワーグリッド株式会社 伊賀営業所
〒518-0823 三重県伊賀市四十九町862-4

TEL 0120-923-247

お客様のニーズと信頼を満たした製品とサービスを提供します

恒徳化成工業株式会社
名張市滝の原字坂之脇 3549-1

TEL 0595-68-5036





ペットの避難



ペットも大切な家族です。日ごろのしつけやケージに慣らしておくことで、災害時に安全に避難できます。

飼い主が行うべき対策

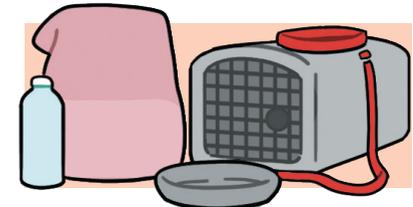


ワクチン接種などの健康管理が重要です。

日ごろからしつけやケージトレーニングをしておきましょう。



ペットの防災グッズ



ペットのための備えは、飼い主の責任です。最低3日分の備蓄は用意しましょう。

避難所でのペットの飼育

避難所では、様々な人が集まり共同生活になるため、飼育のマナーを守りましょう。

想定される避難所での飼育方法



◎屋外での飼育



◎ケージでの飼育



◎人とペットのテントや車中生活など

緊急時に役立つ！ 防災ボトル

いつものカバンに安心を準備！

自宅に備えがあっても、外出中に被災してしまったら？そんな時に安心な「防災ボトル」。大雨で濡れても安心！カバンに入れておこう。

内容物(例)

1 ホイッスル



2 圧縮タオル



3 エチケット袋



4 ミニライト



5 ビニール袋



6 常備薬



ウォーター
ボトル (500ml)



7 ばんそうこう



8 アルコール
消毒綿



9 日持ちする
食べ物



10 現金(札・小銭)



あなたに必要なものをボトルに入れておこう！

携帯トイレの使い方



1 便器にポリ袋をかぶせた後にその上から携帯トイレ(便袋)を設置。



2 用を足し、汚物を固める。(トイレトパーも袋の中へ)



3 携帯トイレだけ取り出し空気を抜いて口を強くしぼる。



4 密閉できる容器で収集まで保管する。

社会福祉法人
名張育成会



←詳しくはHPを
ご覧ください

URL: <https://www.n-ikuseien.jp/>

〒518-0615 名張市美旗中村2326 ☎: 0595-65-0271 FAX: 0595-65-2936



損保ジャパン 代理店

もしもの事故や
災害に備えて...

有限会社 **マイア**

名張市桔梗が丘 7-3-3
TEL 0595-65-6071





連絡・安否確認



災害時に使える連絡方法はいくつかあります。家族で話し合ってどれがベストな方法が選択し、使い方を家族と確認しましょう。

災害用伝言ダイヤル(171)

電話を使って安否確認

「171」をダイヤルすれば、ガイダンスに従って操作できます。

※契約している電話会社によっては、災害用伝言ダイヤルの録音ができない場合があります。

災害用伝言板(web171)



携帯電話、パソコンから**文字**で安否を登録・確認できます。

災害用伝言板

携帯電話から**文字**で安否を登録・確認できます。



災害用伝言サービス体験利用

いざという時のために体験利用が可能な際に使ってみましょう。

体験利用ができる期間

- 毎月
1日、15日 00:00~24:00
- 正月三が日
1月1日 00:00~1月3日 24:00
- 防災週間
8月30日 9:00~9月5日 17:00
- 防災とボランティア週間
1月15日 9:00~1月21日 17:00

災害用伝言サービス、災害用伝言サービス体験利用については ●総務省 ●一般社団法人電気通信事業者協会(TCA) ●災害用伝言サービスを適用する各電気通信事業者のHPをご覧ください。

災害用伝言ダイヤル171の利用方法

伝言を録音する方法

- ① **171** にダイヤル
- ② 録音する場合 **1** を押す
- ③ (XXX)-XXX-XXX
携帯電話や自宅の電話番号を入力する
※登録する電話番号を家族で相談しましょう

伝言を聞く方法

- ① **171** にダイヤル
- ② 録音を聞く場合 **2** を押す
- ③ (XXX)-XXX-XXX
再生したい相手の携帯番号や自宅の電話番号を入力する

POINT

録音できる秒数は**30秒**
安否を簡潔に伝えましょう

例「私は無事です。〇〇にいます。」

公衆電話の利用方法について

大規模な災害や交通機関の事故等が発生した場合には、公衆電話から発信する際の手話料等が無料になることがあります。事前に公衆電話の利用方法や設置場所を確認しておきましょう。

災害発生に伴う無料化実施時

緊急通報ボタンのない公衆電話機



- ① 受話器を上げると電話口から発音音(ツー)が聞こえます
- ② そのままダイヤルしてください

緊急通報ボタンのある公衆電話機



- ① 受話器を上げてください
- ② 硬貨を投入するか、またはテレホンカードを挿入すると、受話器から発音音(ツー)が聞こえます
- ③ ダイヤルしてください
※通話終了後、硬貨またはカードはそのまま戻ります

警備・交通・雑踏・施設
バス・観光・送迎
総合建物管理・人材派遣事業

株式会社 **メイハン** meihan
メイハン本社 ▶▶ 三重県名張市東田原2175番地

TEL 0595-65-6211
FAX 0595-65-3425

し尿・浄化槽汚泥の収集運搬
浄化槽の維持管理
管路のTV調査・補修工事
排水管の清掃

衛生の向上 環境の保全

名張環境事業協業組合 ☎ 0595-67-0130(代)
名張市西田原2176番地の36 FAX 0595-67-0131

名張市で解体業者を

お探しなら

日新商会に

お任せ!

- 土木工事
- とび・土工工事
- 解体工事



NISSHO 有限会社日新商会

お気軽にお問い合わせください

名張市美旗中村2618-2 FAX 0595-65-3266



0595-65-3278

新築・増改築・外構・店舗事務所施設・工場メンテナンス

ご相談は当社まで!



株式会社 テラカド

〒518-0432

名張市つつじが丘北 2-45



0595-68-6810

地域と共に30年 木造建築の効率化を手助け!

PCKK 伊賀プレカット協同組合

三重県名張市黒田2739-2 TEL 0595-63-0161



予約優先制 初めの方でもご予約可能です



みらいのこどもクリニック

名張市希中央4番町2番 メディカルセンター 4階



TEL 0595-62-3888 FAX 0595-62-3889

詳しくはHPへ