

	月	火	水	木	金
7	00 生放送 morning catch				
8	7:56 救急輪番制 8:36 救急輪番制				
	 北山ヒロト	 河原志穂	 三木智史		
9	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 知りたい! みんなの県政 50 全力! 少年少女	00 名張市物産振興会の隠お宝発見! 10 School Diary 20 うちの天使 30 じんちゃんの古民家バンザイ! 40 警察署だより (交通) 45 パワープレイ 50 全力! 少年少女	00 警察署だより (交通) 05 パワープレイ 10 School Diary 20 うちの天使 30 竹田京右の LiveMusic 50 全力! 少年少女	00 名張市物産振興会の隠お宝発見! 10 警察署だより (生安) 15 パワープレイ 20 うちの天使 30 竹田京右の LiveMusic 50 全力! 少年少女	00 じんちゃんの古民家バンザイ! 10 School Diary 20 うちの天使 30 名張市物産振興会の隠お宝発見! 40 警察署だより (生安) 45 パワープレイ 50 全力! 少年少女
10	00 リメンバーミュージック (洋楽 90 年代・2000 年代・洋楽最新) 55 WeeklyRecommend				
11	00 リメンバーミュージック (洋楽 70 年代・80 年代) 55 WeeklyRecommend				00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰
12	00 じんちゃんの古民家バンザイ! 10 警察署だより (生安) 15 パワープレイ 20 うちの天使 30 竹田京右の LiveMusic 50 School Diary	00 警察署だより (生安) 05 パワープレイ 10 名張市物産振興会の隠お宝発見! 20 うちの天使 30 全力! 少年少女 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 School Diary	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 まちのときめき処方箋 40 警察署だより (生安) 45 パワープレイ 50 じんちゃんの古民家バンザイ!	00 知りたい! みんなの県政 20 うちの天使 30 全力! 少年少女 40 名張市物産振興会の隠お宝発見! 50 School Diary	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 みえ 4 局ご当地ナビ
13	00 リメンバーミュージック (邦楽 70 年代・80 年代) 55 防災インフォメーション		00 佐田鍾子の日本のうた (HitsFM 制作)	00 リメンバーミュージック (邦楽 70 年代・80 年代) 55 防災インフォメーション	00 佐田鍾子の日本のうた (HitsFM 制作)
14	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 的場敏訓 / 余田幸子		00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰		00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 的場敏訓 / 余田幸子
15	00 生放送 つなげるラジオ 835				
16	 木谷悠之介	 河原志穂 (1・4・5 週目)	 みっちょん (2・3 週目)	 金原愛子	 北山ヒロト
	 野上峰				
17	15:55 警察署だより (交通) 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:20 名張市物産振興会の隠お宝発見! 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:55 警察署だより (交通) 16:36 救急輪番制情報 16:40 朝田館長、今日も話します。 (10/14,21) 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:20 紫蘭のそなんしらんかった!! 15:40 旅するダイヤル 16:36 救急輪番制情報 16:40 ファイリングの住まいライブハウス (10/22・再 10/29) 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:40 みんなで学ぶ防災 16:00 地元企業紹介 16:36 救急輪番制情報 16:40 健康習慣 17:00 美活脳ラジオ (10/2) 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使
18	30 名張市物産振興会の隠お宝発見! 40 School Diary 50 全力! 少年少女	30 竹田京右の LiveMusic 50 全力! 少年少女	30 知りたい! みんなの県政 50 全力! 少年少女	30 あにチューン	30 みえ 4 局ご当地ナビ

	土	日
7	00 生放送 シビルトーン♪〜素敵な週末〜 小谷大輔/湯浅円 7:55 Weekly Recommend	00 生放送 おはようサンデー 河村由美 7:55 Weekly Recommend
8	40 イトーとスドーのモノ申し隊! 58 救急輪番制情報	40 小倉・IMALU の〇〇玉手箱 58 救急輪番制情報
9	00 大塚商会 Sound Together 〜Yuming All Works 30 戸田商店 presents 美味しい JApal 55 防災インフォメーション	00 生放送 グッ★モニ 橘しんご 45 健康向上委員会 55 防災インフォメーション
10	00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰	00 あにチューン 30 知りたい! みんなの県政 50 School Diary
11	00 佐田鍾子の日本のうた ※土曜更新 (HitsFM 制作) 11:58 救急輪番制情報	00 イトーとスドーの長めにモノ申し隊! 58 救急輪番制情報
12		00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰
13	00 生放送 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 58 救急輪番制情報	00 生放送 ロコラバ-LoCo Lovers- 川久保秀一 / 横田香峰 30 介護をつなぐ! 終活をつなぐ! ツナグワラジオ 58 救急輪番制情報
14	00 あにチューン 30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 目黒教授と学ぶ! みんなのサンデー防災 55 Weekly Recommend
15	00 竹田京右の LiveMusic 20 警察署だより (生安) 25 パワープレイ 30 School Diary 40 名張市物産振興会の隠お宝発見! 50 全力! 少年少女	00 あにチューン 30 みえ 4 局ご当地ナビ
16	00 知りたい! みんなの県政 20 警察署だより (交通) 25 パワープレイ 30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 的場敏訓 / 余田幸子
17	00 あにチューン 30 警察署だより (生安) 35 パワープレイ 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 School Diary	00 みえ 4 局ご当地ナビ 30 まちのときめき処方箋 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 School Diary
18	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 的場敏訓 / 余田幸子	00 竹田京右の LiveMusic 20 名張市物産振興会の隠お宝発見! 30 みえ 4 局ご当地ナビ

※19 時〜翌 7 時まででは放送を休止しています。