

	月	火	水	木	金	土	日
7	<b>生放送 morning catch ads.channel 同時放送</b> ①三木智史 ②水河原志穂 ③金三木智史					00 みえ4局ご当地ナビ	00 カジュアルにクラシック
8						30 有蘭弓子のほっとソングタイム 図書館だより	
9						00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 みえ4局ご当地ナビ 30 投票に行こう! 50 なばドラの「ひろしチャンネル」
9	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 菊地夏のしよーとES
9	20 うちの天使	20 うちの天使	20 うちの天使	20 うちの天使	20 うちの天使	20 警察署だより(生安) 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 名張市物産振興会 50 マイタウンなばり	20 RAMPOLE三重 30 全力!少年少女 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり
9	30 投票に行こう!	30 山のめぐみ舎 40 メディ★ナバ	30 全力!少年少女 40 メディ★ナバ	30 全力!少年少女 40 なばドラの「ひろしチャンネル」	30 全力!少年少女 40 名張れ! コータロー!		
9	50 マイタウンなばり	50 マイタウンなばり	50 マイタウンなばり	50 マイタウンなばり	50 マイタウンなばり		
10	<b>リメンバー・ミュージック (邦楽70~80年代)</b>					<b>生放送 weekend mix ads.channel 同時放送</b>	
10						<b>生放送 weekend mix</b> ④⑤北山ヒロト	
11	00 名張市物産振興会 10 なばドラの「ひろしチャンネル」 20 警察署だより(交通) 25 パワープレイ 30 菊地夏のしよーとES	00 有蘭弓子のほっとソングタイム 20 スクールオブジョイ	00 竹田京右のLive Music 20 スクールオブジョイ	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック		
11	30 図書館だより 40 警察署だより(交通) 45 パワープレイ 50 メディ★ナバ	30 図書館だより 40 警察署だより(交通) 45 パワープレイ 50 なばドラの「ひろしチャンネル」	30 RAMPOLE三重 40 アサネット倶楽部 50 名張市物産振興会				
12	<b>生放送 banwago station</b> 火曜日 12:20 名張市物産振興会の隠お宝発見! 水曜日 12:20 名張れ! コータロー! ①北山ヒロト ②みっちゅん ③金原愛子 ④野上峰 ⑤森嗣美					00 歌の散歩道 正昭がゆく	00 みえ4局ご当地ナビ
12						20 スクールオブジョイ 30 みえ4局ご当地ナビ	30 警察署だより(生安) 35 パワープレイ 40 メディ★ナバ 50 スクールオブジョイ
13	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 ads.news	00 アサネット倶楽部 10 警察署だより(交通) 15 パワープレイ 20 図書館だより
13	20 警察署だより(生安) 25 パワープレイ 30 うちの天使 40 山のめぐみ舎 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 うちの天使 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 うちの天使 40 警察署だより(生安) 45 パワープレイ 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 うちの天使 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 うちの天使 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり	20 RAMPOLE三重 30 かがやけ!みらいの放送局 50 マイタウンなばり	30 かがやけ!みらいの放送局 50 マイタウンなばり
14	<b>生放送 a-time</b> 金曜日 14:20 名張市観光協会と週末ガイド ①柚木伸介 ②森本順子 ③栗山裕康 ④高田洋子 ⑤余田幸子					<b>生放送 weekend mix</b> ④⑤北山ヒロト	
14						<b>生放送</b> あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子	
15	00 名張れ! コータロー! 10 うちの天使 20 RAMPOLE三重 30 スクールオブジョイ 40 有蘭弓子のほっとソングタイム 58 救急輪番制	00 アサネット倶楽部 10 うちの天使 20 竹田京右のLive Music 40 菊地夏のしよーとES 58 救急輪番制	00 なばドラの「ひろしチャンネル」 10 うちの天使 20 有蘭弓子のほっとソングタイム 40 山のめぐみ舎 50 図書館だより 58 救急輪番制	00 名張市物産振興会 10 うちの天使 20 投票に行こう! 40 菊地夏のしよーとES 58 救急輪番制	00 RAMPOLE三重 10 うちの天使 20 図書館だより 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく 58 救急輪番制		00 アコガレステーション 岡野美和子 30 井上昌己の precious moment
16	<b>生放送 アフタヌーンパラダイス</b> ①岸田敏志 ②辛島美登里 ③沢田知可子 ④杉真理 ⑤高山巖					00 竹田京右のLive Music 20 名張れ! コータロー! 30 みえ4局ご当地ナビ	00 みえ4局ご当地ナビ 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく
16						00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!
17	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 全力!少年少女 30 警察署だより(交通) 35 パワープレイ 40 菊地夏のしよーとES	00 名張れ! コータロー! 10 スクールオブジョイ 20 全力!少年少女 30 アサネット倶楽部 40 有蘭弓子のほっとソングタイム	00 竹田京右のLive Music 20 全力!少年少女 30 なばドラの「ひろしチャンネル」 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり	00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!
18	<b>ads.news ads.channel 同時放送</b> ①柚木伸介 ②森本順子 ③栗山裕康 ④高田洋子 ⑤余田幸子					<b>生放送 ads.news ads.channel 同時放送</b> ④北山ヒロト	
18	20 アサネット倶楽部 30 歌の散歩道 正昭がゆく 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 スクールオブジョイ 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 投票に行こう! 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 竹田京右のLive Music 50 マイタウンなばり	20 かがやけ!みらいの放送局 30 みえ4局ご当地ナビ 50 全力!少年少女	20 アサネット倶楽部 30 投票に行こう! 50 全力!少年少女	20 名張市物産振興会 30 竹田京右のLive Music 50 全力!少年少女

※19:00~翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

- ・菊地夏のしよーとES ⇒ 菊地夏のしよーとENDLESS SUMMER ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見!
- ・山のめぐみ舎 ⇒ 家族がしあわせになる家づくり じんちゃんハッピーリフォーム ・アサネット倶楽部 ⇒ まごころお届け! アサネット倶楽部
- ・メディ★ナバ ⇒ メディ★ナバ~あれこわい ちょっと知っとこ 健康チャンネル~ ・投票に行こう! ⇒ 投票に行こう! ~みんなで選ぶ三重の未来~