

	月	火
7	00 名張市物産振興会 なばドラの「ひろしチャンネル」 20 名張れ! コータロー 30 菊地夏のしょーとES 50 警察署だより(交通)	00 有菫弓子のほっとソングタイム 20 スクールオブジョイ 30 図書館だより 40 アサネット倶楽部 50 警察署だより(生安)
	00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!
8	00 ads.news	00 ads.news
	20 うちの天使 30 知りたい! みんなの県政 50 マイタウンなばり	20 うちの天使 30 山のめぐみ舎 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり
9	生放送 holiday station ads.channel 同時放送	
	生放送 holiday station 🌕北山ヒロト 🌕河原志穂	
10	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック
	00 ads.news	00 ads.news
11	20 警察署だより(生安) 30 うちの天使 40 山のめぐみ舎 50 マイタウンなばり	20 かがやけ! 미래の放送局 30 うちの天使 40 RAMPOLÉ三重 50 マイタウンなばり
	生放送 holiday station 🌕北山ヒロト 🌕河原志穂	
12	生放送 アフタヌーンパラダイス 🌕岸田敏志 🌕辛島美登里	
	00 メディ★ナバ 10 うちの天使 20 RAMPOLÉ三重 30 スクールオブジョイ 40 有菫弓子のほっとソングタイム	00 なばドラの「ひろしチャンネル」 10 うちの天使 20 竹田京右のLiveMusic 40 菊地夏のしょーとES
13	生放送 ads.news ads.channel 同時放送 🌕柚木伸介 🌕森本順子	
	20 アサネット倶楽部 30 歌の散歩道 正昭がゆく 50 マイタウンなばり	20 かがやけ! 미래の放送局 30 スクールオブジョイ 40 RAMPOLÉ三重 50 マイタウンなばり

※19:00～翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

- ・菊地夏のしょーとES ⇒ 菊地夏のしょーとENDLESS SUMMER
- ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見!
- ・ランポーレ三重⇒tip off!トッポを目指せRAMPOLÉ三重
- ・山のめぐみ舎⇒ 家族がしあわせになる家づくり じんちゃんのハッピーリフォーム
- ・アサネット倶楽部⇒まごころお届け! アサネット倶楽部
- ・メディ★ナバ⇒メディ★ナバ〜あれこわい ちょっと知っとこ 健康チャンネル〜