



「あれっこわい! 成年やわん」

あれっこわい犬
なばりのひやわん



2014(平成26)年のデビュー以来、全国で活躍する名張発のご当地キャラクター「ひやわん」。今年は「成年」ということもあって、犬の妖怪「ひやわん」にとっても特別な一年になりそうだ。今年も伊賀地域をはじめ全国で活躍する彼の姿から、ますます目が離せない。



能面を思わせる無表情な顔つきと真っ白な顔色。「伊賀組紐」に「かた焼き」が付いたペンダントで首元を飾り、見た人は必ず「あれっこわい!」と思わず声を上げてしまう妖怪。そんな深く個性的なキャラクターの活動をサポートするのは「隠(なばり)ひやわん倶楽部」



(田畑純也会長)。同会が中心となって地域のイベントに参加するだけでなく、2015(平成27)年からは「ゆるキャラ®グランプリ」にも毎年出場するなど積極的に県内外で活動を続けている。最近ではテレビ番組への出演や、週刊誌の特集記事で取り上げられるなど、活動の範囲を着実に広げている。さらに昨年7月には、テーマ曲「ひやわんの歌」も今宵も仲間となばり酒」を発表。イケメン犬」を自称するひやわんがユーモアたっぷりに日常生活を歌い上げる内容で、歌詞の中には地元の名物料理や地名などを盛り込んで、ローカル色と人間味を演出した。動画投稿サイト「YouTube」や「FMなばり83.5MHz(なばステ)」などを通じて、同曲は発表以来、大きな注目を集めている。

今後も各地で活動

同倶楽部の副会長で、ひやわんと共に多くのイベントに参加する

原広樹さん(34)は、「テーマ曲の発表やグッズの販売など活動範囲を広げながら、全国の人が名張や伊賀地域に興味をもってもらうきっかけを作っていきたい」と力を込める。さらに、「この独特のキャラクターと容姿は大きな魅力があると思います。特に今年は成年という特別な一年です。昨年以上にパワフルに活動していきたいですね」と活躍を誓った。



謹賀新年

補聴器
専門店

三重県補聴器センター

おかげさまで71周年
2017年7月で創立71年を迎えました

昭和21年創業 安心・実績

今年も皆さまの聞こえのために頑張ります!

耳穴タイプ オーダーメイド

99,000円~(非課税)

耳穴にピッタリ収まるタイプ。当センターでは人から見えない全メーカー中最小のサイズも製作可能です。
※既製耳穴タイプは、29,800円



実際の装用写真

耳かけタイプ

58,000円~(非課税)

耳の後ろにかけて使用するタイプ。耳の後ろに隠れるほど小さなものもあり、自分の声が自然に聞こえる補聴器です。



実際の装用写真
※パワーモールド仕様にもできます。

名張店 名張市夏見3219-3 (ザ・ビッグエクスプレスさん隣)

TEL 62-4133 FAX 62-2933

伊賀上野店 伊賀市上野丸之内71-1 (上野高等学校前)

TEL 21-4133 FAX 26-2934

三重県補聴器センター 検索

<http://www.12jido.jp>

営業時間:午前9時~午後6時

年始は1/4(木)から通常営業いたします

犬との幸せお手伝い

JACK GAIN オーナー 上田 美舟さん

「小さい頃は、犬が怖かった」と苦笑いの上田さん。結婚後も、家族全員が「犬嫌い」という中、約20年前、友人から生後約2カ月の子犬を譲られたことで気持ちに変化が訪れた。「世話をする中で家族全員がその可愛さに癒やされ、すっかり、大好きになりました」

本店・リバーナ店・ルーチェ店
お年玉付き年賀はがきの番号で割引!
近鉄店・ジョイシティ店
閉店セール開催中!
おかげさまで104周年 宝石・時計・メガネ 田村

そばで寄り添う、素晴らしい日々を、私たちの毎日に喜びや楽しさを与える犬たち。伊賀市上野忍町のドッググッズショップ「JACK GAIN」オーナーの上田美舟さん(67)は、店を開いて17年。「飼い主さんとワンちゃんが、共に幸せに暮らすお手伝いをしたい」と力を注ぐ毎日だ。

「犬たちと一緒にくつろげる場所を」との要望から、1年後にはドッグカフェも。また、店では子育て教室ならぬ、「犬育て教室」を年に2回開催。インストラクターの指導のもと、飼い主が愛犬と一緒に、育て方やしつけ方など「人との暮らしのルール」を学



「少しでも長く一緒に時間を」と愛犬ベック(ビーグル、雄、15才)を優しくなでる上田さん

んでいる。上田さんは「共に楽しく暮らすきっかけづくりの場になれば」とニコリ。近年は、犬たちを健康に導く「ホリスティックケア・カウンセラー」の資格を持つ、娘・征香さんと共に、飼い主さんから犬たちの健康相談を受けられることも多い。「飼い主さんにアドバイスした犬が、生き生きとした姿でまた来てくれると、うれしくなりますね」と目を細める。

上田さんは「今ではいることが当たり前前の大切な存在」と犬への思いを語る。さらに「犬たちの『飼い主さん大好き』という気持ちを感じ取ってあげてほしい。その思いから私たち人も元気をもらおう。これからそんな関係づくりのお手伝いをしたいですね」とほほ笑んだ。

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

中瀬リトルベアーズ

「ひとつひとつ、喜び合い、積み重ねて勝利を勝ち取る」がモットーのバレーボールチーム「中瀬リトルベアーズ」。1993(平成5)年に設立され、1度解散するも、昨年4月に復活した同チーム。小学生の女の子12人が練習に励んでいます。

「子どもたちと共に学び、成長することを心掛けています」と話す、代表の川崎真吾さん。チームはメンバー同士仲良く、指導者も交えて和やかな雰囲気です。



キャプテンの富永百合さん(伊賀市立中瀬小5年)は「4月からみんなで練習してきて、初めて勝った瞬間は、今までで一番うれしかったです」と話してくれました。新メンバーも募集中だそうです。

練習日時/水曜 19:30~21:00 土曜 18:00~20:00
練習場所/伊賀市立中瀬小学校 体育館

伊賀市東高倉にある「ピアノフォーラム」での音楽会に行ってきた。音楽通の人たちには知られた会場なのであろうが、私は全く初めてで知らなかった。伊賀鉄道の「新居」駅の近くで、屋根が三角の小さなホールはすぐに見つかった。ピアノの調律のための小さなホールであったが、田舎の小さな教会の趣があった。



舞台には、大きなグランドピアノがあって、スペースにゆとりはなく、出演者と客席が、間近に直面するという感じとなっていた。出演者は、戸田文代(マリンバ)、戸田茂(フルート)、波多

野均(テノール)、河内楓(ピアノ)の4人であったが、目の前に観客の顔があるという感じで、演じにくいのではないかとも思ったが、私は、演者と観客が、こんなにも近くで対面し、しかも小さなホールの中で演奏される楽器と声楽の魅力に圧倒された。マイクなしの生演奏が、間近にいる私たちの皮膚感覚に訴えてくる。プロの息づかいが伝わり、「音楽に満たされた」という思いを深くした。

今日の多くの音楽会では、体全体で生の音に接する機会が少ないだけに、「ピアノフォーラム」の存在が貴重に思えた。

井上宏の視聴覚エッセイ

Vol.46

★井上宏: 関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に「井上宏の見つけた! 笑いとユーモア」(ブックスアルデで発売中) など

本年もどうぞよろしくお申し込み申し上げます
1月5日(金) START!
初売り 冬物全品 50%OFF
営業時間 AM10:00~PM20:00まで!
※年始は平成30年1月5日(金)より営業致します

よくばりコーディネートをかなえるお店
ヨブナ
〒518-0717 名張市中町 361
TEL 0595-63-0327
定休日 毎週木曜日

明けましておめでとうございます
印刷のことなら双葉印刷へ!
お気軽にお問い合わせください
双葉印刷
プリントテクノ
☎ (0595) 63-0834
FAX (0595) 63-2520 名張市新町197

わたしの
元気の素
vol.54



滝之原カルタ博物館 滝原 英子さん

自身が手掛けたカルタを手に笑顔の滝原さん=名張市滝之原の「滝之原カルタ博物館」で

カルタの魅力広める

「カルタの魅力を多くの人に感じてほしい」と話すのは、伊賀まちかど博物館にも登録されている「滝之原カルタ博物館」(名張市滝之原4056)の館長を務める滝原英子さん(63)。日本全国のさまざまなカルタの収集や新作カルタの制作を通じて、地域の人へ魅力を伝えている。「奥深い楽しさが詰まった`カルタ、を通じて、人と喜びを分かち合うことが私にとっての元気の素」。

幼少の頃から、遊びの中でも「カルタは大好きだった」と話す滝原さん。人一倍カルタ遊びが得意なだけでなく、絵札に描かれたさまざまな人物や風景なども興味深く、年を重ねるにつれ「遊んでも楽しめる、見ても楽しめる」カルタの魅力に思いを深めていったという。そんな`カルタ好きの滝原さんが、運命に引き寄せられるように、人生で大きくカルタに関わるようになったのは、「上野ふるさとカルタの会」(現・伊賀カルタの会)の会長に就任したことから。

同会は、伊賀上野の歴史や名所を題材にしたカルタ制作を行うために1997(平成9)年に発足。多くの美術家や有識者らが集まって約2年の歳月を経て「上野ふるさとカルタ」を制作した。「諸説ある研究内容を確認したり、構成を考えたりすることは大変でしたが、完成したときは大きな達成感がありました」と笑顔を見せる。

その後も同会の会長を務めながら「上野まつりカルタ」や「伊賀芭蕉句碑巡りカルタ」などの制作を行った。「私の思いだけでなく、会のメンバーや、協力してくれる人があってこそその成果です」と話す滝原さん。制作に必要なイラストや解説文などの要素を組み合わせつつ、歴史的背景も学べるようにも工夫したという。「今後もカルタの魅力を発信するだけでなく、カルタ作りも続けていきます。今は『伊賀流忍者カルタ』の発表に向けて鋭意制作中です」と新作完成への意欲を見せた。

新春クイズ
ワンコ
を探せ!



上のようなワンコがnava元日号紙面のあちこちにかくれんぼ。さて、全部で何匹いるでしょう? 同じポーズとは限りませんよ。上の絵を1匹目として、隅々まで探してくださいね♪正解は7ページで!!

※プレゼントや応募とは無関係です。
レクリエーションとしてお楽しみください。

伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

VOL.55

捲土重来の1年に☆



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は、当クラブに対しまして、格別の御支援、御協力を賜りまして誠にありがとうございました。本年も何卒よろしく願い申し上げます。



さて、御存知の通り当クラブは、なでしこリーグの中では創部以来40年を超える歴史のあるチームで、長らくトップ(1部)リーグで試合を続けて参りましたが、昨年の成績不振により計らずも2部リーグに降格と

なっていました。

本来は、サッカーを通じて県内や伊賀地区の皆様には、夢と希望を与え明るく楽しい地域を形成したとの思いを強くもっておりますが、勝負の世界の厳しさも痛感致しております。

本年は、「捲土重来(けんどうちようらい)」を期して、「来春には、再び1部リーグへの復帰」をお誓い致しますと共に、今後も変わらぬ御支援御協力をお願い申し上げます。結びに、本年も、皆様方の御多幸をお祈りし御挨拶といたします。



伊賀FCくノ一 代表 柘植満博

あったらいいな、こんな家具。

—あなたの夢を聞かせてください—

イオンタウン
富雄南店には
無垢板家具の
展示が多数。

針町にある
本社・奈良工房でも
オーダー家具の
ご注文ができます。

今すぐ購入の
予定がない方の
「見るだけ」も大歓迎!

無垢の素材にこだわり、自然と健康に優しい家具を作っています。 ライフスタイルに合わせたオーダー家具のご相談 承ります。



猫と人が
快適に暮らす
をテーマにした
新しい家具!



新川工務 風樹の塔

イオンタウン富雄南店 12/31、1/1は休み

TEL 0742-51-0597

奈良市石木町100-1 イオンタウン富雄南内

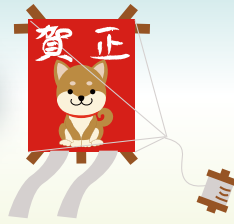
本社・奈良工房 12/29～1/4は休み

TEL 0743-82-0328 奈良市針町3848-1

水・木曜定休



スポット



親戚や仲間が集まるお正月。「おうちでゆっくり」もいいけれど、思い出作りに出掛けませんか。近場からちょっと遠出の名所まで、navaおすすめスポットをご紹介します♪



中学生以上 1080円
小学生以下 650円
65歳以上 850円
付き添い 200円
貸靴料 400円

県内唯一の屋内スケート場

三重県内では唯一の全天候型の屋内スケート場です。期間中は年中無休でシューズレンタルもあるため、天気を気にせずいつでもスケートを楽しめます。安全のため、必ず手袋を着けて楽しみましょう。

■ ヒルホテル サンピア伊賀 アイススケート場

住所／伊賀市西明寺2756-104
TEL／ヒルホテル サンピア伊賀 0595-24-7000
営業期間／3月18日まで(期間中無休)
営業時間／1月1日～1月8日および土日祝10:00～17:00
1月9日以降の平日13:00～17:00
<http://www.hh-sunpia-iga.co.jp/>



いろいろ遊んで元気をチャージ

広々40レーンで大人数でも安心。家族や友だちとボウリングで汗を流した後は、ビリヤードや卓球で、もう一勝負もできますよ。さらにはダーツやネットカフェ、カラオケでいっぱい楽しんで元気を充電して。1日から3日は豪華賞品が当たるイベントも開催。

お正月 1日(月・祝).....12:00～29:00
営業時間 2日(火)～5日(金)・・10:00～29:00

■ サンボウル

住所／伊賀市小田町南出1528 TEL／0595-24-0568
営業開始日／年中無休
営業時間／月～木/10:00～26:00 金・土・祝前日/10:00～28:00
日・祝/10:00～24:00 ※年始の営業時間は上記をご覧ください
カラオケは金・土・祝前日29:00まで
ネットカフェ、ダーツ、ビリヤードは24時間営業
<http://sunbowl.jacklist.jp/>



■ 橿原市昆虫館

昆虫を通じて自然を学ぶ

「見て・聞いて・触って・感じる昆虫館!」がテーマの、子どもも大人も楽しめる自然史系博物館です。カブトムシなどの生態展示や、珍しい蝶を見られる「放蝶温室」など盛りだくさん。

住所／奈良県橿原市南山町624
TEL／0744-24-7246
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)
営業開始日／1月3日
開館時間／9:30～16:30(受付16:00まで)
<https://www.city.kashihara.nara.jp/insect/>
入館料 大人.....510円
学生(高校生・大学生).....410円
小人(4歳～中学生まで).....100円



ギネス認定されたプラネタリウム

博物館では、さまざまな企画展の他、四日市の人々の暮らしの変化を感じられる、体感型の常設展「時空街道」などがあります。また、併設のプラネタリウムは「最も多くの星を投影する」として、ギネス世界記録に認定されています。

■ 四日市市立博物館・プラネタリウム

住所／四日市市安島1-3-16
TEL／059-355-2700
営業開始日／1月2日 営業時間／9:30～17:00
※土曜日は夜間特別開館として19:30閉館
休館日／月曜日(祝日の場合は翌平日)
<http://www.city.yokkaichi.mie.jp/museum/museum.html>



博物館は観覧無料 ※特別展・企画展は別途。	【プラネタリウム】 一般.....540円 小・中学生.....210円 高・大学生.....380円 ※幼児無料
--------------------------	---

※料金は全て税込です。

料理教室のご案内

おいしく♪楽しく♪クッキング!



あけましておめでとうございます
本年も楽しい教室でお会いしましょう!



専属講師 秦 佐知子先生

2/3(土) 10:00～13:00頃

節分の日★太巻きずしと鰯料理レッスン

*太巻きずし
*鰯料理(鰯のつみれ汁、鰯の大葉揚げなど)

太巻きずしは持ち帰りOK!!

レッスン料：両日とも **2,000円(税込)**

2/12(月・祝) 13:00～16:00頃

バレンタイン♡プレゼントスイーツレッスン

*バレンタインマカロン
～マカロンをかわいくデコレーションします～



■対象：中学生以上 ■定員：18名
※中高生は、保護者様よりお申し込みください。

申込期間

1/6(土)～1/17(水)

申込多数の場合は抽選
※当落の通知を郵送します。
届かない場合はお問い合わせください。

◆開催場所：名張近鉄ガス 本社2F料理教室
◆持ち物：エプロン、お手拭き、筆記用具

大阪ガスグループ
名張近鉄ガス株式会社

TEL.0595-65-2311(代表)
名張市桔梗が丘1-1-5-1
(店頭・電話受付/9:00～17:00) 担当/地域CS部

お申し込みはホームページから!
お電話での受付も可能です。
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
名張近鉄ガス 検索



お正月の思い出作りに



おでかけ



寒さを吹き飛ばそう

年中無休なので、三が日にもボウリングを楽しむことができます。ボウリング場だけでなく、ビリヤードやバッティングセンター、卓球場も完備。ボウリングはお得な割引キャンペーンも多く取り扱っています。

お正月営業時間

1日(月・祝) 12:00～23:00
 ..(受付終了22:30)
 2日(火)以降 10:00～23:00
 ..(受付終了22:30)

HOSスーパーボウル名張

1/1～
あいてます

住所/名張市希中央1-51 TEL / 0595-64-3333

営業開始日/年中無休

営業時間/平日 10:00～22:30(受付終了)、土日祝 9:00～22:30(受付終了)

※年始の営業時間は上記をご覧ください

<http://www.hos-sbn.com/>お正月は
のんびりゆったり

ウィンナー教室やパン教室など、楽しい手づくり体験が充実。家族や友人と楽しみながら学べる施設です。正月イベントも盛りだくさん。おいしいメニューもありますよ。動物との触れ合いの後は、園内にある温泉でゆったり疲れを癒やして。

大人・小人ともに500円(0～2歳は無料)※平日午後3時以降・土日祝午後4時以降無料

伊賀の里 モクモク手づくりファーム

住所/伊賀市西湯舟3609

TEL / 総合案内 0595-43-0909 (9:00～17:00)

予約 0595-43-1489 (9:00～17:00)

営業開始日/1月2日 入園時間/10:00～16:30

休園日/1月10日、15日～19日、24日、31日

<http://www.moku-moku.com/>1/2～
あいてます

本年も変わらぬご愛顧のほど
 よろしくお願ひ申し上げます。

お正月

霧生温泉「香楽の湯」

摘みたてのハーブをお湯に漂わせ香りを楽しむ「香りの湯」、景色を堪能できる「露天風呂」等をお楽しみいただけます。



バスタオル・フェイスタオル

女性用基礎化粧品完備

日帰り入浴 10:00～16:00

大人/1,230円 小学生/540円

※料金は全て税込みです



メナード青山リゾート

予約センター
 Tel 0595-54-1326

受付時間
 <平日> 9:00～19:00
 <土・日・祝> 9:00～18:00

三重県伊賀市霧生 2356 <https://www.menard.co.jp/resort/>

伊賀神戸駅より無料送迎バス有 8:20～16:20(毎時20分発・予約制)

集まれ〜!



いけだ まむ
池田 真夢 さん 2006年生まれ
(名張市桔梗が丘南)

【趣味/特技】そろばん
【今年の目標を漢字で】
「夢」。自分の名前のように、
夢に向かって毎日頑張って
いきたいです。



【どんな年にしたいですか?】そろばんと水泳で、
絶対全国大会に出られるように、毎日努力します。



やぎ つくはる
八木 継玄 君 2006年生まれ
(名張市百合が丘)

【趣味/特技】そろばん
【今年の目標を漢字で】
「上」。たゆまず上を目指します。
【どんな年にしたいですか?】
6年生のうちに、「暗算十段」に
合格します。



やまぐち えいこ
山口 栄子 さん 1958年生まれ
(伊賀市千貝)

【趣味/特技】手芸
【今年の目標を漢字で】「仲」。家庭、職場、
友達など関わる人たちと仲良くできます
ように。
【どんな年にしたいですか?】何事も楽し
む一年に。友達と色々な体験をしたり、
新しい習い事などにも挑戦したいです。



もりかわ こうじ
森川 幸治 さん 1982年生まれ
(伊賀市土橋)

【趣味/特技】料理
【今年の目標を漢字で】「極」。誰にも
真似できない、オンリーワンの
特技を見つけ極めたい。
【どんな年にしたいですか?】
「幸治」の名前の通り、幸
せを自分や周りの人に
治めていただける
1年に。



おかじま ゆうこ
岡島 祐子 さん 1994年生まれ
(伊賀市大野木)

【趣味/特技】おしゃべりして
お出かけ
【今年の目標を漢字で】
「縁」。人のご縁を
大切に、多くの人と
関わっていきたいです。
【どんな年にしたいですか?】
たくさんの人を笑顔にして
いきたいです。



取材協力/伊賀FCくノ一事務局、竹島珠算簿記学校、あつたか骨盤整骨院、Baguz HAIR DESIGN、ネクストワン、トルタロツ製パン、山のめぐみ舎(順不同)

謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年はご愛顧いただきまして
まことにありがとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます

新年は5日から
営業いたします

今年も栄冠を手に!

団体全部門で連覇達成 個人総合は2部門優勝

そろばんで培った集中
力や思考力で快挙達成。
名張市桔梗が丘にある
「竹島珠算簿記学校」では、
生徒たちが日々計算問題
に取り組み中、このほど
行われた「第63回 三重
県珠算競技大会」で、団
体全部門で連覇を果たす
など、大活躍を見せた。

小学4年生以下、小学
5・6年生、中学生、高校・
一般と、4つの部門に分
かれて熱戦を繰り広げる
同大会。「個人総合」では、
乗算・除算・見取算・見
取暗算の4種目を合計し
た得点で順位が決まる。
その個人総合で、竹島
珠算簿記学校から出場し
た、安岡亮晴君(桔梗が
丘南小4年)、小谷涼太
君(つつじが丘小6年)
の2人が見事優勝。小谷
君は、3年連続で優勝を
手にした。

また、個人総合の上位
3人ずつで競う「団体総
合」では、2年連続での
全部門優勝を達成。小学
4年以下と中学生の部は、
3連覇を果たした。

指導する竹島正記さん
は「練習はうそをつか
ない」という言葉通り、
努力が成績につながった
と思う。団体で2年連続
優勝できたので、目指す
目標を掲げた。(PR)

謹賀新年

そろばん・暗算
フラッシュ暗算

1番町教室 桔梗が丘1-3-37
授業日...月・火・木・金・土・日
時 間...午後3時~8時
土/午前9時~12時、日/午前9時~11時

6番町教室 桔梗が丘6-3-92
授業日...火・木・金
時 間...午後3時~7時

仏壇・仏具
株式会社 **まろざわ**

Tel.0595-23-2298 伊賀市緑ヶ丘本町1649(上野税務署前)
定休日/火曜日 営業時間/9:00~18:30

竹島珠算簿記学校

三重県名張市桔梗が丘
☎ 65-1657



年男さん、年女さん

やまべ さき
山辺 紗希さん 1994年生まれ
(伊賀FCくノ一所属)

【趣味/特技】料理
【今年の目標を漢字で】
「闘」。チームとしても自分自身
としても常に「闘い」そして勝つ!
【どんな年にしたいですか?】
今年はまだなでしこリーグ1部に上がっ
て、みんなで笑える一年にしたいです。



ごうじ きしん
郷司 綺心さん 1994年生まれ
(伊賀市阿保)

【趣味/特技】ショッピング
【今年の目標を漢字で】
「越」。今までの自分を越える。
【どんな年にしたいですか?】
現状の自分に満足せず、今までの
自分を越えられるように頑張る年
にしたいです。



おの すずか
小野 鈴香さん 1982年生まれ
(伊賀FCくノ一所属)
【趣味/特技】温泉巡り/即寝(どこでもすぐ寝れる)
【今年の目標を漢字で】
「繋」。仲間、クラブ、地域と繋がり、地域密着型
クラブとしてもう一度くノ一旋風を巻き起こす!
【どんな年にしたいですか?】
くノ一ファミリーとしての繋がりを大事にし、
自らも成長しながらコーチとして選手と向き
合っていきたいです。



はしもと ひろふみ
橋本 裕史さん 1982年生まれ
(名張市梅が丘)
【趣味/特技】魚釣り・サッカー/起きてる
ときに鼻ちようちんをだしたことがある
【今年の目標を漢字で】
「挑」。新たなことに挑戦する一年に。
【どんな年にしたいですか?】
初めて取り組むことって楽しい。何でもやって
みないとわからないので、なんでも挑戦
していきたいと思います。



MOKUMOKU

新春クイズ
ワンコを探せ!

答え合わせ
nava1月1日号紙面のあちこちに隠れて
いたワンコは、**全部で8匹**でした。
あなたは見つけれられたかな?



伊賀の里 モクモク手づくりファーム
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909 入園料500円(3歳以上)

**成年2018年も
とんとん拍子に福来る**

明けましておめでとうござ
います。
気持ちも新たに迎える、
2018年のお正月。初詣は、
ファームの守り神「豚神様」で
おなじみの「とんとん神社」へ
のお参りをどうぞ☆
モクモクでは、1月2日
(火)から4日(木)までの3
日間、今年も恒例の「とんと
ん拍子に福来る モクモクの
お正月」を開催します。縁起
物の獅子舞ならぬ「豚舞」が
皆さんをお出迎える他、餅
つきや餅まき、和太鼓演奏な
ど、お正月イベント満載です。
さらに、6日(土)から8日
(月)には、「第3回 コマ回
し選手権」を開催。各日16組
で行うトーナメントで、最強の
コマ回しを決めますよ。
また、ファーム隣の野天もく
もく湯では、2日(火)から4
日(木)までの期間限定で「祝
い酒風呂」が登場します。大
人の皆さんは、体の芯からポ
カポカになってみてくださいね。
1月のファームは、1日(月)
と10日(水)、15
日(月)から19
日(金)、24日
(水)、31日(水)
が休業です。



謹賀新年

皆様にとって幸多き一年
になりますよう、お手伝
いさせていただきます。
将来や住まいのことな
ど、私どもにご相談く
ださい。

センター長 竹本智昭

老人ホーム選び、お手伝いします!

- ご利用の流れ**
- ①お問い合わせ …… 電話、訪問、来社(要予約)でご対応します。
 - ②ご相談・ご見学 …… ご要望や条件をお聞かせください。見学の同行も。
 - ③ご契約・ご入居 …… お気に入りのホームのご契約・ご入居へ。
 - ④ご入居後のサポート …… 入居後のアフターフォローもいたします。

ご相談から見学、入居まで
完全無料

ご予算でお困りの方も
お気軽にご相談ください。

家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

ひとり暮らしや昼間・夜間に家族が出掛け、ひとりになる
高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。
ぜひ「つながりコール」をお役立てください。

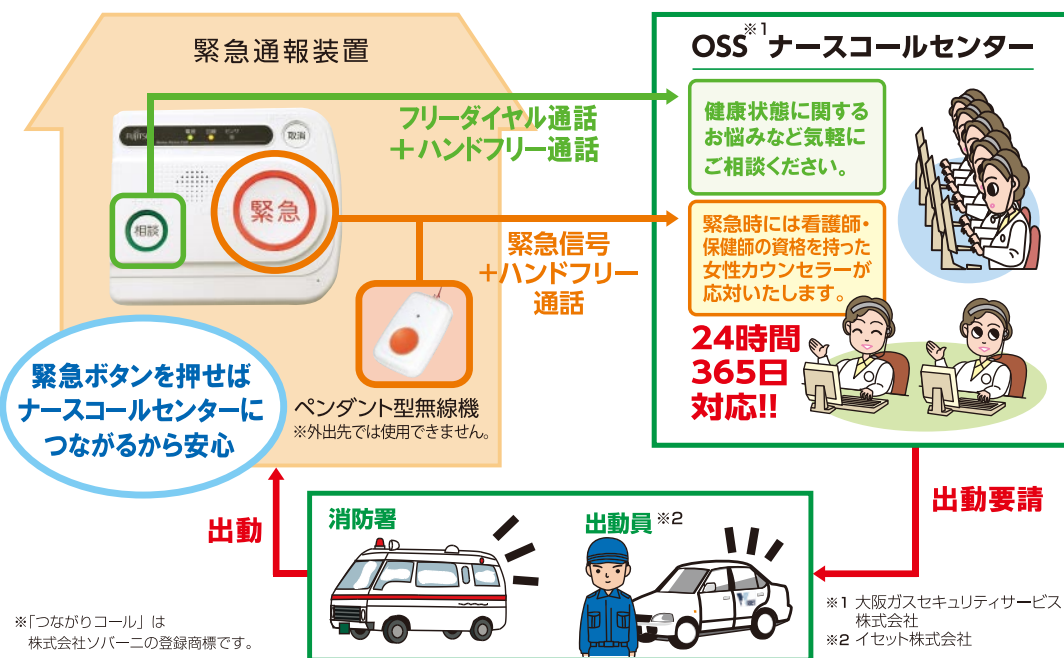
月額利用料 **2,700円** (税込)

「つながりコール」は、株式会社ソバーニが提供する緊急通報サービスです。コールセンターでは、専任の保健師や看護師の免許を持つ相談員が24時間コールセンターに待機し、健康に関する様々な健康相談を受け付けています。また緊急事態に備えて、警備員も24時間体制で待機。もしもの備えにご利用ください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を24時間365日行います。



緊急通報

通報装置の緊急ボタンを押すとナースコールセンターに繋がります。ナースコールセンターには24時間365日、複数の相談員が待機し、通報に対応します。また、出動員は名張駅前と伊賀市ゆめが丘の待機所に常駐し、こちらも365日24時間体制で対応します。

健康相談

ナースコールセンターの相談員にいつでも相談できます。健康相談はもちろん、介護や健康に関連した各種生活相談も24時間、気軽にご相談ください。

sobaniURL

<http://www.sobani.jp>

24時間 365日 安心対応!

お申し込み
お問い合わせ

ソバーニ株式会社 ソバーニ

フリーコール **0120-99-5082**

携帯電話・PHSからの問い合わせは Tel. 0595-62-5082

受付時間 / 平日 9:00 ~ 17:00
<http://www.sobani.jp>