

	月	火	水	木	金	土	日
7	<b>生放送 morning catch ads.channel 同時放送</b> ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					00 みえ4局ご当地ナビ	00 カジュアルにクラシック
8	00 ads.news 20 うちの天使 30 知りたいみんなの県政 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり					00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 みえ4局ご当地ナビ 30 知りたい!みんなの県政 なばドラの「ひろしチャンネル」
9	00 ads.news 20 うちの天使 30 全力!少年少女 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり					00 ads.news 20 警察署だより(生安) 30 全力!少年少女 40 名張市物産振興会 50 マイタウンなばり	00 菊地夏のしょーとES 20 RAMPOLE三重 30 全力!少年少女 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり
10	<b>リメンバー・ミュージック (邦楽70~80年代)</b>					<b>生放送 weekend mix ads.channel 同時放送</b>	
11	00 名張市物産振興会 10 なばドラの「ひろしチャンネル」 20 警察署だより(交通) 30 菊地夏のしょーとES 50 メディ★ナバ					<b>生放送 weekend mix</b> ⑫北山ヒロト	
12	<b>生放送 banwago station</b> 火曜日 12:20 名張市物産振興会の隠お宝発見! 水曜日 12:20 名張れ! コータロー! ⑬北山ヒロト ⑭河原志穂 ⑮金原愛子 ⑯野上峰 ⑰森嗣美					00 歌の散歩道 正昭がゆく	00 みえ4局ご当地ナビ
13	00 ads.news 20 警察署だより(生安) 30 うちの天使 40 山のめぐみ舎 50 マイタウンなばり					00 ads.news 20 RAMPOLE三重 30 かがやけみらいの放送局 50 マイタウンなばり	00 アサネット倶楽部 10 警察署だより(交通) 20 図書館だより 30 かがやけみらいの放送局 50 マイタウンなばり
14	<b>生放送 a-time</b> 金曜日 14:20 名張市観光協会と週末ガイド ⑱柚木伸介 ⑲森本順子 ⑳栗山裕康 ㉑高田洋子 ㉒余田幸子					<b>生放送 weekend mix</b> ⑫北山ヒロト	
15	<b>生放送 marutoku ギュギュっと5min ads.channel 同時放送</b> ⑫北山ヒロト ⑬河原志穂 ⑭金原愛子 ⑮野上峰 ⑯森嗣美					<b>生放送 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子</b> 00 アコガレステーション 岡野美和子 30 井上昌己の precious moment	
16	<b>生放送 アフタヌーンパラダイス</b> ⑳岸田敏志 ㉑辛島美登里 ㉒沢田知可子 ㉓杉真理 ㉔高山巖					00 竹田京右のLive Music 20 名張れ! コータロー! 30 みえ4局ご当地ナビ	00 みえ4局ご当地ナビ 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく
17	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 00 カジュアルにクラシック 00 歌の散歩道 正昭がゆく 10 スクールオブジョイ 20 全力!少年少女 30 警察署だより(交通) 40 菊地夏のしょーとES					00 名張れ! コータロー! 10 スクールオブジョイ 20 全力!少年少女 30 アサネット倶楽部 40 有蘭弓子のほっとソングタイム 50 マイタウンなばり	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ! 00 竹田京右のLive Music 10 スクールオブジョイ 20 全力!少年少女 30 なばドラの「ひろしチャンネル」 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり
18	<b>生放送 ads.news ads.channel 同時放送</b> ⑱柚木伸介 ⑲森本順子 ⑳栗山裕康 ㉑高田洋子 ㉒余田幸子					<b>生放送 ads.news ads.channel 同時放送</b> ⑫北山ヒロト 00 山のめぐみ舎 10 メディ★ナバ 20 アサネット倶楽部 20 名張市物産振興会 30 竹田京右のLive Music 30 知りたいみんなの県政 50 全力!少年少女	

※19:00~翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

・菊地夏のしょーとES ⇒ 菊地夏のしょーとENDLESS SUMMER ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見! ・ランポーレ三重⇒tip off!トップを目指せRAMPOLE三重  
 ・山のめぐみ舎⇒ 家族がしあわせになる家づくり じんちゃんハッピーリフォーム ・アサネット倶楽部⇒まごころお届け! アサネット倶楽部  
 ・メディ★ナバ⇒メディ★ナバ~あれこわい ちょっと知っとこ 健康チャンネル~