	月曜	火曜~金曜	土曜	日曜
6	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15
	30 もっと! 水の惑星紀行	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	30 ads.news 1週間
	45 名張青山 歴史街道をゆく	45 もっと! 水の惑星紀行	45 もっと! 水の惑星紀行	45
7	00	00	00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	00
	30	30	30 お店タウンマップ いいね!	15 ぐるぐるグルメ ▽30お店タウンマップ
	45 ads.FM [morning catch]	45 ads.FM [morning catch]	45 ナナちゃんのお店紹介	45 ナナちゃんのお店紹介
	※ TVで同時生放送	※ TVで同時生放送		
8	00	00	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
	15	15	15 ウィズガスクッキング	15 ウィズガスクッキング
	30	30	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 名張青山 歴史街道をゆく
	45	45	45 ぐるぐるグルメ	45 ぐるぐるグルメ
9	00 知りたい! みんなの県政	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 もっと! 水の惑星紀行
	15 ウィズガスクッキング	15 ウィズガスクッキング	15 お店タウンマップ いいね!	15 ナナちゃんのお店紹介
	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	30
	45 お店タウンマップ いいね!	45 お店タウンマップ いいね!	45 もっと! 水の惑星紀行	45 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
10	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00	00
	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 知りたい! みんなの県政	15 ads.FM [weekend mix]	15 ads.FM [weekend mix]
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	30 ※TVで同時生放送	30 ※TVで同時生放送
	45	45 もっと! 水の惑星紀行	45	45
11	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく
	30 ぐるぐるグルメ	30 ぐるぐるグルメ	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	30 知りたい! みんなの県政
	45 ウィズガスクッキング	45 ウィズガスクッキング	45 ウィズガスクッキング	45 ウィズガスクッキング
12	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 お店タウンマップ いいね!
	15 ナナちゃんのお店紹介	15 ナナちゃんのお店紹介	15 知りたい! みんなの県政	15 ナナちゃんのお店紹介
	30 お店タウンマップ いいね!	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 名張青山 歴史街道をゆく
	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	45	45 もっと! 水の惑星紀行	45 もっと! 水の惑星紀行
13	00 もっと! 水の惑星紀行	00 ads.news 前日号(再放送)	00	00
	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 ads.news 1週間(初回放送)	15 ads.news 1週間
	30	30	30	30
	45 ケーブルネットワークみえ	45 ケーブルネットワークみえ	45	45
14	00	00	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
	15	15	30 ウィズガスクッキング	30 ウィズガスクッキング
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	45 もっと! 水の惑星紀行	45 もっと! 水の惑星紀行
	45	45		
15	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00	00
	15 ナナちゃんのお店紹介	15 ナナちゃんのお店紹介	05	05
	30 お店タウンマップ いいね!	30 お店タウンマップ いいね!	15 ads.news 1週間	15 ケーブルネットワークみえ
	45 ぐるぐるグルメ	45 ぐるぐるグルメ	30	30
16	00	00	00	00
	15 ケーブルネットワークみえ	15 ケーブルネットワークみえ	15 ナナちゃんのお店紹介	15 ads.news 1週間
	30	30	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30
	45	45	45	45
17	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 名張青山 歴史街道をゆく	00
	15 もっと! 水の惑星紀行	15 ウィズガスクッキング	15 お店タウンマップ いいね!	15 お店タウンマップ いいね!
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 ぐるぐるグルメ	30 ぐるぐるグルメ
	45	45	45 ウィズガスクッキング	45 ウィズガスクッキング
18	00 ads.news 月曜号(初回放送)	00 ads.news 当日号(初回放送)	00	00 ads.news 日曜号(初回放送)
	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15	15 名張青山 歴史街道をゆく
	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 ads.news 1週間	30
	45 もっと! 水の惑星紀行	45 もっと! 水の惑星紀行	45	45 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
19	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 お店タウンマップ いいね!	15 お店タウンマップ いいね!	15 知りたい! みんなの県政	15 もっと! 水の惑星紀行
	30 知りたい! みんなの県政	30 もっと! 水の惑星紀行	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 名張青山 歴史街道をゆく
	45 名張青山 歴史街道をゆく	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
20	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 ウィズガスクッキング	15 知りたい! みんなの県政	15	15 ぐるぐるグルメ
	30 もっと! 水の惑星紀行	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 ads.news 1週間	30 お店タウンマップ いいね!
	45 ナナちゃんのお店紹介	45 ナナちゃんのお店紹介	45	45 名張青山 歴史街道をゆく
21	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 ウィズガスクッキング	15 もっと! 水の惑星紀行	15 知りたい! みんなの県政
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 ウィズガスクッキング	30 ウィズガスクッキング
	45	45	45 ナナちゃんのお店紹介	45 ナナちゃんのお店紹介
22	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 もっと! 水の惑星紀行	15 お店タウンマップ いいね!	15	15 ぐるぐるグルメ
	30 お店タウンマップ いいね!	30 ぐるぐるグルメ	30 ケーブルネットワークみえ	30
	45 ぐるぐるグルメ	45 名張青山 歴史街道をゆく	45	45 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
23	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 知りたい! みんなの県政	15 もっと! 水の惑星紀行	15	15 もっと! 水の惑星紀行
	30 名張青山 歴史街道をゆく	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 もっと! 水の惑星紀行	30 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	45	45 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	45 名張青山 歴史街道をゆく
0	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00 名張青山 歴史街道をゆく	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 ウィズガスクッキング	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 知りたい! みんなの県政	15 知りたい! みんなの県政
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
	45	45	45	45
1	00	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15 ケーブルネットワークみえ	15 お店タウンマップ いいね!	15	15 ケーブルネットワークみえ
	30	30 ウィズガスクッキング	30 ads.news 1週間	30
	45	45 もっと! 水の惑星紀行	45	45
2	00 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	00 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	00	00 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~
	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 もっと! 水の惑星紀行
	30 ウィズガスクッキング	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介	30 ナナちゃんのお店紹介
	45 ナナちゃんのお店紹介	45 ウィズガスクッキング	45 ぐるぐるグルメ	45 ぐるぐるグルメ
3	00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	00 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
	30 ぐるぐるグルメ	30 ぐるぐるグルメ	30 もっと! 水の惑星紀行	30 もっと! 水の惑星紀行
	45 お店タウンマップ いいね!	45 お店タウンマップ いいね!	45 お店タウンマップ いいね!	45 お店タウンマップ いいね!
4	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ
5	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00 ウィズガスクッキング	00 ads.news 日曜号(再放送)
	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 歴史街道 ~わたしたちのまちの歴史と文化~	15 ウィズガスクッキング
	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN	30 けーぶるにつぼん 躍動! JAPAN
	45	45	45	45

※都合により、番組の内容、日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。ご了承ください。