

	月	火	水	木	金	土	日
7	00 生放送 morning catch 7:56 救急輪番制 8:36 救急輪番制					00 生放送 シビルトーン♪～素敵な週末～ 小谷大輔/湯浅円 7:55 Weekly Recommend	00 生放送 おはようサンデー 河村由美 7:55 Weekly Recommend
8	月北山ヒロト 火水河原志穂 木金三木智史					40 イトーとスドーのモノ申し隊！ 58 救急輪番制情報	40 小倉・IMALU の〇〇玉手箱 58 救急輪番制情報
9	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 知りたい！みんなの県政 50 全力！少年少女	00 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 10 School Diary 20 うちの天使 30 じんちゃんの古民家バンザイ！ 40 警察署だより（交通） 45 パワープレイ 50 全力！少年少女	00 まごころお届け！アサネット倶楽部 10 School Diary 20 うちの天使 30 菊地夏の徒然なるままにお話し 50 全力！少年少女	00 菊地夏の徒然なるままにお話し 20 うちの天使 30 竹田京右の LiveMusic 50 全力！少年少女	00 じんちゃんの古民家バンザイ！ 10 まごころお届け！アサネット倶楽部 20 うちの天使 30 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 40 警察署だより（生安） 45 パワープレイ 50 全力！少年少女	00 アース製薬 100 周年記念 忽那賢志の RhythmMedication 30 ソトコトラジオ 55 防災インフォメーション	00 生放送 グッ★モニ 橘しんご 45 風雲ラジオショッピング 55 防災インフォメーション
10	00 リメンバーミュージック（洋楽 90 年代・2000 年代） 55 防災インフォメーション					00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰	00 あにチューン 30 知りたい！みんなの県政 50 まごころお届け！アサネット倶楽部
11	00 リメンバーミュージック（洋楽 70 年代・80 年代） 55 防災インフォメーション				00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰	00 佐田鐘子の日本のうた ※土曜更新 （HitsFM 制作） 11:58 救急輪番制情報	00 イトーとスドーの長めにモノ申し隊！ 58 救急輪番制情報
12	00 じんちゃんの古民家バンザイ！ 10 警察署だより（生安） 15 パワープレイ 20 うちの天使 30 菊地夏の徒然なるままにお話し 50 School Diary	00 菊地夏の徒然なるままにお話し 20 うちの天使 30 全力！少年少女 40 まごころお届け！アサネット倶楽部 50 School Diary	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 全力！少年少女 40 警察署だより（生安） 45 パワープレイ 50 じんちゃんの古民家バンザイ！	00 知りたい！みんなの県政 20 うちの天使 30 全力！少年少女 40 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 50 School Diary	00 竹田京右の LiveMusic 20 うちの天使 30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰	00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰
13	00 リメンバーミュージック（邦楽 70 年代・80 年代） 55 防災インフォメーション		00 佐田鐘子の日本のうた （HitsFM 制作）	00 リメンバーミュージック （邦楽 70 年代・80 年代） 55 防災インフォメーション	00 佐田鐘子の日本のうた （HitsFM 制作）	00 生放送 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 58 救急輪番制情報	00 Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 58 救急輪番制情報
14	00 的場流 伝説のロック！魂のジャズ！ 的場敏訓 / 余田幸子	00 カジュアルにクラシック 藤原保信 / 野上峰		00 的場流 伝説のロック！魂のジャズ！ 的場敏訓 / 余田幸子		00 あにチューン 30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 フェーズフリーでサスティナブル 「みんなのサンデー防災」 55 Weekly Recommend
15	00 生放送 つなげるラジオ 835					00 竹田京右の LiveMusic 20 菊地夏の徒然なるままにお話し 40 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 50 全力！少年少女	00 あにチューン 30 みえ 4 局ご当地ナビ
16	月木谷悠之介 火河原志穂 水金原愛子 木北山ヒロト 金野上峰					00 知りたい！みんなの県政 20 まごころお届け！アサネット倶楽部 30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 的場流 伝説のロック！魂のジャズ！ 的場敏訓 / 余田幸子
17	15:55 警察署だより（交通） 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:20 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 15:40 クローズアップ名張市議会 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:55 警察署だより（交通） 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:20 紫蘭のそなんしらんかった！！ 15:40 旅するダイヤル 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	15:20 名張市観光協会と週末ガイド 15:40 みんなで学ぶ防災 16:00 地元企業紹介 16:36 救急輪番制情報 17:36 救急輪番制情報 17:48 うちの天使	00 あにチューン 30 警察署だより（生安） 35 パワープレイ 40 じんちゃんの古民家バンザイ！ 50 School Diary	00 菊地夏の徒然なるままにお話し 20 全力！少年少女 30 警察署だより（交通） 35 パワープレイ 40 じんちゃんの古民家バンザイ！ 50 School Diary
18	30 まごころお届け！アサネット倶楽部 40 School Diary 50 全力！少年少女	30 竹田京右の LiveMusic 50 全力！少年少女	30 知りたい！みんなの県政 50 全力！少年少女	30 あにチューン	30 みえ 4 局ご当地ナビ	00 的場流 伝説のロック！魂のジャズ！ 的場敏訓 / 余田幸子	00 竹田京右の LiveMusic 20 名張市物産振興会の隠お宝発見！ 30 みえ 4 局ご当地ナビ

※19時～翌7時までは放送を休止しています。