

	月	火	水	木	金	土	日	
7	生放送 morning catch ads.channel 同時放送 ①三木智史 ②水河原志穂 ③金三木智史					00 みえ4局ご当地ナビ	00 カジュアルにクラシック	
8						30 有蘭弓子のほっとソングタイム 50 図書館だより	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 みえ4局ご当地ナビ 30 知りたい!みんなの県政 50 なばドラの「ひろしチャンネル」
9	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 知りたいみんなの県政 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 山のめぐみ舎 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 なばドラの「ひろしチャンネル」 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 パワープレイ 20 警察署だより(生安) 30 全力!少年少女 40 名張市物産振興会 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 パワープレイ 20 警察署だより(生安) 30 全力!少年少女 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり	00 菊地夏のしょーとES 20 RAMPOLE三重 30 全力!少年少女 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり
10	生放送 リメンバー・ミュージック (邦楽80年代) ads.channel 同時放送					生放送 weekend mix ads.channel 同時放送		
11	00 百合が丘クリニック通信 10 なばドラの「ひろしチャンネル」 20 警察署だより(交通) 30 菊地夏のしょーとES 50 メディ★ナバ	00 有蘭弓子のほっとソングタイム 20 スクールオブジョイ 30 図書館だより 40 警察署だより(交通) 50 なばドラの「ひろしチャンネル」	00 竹田京右のLive Music 20 スクールオブジョイ 30 RAMPOLE三重 40 ナバイーツRadio 50 名張市物産振興会	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック	生放送 weekend mix ①②北山ヒロト		
12	生放送 banwago station 火曜日 12:20名張市物産振興会の隠お宝発見! ①北山ヒロト ②水みっちゅん ③野上峰 ④森嗣美					00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 スクールオブジョイ 30 みえ4局ご当地ナビ	00 みえ4局ご当地ナビ 30 警察署だより(生安) 40 メディ★ナバ 50 スクールオブジョイ	
13	00 ads.news 15 パワープレイ 20 警察署だより(生安) 30 うちの天使 40 山のめぐみ舎 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 警察署だより(生安) 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 パワープレイ 20 RAMPOLE三重 30 かがやけみらいの放送局	00 ナバイーツRadio 10 警察署だより(交通) 20 図書館だより 30 かがやけみらいの放送局	
14	生放送 a-time 金曜日 14:20名張市観光協会 週末ガイド ①柚木伸介 ②森本順子 ③栗山裕康 ④高田洋子 ⑤余田幸子					生放送 weekend mix 14:40マイタウンなばり ①②北山ヒロト		
15	00 名張市物産振興会 10 うちの天使 20 RAMPOLE三重 30 スクールオブジョイ 40 ほっとソングタイム 58 救急輪番制	00 メディ★ナバ 10 うちの天使 20 竹田京右のLive Music 40 菊地夏のしょーとES 58 救急輪番制	00 山のめぐみ舎 10 うちの天使 20 有蘭弓子のほっとソングタイム 40 百合が丘クリニック通信 50 図書館だより 58 救急輪番制	00 RAMPOLE三重 10 うちの天使 20 知りたい!みんなの県政 40 菊地夏のしょーとES 58 救急輪番制	00 ナバイーツRadio 10 うちの天使 20 図書館だより 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく 58 救急輪番制	生放送 あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子	00 城之内ミサの Peace of Mind 30 井上昌己の precious moment	
16	生放送 アフタヌーンパラダイス ①岸田敏志 ②渡辺真知子 ③沢田知可子 ④杉真里 ⑤高山巖					00 竹田京右のLiveMusic 20 百合が丘クリニック通信 30 みえ4局ご当地ナビ	00 みえ4局ご当地ナビ 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく	
17	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 警察署だより(交通) 30 全力!少年少女 40 菊地夏のしょーとES	00 名張市物産振興会 10 スクールオブジョイ 20 ナバイーツRadio 30 全力!少年少女 40 有蘭弓子のほっとソングタイム 50 マイタウンなばり	00 スクールオブジョイ 10 竹田京右のLive Music 30 全力!少年少女 40 なばドラの「ひろしチャンネル」 50 マイタウンなばり	00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	
18	生放送 ads.news ads.channel 同時放送 ①柚木伸介 ②森本順子 ③栗山裕康 ④高田洋子 ⑤余田幸子					生放送 ads.news ads.channel 同時放送 ①北山ヒロト		
	15 パワープレイ 20 ナバイーツRadio 30 歌の散歩道 正昭がゆく 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 スクールオブジョイ 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 知りたい!みんなの県政 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 竹田京右のLive Music 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 みえ4局ご当地ナビ	00 山のめぐみ舎 10 メディ★ナバ 20 ナバイーツRadio	15 パワープレイ 20 名張市物産振興会 30 竹田京右のLive Music 50 全力!少年少女	

※19:00~翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

・菊地夏のしょーとES ⇒ 菊地夏のしょーとENDLESS SUMMER ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見! ・ランポーレ三重⇒tip off!トップを目指せRAMPOLE三重
 ・山のめぐみ舎⇒ 家族がしあわせになる家づくり じんちゃんハッピーリフォーム ・ナバイーツRadio⇒おいしさお届け! ナバイーツRadio
 ・メディ★ナバ⇒メディ★ナバ~あれこわい ちょっと知っとこ 健康チャンネル~