

	3/20(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月24日(日)	3月25日(月)
7	生放送 Morning Community ⑧橘しんご ⑨金川久保秀一			生放送 おはようサタデー ひのきしんじ 本間千代子	生放送 おはようサンデー 浜菜みやこ	生放送 Morning Community ⑧橘しんご
8	リメンバー・ミュージック (邦楽2010年代~最新曲)				3・4週 アデランス 笑顔のつながり 河村由美	リメンバー・ミュージック (邦楽2010年代~最新曲)
9	00 図書館だより 10 スクールオブジョイ 20 うちの天使 30 メディ★ナバ 40 警察署だより (生安) 45 パワープレイ 50 マイタウンなばり	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 うちの天使 30 なばドラのひろしチャンネル 40 警察署だより (交通) 45 パワープレイ 50 マイタウンなばり	00 有馬弓子のほっとソングタイム 20 うちの天使 30 名張市物産振興会 40 アサネット倶楽部 50 マイタウンなばり	00 みえ4局ご当地ナビ 30 全力! 少年少女 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 マイタウンなばり	00 みえ4局ご当地ナビ 30 全力! 少年少女 40 なばドラのひろしチャンネル 50 マイタウンなばり	00 竹田京右のLive Music 20 うちの天使 30 知りたい! みんなの県政 50 マイタウンなばり
10	リメンバー・ミュージック (洋楽90年代・洋楽2000年代)			00 カジュアルにクラシック	00 あにチューン 30 知りたい! みんなの県政 50 メディ★ナバ	リメンバー・ミュージック (洋楽90年代・洋楽2000年代)
11	リメンバー・ミュージック (洋楽70年代・80年代)			生放送 Brand-New Saturday かとうみちこ 高橋あさみ	生放送 ロコラバ ーLoCo Loversー 川久保秀一 横田香峰	リメンバー・ミュージック (洋楽70年代・80年代)
12	00 竹田京右のLive Music 20 うちの天使 30 全力! 少年少女 40 メディ★ナバ 50 なばドラのひろしチャンネル	00 知りたい! みんなの県政 20 うちの天使 30 全力! 少年少女 40 スクールオブジョイ 50 名張市物産振興会	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 うちの天使 30 メディ★ナバ 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 警察署だより (交通) 55 パワープレイ	00 湘南ベース		00 アサネット倶楽部 10 警察署だより (生安) 15 名張市物産振興会 20 うちの天使 30 菊地夏のしょーとES 50 スクールオブジョイ
13	00 有馬弓子のほっとソングタイム 20 名張市物産振興会 30 菊地夏のしょーとES 50 マイタウンなばり	00 竹田京右のLive Music 20 アサネット倶楽部 30 図書館だより 40 警察署だより (生安) 45 パワープレイ 50 マイタウンなばり	00 みえ4局ご当地ナビ 30 竹田京右のLive Music 50 マイタウンなばり	生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子	00 Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ 岡野美和子	00 有馬弓子のほっとソングタイム 20 メディ★ナバ 30 名張市物産振興会 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 マイタウンなばり
14	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 警察署だより (交通) 25 パワープレイ 30 アサネット倶楽部 40 スクールオブジョイ 50 じんちゃんの古民家バンザイ!	00 的場流 伝説のロック 魂のジャズ	00 カジュアルにクラシック	00 あにチューン 30 竹田京右のLive Music 50 図書館だより	00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック 魂のジャズ
15	生放送 アフタヌーンパラダイス ⑧澤田知可子 ⑨杉真里		生放送 @FRIDAY! くりやまけーすけ 内田ゆめ	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 警察署だより (生安) 25 パワープレイ 30 アサネット倶楽部 40 有馬弓子のほっとソングタイム 00 知りたい! みんなの県政 20 スクールオブジョイ 30 みえ4局ご当地ナビ	00 あにチューン 30 みえ4局ご当地ナビ 00 的場流 伝説のロック 魂のジャズ	生放送 アフタヌーン パラダイス ⑧岸田敏志
17	00 的場流 伝説のロック 魂のジャズ	00 カジュアルにクラシック	00 菊地夏のしょーとES 20 警察署だより (生安) 25 パワープレイ 30 なばドラのひろしチャンネル 40 全力! 少年少女 50 図書館だより	00 あにチューン 30 菊地夏のしょーとES 50 マイタウンなばり	00 菊地夏のしょーとES 20 全力! 少年少女 30 図書館だより 40 じんちゃんの古民家バンザイ! 50 マイタウンなばり	00 カジュアルにクラシック
18	00 マイタウンなばり 10 うちの天使 20 図書館だより 30 知りたい! みんなの県政 50 全力! 少年少女	00 マイタウンなばり 10 うちの天使 20 じんちゃんの古民家バンザイ! 30 あにチューン	00 マイタウンなばり 10 うちの天使 20 アサネット倶楽部 30 みえ4局ご当地ナビ	00 的場流 伝説のロック 魂のジャズ	00 スクールオブジョイ 10 警察署だより (生安) 15 パワープレイ 20 名張市物産振興会 30 みえ4局ご当地ナビ	00 マイタウンなばり 10 うちの天使 20 警察署だより (交通) 25 パワープレイ 30 アサネット倶楽部 40 スクールオブジョイ 50 なばドラのひろしチャンネル

※19:00~翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

・菊地夏のしょーとES ⇒ 菊地夏のしょーとENDLESS SUMMER ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見!

・アサネット倶楽部⇒まごころお届け! アサネット倶楽部 ・メディ★ナバ⇒メディ★ナバ~あれこれい ちょっと知っとこ 健康チャンネル~