

トピックス

topics

23 ページ

・田植えにおいでよ

赤目町一ノ井 中川 貴央さん

・四季の鳥追い50年

名張市蔵持町 田中 豊成さん

・「豆の良さ見直して」

地元から全国へ発信

伊賀市北山 金山 眞壽美さん

4 ページ

・速くて強い選手に

名張市つつじが丘 上野 美紅乃さん

5 ページ

・アドバンスコープのちゃんねるADS!

名張・青山 歴史街道をゆく

川と寄り添い紡がれた歴史をたどる旅

宇陀川に行く (後編)

6 ページ

・アドバンスコンサート

しあわせいっぱいコンサート

～4つのハートのハーモニー～

7 ページ

・なばステ83.5MHzのページ



作品をバックに「押し花ができて、押さえていた紙を開けた時には、愛しく感じて癒やされますね」と話す田中さん (右) と教室生の佐伯敦子さん。

色あせない思い 押し花に

名張市本町
田中明子さん

「母の日は、実家の母にカーネーションで作った花絵額をプレゼントします」と笑顔で話すのは、押し花教室「咲花(しよつか)」を主宰する、名張市本町の田中明子さん。色あせない作品の数々は、たくさんの笑顔の花を咲かせている。

月夜にたたくむ「かぐや姫」や、かわいらしいテディベアなど、多彩なモチーフの作品たち。闇夜に浮かぶ月やクマの体を色付けるのは、明るい色から落ち着いた色まで、自然の中でさまざまな色をまとった植物の押し花。細やかな色使いで描かれる作品は、一見ただけでは押し花とは分からないほど色彩豊かだ。

た野の花を使うこともしばしば。時には、黒っぽい色の素材をと、ナスの皮を押すことも。「季節の花はもちろん、雑草やコケから食材まで何でも素材になりませよ」

一つの花が いろんなものに

10年前に「趣味を持ちたい」と、伊賀市内の教室に入門して技術を学び、押し花インストラクターの資格を取得。2年前に自宅でスタートした教室では、現在は、20代から70代まで約20人が作品づくりを楽しんでいる。「二つの花がいろんなもの

絵の具を 乗せるように

田中さんは作品のイメージに合わせ、押し花をまるで絵筆で絵の具を乗せるように、ピンセットで丁寧に並べていく。押し花にする草花は、プランターなどで育てたものだけでなく、摘み



カーネーションも押し花でいつまでも鮮やかに。

料理教室 のご案内 **おいしい♪楽しく♪クッキング!**

初参加限定! **お得な トライアルレッスン**
 ※すでに参加されている方は、初めての方ご参加ください※

6/7 (土)
10:00~13:00頃
ニューヨークスタイルのランチレッスン
 ★エッグベネディクト ピップフライドポテト添え
 ★ベジタブルスープ
 ★ニューヨークチーズケーキ
 ★コーヒー or 紅茶
 手作りイングリッシュマフィン!

6/22 (日)
10:00~13:00頃
ベルギーワッフルのランチレッスン
 ★ベルギーワッフル カリカリベーコンポーチドエッグ添え
 ★クラムチャウダー
 ★チョコレトームス
 ★コーヒー or 紅茶
 手作りワッフル!

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
 名張近鉄ガス 検索

店頭・電話受付
9時~17時

大阪ガスグループ
名張近鉄ガス株式会社
 名張市桔梗が丘1-1-5-1 担当/地域CS部
 TEL.0595(65)2311 (代表)

料理教室開催情報 配信
 携帯 空メール用 スマートフォン用

まちの情報募集中! あなたの身近なまちの情報を教えてください。

- ものづくり、スポーツ、音楽、地域おこしやサークル活動をしている人
- 取り上げてほしいお店や仕事 ●その他何でも ※年齢、自薦、他薦を問いません。

◆うちのVIP (ペットの写真と名前、30字以内のコメント) への投稿も募集中!

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、nava制作に係る業務以外には使用いたしません。

あて先
(株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
 〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
 FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp

四季の鳥追い50年

名張市蔵持町 田中豊成さん

5月10日からは「愛鳥週間」——。名張市蔵持町の田中豊成さん（とよしげ）さんは、バードウオッチング歴50年のオッチング歴50年



野山で野鳥を探す田中さん。「鳥を見ることで、自然や環境にも興味を持ちますね」

以上。水辺から山林まで、日本各地のみならず、海外まで足を伸ばしてさまざまな野鳥の姿を楽しんでいる。

静かに自然に溶け込むように、鳥の姿や泣き声を観察する田中さん。「鳥たちは色が分かるから、目立たないように地味な色でね」。観察に出かける装いは、いつも手に双眼鏡を携え、モスグリーンや茶色など「アースカラー」のジャケットを羽織ったバードウオッチングスタイルだ。10歳のころから、単眼鏡を持って、当時はまだ山林だった鴻之台などで鳥を観察していたという。約20年前からは、「日本野鳥の会」の会員に。日

本は北海道から沖縄まで。海外は、「色鮮やかな鳥が多い」と東南アジアやカナダなどを訪れては、季節ごとの野鳥を観察し、その姿をカメラに収めている。

各地を訪れる田中さんは、「名張は山あり川あり、田んぼもある自然豊かな環境です。だから、いろんな鳥が見られますよ」と地元の魅力を語る。これからは、南国から飛来する「夏鳥」の季節。カツウやホトトギ

スの他、溪流などでは瑠璃色の体特徴のオオルリ、田んぼでは、頭から胸にかけて薄いオレンジ色の羽毛に包まれるアマサギなどが見られるそう。

田中さんは「バードウオッチングでは、巣には近づかない、他人の土地には入らないなどのマナーを守りましょう。まずは、おうちの庭先などから観察してみてください。家族で



①オオルリ（名張市赤目町で）



②カワセミ（名張市新町河畔で）



③チュウサギ（名張市美旗町で）

これからの季節はこんな瞬間が観察できるかも。（いずれも田中さん撮影）

ピクニックを兼ねての観察も楽しいですよ」とこやかに話した。

「手作業の農業体験を提供しています。みんなで話をしながら作業するのはとても楽しいし、農業の大切さを知ってもらいたい機会になります」と話すのは、赤目町一ノ井の中川貴央さん（32）。

田植えにおいでよ

赤目町一ノ井 中川 貴央さん

使って米を炊いたり「田舎体験の日、って感じですよ。子どもたちも自由にのびのび遊んでますよ」。8年前、家族と名張に移り住んだ中川さんは、農家の手伝いをしたことがきっかけで、農業に興味を持つたという。「僕がしているのは『自然栽培』といって、農薬や肥料を使わないので、取れるお米は多くないですが、昔ながらのやり方に近いんじゃないかな」。収穫した米は、体験に来た人に分ける他は家族の1年分の主食になる。



昨年の田植えの様子。

あかめのおこめ 田植え

【日時】5月31日(土)、6月1日(日) 10:00~16:00
【場所】赤目町柏原
【費用】各日2,000円
(釜で炊く昼食、収穫後の米1kg含む)
2日連続参加は3,500円
(小学生未満は無料)
【連絡先】akame.okome@gmail.com

ダンスで感じて 深い癒やし

伊賀市比土 松岡 禾姫一さん



4月のワークショップで。「開放的な気持ちになれて、体験したらみんな好きになりますよ」という松岡さん(左から3人目)。

「踊っていると楽しくて仕方ないんだけど、心のどこかが静かなの。踊りが祈りでもあるような」。フラダンスを基調にさまざまな民族舞踊が融合したダンスのワークショップを、月に一度伊賀市内で主催する松岡禾姫一（あおい）さんは、静かに言葉を紡ぐ。

寄せては返す波や木々のざわめきなど、自然のゆらぎを感じさせる曲「いのちのしま」に合わせて、ゆったりと、時に激しく舞い踊る。同じく舞い踊る。同じく舞い踊る。

曲は、松岡さんの友人で、淡路島を拠点に音楽活動をしている夫婦アーティスト「えま&慧奏（えそう）」（現在は「ユライ」として活躍中）が2001年に発表

したものの。各地の民族音楽や舞踊には、多様性だけでなくどこか共通点があり、この曲にはそれらのエッセンスが込められているという。ワークショップでは、この曲のために振り付けられたダンスを、同グループのえまさんに教わって踊る。

松岡さんはこの踊りの世界観に魅せられて、「ぜひ踊りたい」とメンバーを募り、昨年の夏にワークショップを始めたそう。踊っている時は「海の中にいるみたいで、とても懐か

しい感覚があふれてきます。本来の自分に戻れる時間です」と松岡さん。ワークショップのメンバーで愛農高校教諭の九鬼丸（くきまる）由美子さんは、「このダンスの基本となっているフラダンスは手話でもあるので、歌の意味を心に刻みながら、全身で癒やしを感じられます」とい

保育補助など子どもと触れ合ってきた経験から、松岡さんは「今後は子どもたちにも伝えていきたい」と柔らかな笑顔を

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,300円** (税込 3,564円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。 ※通話料は別途かかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

伊賀市北山のどかな里にたたく食品会社「青山食品サービス」。仕出し弁当などの業務の傍ら、8年前に「おから」由来

「豆の良さ見直して」 地元から全国へ発信

伊賀市北山 金山 眞壽美さん



「おからは豆の中でも捨てるものみたいになってるけど、一番栄養があるのよね」と話す金山さん。

の植物性乳酸菌を開発し、今では全国に顧客を持つ「知る人ぞ知る」存在だ。「日本人は古来から豆類でたんぱく質を取ってきて、それに適した体になっていきます」と

話す代表の金山眞壽美（かなやまますみ）さんは、大豆の良さを乳酸菌という形で多くの人に伝えていく。根っからの地元っ子で、高校の英語教諭を経て、結

婚後20年間は青山区で塾の講師をしていた金山さん。「昔と比べると、子どもたちのやる気や忍耐力が減ってきたように思いますが、急速に食生活の欧米化が進み、

おからを知らない子も増えていくという。「でも日本人の体がすぐに変わるわけではないから、食生活が体にストレスをかけているんじゃないかな」と憂慮する。夫が始めた食品会社を13年前に引き継いでからは、乳酸菌の開発と商品化に尽力してきた。乳酸菌といえど、ヨーグルトなどの乳製品に含まれることで知られるが、開発した乳酸菌は、豆乳と混ぜて発酵させれば、純粋な植物性の豆乳ヨーグルトが作れると人気だ。昔から日本で食

べられてきたぬか漬けなども、植物性の乳酸菌で発酵させた食品。「ぬか床はどの家にもあったけど、消えているでしょ。それに代わる、日本人に合った乳酸菌を、ここ青山から全国に発信したい」と金山さん



写真は開発した乳酸菌で作った豆乳ヨーグルト。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

苗を育てる準備として「苗箱」に土を入れる作業中。「この『田植えひも』が優れモノでね」と楽しそうに話す中川さん。



親子2代の教え子も

名張市朝日町 北森 秀信さん



「突き」の見本を見せる北森さん(左)と吉本さん。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

「子どもたちに真つ白な胴着に黒帯を締めた北森さんは、道場に一つひとつ丁寧に指導して子どもたちを指導して30年。2世代にわたっての教え子もいる同少年団の古参コーチだ。

ink 株式会社 **近畿不動産販売**
 www.kinkih.com 本社 **0120-69-4733**
 伊賀支社 0120-92-7779
 仲介・売買・買取・リフォーム etc 不動産全般

リ・すまい **Re・Sumai**
 リフォーム全般
 www.resumai.com **0120-63-2555**
 安心の定額制料金
 <一例>
 パッキン交換 1カ所 2,000円
 網戸張替 1枚 1,800円
 一度のご発注金額の合計が5,000円以下の場合、基本料金として3,000円が加算されます。但しご発注合計が5,000円を超える場合、基本料金は加算されません。(全て税抜金額)

速くて強い選手に

名張市つつじが丘 上野美紅乃さん

アドバンスコープの
TV・FM・nava
今月のテーマは
「かがやくアスリート」



笑顔で目標を語る上野さん。

「走った後の達成感が好きだし、自分のタイムが伸びるとうれしいです」と笑顔で話すのは、市内外の陸上競技者が集まる「名張クラブ」所属の上野美紅乃（みくの）さん（12）。長距離種目で今後の活躍が期待される注目株だ。

上野さんが陸上競技を始めたのは小学3年生の時。小さいころから体を動かすのが好きだったという上野さんは、5歳の姉が陸上競技をしている姿を見て、「私もやってみよう」と同クラブに入った。当初は短距離種目を専門としていたが、「小学校のマラソン大会で1位になりたかった」という思いから5年生の時に長距離種目へ転向したという。



メキメキ実力を付け、転向2年目の昨年には、「名張ひなち湖紅葉マラソン」「名張市民総合体育大会」の小学5・6年の部で優勝に輝いた。その実績が認められ、今年2月に行われた「美し国三重市町対抗駅伝」の名張市代表に選出。チームの一員として1区1.28キロを駆け抜けた。

この春入学した市立南中学校には陸上部がなく、バレー部に所属。日頃はバレー部で汗を流しながら、週2回の名張クラブで腕をみがき、同クラブからさまざまな大会に出場して、好記録を狙う。

「中学生の試合は、2千メートルや3千メートルが長くなるのでしっかり名張クラブで練習して、速い中学生にもついていけるようになりたいです。そして、試合で良い結果を残したい」と上野さんは、熱い思いを語った。

見に来てね！ わんぱく相撲

元気な小学生たちが相撲に挑戦する姿を、応援に行きませんか。明日11日（日）に、名張市新田の美旗小学校で「わんぱく相撲名張場所」が初めて開催される。

わんぱく相撲は、相撲を通じて子どもたちの心や体を育成することを目的とし、全国の青年会議所が取り組んでいる事業。8月に東京・両国国技館で全国大会が行われ、全国200地域での予選を勝ち抜いた小学生力士が技を競う。名張場所の男子優勝者は、この全国大会に出場できる。

名張青年会議所の岩見諭（さとし）理事長が、「国技でもある相撲を子どもたちにも伝え、心豊かに育ってもらいたい」と、今回初めて名張場所の開催を決めたそう。美旗小学校には、以前

から校庭に屋根つきの土俵があるが、ここ数年使われていなかった。そこに青年会議所のメンバーが土を入れて修復するなど、大会に向けて準備に取り組んでいたという。

参加するのは小学4年生から6年生の男女で、学年ごとに個人戦を行う。当日は大学生相撲部員による相撲の稽古があり、参加者の昼食にはちゃんこ鍋がふるまわれる。

岩見理事長は「皆さん、自由に観戦できます。頑張る子どもたちと一緒に応援し、相撲文化を受け継いでいきましょう」と多くの人の来場を呼び掛けている。

雨天決行で、試合は午前8時半から午後3時の予定。問い合わせは名張青年会議所事務局（TEL 63・1616）まで。



美旗小で明日開催

井上宏の 笑い とともに Vol.2

名張市桔梗が丘在住。関西大学名誉教授で日本笑い学会顧問。専攻は社会学で「笑い学」を提唱する井上宏が、身近な笑いとともにある生活をつづるエッセイです。

笑うとなぜ目が覚めるのか

新緑が映える5月となった。暑くもなく寒くもなく、しのぎやすい季節となった。「春眠暁を覚えず」とはよく言ったものだ。よく眠る。昼間でも眠気がおそってくる。電車の中だと、振動が心地よく、すぐに眠気に誘われる。

先日、車中で向かいに座った若い学生が激しく「船をこぐ、ので、落ちはないか」と見ていたが、落ちそうになる寸前でピタッと元に戻る。私は何かの芸を見ているよう気がして、思わず笑ってしまった。眠ってはいるが、熟睡の状態ではなさそうだ。どこかで覚めているのであろう。目的の駅に到着すると、ぱっと目覚めるのであるから、これも不思議と言えば不思議である。

仕事や勉強中に眠気がおそってきたらどうするか。そんなとき、5分から10分程度眠ると効果があるそうだ。短時間眠ると、頭がすっきりするという。人にもよ

るのであろうが、私は若いころから、いったん眠ると深く眠り込んでしまうので眠らないよう心掛けている。私の睡魔撃退は、とっておきの落語や漫才のテープを聞いて笑うことである。笑うと目が覚めるのである。

学生からよく聞いた話だが、試験前に徹夜で勉強しなければならないとき、睡魔に勝つのに、深夜の「お笑い番組」によく助けられたという。「アッハッハッ」と笑うと睡魔が飛んでしまうのである。確かに笑うと目が覚めるのであるが、なぜ目が覚めるのかはよく分かっていない。それを考えだすと、私はますます眠れなくなってしまうので始末が悪い。



名張市役所正門の向かい。数店が軒を連ねるテナントビルに店を構える「お好み焼ハウスとらじろう」。2年半前にサラリーマンから転身した店主の岡井弘さんは、気さくな人柄で客を和ませながら、きびきびとした動作で鉄板に向かう。ヤマイモたっぷり、フワフワ生地、関西風お好み焼きが自慢。「おいしいのはもちろんのこと。お客さんにはで

きるだけ気持ち良く過ごして、楽しい気分です。おもうい思いで精いっぱいおもてなししています」という。最近では屋台を出して地元イベントに多数出店。フットワーク軽くなると、さまざまな場所に出向いている。岡井さんは「目指しているのは、地元の人に愛される店。お客さんに『ありがとう』と言ってもらえるのが何よりの励みです」と語った。

お好み焼ハウス とらじろう



名物「名張焼き」を作る店主の岡井さん。

【TEL】64-0053
【所在地】名張市鴻之台2-54
 ハックベリーコート
【営業時間】11:00～14:00
 17:00～深夜1:00
【定休日】月曜日(祝日の場合は翌日) 黄色い看板が目印。

行ってみよう
このお店
地域のお店紹介 Vol.9

地元の人に愛される店を

地域の情報を知るには

アドバンスコープの
ちゃんねるADS!

名張・青山 歴史街道をゆく

川と寄り添い紡がれた歴史を辿る旅 宇陀川を行く 〈後編〉



一級河川「宇陀川」を下りながら、川と寄り添い紡がれた歴史と文化をたどっていく同番組。4月に放送した「前半」では、宇陀川の源近くから

宇陀市室生までをたどりました。古代「安騎野(あきの)」と呼ばれた原野が広がっていた同市大宇陀。その原野では、天皇や宮廷人が狩りをしていました。宇陀川の支流、芳野川(ほうのがわ)沿いには、水の神を祭る「宇太水分(うたみくまり)神社」が鎮座します。朱塗りの3棟の本殿は国宝に指定されています。さらに流れを下ると、室生湖には渇水時に姿を現す「濡れ地蔵」があり、同市大

野寺には国内でも類を見ない身の丈を誇る「磨崖仏」が今も壮麗な姿を見せています。そして、県境の地名「竜口」の由来になったといわれる神社「室生龍穴(りゅうけつ)神社」が、宇陀川の支流、室生川沿いにあります。

「名張・青山 歴史街道をゆく」は、アドバンスコープのテレビサービスご加入後、自主放送チャンネル「ちゃんねるADS」で視聴できます。放送日は、番組ガイドまたはアドバンスコープHP (<http://www.advanscope.jp/>)へ。



さらには、名張の住民を巻き込み波瀾を生んだ「室生ダム建設」など、宇陀川の水をめぐる流域の人たちの苦勞と努力の跡を追います。

家族で おでかけスポット

第20回 生命(いのち)の駅伝

広く募金を募り、がんの研究を応援する駅伝です。

● オリジナルTシャツ販売 1500円

※1枚につき500円募金されます。

● 市民公開講座

日時 / 5月16日(金) 午後6時半

場所 / 介護老人保健施設「ゆりの里」

(名張市百合が丘西1-179)

内容

● 名張市立病院副院長 山村剛司さん
 「市立病院での消化器がんへの取り組み」
 ● 三重大学医学系研究科主要病理学講座 教授 白石泰三さん 「がんを考える」
 ● RunWalkCycle
日時・場所 / 5月16日(金) 25日(日)
 三重県内および一部和歌山県の各区分
 【名張・伊賀では】
 5月20日(火)午前9時スタート
 コース：名張市立病院→寺田病院→名張市役所→上野総合市民病院→県伊賀庁舎→伊賀市役所→亀山・鈴鹿へ

● EKERIDEN for LIFE
 (生命の駅伝)事務局
 TEL 0598-513741

おもちゃ図書館定例イベント ボランティアさんとあそぼう

ボランティアさんと一緒に折り紙や工作であそぼう。

日時 / 毎月第3火曜日

午前10時～11時半

場所 / おもちゃ図書館

(総合福祉センターふれあい)

料金 / 無料・申し込み不要

● 名張市社会福祉協議会

TEL 63-1111

こども森林くらぶ② 「キバネツノトンボ観察会」



カゲロウの仲間環境省レッドデータブックに載る絶滅危惧種のキバネツノトンボ。その美しい姿を観察しましょう。

日時 / 5月25日(日)

場所 / 三重県上野森林公園

(伊賀市下友生)

料金 / 無料(15日(木)までに要申し込み)

● 三重県上野森林公園 TEL 22-2150

青山子育て支援センター定例イベント 土曜広場

親子で一緒に折り紙や画用紙などで、各月のカレンダーを作成します。

日時 / 毎月第4土曜日

場所 / 青山子育て支援センター

(伊賀市阿保)

料金 / 無料(申し込み不要)

● 青山子育て支援センター

TEL 53-0711

育成園まつり

ステージイベントや模擬店が盛りだくさんのお祭りです。

日時 / 5月18日(日)

午前10時～午後3時

場所 / 名張育成会(名張市美旗中村)

※ 駐車は名張市立北中学校

料金 / 参加は無料

● 育成園まつり実行委員会

実行委員長 中森さん TEL 65-0271

アドバンスコンサート

名張・青山地域で開かれたコンサートを解説付きでお届けする、ちゃんねる ADS の番組「アドバンスコンサート」。その内容をピックアップしてご紹介します。ご視聴はアドバンスコープ「ちゃんねる ADS(201ch)」で!

放送時間
【月～金曜】13:00/16:00/22:00
【土曜】22:00/深夜3:00/深夜5:00
【日曜】10:30/17:00/22:00

2014年
5月放送

しあわせいっぱいコンサート ～4つのハートのハーモニー～

今年3月21日に行われた同コンサート。Quadrifoglio (クワドリフォーリオ) の4人が歌声を披露しました。その中から抜粋して紹介します。



musical

続いて映画音楽をお届けします。ディズニー映画やミュージカルでご覧になった方もたくさんいらっしゃるかと思います。アラジンより「ホール・ニュー・ワールド」、美女と野獣より「美女と野獣」、オズの魔法使いより「虹の彼方に」。最初の2曲は、組み合わせを変えたデュエットで歌います。



「虹の彼方に」

trio

女性三部合唱の曲をアカペラ三重奏で歌います。



日本語訳「さくらさくら」

finale

このコンサートにお越しいただいた皆さま、支えてくれた家族、両親、生まれてきてくれた子どもたち、すべての人に感謝をこめて歌った「いのちの歌」です。



「いのちの歌」

Heidenröslein

「野ばら」を3曲アカペラでお届けします。ゲーテの「野ばら」に創作意欲をかき立てられた作曲は数多く、ベートーヴェン、ブラームス、ジストなど200曲を超えるといわれています。シューマンの「野ばら」は混声四部ですが、今日はテノールパートをアルトが、ベースパートをテノールが歌います。



Wiegenlied

「モーツァルトの子守歌」は、長くモーツァルトの作品として親しまれてきましたが、最近の調べではフリースの作品だと分かっています。歌は澤実香です。「ブラームスの子守歌」は全員でお届けします。



solo

それぞれのソロで恋の歌をお届けします。



「日記帳」

duo

それぞれのデュエットをお届けします。



「瑠璃色の地球」

opening

最初に、メンデルスゾーンの「歌の翼に」を全員で歌います。



「歌の翼に」

duo

澤実香、神山知香の双子のデュエットで歌います。曲はブラームス作曲の「姉妹」です。「私たちはかわいい姉妹。髪も顔も服装も何から何までそっくり一緒よ」と歌は進み、「でも同じ人を好きになったから、もうこの歌はおしまい」と終わります。



「姉妹」

バッハの「マニフィカート」より「そのあわれみは」です。この曲はアルトとテノールという珍しい二重奏を藤森真理、藤森唯史で送ります。



「そのあわれみは」
（「マニフィカート」より）

Ave Maria

「アヴェ・マリア」を3曲歌います。それぞれ違った作曲家の作品でメンバーも入れ替わります。1曲目はカッチーニの「アヴェ・マリア」を、2曲目はシューベルトをソプラノソロで、3曲目はラフマニノフを全員で歌います。今回は女声四部のアルトパートをテノールが担当します。



Quadrifoglio
藤森 真理さん

ヴォーカル・アンサンブル Quadrifoglio は、双子姉妹のメゾソプラノ 澤実香(姉)とソプラノ 神山知香(妹)、そしてテノール 藤森唯史とアルト 藤森真理夫婦の4人からなっています。4つのハートが集まって、四つ葉のクローバー(イタリア語で Quadrifoglio)が生まれました。ソロを始め、デュエット、組み合わせを換えたトリオ、4人のカルテット、それぞれいろんなコーラスをお楽しみいただけます。

アドバンスコンサートを応援しています。岡三証券株式会社、第三銀行、メモリアルホール紫蘭、ジングヘアー、近畿大学工業高等専門学校



コミュニティFM「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!



Eメール: nabari@fm835.jp
FAX: 62-0835

「アフリカの音楽はまさに会話。誰かが出した音に、また誰かが音で応える」。そう話すのは、西アフリカの伝統的な太鼓「ジャンベ」の奏者として活躍する河原啓之(ひろゆき)さん。河原さんは27歳の時に、タイ、インド、パキスタン、ラオス、中国と各



ジャンベ演奏を楽しむ河原さん。4月14日(月)元気の素本舗で放送しました。

ジャンベの響きに仲間が集う

ジャンベ奏者 河原啓之さん

少年少女スポーツチームを紹介 かがやけ! スポっ子

◆ FMなばりで放送中の『全力!少年少女』に登場したチームを紹介。



幼稚園児から60代まで、150人ほどが楽しんでいるダンススタジオです。木曜日のクラスでは女の子が多く、小学生十数人がかわいらしく華やかに踊っていました。

代表の上北美穂さんは、看護師からダンスインストラクターになった異色の経歴の持ち主。好感を持たれるダンサーになってほしいと、礼儀作法を厳しく指導しているそうです。「新しい振り付けを覚えるのは、大変だけど楽しい」と話すメンバーたちは、とてもチームワークが良いそう。上北さんは「ダンスを大好きになって楽しんでほしいです」と笑顔で話していました。

練習日・場所 / 月曜～土曜
スポーツマツヤマ2階ダンススタジオ
(名張市木屋町)

国を半年ほどかけて巡り、「大自然と共に生きていきたい、もっと関わっていききたい」と強く思うようになったという。その旅で出会ったのがジャンベだった。始めはどう演奏していいのかわからず、

「朝早く起きて田畑を耕し、夜は仲間と語りながら太鼓をたたく。それができたらどんな時代がやってきても幸せに暮らせると思う」と話す河原さんの元気の素は「もちろんジャンベです」。

現在、無農薬の花づくりにも挑戦中。各国を巡っていたころの「大自然と共に生きる」という思いは、揺らぐことはないという。

当時伊賀市にあったケニア料理の店で生演奏を聞き、何度か教室にも通ったという。「ジャンベをたたいていると、その音に共鳴するように不思議と同じ考え方の仲間が集まってくる。その仲間たちと過ごす時間が楽しいんです」と河原さんは熱く語る。

『伊賀風土記』

伊賀の地名・歴史をひも解く
～ 田園地帯の沖・市部 ～

伊賀地域を巡り、その土地の地名・歴史・文化についてお伝えする「伊賀風土記」。5月後半は、前半号に引き続き、伊賀の國地名研究会・辻喜嗣さんの案内で伊賀市内「猪田(いだ)・笠部(かさべ)」を訪れます。「忍者列車」の愛称で、木津川



伊賀市伊那具にある伊賀鉄道・猪田道駅

沿いを走る伊賀鉄道のちようど中間点にある駅の名は「猪田道(いだみち)」。

単線の伊賀鉄道のなか、上下線のホームが別々になっている数少ない駅です。

一般的に多くの駅では、その土地の名が駅名となりますが、この駅は住所が伊賀市伊那具(いなぐ)にあります。伊賀市伊那具(いなぐ)には「猪田」と名付けられた由来は何な

のでしょうか?

伊那具の地元の人々の話では、この線路の建設のため、伊那具の美田が斜めに分断され、米を作りにくい三角形の小さな田んぼを強いられられたか。当時は、鉄道を通すことに反対する声も多かったそうです。一方、隣接する猪田地区では、地元に近い駅の誕生に喜び勇み、援助を申し出る人もいたといわれています。

この猪田道から西へ進むと、早苗がそよぐ田園が広がる笠部集落に繋がります。ここでも他と少し変わったことに気がきま

放送日

初回放送
5月16日(金)
15:30～
(15分番組)

す。大抵の区画では大きな道路や河川で土地は区切られることが多いですが、笠部は木津川を挟んで左岸と右岸にまたがっています。それは、豊かな恵みを与える木津川の流れに係しているのかわかりません。

今回は駅名の不思議や川をまたぐ地名など、さまざまな地名の由来をお伝えします。

“不退転” 風農園

直売所 住所: 名張市鴻之台 4-48 TEL: 080-5158-3576



創作和食



名張市東田原2639-1 TEL 66-0909
11:30～14:30/17:30～ 定休:火曜日
http://www.tomo-nabari.jp

車のことならおまかせ!



上野店 住所: 伊賀市小田町福久保 240-1
TEL: 24-8881

なばり店 住所: 名張市夏見字浅尾 102-3
TEL: 63-8405

お近くのオートバックスにお気軽にお越しください。

オートバックス
AUTOBACS GROUP

奈良店

■新庄店
住所: 奈良県葛城市 112-1
TEL: 0745-63-3720

■香芝インター店
住所: 奈良県香芝市 137-1
TEL: 0745-77-8723

マットもホースも もういない!!

ふとん乾燥機 の革命。

これまでと大きく違う新しいカタチのふとん乾燥機。
面倒なマット&ホースを使わずにふとんを乾燥できます。
様々なコース搭載で、使いやすさにも優れています。



薄さ13cm
だから
スッキリ!



19,500円(税込)



スマートドライ
年中大活躍の布団乾燥機



スチーム噴射でシワ・静電気を抑えて

ふっくら乾燥

- シワ・静電気を抑えてふっくら乾燥「スチーム乾燥」
- デリケートな衣類や小物なども乾燥できる「棚乾燥」
- 花粉までとれてお手入れカンタン「とれとれフィルター」
- 丈夫で、清潔な「ステンレสดラム」



衣類乾燥機

AQUA AQA-K60 乾燥容量 6.0kg

65,300円(税込)

※設置には専用のコンセントが必要となります。(別途見積もりします)

アクア 衣類乾燥機 専用スタンド



据え置きタイプ
11,000円(税込)



直付けタイプ
9,200円(税込)



安心のサポート・信頼のネットワーク

お問い合わせは **ソバーニ**まで

0120-99-5082

(受付時間 朝 9:00 から夕方 17:00 まで)

株式会社ソバーニ 〒518-0444 三重県名張市箕曲中村 18-2 TEL0595-62-5082 FAX0595-62-5083

ソバーニ

検索

<http://www.sobani.jp/>

商品に関する詳しい情報はソバーニホームページに掲載しています。