

25日(月)		26日(火)		27日(水)・28日(木)		29日(金)		30日(土)		31日(日)	
5	00 ads.news 前日号 (再放送)	5	00 名張青山 歴史街道をゆく	5	00 時の散策	5	00 あっ これみよ	5	00 あっ これみよ	5	00 壮観劇場
	15 教えて! てんげんくん		15 ハナビトめぐり		15 知りたい! みんなの県政		15 メディ★ナバ		15 メディ★ナバ		15 もっと! 水の惑星紀行
	20 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		30 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		30 もっと! 水の惑星紀行		30 時の散策		30 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		30 教えて! てんげんくん
	45 もっと! 水の惑星紀行		45 もっと! 水の惑星紀行		45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45
6	00 ads.news 前日号 (再放送)	6	00 時の散策	6	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	6	00 名張青山 歴史街道をゆく	6	00 時の散策	6	00 メディ★ナバ
	15 ハナビトめぐり		15 メディ★ナバ		15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり		15 名張青山 歴史街道をゆく		
	30 あっ これみよ		30 ひやわん師匠と交通安全		30 あっ これみよ		30 教えて! てんげんくん		30 教えて! てんげんくん		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!
	45 ひやわん師匠と交通安全		45 あっ これみよ		45 ひやわん師匠と交通安全		45 あっ これみよ		45 もっと! 水の惑星紀行		45
7	00 ads.news 前日号 (再放送)	7	00 名張青山 歴史街道をゆく	7	00 名張青山 歴史街道をゆく	7	00 ひやわん師匠と交通安全	7	00 ひやわん師匠と交通安全	7	00 ひやわん師匠と交通安全
	15 ハナビトめぐり		15 教えて! てんげんくん		15 教えて! てんげんくん		15 知りたい! みんなの県政		15 ハナビトめぐり		
	30 ads.news 前日号 (再放送)		30 ひやわん師匠と交通安全		30 もっと! 水の惑星紀行		30 壮観劇場		30 ひやわん師匠と交通安全		30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	50 教えて! てんげんくん		45 もっと! 水の惑星紀行		45 ひやわん師匠と交通安全		45		45 あっ これみよ		45 もっと! 水の惑星紀行
8	00 ads.news 前日号 (再放送)	8	00 ハナビトめぐり	8	00 時の散策	8	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	8	00 ハナビトめぐり	8	00
	15 メディ★ナバ		15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり		15 教えて! てんげんくん		15 教えて! てんげんくん		15 ケーブルネットワークみえ
	30 あっ これみよ		30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30 教えて! てんげんくん		30 メディ★ナバ		30 名張青山 歴史街道をゆく		30
	45 名張青山 歴史街道をゆく		45 教えて! てんげんくん		45 名張青山 歴史街道をゆく		45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		45 知りたい! みんなの県政		45
9	00 ads.news 前日号 (再放送)	9	00 あっ これみよ	9	00 壮観劇場	9	00 もっと! 水の惑星紀行	9	00 壮観劇場	9	00 あっ これみよ
	15 教えて! てんげんくん		15 知りたい! みんなの県政		15 ハナビトめぐり		15 教えて! てんげんくん		15 教えて! てんげんくん		15 教えて! てんげんくん
	30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		30 ひやわん師匠と交通安全		30 壮観劇場		30 ひやわん師匠と交通安全		30 名張青山 歴史街道をゆく		30 名張青山 歴史街道をゆく
	45		45 あっ これみよ		45		45 名張青山 歴史街道をゆく		45 ひやわん師匠と交通安全		45
10	00 ひやわんとダンス! ◇5メディ★ナバ	10	00 ひやわんとダンス! ◇5ハナビトめぐり	10	00 ひやわんとダンス! ◇5メディ★ナバ	10	00 ひやわんとダンス! ◇5みんなの県政	10	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	10	00
	15 教えて! てんげんくん		15 あっ これみよ		15 ひやわん師匠と交通安全		15 ひやわん師匠と交通安全		15 ハナビトめぐり		15 ICT週間ダイジェスト
	30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30 教えて! てんげんくん		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		30 あっ これみよ		30 教えて! てんげんくん		30
	45 あっ これみよ		45 ひやわん師匠と交通安全		45		45 教えて! てんげんくん		45 あっ これみよ		45
11	00	11	00	11	00	11	00	11	00	11	00 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!
	15 ICT週間ダイジェスト		15 ケーブルネットワークみえ		15 ICT週間ダイジェスト		15 ケーブルネットワークみえ		15 大人たちのdokidokiコンサート(第1部)		15
	30		30		30		30		30 時の散策		30
	45		45		45		45		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45
12	00 ads.news 前日号 (再放送)	12	00	12	00	12	00	12	00	12	00
	15 ハナビトめぐり		15 大人たちのdokidokiコンサート(第1部)		15 大人たちのdokidokiコンサート(第1部)		15 ICT週間ダイジェスト		15 ハナビトめぐり		15 ads カラオケ大会(第1部)
	30 ads.news 前日号 (再放送)		30		30		30		30 メディ★ナバ		30
	50 教えて! てんげんくん		45		45		50		45 もっと! 水の惑星紀行		45 ハナビトめぐり
13	00 ads.news 前日号 (再放送)	13	00	13	00	13	00 名張青山 歴史街道をゆく	13	00	13	00
	15 知りたい! みんなの県政		15 大人たちのdokidokiコンサート(第2部)		15 大人たちのdokidokiコンサート(第2部)		15 教えて! てんげんくん		15 大人たちのdokidokiコンサート(第2部)		15 ads カラオケ大会(第2部)
	30 ads.news 前日号 (再放送)		30		30		30 ひやわん師匠と交通安全		30		30
	50 メディ★ナバ		45		45		45 メディ★ナバ		45		45 もっと! 水の惑星紀行
14	00 ひやわんとダンス! ◇5ハナビトめぐり	14	00 ひやわんとダンス! ◇5メディ★ナバ	14	00 ひやわんとダンス! ◇5メディ★ナバ	14	00 ひやわんとダンス! ◇5ハナビトめぐり	14	00	14	00
	15 もっと! 水の惑星紀行		15 もっと! 水の惑星紀行		15 もっと! 水の惑星紀行		15 時の散策		15 壮観劇場		15 ひやわん師匠と交通安全
	30 壮観劇場		30 壮観劇場		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		30 壮観劇場		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		30 名張青山 歴史街道をゆく
	45		45		45		45		45 メディ★ナバ		45
15	00 名張青山 歴史街道をゆく	15	00	15	00	15	00	15	00	15	00 ひやわん師匠と交通安全
	15 メディ★ナバ		15 ads.FM		15 ads.FM		15 ads.FM		15 ケーブルネットワークみえ		15 教えて! てんげんくん
	30 時の散策		30 「つなげるラジオ835」		30 「つなげるラジオ835」		30 「つなげるラジオ835」		30		30 知りたい! みんなの県政
	45 教えて! てんげんくん		45 ※TVで同時生放送		45 ※TVで同時生放送		45 ※TVで同時生放送		45		45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～
16	00 ケーブルネットワークみえ	16	00	16	00	16	00	16	00	16	00 ICT週間ダイジェスト
17	00 ads.news 前日号 (再放送)	17	00 名張青山 歴史街道をゆく	17	00 ひやわん師匠と交通安全	17	00 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～	17	00 あっ これみよ	17	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	15 ハナビトめぐり		15 教えて! てんげんくん		15 知りたい! みんなの県政		15 教えて! てんげんくん		15 知りたい! みんなの県政		15 ひやわん師匠と交通安全
	30 ひやわん師匠と交通安全		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		30 壮観劇場		30 ひやわん師匠と交通安全		30 教えて! てんげんくん		30 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!
	45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45		45		45 あっ これみよ		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45
18	00	18	00 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～	18	00 メディ★ナバ	18	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	18	00 ひやわん師匠と交通安全	18	00 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～
	15 大人たちのdokidokiコンサート(第1部)		15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり		15 メディ★ナバ		15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり
	30		30 ひやわん師匠と交通安全		30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30 名張青山 歴史街道をゆく		30 名張青山 歴史街道をゆく		30 ひやわん師匠と交通安全
	45		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 ひやわん師匠と交通安全		45 ひやわん師匠と交通安全		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 名張青山 歴史街道をゆく
19	00 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～	19	00	19	00 名張青山 歴史街道をゆく	19	00 もっと! 水の惑星紀行	19	00	19	00
	15 教えて! てんげんくん		15 大人たちのdokidokiコンサート(第2部)		15 教えて! てんげんくん		15 知りたい! みんなの県政		15 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		15 知りたい! みんなの県政
	30 知りたい! みんなの県政		30		30 ハナビトめぐり		30 あっ これみよ		30 もっと! 水の惑星紀行		30 ひやわん師匠と交通安全
	45 メディ★ナバ		45		45 知りたい! みんなの県政		45 ハナビトめぐり		45 ひやわん師匠と交通安全		45 ハナビトめぐり
20	00 もっと! 水の惑星紀行	20	00 もっと! 水の惑星紀行	20	00 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!	20	00 メディ★ナバ	20	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	20	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	15 ハナビトめぐり		15 知りたい! みんなの県政		15		15 教えて! てんげんくん		15 ads カラオケ大会(第1部)		15 メディ★ナバ
	30 ひやわん師匠と交通安全		30 ひやわん師匠と交通安全		30 ひやわん師匠と交通安全		30 ひやわん師匠と交通安全		30		30 ひやわん師匠と交通安全
	45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		45 時の散策		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 時の散策		45 名張青山 歴史街道をゆく		45 教えて! てんげんくん
21	00	21	00 教えて! てんげんくん	21	00 メディ★ナバ	21	00	21	00	21	00 時の散策
	15 大人たちのdokidokiコンサート(第2部)		15 あっ これみよ		15 ハナビトめぐり		15		15 ads カラオケ大会(第2部)		15 メディ★ナバ
	30		30 名張青山 歴史街道をゆく		30 教えて! てんげんくん		30		30		30 あっ これみよ
	45		45 ひやわん師匠と交通安全		45 名張青山 歴史街道をゆく		45		45 時の散策		45 名張青山 歴史街道をゆく
22	00 名張青山 歴史街道をゆく	22	00	22	00 時の散策	22	00	22	00 教えて! てんげんくん	22	00 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	15 知りたい! みんなの県政		15 大人たちのdokidokiコンサート(第1部)		15 メディ★ナバ		15		15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり
	30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30		30 あっ これみよ		30		30 知りたい! みんなの県政		30
	45 あっ これみよ		45		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45		45 メディ★ナバ		45 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!
23	00 時の散策	23	00	23	00	23	00 名張青山 歴史街道をゆく	23	00	23	00 もっと! 水の惑星紀行
	15 メディ★ナバ		15 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		15 壮観劇場		15 ハナビトめぐり		15 ICT週間ダイジェスト		15 教えて! てんげんくん
	30		30 壮観劇場		30		30		30		30
	45		45		45		45		45		45 壮観劇場
0	00	0	00	0	00	0	00	0	00	0	00
	15 adsカラオケ大会(第1部)		15 adsカラオケ大会(第1部)		15 adsカラオケ大会(第2部)		15 adsカラオケ大会(第1部)		15 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		15 知りたい! みんなの県政
	30		30		30		30		30 壮観劇場		30 時の散策
	45 名張青山 歴史街道をゆく		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～		45		45 もっと! 水の惑星紀行
1	00	1	00 メディ★ナバ	1	00 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～	1	00	1	00	1	00 名張青山 歴史街道をゆく
	15 ICT週間ダイジェスト		15 知りたい! みんなの県政		15 教えて! てんげんくん		15 adsカラオケ大会(第2部)		15 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!		15 ハナビトめぐり
	30		30 名張青山 歴史街道をゆく		30 時の散策		30		30 ハナビトめぐり		30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	45		45 時の散策		45 あっ これみよ		45 名張青山 歴史街道をゆく		45 教えて! てんげんくん		45 歴史街道～わたしたちのまちの歴史と文化～
2	00 教えて! てんげんくん ◇10メディ★ナバ	2	00 教えて! てんげんくん ◇10メディ★ナバ	2	00 メディ★ナバ ◇10ハナビトめぐり	2	00	2	00 あっ これみよ	2	00 メディ★ナバ ◇10ハナビトめぐり
	15 ハナビトめぐり		15 ハナビトめぐり		15 教えて! てんげんくん		15		15 もっと! 水の惑星紀行		15 教えて! てんげんくん
	30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30		30 壮観劇場		30		30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重		30
	45 名張青山 歴史街道をゆく		45		45		45		45 時の散策		45 ホップ! ステップ! け～ぶるGiRLS!!
3	00 ケーブルネットワークみえ	3	00 ICT週間ダイジェスト	3	00 ケーブルネットワークみえ	3	00 ICT週間ダイジェスト	3	00 ICT週間ダイジェスト	3	00 ケーブルネットワークみえ
4	00 ICT週間ダイジェスト	4	00 ケーブルネットワークみえ	4	00 ICT週間ダイジェスト	4	00 ケーブルネットワークみえ	4	00 ケーブルネットワークみえ	4	00 ICT週間ダイジェスト