



親子で料理し 絆深める

親子クッキングコンテスト

名張市百合が丘

金藤 まゆみさん

永実さん

昨年の
名張地区大会を
動画でcheck!



キッチンに立つ金藤さん(右)と娘の永実さん(左)

「私たちのメニューは、地元野菜と伊賀牛を使ったこだわりの牛汁や、ガスのダツチオーブンを使った手羽先のローストなどでしたよ」と話す金藤さん。短時間



昨年のコンテストで作った5品

「大会の調理中は、やはり時間との勝負ですね」と話す金藤さん。親子で考えたメニューを、1時間の制限時間内に下さりえから盛り付けまで、4人分を作らなければならぬ。

「特に大会前の1週間は、毎日大会と同じ料理を作りましたが、練習を重ねる度に、よりおいしいものができるので楽しいですよ」と笑顔を見せる。最近では同コンテストへの参加がきっかけで、家族4人でギョーザ作りや握り寿司作りなども楽しんでいるという。

「大会の調理中は、やはり時間との勝負ですね」と話す金藤さん。親子で考えたメニューを、1時間の制限時間内に下さりえから盛り付けまで、4人分を作らなければならぬ。

「特に大会前の1週間は、毎日大会と同じ料理を作りましたが、練習を重ねる度に、よりおいしいものができるので楽しいですよ」と笑顔を見せる。最近では同コンテストへの参加がきっかけで、家族4人でギョーザ作りや握り寿司作りなども楽しんでいるという。

「全国親子クッキングコンテスト」は、小学1年から6年までの子どもと親がペアで出場する料理大会。今年第10回目となる同コンテストの伊賀地区大会が11月13日(日)に、名張地区大会が同20日(日)に開催される。

「特に大会前の1週間は、毎日大会と同じ料理を作りましたが、練習を重ねる度に、よりおいしいものができるので楽しいですよ」と笑顔を見せる。最近では同コンテストへの参加がきっかけで、家族4人でギョーザ作りや握り寿司作りなども楽しんでいるという。

昨年の 地区大会で優勝

参加親子大募集

名張地区大会は
2016年11月20日(日)開催!

応募締切
2016年9月12日(月)

応募全チームに
図書カード500円分
プレゼント!

名張地区大会
入賞者6名様には

名張近鉄ガス
オリジナル親子エプロン
プレゼント!

※名張地区大会は、名張市にお住まいの小学生と保護者対象です。
詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
名張近鉄ガス 検索
<http://www.gas.or.jp/shokuiku/>
食育ウィズガス 検索

料理教室のご案内

お楽しみじゃんけん大会つき
夏休み★親子クッキング

7/28(木) 10:00~13:00頃
*シーフードグラタン
*たまごサラダ
*オレンジカップゼリー

7/31(日) 10:00~13:00頃
*こぶたのお顔のぶたまん
*玉米湯(ユイミータン) トウモロコシのスープ
*マンゴープリン

対象：小学生のお子様と保護者
金額：親子ペアで2,000円(税込)
*お子様1名追加につきプラス500円
*保護者1名に対しお子様は2名まで可能

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
名張近鉄ガス 検索

名張近鉄ガス株式会社
名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部
Tel.0595(65)2311(代表)

ママも赤ちゃんも幸せだっこ

伊賀市四十九町 北川 愛さん



人形を使って「まあるいだっこ」の見本を見せる北川さん

赤ちゃんとの大事なスキンシップの一つ、「だっこ」。伊賀市四十九町の北川愛さん(31)は、「だっこ」の先生として、赤ちゃんのいろんな抱き方を伝える「だっこマイスター」。子育てに携わる多くの人に、笑顔をお届けしている。

新生児から3歳くらいまでの幼児向けに、市が主催する赤ちゃん講座や子育てサークルなどで「抱き方講座」を開いている北川さん。基本の赤ちゃんの抱き方から、腕の中で包み込む「まあるいだっこ」、災害時などの緊急避難時の抱え方といった数種類の抱き方や、兵児帯(へこおび)を使ったおんぶの仕方などを伝えている。

自身も4歳と2歳の男児のママ。2人の子育てに悪戦苦闘していた2年前に、伊

賀地域で活躍する先輩だっこマイスターとの出会いがきっかけで学び始めたという。「抱き方を学ぶ」ということに、目からウロコだった」と当時の振り返る。

次男が生後9カ月の時に資格を取得し、その技は息子たちの子育てにも、「改めて抱き方を学んだこと

でいろんな発見がありました。妊婦さんに産前に学んでもらえたら、自信にもなりますね」とニコリ。

資格を取ってからは、赤ちゃんの抱き方が不安そうな母親の姿を見ると「気になっ

てしまう」と苦笑い。「ご飯のことは栄養士さん、子育ては助産師さんというように、抱き方はだっこマイスターとして頼られる立場になりたい」と意気込みを話す。

また、講座の後は、愛おしそうに抱いている姿を見たり、「今までと全然違う」という声にやりがいを感じるという北川さん。「良い意味で、力を抜いて、楽」を知ることが大事。子育てのモットーは「ママにハッピー、ベビーにスマイル」とにこやかに話した。

軽い・強い・肌にやさしい素材
TITANIO
ティタニオ
オーダーメイドのチタンリング
三重県唯一の特約店
34,800円(税込)~
宝石・時計・メガネ **村** TEL 0595-63-0730



発酵タンクの前に立つ房出さん=伊賀市山出の工房で

こだわりの味、地ビールに込めて

伊賀市山出 房出勝彦さん

深い味わいと苦みが特長の上面発酵ビール「エール」。伊賀市山出の房出(ぼう)で勝彦さん(65)は、自宅の一部を改装した醸造所で、18年前から日々こだわりのエールづくりを行っている。

「昔からビールは好きだったので、自分で醸造所を始めようと思ったきっかけは、ビールの本場ドイツに行った経験ですね」と話す房出さん。上野市サッカー協会(現・伊賀市サッカー協会の役員をしていた1997(平成9)年に、サッカー交流の一環でドイツに行った際、見学したビール工場や街の素晴らしさに感銘を受けたという。

「ドイツ北西部のアインベ



濃厚なコクと苦みが特長の房出さんのエール「かみなりアンバー」

ックは『ビールの街』とも呼ばれ、地元の人々の醸造所に対する愛情やこだわりを感じました。私もこんな素晴らしいビールを作りたい、そんな気持ちで自然に込み上げてきましたよ」と力を込める房出さん。

帰国後すぐに機械や、材料の準備を始め、翌年の1998(平成10)年には、試行錯誤の末、念願の地ビールが完成。

同年8月から、醸造所「エール工房 de 伊賀」として活動を始めた。

「今年で工房は18年目になりますが、少しずつファンが増えているのがうれしいですね。生産数も少ない小規模設備ですが、これからは伊賀の地ビールとして『こだわりの味』を作り続けていきま」と和やかに話した。

不動産全般・仲介・売買・買取・リフォームetc

株式会社 近畿不動産販売

www.kinkih.com 本社 0120-69-4733
伊賀支社 0120-92-7779

無料査定!
即金買取! 秘密厳守!

売却物件大募集!

- 金額が合えば売却をご検討いただける方
- 将来のために査定だけをご希望の方
- 既に他社にて売却を依頼されていて未だ売却できない方
- 住宅ローンの返済がしんどくなってきた方
- 買い取りをご希望の方
- 土地だけの売却をご希望の方
- 相続物件でお悩みの方
- その他不動産に関わるお悩みがある方

まずは、お気軽にお問い合わせください!

わたしの
元気の素
vol.19



「イメージ通りに描けるとうれしいね」と笑顔の中尾さん

絵筆と共に、生涯現役

伊賀市平野東町 中尾 範子さん

鮮やかに描かれた、色とりどりの作品の数々。伊賀市平野東町の中尾範子さん(67)は、趣味で絵筆を走らせるようになって20年。「夢中になって色を乗せる時間や、作品が出来上がる喜びが、私の元気の素」

絵を描くのが好きだったという少女時代。小学校の頃から、美人画などの日本画風の絵を描いては知り合いにプレゼントするなど、「白い紙を見つけては描いていた」と振り返る。

根っからの「絵描き」という中尾さん。「絵筆を持つ仕事がしたい」と、印刷会社でポスターや包装紙などのデザインを手がけたり、看板屋で野立て看板を描くなど、仕事でも感性を磨いた。

趣味で描くようになったきっかけは、20年前。水彩画サークル「上野スケッチ教室」の作品展に訪れ、「私も描きたい」と一念発起で入会。その後、油彩を楽しめる教室が近くになかったことから、油彩画サークル「ラクガキクラブ」を立ち上げるなど、今では水彩、油彩両方で、作品づくりを楽しんでいる。

さらに、3年前からはその腕前を請われて、日刊紙伊賀版の俳句コーナーで挿絵を担当するように。「お題の季語の絵を水彩画で描いて、気が付いたらもう3年ですね。抽象的なものだったり、難しいお題へのチャレンジが楽しい」と目尻を下げる。

現在は、上野スケッチ教室、ラクガキクラブ、上野美術クラブと、市内三つのサークルに所属。「『絵が好き』というのが一番大きい

ね」と笑顔の中尾さん。「まだまだ現役で絵筆を持ち続けたい。そして今後は、いろんな技法を取り入れながら、さらに技術も磨いていきたい」と目を輝かせた。



日刊紙伊賀版のコーナー挿絵として描いた作品の数々

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol. 49

そば 空木(うつき)

【TEL】0595-54-1070 【所在地】伊賀市諸木607
【営業時間】11:00～19:00 【定休】金曜日・第3木曜日

夏にさっぱりそばいかが

「つまりそばを求めて地元のみならず、ツーリング客など県外からも多くの人が訪れる『そば 空木』。山里にひっそりとたたずむ店だ。店主の阿形昇さん(67)が「ゆっくりしてもらえる店に」と7年前に同地でオープン。静かで緑に囲まれた環境は、そば作りにも最適という。阿形さんが使うそば粉は、品質が高く、香りが良いといわれる長野県産をはじめ、全国各地のそば粉をミニューによって使い分ける。また、そばつゆは、たまりじょうゆとみりんなどで作った秘伝の「かえし」に、三種の魚からとっただしを合わせて作る。食後に出されるそば湯もそば粉をたっぷり含み、「濃厚でおいしい」と常連客に好評だ。

これからの季節には、冷たい「なめこおろしそば」がお薦めと話す阿形さん。ユズの皮を漬けた「だかえし」に黒酢などを加えた特製つゆで食べるそばは、さっぱりとした感じが良い。阿形さんは、「大人はもちろん、特に小さい子から『おいしかった』と言われるとうれしいですね」と笑顔を見せた。



靴を脱いでゆったりくつろげる店内



古民家を改装した店。店先には懐かしい農作業の古道具が並ぶ

楽器のことなら **ネクスト・ワン** へ!!



楽器全般、お取り扱いしております

完全防音 音楽スタジオ完備

音楽教室開催中 見学無料!

おひとり様でも大歓迎
簡単録音できます

ネクスト・ワン名張本店

楽器の買取も承ります! (お見積無料)

TEL 0595-61-3501

〒518-0441 名張市夏見 3303 営業時間 10:00~22:00 (年中無休) <http://www.nextone-net.com/>

まちの情報募集中!

名張市・伊賀市にお住まいで、

- ものづくりをしている人
- 大会で賞を取った人
- 特技を持っている人
- 趣味のコレクターさん など、

頑張っている人をぜひご紹介ください。

年齢、自薦、他薦を問いません。

あなたの身近な
まちの情報を
教えてください♪

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・Eメールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、navaの制作に係る業務以外には使用いたしません。掲載の可否はお答えできませんので、あらかじめご了承ください。

あて先 (株)アドバンスコープ

「nava まちの情報」係

〒518-0444 名張市箕曲中村18-2

FAX:64-5202 Eメール:guide@asint.jp





「柔剣道で鍛えたので、重い荷物は任せて」と笑顔の宇都さん

うちのじまん みてだあ〜こ vol.4 とれたて名張交流館

名張の地場産味わって

とれたて名張交流館 店長 宇都圭一さん

「まちの駅」として、地場産の品々を目当てに市民らが集う、「とれたて名張交流館」（名張市希中央）。4月から、同施設の「新米店長」として汗を流しているのが、同市つづじが丘の宇都圭一さん（55）だ。

「いらっしやいませ」――。30年勤めた大阪府警を今春退職し、エプロン姿の店長に転身した。「これまでの交番勤務が、今の接客に生かされているかも」と笑顔がまぶしい。

売り場には、季節の野菜や地酒、加工品など、豊富な品



館内には、季節の野菜を中心に名張の味がスバリ

宇都さんのおすすめポイント

- ・野菜に詳しいスタッフが常駐。旬やおいしい食べ方のアドバイスも可能です
- ・毎月第2、第4土曜日は、新鮮な海産物の移動販売も。毎回大人気で、即完売です

Check it!

が並ぶ。「名張の地場産品については、まだまだ勉強中」だそう。最近では、顔なじみの生産者や常連客もでき、「声をかけてもらうのがうれしい」とやりがい話を話す。

8月に4周年を迎え、間もなく来館者40万人に達する同施設。宇都さんは「年々、集客数もアップしているので、目指すは昨年越え」と力を込めた。

u · fu · fu · タイム

踊り継ぐ、古里の唄

名張音頭保存会 田中 令子さん

着物姿でしなやかに踊る名張市朝日町の田中令子さん（75）は、「名張音頭保存会」の会員。毎月稽古に励んでは、さまざまな舞台で披露している。

名張音頭は、赤目四十八滝をはじめとした、名張の名勝地を唄った郷土民謡。田中さんは「愛着のある節回しと、季節ごとの表情を捉えた歌詞に郷土愛を感じる」と魅力を話す。

同会の踊り手は、現在約20人。20代から80代の女性が毎月1回、名張公民館で稽古に励み、「こどもの部

では小学生の踊り手も。稽古の成果は、市内外の福祉施設やイベント、民舞のコンクールなどで披露するそう。

田中さんは「稽古はみんなで和気あいあい。若い人には新しい発見を、年配の方には懐かしんで、親しんでもらいたい。ぜひ稽古をのぞきにきてください」と呼び掛けた。



昨年の出演舞台の様子（本人提供）



稽古では、「名張音頭」の他に、「新名張節」「名張小唄」といった名張の民謡も踊る

八幡さん (両社八幡宮)

東町

納涼

花火大会

7/16 土

午後8時スタート

楽しさ、おいしさ、盛りだくさん!!

雨天中止・小雨決行

緑日広場、竹ようかん販売は午後4時から

マナーを守りましょう。

- ・路上駐車は絶対禁止です。
- ・ゴミは必ずゴミ箱へ捨てましょう。

交通規制道路

- 午後7時30分～午後9時 (松原地内)
- 正午～午後9時30分 (東町地内)

【お問合せ先】 090-3382-6198



伊賀FCくノ一の ハツラツDiary

皆さん、こんにちは☆ 夏本番になってきましたが、元気に過ごすごですか？ 私、北野梨絵=写真左=は、背番号8のMF。今年、「ちふれASエルフェン埼玉」から移籍してきた24歳です。自分で言うのは恥ずかしいですが、スルーパスが得意です！ それから、左右両方でボールが蹴れます。器用です(笑) 試合中のキック、どちらの足からか、チェックしてくださいね。そして趣味は、音楽鑑賞。サッカーと離れて聞く音楽で、気持ちもリフレッシュです。音楽って素晴らしい〜♪ 伊賀では、買い物でよくイオンに行っています☆ 見掛けたら声かけてくださいね。

続いて、私は尾田緩奈(かな)、22歳です。背番号19で

VOL.19 新人コンビ その③

大阪出身、北野と尾田 覚えてや〜☆

FW。「静岡産業大学磐田ボニータ」から来ました。試合では、相手DFの背後を取って、ゴールを狙っています。FWらしいでしょ〜(笑) ぜひ、私のしびれるプレーを見に来てください！ そんな私ですが、趣味はネイルと料理☆ 女子力高いですよー(笑) 100均も大好きで、よくそこいらのお店に出没しますので、お見知りおきを。

チーム全員で練習を頑張ってます！ ぜひ、試合会場に応援に来てくださいね!!



観戦チケットは、「チケットぴあ」などで発売中☆
みんな来てね!

<http://www.igafc.jp/>



今後の試合予定

なでしこリーグカップ1部Aグループ
第6節/7月9日(土) 16:00
vs INAC神戸レオネッサ
三重交通G スポーツの杜 鈴鹿(鈴鹿市)

第7節/7月18日(月・祝) 17:00
vs ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
フロンティアサッカーフィールド(千葉・習志野市)

イベント情報

神の手・ニッポン展

匠を感じる。繊細さが見える。そんな創作活動を行ってきた「神の手」を持つ日本人アーティストたちの作品を一堂に集めた合同展。ミニチュアハウスやビーズで織った着物、立体切り絵などの作品を展示します。

日時/9月4日(日)まで
午前11時〜午後6時
(入場は午後5時半まで)

場所/テレビアホール
(愛知県名古屋市中区東区)

料金/一般800円、
高校・大学生600円
小・中学生400円※未就学児無料

〈問〉東海テレビ放送事業部
☎052-954-1107
※平日午前10時〜午後6時

ひゅーまんフェスタ2016

〜人権のユニバーサルをめざして〜
人権についての講演会やパネルを展示。南米の楽器「チャクチャ」作りや、外国人とのコミュニケーション講座も。

日時/7月17日(日)
午前10時〜午後4時

場所/ハイピア伊賀5F伊賀市上野丸之内
料金/無料

〈問〉伊賀市役所 人権政策・男女共同参画課
☎47-1286

ラベンダーフェスタ

約4万株のラベンダーが咲き誇るフェスタ。期間中は、毎日ラベンダー収穫体験(500円)やポプリ教室(800円)を開催。

日時/7月18日(月・祝)まで
午前9時〜午後5時
(受付は午後4時まで)

場所/メナード青山リゾート
料金/ハーブガーデン(伊賀市霧生)入園料
大人千円、小学生500円

〈問〉メナード青山リゾート ☎54-1326

※各イベントの料金はいずれも税込です。



すずらん台矯正歯科の長井講有(こうゆう)院長

「スマイルベースは、全く新しい子ども向けの口腔育成矯正装置ですよ」と話すのは、すずらん台矯正歯科の長井講有(こうゆう)院長(47)。今年5月に日本国特許を取

すずらん台矯正歯科 長井講有院長

幼児から始める歯並び矯正 マウスピースで 特許取得



今年5月に日本国特許を取得した「スマイルベース」用マウスピース 特許取得(特開2015-066410)

得した「スマイルベース」は、乳歯が生えそろった約4歳から装着が可能なマウスピース。就寝時のみの装着で効果を発揮し、痛みも少ないことが特長だ。スマイルベースであごの骨の発育を促進させた後、個々の永久歯を並べる治療「スマイルアライナー」(上下とも透明のマウスピース)に移行する。一人一人に合ったマウスピースを、院長の長井さんが直接製作することで精度の高い矯正を実現。「健康な歯を抜かずに矯正ができますし、なにより綺麗な歯並びは歯周病や虫歯の予防にも役立ちます。素晴らしい治療法ですのでもっと多くの人に知ってもらいたいですね」と力を込めた。(PR)

「インプラント・矯正歯科・審美歯科 厳選100院」に選ばれました

歯列矯正のことなら

すずらん台矯正歯科

☎ 0595-68-5141

名張市すずらん台東3番町217 <http://www.suzurandai-dc.jp/>
診療日時: 金・土曜 10:00 ~ 13:00、15:30 ~ 19:00



プレゼント ペア5組10名様に

「神の手・ニッポン展」チケット

※応募方法は、7ページの名古屋・テレビアホールで
プレゼント欄へ。 9/4(日)まで



ミルクたっぷり 手作りパンいかが



いよいよ待ちに待った夏休みがやってきますね♪今年もモクモクでは、楽しめるイベント盛りだくさん。季節の食材を生かして石窯で焼く、人気のパン教室。7月末までのメニューは、モクモク自慢のジャージー

牧場の恵みがいっぱい詰まった「ジャージーミルクパン」です。ちろん、モクモクのジャージー牛乳を使用。中に巻き込むクリームにも、特製のジャージーミルクジャムを混ぜ込んで、まさに「ジャージー」一づくし。牛さんに「ありがとう」と言いたくなるような、ふんわり甘い仕上がりのパンを

焼き上げます。時間は、午前10時半から午後1時からの2回。体験の所要時間は約1時間半で、1時間後に焼きあがったパンの引き取りとなります。

料金は、2人分で3240円(税込)で、1人追加ごとに1296円(同)。体験には予約が必要。電話かインターネット、当日の教室に空きがあれば受付での予約も可能です。ミルクたっぷりの特製パン。手作り味わってみませんか。

MOKUMOKU

伊賀の里 **モクモク手づくりファーム**
〒518-1392 三重県伊賀市西湯舟3609
総合案内 0595-43-0909

羊プレゼント

2016年7月17日(日) 必着

ファーム入園券と野天もくもくの湯入湯券のセットをペア3組様に
※応募方法は、7ページのプレゼント欄をご覧ください。

平安時代の伝説受け継ぐ

伊賀市高尾 森脇久満さん



東大和西三重観光連盟の表彰状を手に笑顔の森脇さん

平安時代、4人の鬼を家来にして、伊賀市高尾地区を中心に活躍したといわれる藤原十方(ちかた)将軍。同地区に住む森脇久満さん(66)は「十方伝承会」を発足し、その伝説を伝える活動に取り組んでいる。今年5月に同会は、東大和西三重観光連盟の「観光地づくり推進功労者」の表彰も受け、ますます取り組みに力が入る。

「十方将軍の伝承は、化け猫退治や、妖術を使って戦いをしたり、知れば知るほどミステリアスで楽しいですよ」と話す森脇さん。同会を立ち上げたきっかけは、初代会長の中本美一さん(77)と約10年前に地域の活性化について話し合っていた時だったという。

「やはり高尾には千方将軍ゆかりの史跡や昔話が多いですから、これを広めていきたいという思いがありましたね。10年前は誰も千方将軍のことなんて話題にしていまらなかったよ」と話す森脇さん。以前は「逆柳の甌穴(さかやなぎのおうけ)」や「千方窟」などの旧跡は整備もされず、ひっそりと地元の人だけが知るスポットだった。今では他府県からも千方将軍ゆかりの地を求め、観光

客が訪れるようにもなったという。「千方将軍が敵の首を投げ入れたという伝説の『逆柳の甌穴』は、『血首ヶ井戸(ちこべがいで)』とも言われ、幼いころは怖くて近づくこともためらう史跡ばかりでしたが、今では愛着がありますね。これからは毎年7月に開催する『逆柳の甌穴まつり』などを通じて、もっと多くの人に魅力を知らせてもらいたいですね」と意気込みを語った。



昨年7月の甌穴まつりで「逆柳の甌穴(血首ヶ井戸)」を巡る参加者ら

見て感じて 努力の成果

第43回 小野バレエスタジオ発表会

8/21

大人も子どもも、みんな「バレエ大好き!」。そんな小野バレエスタジオの第43回発表会が、8月21日(日)にアドバンスコープADSホールで開催されます。

「プロの演技では、学ぶ45人が華やかに、愛くるしい子どもたちに、技術も高まる中高生、さらにはバレエを楽しむ大人たち」。クラスごとのグルー

ADSホール

6月12日、アドバンスコープADSホールで「桔梗グリークラブ」の10周年記念定期演奏会が開かれた。アマチュア男性19人の合唱の披露である。著名な「おきつも女声合唱団」をゲストに迎え、スケールの大きい演奏会となった。地元のホールで、良質な芸術文化に触れることができるのは、市民にとってとても幸せなことだ。ホールと隣接して広い駐車場があり、車で出掛けることが多い名張市民も気軽に参加できる。

私は、かつてアメリカのインディアナ大学に研究留学をしていた時のことを思い出す。大学にリサイクルホールやオペラハウスがあって、そこでは毎日のように学生・院生たちがリサイクルを開いていた。市民は無料(時には有料)で聞きに行けた。こちらも広大な駐車場があったから、簡単に入場が果たせた。時折、著名な演奏家が招かれていたが、街の文化活動は、大学の学生・院生・教授たちと市民とで支えられていた。

今回の演奏会は、改めて市民が聴衆の側に、演奏者の側に、そしてその中から指導者が出てという循環の大切さを教えているように思われた。

★井上宏：1936年生まれ。関西大学名誉教授、日本笑い学会顧問。名張市桔梗が丘在住。著書に『笑いの力』『情報メディアと現代社会』など

Vol.28

井上宏の視聴覚エッセイ

家族が離れていても、いつも誰かといえるような安心と安全をお届けします

緊急通報 緊急時には看護師・保健師の資格を持った相談員が対応します。

健康相談 健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

高齢者の世帯や一人暮らしにも 24時間365日 安心対応!

つながりコール 月額利用料 **2,700円** (税込)

ソバーニ **Sobani** 株式会社 ソバーニ <http://www.sobani.jp>

☎0120-99-5082 受付時間/ 平日 9:00~17:00

携帯電話・PHSからの問い合わせは ☎0595-62-5082

navaに navaでお店・会社をPRしませんか?

広告を載せませんか?

- 名張市・伊賀市の全域に新聞折込
- 毎月2回 第2・第4土曜日に発行
- サイズいろいろ! ご相談ください!!

詳しくは、アドバンスコープ 制作部 P.A課まで
☎:0595-64-3478 ☎:guide@asint.jp
(アドバンスコープ ADS ホール内)

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポコ子

プールで水しぶきを上げて練習に打ち込む「ウエストスポーツクラブ上野校 選手育成コース」のメンバーたち。小学3年から高校2年までの男女17人が日々泳ぎの技術を磨いています。

「泳ぐ力だけでなく、全身運動の水泳で基礎体力も作ります。さらに、社会人になるためのマナーも指導しています」と、コーチの玉岡ゆささんは力を込めます。

また、練習に励む田中日那さん(伊賀市立神戸小4年)は「上手に泳げると楽しい。もっとタイムを縮めたい」と意気込みを話してくれました。

ウエストスポーツクラブ 上野校(選手育成コース)



練習日時/平日18:30 ~ 20:00
練習場所/ウエストスポーツクラブ上野校

キラリ輝く/ 仕事人 Vol.17

写真撮影のプロ。写真スタジオで活躍するカメラマンの小林さんに仕事について聞きました。

カメラマン 小林 朱里さん(23)

名張市桔梗が丘 写真の川地

一瞬を永遠に



仕事に就いたきっかけは?

千葉県にある実家が写真館を営んでいます。スタジオは、小さい頃から遊び場で、カメラも身近な存在でした。そんな環境からか自然な流れでカメラマンになろうと思い、写真の専門学校を卒業して、今年で4年目です。

どんな仕事?

学校行事や結婚式などで写真を撮ります。シャッターチャンスを見逃さないように毎回緊張感を持って取り組んでいます。また、スタジオでの証明写真の撮影もします。今は全てデジタルカメラなので、撮影後はパソコンを使っての作業も。アルバム作りのレイアウトなども手掛けます。



撮影後の写真を確認。「写真の目的によって、アドバイスをしながら一緒に選びます」



スタジオ内での撮影。「リラックスしてもらえようように笑顔で声掛けをします」



カメラは精密機械なので扱いは丁寧に。メンテナンスもしっかりと

仕事の目標は?

ライティングなど、より高い技術が必要なスタジオ撮影で一人前になれるようにしたいと思います。美的感覚が大切な仕事なので日々感性も磨いていきたいですね。

教えて 答えて わたしのギモン

ギモン Q 観光マップの「伊賀富士」ってどんな山?

伊賀エリアの観光地図を見ていると「伊賀富士」との表記がありました。「大洞山から絶景」とあり気になっていますが、どの山を指すのかわかりません。地元で育った人も知らないというので、教えてください。

(名張市 温泉オヤジさん)

質問募集中! 暮らしの中の素朴な疑問を nava編集部が調べてお答えします。

採用された方には「FMなばり特製ステッカー」プレゼント!!

あて先 (ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 アドバンスコープ「nava わたしのギモン」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202
①毎日の暮らしで疑問に思っていること ②住所 ③氏名(ペンネーム可)を明記の上、ご応募ください。
※採用の可否はお答えできません。あらかじめご了承ください。

コタエ A 富士山に形が似た伊賀市高尾の尼ヶ岳

伊賀上野観光協会によると、「伊賀富士」の名で知られる山は、伊賀市高尾にある「尼ヶ岳(あまがたけ)」とのこと。津市美杉町との境にそびえ、標高約958mの「伊賀で最も高い山」。高さも富士山に似た山の形から、伊賀富士と呼ばれ、「関西100名山」にも選ばれているそうです。

尼ヶ岳は登山道が整備されていて、高尾からのルートは丸太で作られた階段が特徴。まっすぐ続く階段を上る登山はハードですが、比較的短時間で頂上に着くことができ、絶景を楽しめる山です。

昨年の発表会の様子



プでの小品だけでなく、全員が舞台上のオープニングや、クラスを超えて一緒に踊る演目も

見どころです。また、アメリカのバレエスクールに留学していた生徒も帰国し、出演。さらに、小野さんもステージに登場するほか、男性のゲストダンサー3人も迎えて、見ごたえたっぷりの発表会です。「生徒たちはみんな、4月から精一杯舞台に向けての練習を重ねています。発表会への意気込みは、舞を堪能してみたいかが。

みや、踊ることの楽しみ、一人一人の一生懸命な気持ち、観客の皆さんにも伝われば」と小野さんは話します。当日は14時開演で入場無料。発表会についてはお問い合わせは、小野バレエスタジオ(Tel. 651-0504)まで。ひたむきな努力に裏付けられた優雅な舞を堪能してみてください。

プレゼント応募方法

あて先 (ハガキ) 〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2 (株)アドバンスコープ「nava 7/9号プレゼント」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202

※希望賞品は、地ビール、モクモク入場券、神の手・ニッポン展チケットのいずれかを明記ください。

※Eメール・FAXでご応募の際は、件名または本文に「nava7/9号プレゼント係」と記載をお願いします。

①希望賞品 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥記事への感想など(任意)を明記し、ご応募ください。

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

2016年 7月17日(日) 必着

抽選の様様を FMなばり 83.5MHzで 放送します!

7月22日(金)夕方の 生放送内

nava 読者プレゼント

エール工房de伊賀 醸造 地ビール 3本セット

5名様に



※未成年者のご応募はご遠慮ください。

本紙2ページで紹介した「エール工房de伊賀」特製のこだわりの地ビール、3種類の味3本セットをプレゼント。本格派の地ビールをお楽しみください。

名張高等学校創立100周年

100年の歴史を胸に いま、新たなステージへ——



生徒のための施設建設に ご協力ください

地域交流
・
学校開放

人材育成

部活動
活性化

学力向上

ご寄付のお願い

地域とともに100周年

名張高等学校は、大正5年に名賀農学校として創立。昭和23年に名張高等女学校と統合し、県立名張高等学校として発足しました。現在までの卒業生の総数は25,500人を越えています。

創立100周年に際して、学校・同窓会・PTAで創立100周年記念事業実行委員会を結成し、式典や記念誌発行など記念事業を行います。中でも目玉事業として、名張高等学校で学ぶ生徒が部活動や学校行事など、さまざまなことに役立て、さらに地域とのつながりを持てる多目的施設「学習・交流館(仮)」の建設を予定しています。

地域とともに歩んできた名張高等学校が、未来を担う子どもたちの「行きたい学校」であり続けるために、卒業生ならびに地域の皆様のご協力をお願いします。

学習・交流館(仮称)を建設



部活動の合宿や他校との交流、生徒会活動などに活用できる施設は、約270平方メートルの平屋建てで、多目的室を二つとシャワールームを整備します。生徒たちが何事にも主体的に取り組み、これからの時代を担う人材として成長することを願って建設するものです。

あと少しのご協力を!

施設の建設費は約6,000万円です。昨年からの募金を仰いでいますが、目標額まであと少しのご協力が必要です。この寄付金は法人税や所得税に対する税法上の優遇を受けることができます。

ご寄付の方法や詳細は、同窓会ホームページ(<http://www.nabarido.jp/>)または、下記事務局までお問い合わせください。

記念式典

開催日:平成28年11月12日(土)
場所:名張高等学校体育館



名張高等学校創立100周年記念事業実行委員会

事務局 〒518-0711 名張市東町2067-2 Tel/080-7005-4254(平日13:30~16:30)



広告