



特集：雨の日は家の中で！思う存分、趣味三昧!!
6月6日は“楽器の日”

自転車

・快汗！自転車ライフ伊賀上野1～忍者市に潜入

レジャー&リゾート

・あなたの街から夢の世界一周クルーズへ！

カーライフ

・レブスピード62 ピストン西沢の世界のスポーツカー

アウトドア

・はじめてのブッシュクラフト2

料理

・辻調ごちそうクッキング シュークリーム
・男子料理道場 北大路板前TV1

デジタルライフ

・簡単・綺麗に撮れる！スマホで動画撮影
・ベストな商品がわかる番組クラベスト！6

ホビー&カルチャー

・タミヤRCカー35 第22回タミヤRCカーGP

ヒーリング

・癒し・絶景ドライブ1 ビーナスライン編





光浦靖子のはじめての羊毛フェルト1,2
6月8日(金) 17:30~ほか



「自転車メンテナンス1~3」
乗車前点検編、クリーニング編 ほか
6月6日(水)~8日(金) 11:30~ほか

雨の日は家の中で! 思う存分、趣味三昧!!



タミヤプラモデル教室
プロモデラー金子辰也の
「筆塗り」テクニック講座3,4
6月4日(月) 19:00 ほか



はじめての陶芸 酒器をつくる
6月2日(土) 21:30~ほか



DIYレザークラフト パスケースを作る 1, 2
6月9日(土)・10(日) 10:00~ほか

大人のプラモ道 姫路城を作ろう! 1~4
基本製作編、仕上げ編
6月2日(土)~5(火)
10:00~ほか



絵画入門 名画に学ぶデッサン
6月8日(金) 10:30 ほか

6月6日は“楽器の日”♪

楽器の日とは?・・室町時代の習わし「稽古はじめは6歳の6月6日から」に由来しています
(全国楽器教会HPより)



野村大輔アコースティック
ギターレッスン1,2
6月3日(日) 11:00~ほか



はじめての
「大人のドラムレッスン」1,2
6月24日(日) 18:00~ほか



JAZZ横田寛之カルテット
ゴウダヴ1~3
6月6日(水) 17:30~ほか



快汗！自転車ライフ伊賀上野1～忍者市に潜入

自転車 編成タイトル：自転車で伊賀上野1

放送尺：28分

6月2日（土）18:30、6月8日（金）20:00～、6月12日（火）12:00～、ほか

各地の自然や町並み、史跡、ご当地グルメなどを、安田大サーカスの団長安田とサイクリストが堪能しながら、その土地の魅力を再発見する自転車ツーリングシリーズ「快汗！自転車ライフ」。今回は、三重県伊賀上野。2017年に“忍者市宣言”をしたユニークな市です。

俳人松尾芭蕉の生誕地として知られていますが、伊賀と言えば、忍者。ここでは、街の至る所で忍者に出会えます。中でも忍者博物館では忍者にまつわるあらゆるもの（からくりが仕掛けられた忍者屋敷、忍者の道具・服装・忍術について書かれた本、忍術ショー）など、様々な体験できます。昼食は、100年の歴史を持つ元祖伊賀肉の店・金谷さんで幻の伊賀肉すき焼きを堪能。さらに、サイクルトレイン伊賀鉄道を楽しみ、ゴールである奈良東大寺の分院正月堂を目指す40キロです。



レブスピード62 ピストン西沢の爆走世界のモータースポーツ

カーライフ 編成タイトル：レブスピード62

放送尺：28分

6月2日（土）22:00～、6月9日（土）13:30～、6月17日（日）8:00～ ほか

三栄書房発行のドラテク&チューニングマニュアル雑誌「REV SPEED」編集部との協力でお送りする、レースとクルマがますます好きになる番組。今回は、東京オートサロン2018の特設会場で開催された「スーパーみんなのモータースポーツ（通称：スーパーみんなのモーター）」で爆走した、12台のスーパースポーツカーのうち、10台を収録。ピストン西沢による踏みまくり&スライドしまくりインプレッションを、MA鈴木学との爆笑掛け合いトークでお届け。なかなかお目にかかれない高額スポーツモデルのパフォーマンスやサウンドを存分にどうぞ！

紹介車種：McLaren 720S、AMG E63S 4MATIC+、Maserati GranTurismo Sportなど



あなたの街から夢の世界一周クルーズへ！

リゾート・旅行 編成タイトル：世界一周体験レポ！

放送尺：28分

6月3日(日) 19:30～、6月9日(土) 21:30～、6月24日(日) 14:00～ ほか

かつては夢のような話だった世界一周旅行。それが今では、幅広い年代層が参加できる旅になりました。若者には貴重な人生経験として、シニア層には人生のご褒美として。今、注目されているのが、“ピースボート世界一周クルーズ”です。

今回は、神奈川県と栃木県から参加された2組のご夫婦に体験インタビュー。地中海・北欧・アイスランドなど、普通の旅では味わうことのできない、世界一周クルーズならではの魅力に迫ります。



はじめてのブッシュクラフト2

アウトドア 編成タイトル：ブッシュクラフト2

放送尺：28分

6月1日（金）19:30～、6月9日（土）9:00～、6月12日（火）13:00～ ほか

ブッシュクラフト（bushcraft）とは、bush（森、茂み）とcraft（技術、工芸）を組み合わせた造語で、「生活の知恵」と訳されます。その土地でより良い生活を維持するための“技術”で、定番のキャンプとは異なり、持ち物は最小限。自然から得られるものを最大限に利用します。

第2回目は、より実践的なものとして、飲料水の確保をはじめ、火床づくり、藁を組み上げて行う火のおこし方、鍋などを上からぶら下げるための“トライポッド”と“ポットハンガー”の作り方を学びます。おこした火で作る簡単な料理も紹介。サバイバルで役立つノウハウを身につけられますよ。

出演：サバイバルインストラクター 川口 拓／うしろシティ 阿諏訪 泰義



辻調ごちそうクッキング シュー・ア・ラ・クレーム

料理 編成タイトル：辻調シュークリーム

放送尺：28分

6月5日（火）10:30～、6月9日（土）16:00～、6月20日（水）15:30～ ほか

辻調のごちそうクッキング。今回は皆さんおなじみのシュークリームを紹介します。

ポイントは、シュー生地焼き加減。十分に焼けていない生地は、オーブンから出すとしぼんでしまいます。全体が色づいて固くなるまでしっかり焼きましょう。また、クリームを丸く絞る、“絞り出し袋”の使い方もシュークリーム作りの重要なポイントです。番組を見てマスターしてくださいね。



男子料理道場 北大路板前TV1～鱈のつみれ椀

料理 編成タイトル：北大路板前料理1

放送尺：28分

6月3日（日）18:00～、6月11日（月）20:00～、6月14日（木）10:30～ ほか

男子料理ナビゲーターの五十嵐豪が、本格会席日本料理店「北大路」の板前を招いて、「男なら一度は作ってみたい、手間はかかるが一から作る」こだわりの男子料理を紹介します。

今回は「鱈のつみれ椀 すまし汁仕立て」。北大路ならではのポイントも紹介します。



簡単・綺麗に撮れる！スマホで動画撮影

デジタル 編成タイトル：スマホで動画撮影

放送尺：28分

6月3日（日）13:30～、6月12日（火）21:00～、6月18日（月）18:00～ ほか

本格的なビデオカメラがなくても、身近にあるスマートフォン（スマホ）を使えば綺麗な動画を撮影できます。季節感のある情景や動きのあるペットなど、上手に撮るコツを分かりやすく解説します。撮影後は、スマホでの編集や、SNS投稿の方法など、動画撮影がもっと楽しくなるノウハウもご紹介。お楽しみに。

出演：やべ えりこ



あなたのベストな商品がわかる番組クラベスト！ #6 コーヒーメーカー

デジタル 編成タイトル：クラベスト6

放送尺：28分

6月2日（土）20:30～、6月9日（土）18:00～、6月11日（月）09:30～ ほか

アクトオンTVと雑誌GetNavi（学研）がタッグを組んだモノクラベ番組。

ほしいモノがあっても、どれを買おうか迷ってしまう家電。そんなお悩みを解決するため、GetNavi編集部と腕利きプレゼンターたちが選りすぐりの商品を紹介します。

今回は、自宅でバリスタ気分が楽しめる、話題のコーヒーメーカー3種を徹底比較。

＜今回紹介する商品＞

- ・デロンギ『マグニフィカS カプチーノスマート』
- ・パナソニック『NC-A56』
- ・ドウシシャの『クワトロチョイス』

出演：ホリ、井上咲楽、奈津子、野村編集長（GetNavi）ほか



タミヤRCカー35 第22回タミヤRCカーグランプリ

ホビー 編成タイトル：タミヤRCカー35

放送尺：28分

6月3日（日）20:00～、6月12日（火）8:30～、6月17日（日）10:30～ ほか

2017年12月、お台場の観光スポット「MEGA WEB トヨタ シティショウケース」で開催された、「タミヤRCカーグランプリ」の様態をお届けします。

小・中学生対象の“ジュニアグランプリ”や“ジュニアバギーグランプリ”のほか、RC女子部・部長かえひろみさんも参加した“女子グランプリ”など、注目を集めたレースが盛りだくさん。今回特別企画として開催された【親子RCサッカー】クラスも必見です。



©K.Takeshi

癒し・絶景ドライブ1 ビーナスライン編

癒し 編成タイトル：癒し絶景ドライブ1

放送尺：28分

6月1日（金）23:00～、6月17日（日）23:30～、6月30日（土）23:30～ ほか

雄大な自然の中、空へ続くスカイロードを走れば日頃の悩みも吹っ飛びます！
日本で一番高い場所を走る雲上の山岳道路をはじめ、山や海、高原などの絶景
ドライブルート年全国からピックアップ。景色目当てのドライブ&ツーリングコースをド
ライバーズ・アイでお届けします。また、ドライブコース周辺の観光スポットも紹介。

今回は、信州蓼科高原から八ヶ岳を抜ける日本有数のドライブルート“ビーナスラ
イン”を駆け抜けます。

