

宝石・時計・メガネ
田村
 TEL 0595-63-0730

since 1914
 100th Anniversary
 おかげさまで100周年

トピックス topics

23 ページ

・「体が喜ぶもの伝えたい」
 自然食品店「げんごろう」
 村上 共さん・樋口 真樹さん

・心も磨く剣道を
 名張市桔梗が丘 蟹江 伸年さん

4 ページ

・2児の母が快挙達成
 アドバンスコープ 制作部主任 中尾 友美さん

5 ページ

・アドバンスコンサート
 第24回 青山推薦コンサート

6 ページ

・なばステ83.5MHzのページ

風に揺れるチューリップや草原の風景、満月の下で舞い踊る蝶……。独特の優しいタッチで描くのは、名張市桔梗が丘のパステルアーティスト作家、中村由貴さん。色とりどりの花を咲かせている。



「自分で描いた作品を飾ると、心が豊かになりますね」と笑顔の中村さん。

指先で描く楽しさを

名張市桔梗が丘 中村 由貴さん

子どもからお年寄りまで、参加者らも思い思いに指に色を乗せてクルクル。「小さい頃を思い出す」「優しい色になって素敵」と、作品づくりではいつも笑顔が満開だ。

多くの人が
気軽に

いつも、描き始めたなら一度で頭の中のイメージを描ききるそうで「毎回、新しいものを描くのが楽しい」という中村さん。「今後は、多くの人が気軽に楽しめる場を作っていきたいですね」とこやかに話した。

問い合わせは中村さん（TEL 090・8739・7273、午後6時以降）へ。

大胆な技法

画用紙の上に、画材を付けた指先をクルクル。「ほら、これだけで暖かい太陽が描けました。繊細な色合いとは対照的に、指を使うという大胆

な技法。まるで塗り絵を楽しむように、カラフルな色を指で広げて描く中村さん。「画法が意外で、いろんな世代に楽しんでもらえるのかも」と魅力を話す。



パステルがあれば、小さい子どもから、誰でも楽しめるという。

「ふくろう」のいるダンススタジオOPEN!

□ペンガルカシヨミミスクの「ラテ」

名張にレンタルスタジオOPEN!
 快適なレッスン環境を提供します♪
**スタジオを借りて
 レッスンしたい方 募集中!**

NEW OPEN!

10:00-17:00まで 17:00-22:00
Aスタ/Bスタ 1時間 ¥1,500/¥2,000

高気圧酸素カプセル導入
最新型

◆美容と健康に！レッスンと合わせてご利用ください
 1時間 ¥2,500 / 30分 ¥1,250

スタジオ見学大歓迎!
**各レッスン
 生徒募集中!**

- SUYAMA MISA フィットネススタジオ 陶山 TEL090-9127-9835
- 松山比香里エアロビクス教室（植野） 松山 TEL090-8797-3291
- フラメンコ（西） 伊賀フューチャーズクラブ TEL0595-24-7501
- 少林寺拳法 中西 TEL090-7676-4584
- フラダンス 富森 TEL090-7765-9901
- ヨガ 近藤 TEL080-3639-2182
- エステ 村井 TEL090-4255-5661

お問い合わせは各レッスン先生まで

😊 **新規生徒募集中!**
インストラクター募集中!!
 スタジオ村所属
「デソルダンススタジオ」

今だけの入会特典!
 1.入会金 ¥10,000が¥2,000に! + **レッスンTシャツプレゼント**
 2.体験レッスンの日に入会すると**8枚チケット半額!**
 (¥8,000→¥4,000)

DESORI
 dance studio

■お問合せ/濱田 090-8528-8545

名張 **スタジオ村**

スタジオ村 TEL 0595-42-8082
 お問い合わせ 三重県名張市西原町 2628-1

心も磨く剣道を 名張市桔梗が丘 蟹江 伸年さん



「我慢することも多く、辛いもの。でもそこから得るものも多い」と剣道の魅力を語る蟹江さん

「努力することの大切さや武士道精神を知ってほしい。」

鋭いまなざしで子どもたちが振る竹刀の太刀筋を見つめるのは、桔梗練武館(れんぶかん)道場の館長、蟹江

伸年さん。昔から受けて、今年で9年目。『まあいいか』は子どもに伝わってしまふ。指導に妥協はしない」という

道場を立ち上げ

道場には蟹江さんの厳しい声。現在、道場で竹刀を振る小学生11人の中には、蟹江さんの指導を仰ぎに奈良県内からやってくる子も。熱い指導のおかげか、教え子たちは大小さまざま大会に出場し、優勝するなど好成績を多く残しているそう。

兄や友人がきっかけで剣道を始めて約40年。現在も、社会人チームに参加し、輝かしい成績を残す蟹江さんは「剣の腕を磨く

こと、人も磨かれる」が信条だ。「剣道はスポーツではなく武道」と、昔ながらの稽古で子どもたちを鍛えることを伝えられる

「地元の人にもっと活動を知ってもらって、地域のPRにつながるれば」。若手美術作家が集まる「グループ三杯酢」のリーダー山内

麻子さんは、仲間と作ったグループへの思いを語る。

4年前に名張高校を卒業した美術仲間が集まり、3年前に結成した同グループ。大学生や社会人として、それぞれの道に進む中、山内さんが中心となり、「展示会の楽しさをもう一度味わおう」と声を掛けたという。県外に住むメンバーも多く、日

作品は地元のPRにも一役。伊賀鉄道の車内には、同鉄道のキャラクター「ふくにん」のメンバー手作り人形と、山内さんが撮影した風景を組み合わせた写真ポスターが貼られている。「自分も利用していただき、飾ってもらえるようお願いします」と。同グループ初の地元PR作品は、

乗客らに好評だ。13日からは、イオン名張店3階リバーホールで、約1年半ぶりに「とことん展」と銘打った展示会を開催する。山内さんは「グループの名前に興味を持って来てくれる人も。いろんな年代の人に楽しんでもらいたいです」と意気込みを話した。

名張市瀬古口の自然食品と地物野菜の店、「げんごろう」に携わる村上共(きょう)さんと樋口真樹(まき)さんは、義理の親子。村上さんの夫が2年あまり前に同店をオープンした時から、家族で経営を支えてきた。

以前、奈良県で図書館司書をしていた村上さんは、「ちょっと手伝うつもりが、今はどっぷり」と店内業務の全般を補佐。「司書の仕事と同じで、私はお客さんと商品の橋渡し」と、来店した人と話して、好みや望みに応えるようにしているそう。でも、お客さんに教えてもらうことの方が多いという。

一方、樋口さんはオープンを機に、家族の力になろうとフットサル場のコーチ職から転身。「店に関わることで初めて、食べることの大切さに気付いて、農業に興味を持った」という。有機農業に取り組む「合同会社名張ファーム」で1年前から無農薬の米作りに従事している。

店で作ったまかない料理を、訪れた人に試食してもらおうこともあるというアットホームぶり。「有機農業で頑張っている地元の農家と、お客さんをつなぎたい。気軽に立ち寄ってほしい」と村上さん。「農薬や添加物のことなど、以前は全く知らなかった。この店をきっかけに、多くの人にいいものを知ってもらえたら」と樋口さん。

今後は地元の食材や無添加の調味料を使った料理教室の開催も考えているそう。問い合わせは「げんごろう」へ。(TEL 42・88859)

「絵画から映像、立体造形など、幅広いジャンルが私たちの持ち味」と山内さん。

「第2回とことん展」
【日時】3月13日(木)～17日(月) 10:00～19:00 (※最終日17:00まで)
【場所】イオン名張店3階 リバーナホール (名張市元町)

車内に展示されている、伊賀鉄道のPRポスター。

「体が喜ぶもの 伝えたい」

自然食品店「げんごろう」 村上 共さん・樋口 真樹さん

アートで

名張・伊賀をPR

グループ三杯酢代表 山内麻子さん

中途・新卒問わず

正社員募集

携帯電話ショップスタッフ

★入社後、資格取得した場合、別途手当あり! (2,500円～35,000円)
★お給料UPは実力次第! 別途能力給・職務手当有
★学歴不問! 男女問わず! 初心者大歓迎!!

【入社4年】(基本給+諸手当)
給与 **200,000**円以上 月収例 **283,000**円以上

- 勤務地/ドコモショップ名張蔵持店、auショップ名張、ソフトバンク伊賀上野、ソフトバンク名張中央
- 時間/10:00～19:00(多少残業有) 10:00～20:00 (auショップのみ・シフト交代制)
- 資格/35歳まで(※長期勤務によるキャリア形成のため) 要普通免許(マイカー通勤可能な方に限る)
- 休日/月8日 ■待遇/社保完備・研修期間有・社員割引有

◆応募受付はドコモショップ名張蔵持店で行います【受付/10:00～19:00(担当:小林)】

問合せ **ドコモショップ 名張蔵持店** 名張市蔵持町原出1746 マックスバリュ名張内 ☎ **0595-62-7815** 運営代理店 株式会社フォルテグループ <http://www.fortegroup.co.jp/>

パソコンが苦手な方でも大丈夫!!

「感謝と真心の気持ち」は永遠に……。「創作和食 知(とも)」のスタッフが着ているユニフォームには、店主の谷村知昭さんの、「お客さまへの思い」が描かれている。

「お客様に鮮魚の歯ごたえを楽しんでいただくために」と入口近くに備えたいけすでは、生け魚が泳ぐ姿も見られ、客の目を楽しませている。

新鮮な季節の魚と野菜を繊細に盛り付けた料理は女性にも好評だ。

谷村さんは「今年で4周年を迎えることができました。これからもみなさまに新鮮な旬のものを食べて、楽しい時間を過ごしていただければ」と話した。



創作和食 知

【TEL】66-0909
 【所在地】名張市東田原2639-1
 【営業時間】11:30~14:00(L.O13:30)
 17:30~
 【定休日】火曜日

最初は軽い気持ちで参加したという長谷川さん。「思っていたより大変で、たいまつを運ぶのを地元の人に代わってもらったりしました。最後まで自力で運べなくて残念」。行事のこともよく知らなかったが、道すがら一緒に歩いた人と話す中で「なぜ松明を運ぶのか」といった松明調進についての歴史などを教えてもらい「重要な儀式に参加させてもらっているのだ」という意識が出てきました。

松明調進についての問い合わせは「春を呼ぶ会」まで(Tel. 63・0729)。



昨年の松明寄進の様子。

料理教室 のご案内 **おいしく♪楽しく♪クッキング!**

★ガス炊き★お料理生活★ **食育★はじめての親子クッキング** お料理に興味をもち始めたお子様と一緒に、楽しくできる簡単レッスンです。

3/30 (日)
 10:00~12:00頃
 親子ペアで
1,500円(税込)

はじめての親子Cooking♪
ライオンサンドウィッチ教室
 ★ライオンサンドウィッチ ★お星さまゼリー

参加者全員に、楽しく食育が学べる「**食育絵本**」プレゼント!

専属講師 佐知子先生

■申込締切: 3/16(日)まで
 ■開催場所: 名張近鉄ガス本社 2F 料理教室
 ■定員: 各18名 ※申込多数の場合は抽選
 ■対象: 3歳児~小学2年のお子様と保護者の方 (平成26年4月1日時点で3歳児の方)
 ※1名様追加の場合500円追加
 ※お子様は2名様まで

料理教室 開催情報 配信中 ▶ 携帯メール用 ▶ スマートフォン用

お申込は当社ホームページにて!
<http://www.kintetsugas.co.jp/>
名張近鉄ガス 検索

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
 名張市桔梗が丘1-1-5-1 Tel.0595(65)2311
 (担当/地域CS部 坂本・福岡)

店頭・電話受付 **9時~17時**

行ってみよう
 一このお店
 地域のお店紹介 Vol.7

感謝と真心の気持ち 永遠に……



自慢の野菜と米を手に。村上さん(右)と樋口さん(左)。

2度目の「松明寄進」にやる気たっぷりなのは、近畿大学工業高等専門学校(近大)の大学野球部キャプテンを務める長谷川琢馬さん(19)。

一ノ井松明(たいまつ)調進行事のサポーターなどを行っている「春を呼ぶ会」の声掛けで、一昨年(2015年)から赤目町一ノ井の極楽寺から奈良の東大寺二月堂へたいまつを歩いて運ぶ「松明寄進」に参加している。

同部。昨年、同部のメンバーとなった長谷川さんは、伊藤康弘監督から誘われ、松明寄進に初参加した。

今年も たいまつ担ぎます

近大高専4年 長谷川琢馬さん

ののりこえ 日記 Vol.7

FMなびナビゲーターの山村典子が、三人の子育てを通して、日々の気づきや学びを綴る、のんびり日記エッセイです。

母、精一杯のフォロー

私は現在42歳です。30代で子どもを3人産んだので、決して若い母ではありません。仕事をしながら3人の子育ては体力も必要で、ちょっとしたことで怒ってしまう「いらいら」モードに入ることもしばしば(いつも!?)。

そんな私が一つだけ気を付けていることがあります。それは、母が怒っているのを子どもたちに「自分が悪い子だから」「母さん自分のこと好きじゃないんや」と思わせないことです。特に怒られ役の長男くんには、普段から「母さんたまにいらいらする時あるけど、疲れてるだけで長男くんのせいじゃないよ。どんな時も母さん長男くんのこと大好きだからね」と伝えていきます。

そうはいつても、実際にいらいらすると、長男くんは不安になります。「母さん長男くんのこと好き？」返事は怒りモードです。「あたりまえやんか!! いらいらしてるだけやねん! ごめんっ!!」怒っているけどこの言葉で安心するようです。ごめんね。

特集

2児の母が快挙達成

アドバンスコープ
制作部主任 中尾 友美さん

アドバンスコープの歴史番組 ダブルでグランプリ受賞



Wグランプリの快挙。CS放送の歴史専門チャンネル「ヒストリーチャンネル」が主催し、全国のケーブルテレビ局が地域の歴史を取り上げた番組を出品するコンテスト「ヒストリーアワード」で、このほど弊社が2冠に輝いた。ケーブルテレビ局が地域の歴史を取り上げた番組を出品する「番組部門」と、地元では有名だがまだ全国的に知られていない歴史を掘り起こす企画を提出する

「企画部門」の両部門でWグランプリを受賞した。制作した番組を出品する「番組部門」でWグランプリを受賞した番組のタイトルは「天折（ようせつ）の歌人 稲森宗太郎〜三十一文字に託した心〜」。29歳という若さで亡くなった宗太郎の生涯を、残された歌から探った作品で、同部門には全国から60作品の応募があった。

一方、「企画部門」に提出したのは、「北原白秋の妻 俊子〜波瀾に満ちた愛の軌跡〜」。北原白秋の最初の妻で、名張出身の俊子を題材にした30分番組の企画書。20作の応募の中からWグランプリとなり、2月には、ヒストリーチャンネルが企画書をもとに番組を制作した。それら2企画を担当したのは、入社14年目の制作部主任、中尾友美さんだ。

「この会社に入って、初めてテレビカメラに触れました」という中尾さんは、入社以来、番組制作一筋。現在は、名張・青山の出来事を紹介する「ADSニュース」の他、地域の歴史を紐解く「名張・青山 歴史街道をゆく」、地元の演奏グループなどのコンサートを専門家の解説とともに紹介する「アドバンスコンサート」などの番組を担当している。

入社当初は、番組制作とともに、アナウンサーとしても活躍していた中尾さん。「アナウンサーの経験は、わかりやすい言葉で伝える工夫など、今の番組作りにも生かされています」と話す。

私生活では、12歳と10歳の息子の母親で、2人とも地域の歴史を取り上げた2作品が、コンテスト2部門でWグランプリに。番組制作者の思いに迫ります。

妻 俊子〜波瀾に満ちた愛の軌跡〜。北原白秋の最初の妻で、名張出身の俊子を題材にした30分番組の企画書。20作の応募の中からWグランプリとなり、2月には、ヒストリーチャンネルが企画書をもとに番組を制作した。それら2企画を担当したのは、入社14年目の制作部主任、中尾友美さんだ。

地域の歴史を取り上げた2作品が、コンテスト2部門でWグランプリに。番組制作者の思いに迫ります。



作品への思いを聞きました！

Q1・今回のW受賞について、今の気持ちを教えてください。

正直、驚いています。授賞式を終えて実感が湧きました。授賞式を終えて実感が湧きました。授賞式を終えて実感が湧きました。授賞式を終えて実感が湧きました。

Q2・天折の歌人 稲森宗太郎の制作でこだわったところを教えてください。

歴史の番組ではいつも悩

むところですが、その場面に現す「映像」が無いんです。今回は、明治・大正・昭和の話だったので、スタッフの家を使ってイメージ映像が作れました。内容に少し暗いイメージがあるのと、映像はきれいにしようとして、天気を見て同じ映像を撮り直したりしました。

Q4・今後の番組作りへの思いや新たな目標を教えてください。

歴史番組については15分、30分の中で、すべてを伝えることは難しく、ほんの一部をお伝えしているにすぎません。番組は入口です。その入口で興味を持った人には、番組で伝えきれなかったさらなる面白さを見つけてもらいたいと思います。いかに多くの人の興味を引くか。そこを目標に番組を作っていきたいと思っています。

■第2回歴史アワード【企画部門】グランプリ作品 北原白秋の妻 俊子 ~波瀾に満ちた愛の軌跡~



明治・大正・昭和と国民的人気を博した天才詩人、北原白秋。彼の恋愛の情を綴った詩歌には「ソフィー」と呼ばれる女性が登場する。白秋の最初の妻、俊子である。白秋に数々の歌をうたわせ、女性には自由とはいえない時代に、一人の人間として自分に正直に生きた彼女の知られざる生涯をたどる。

■第2回歴史アワード【番組部門】グランプリ作品 天折の歌人 稲森宗太郎 ~三十一文字に託した心~



名張市で生まれ育ち、29歳という若さでこの世を去った歌人・稲森宗太郎。宗太郎が最後に残した歌が評価され歌人として名が世に広まったのは、没後半世紀もの月日がたってからのこと。絶唱と言わしめた歌。番組ではその歌に込められた宗太郎の思いを探る。

両グランプリ作品は、アドバンスコープのちゃんねる ADS (201ch) で今月放送しています。

※放送時間など詳しくは、番組ガイド3月号またはホームページ (<http://www.advanscope.jp>) をご覧ください。



アドバンスコンサート

名張・青山地域でコンサートを解説付きでお届けする、ちゃんねる ADS の番組『アドバンスコンサート』。その内容をピックアップしてご紹介します。ご視聴はアドバンスコープ「ちゃんねる ADS(201ch)」で!

放送時間
【月～金曜】13:00/16:00/22:00
【土曜】22:00/深夜3:00/深夜5:00
【日曜】10:30/17:00/22:00

2014年
3月放送

第24回 青山推薦コンサート

今年2月9日に行われた同コンサート。9組が演奏を披露しました。その中から抜粋して紹介します。



名張市立つつじが丘小学校6年生の勝田さん。昨年行われた「第19回みえ音楽コンクール」で入賞するなど、輝かしい成績を修めています。



ピアノ
勝田 まひるさん

奈良谷さんは伊賀市立壬生野小学校の4年生です。昨年、「第15回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA」の三重地区予選を金賞で通過し、全国大会に出場しました。



ピアノ
奈良谷 温菜(はるな)さん

京都市立京都堀川音楽高校に通っている島谷さん。現在、3年生です。昨年は、「第27回名古屋クラリネットソロコンテスト」(高校生中級の部)で、最優秀賞とグランプリを受賞しました。

クラリネット
島谷 万寿実(ますみ)さん



ピアノデュオ
上本 壮真さん
小池 悠真さん

日頃から仲の良い二人が演奏を披露しました。二人は昨年、「ピティナ連弾初級B本選」で第1位になり、全国大会ベスト賞を受賞しています。また、個々にも各コンクールで素晴らしい成績を修めています。

伊賀市立大山田小学校4年生の久保さんは、昨年、「第15回ショパン国際ピアノコンクール in ASIA」三重地区予選を銀賞で通過し、全国大会に出場しています。



ピアノ
久保 真寛(まひろ)さん

名古屋音楽大学大学院2年生の五百田さん。昨年、「第19回みえ音楽コンクール声楽部門」(大学・大学院生の部)で1位を獲得。さらには、同コンクールで岡田財団賞も受賞するなど、優秀な成績を修めています。

ソプラノ
五百田(いおた)
真実さん

白鷹さんは、大阪音楽大学専攻科を修了し、現在は、兵庫県内の高校で音楽を教えています。さらに、演奏活動も精力的に行い、ピアノ講師や吹奏楽の指導を行っています。



ピアノ
白鷹 里衣子(りえこ)さん

ピアノ担当の松島沙希さん、トロンボーン担当の山田貴之さん、トランペット担当の中村駿介さんの3人は、相愛大学音楽学部音楽学科在学中に結成したアンサンブルユニットです。

京都光華女子大学短期大学部専任講師や関西国際大学非常勤講師を務める傍ら、ピアノ講師としても積極的に活動しています。



ピアノ
田中 慈子(やすこ)さん



ピアノアンサンブル
L'arome(ラ・ローム)



青山推薦コンサート実行委員会
実行委員長:菅生 和光(すどう わこう)さん

このコンサートは、伊賀地区でピアノや歌・弦楽器・管楽器など音楽を学んでいる人たちの良い発表の場として毎年開催しています。日々練習に励んでいる音楽家たちの成果を少しでも多くの人に聞いてもらいたい、そして、ともに音楽を学んでいる人たちの練習の励みになればうれしいです。

出場者は、小さい頃や学生時代にコンクール・オーディションなどで優秀な成績を修めた人たちです。今も良い演奏を目指し日々勉強していて、今年も情熱溢れる演奏を聞かせてくれました。

伊賀に生まれ育って、今では全国各地をはじめ世界で活躍している人がたくさんいます。また来年も素晴らしいニューフェイスやベテランが名演を聞かせてくれることと思います。

アドバンスコンサートを応援しています。

岡三証券株式会社、第三銀行、メモリアルホール紫蘭、ジングヘアー



昨年の再オープンで新しくなった釜の前に。(写真は本人提供) 2月3日(月)「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」内、「元気の素本舗」にて放送。

夢の景色に導かれて

森のレストランアーチ

玖村健史さん

青蓮寺の森の中、静かにたたずむログハウス「森のレストラン」を運営しながら石釜ピザを始めとする料理を作る、オーナーシェフだ。

大学卒業後に広告業界へ足を踏み入れ、東京を舞台に第一線で活躍していた玖村さんの、転機となったのは、夢の中に現れた見覚えのある風景。都心で華やかな生活を送る中、日々の眠りで、叔母の住む奈良県山添村がたびたび出てきた。それをきつかけに、「自分が本当にやりたかったことは？」と自ら問いかけるように。出した答えは「料理」だった。

「森のレストランアーチ」について、玖村さん(44歳)は、「素材を生かす料理を作りたい。それを追及した結果、店は自然豊かな名張に、そして料理も飲み物も全てこだわりの手作りに行き着いた。名張の魅力は、「大自然と便利な都会がすぐ近くにある。いろいろ探したけれど、こんな所は他にない」と語る玖村さん。



現在は、「奈良東大寺へ…交通の要衝『笠間峠』」を放送しています。

新番組

伊賀の地名・歴史をひも解く『伊賀風土記』

私たちの暮らす伊賀地域には、その土地ならではの歴史や文化、風習、言い伝えがあります。また、そうしたさまざまな要素が地名の由来にもなっています。中には日頃、気にしていなかった小道や石碑からも新しい発見があります。

「伊賀風土記」は、わたくし野上峰が「伊賀の國地名研究会」会員の方と、伊賀地域のさまざまな土地に足を運び、その地名に込められた意味と歴史をひも解き、新たな発見をお伝えします。

放送日

月曜日 14:30 ほか
毎日放送(15分番組)

車のことならおまかせ!

お近くのオートバックスにお気軽にお越しください。

上野店	住所: 伊賀市小田町稲久保 240-1 TEL: 24-8881	なばり店	住所: 名張市夏見字浅尾 102-3 TEL: 63-8405
奈良店舗	■新店 住所: 奈良県葛城市 112-1 Tel: 0745-63-3720	■香芝インター店	住所: 奈良県香芝市高 137-1 Tel: 0745-77-8723

頑張るみんなの声 聞かせて!

ラジオ番組の1コーナー 「全カ一少年少女」 出演者を募集

コミュニティFM「FMなばり」では、現在放送中のコーナー番組「全カ一少年少女」に出演するチームを募集している。

同コーナーでは、スポーツ少年団やクラブチーム、習い事などでスポーツやダンスに取り組む子どもたちにインタビュー。練習の楽しさや苦しさ、目標など生の声を届けている。

また、フリーペーパー「nava」の紙面では定期コ

果、店は自然豊かな名張に、そして料理も飲み物も全てこだわりの手作りに行き着いた。名張の魅力は、「大自然と便利な都会がすぐ近くにある。いろいろ探したけれど、こんな所は他にない」と語る玖村さん。

休日には、看板ヤギのモモコと散歩したり、近くの温泉に通ったりするなど近辺の大自然を満喫している。元気の素は、「達成しにくい夢を持つこと」。玖村さんの中には、今も大きな夢がいっぱい詰まっている。

「森のレストランアーチ」について、玖村さん(44歳)は、「素材を生かす料理を作りたい。それを追及した結果、店は自然豊かな名張に、そして料理も飲み物も全てこだわりの手作りに行き着いた。名張の魅力は、「大自然と便利な都会がすぐ近くにある。いろいろ探したけれど、こんな所は他にない」と語る玖村さん。

「全カ一少年少女」は、練習日時や連絡先とともにチームの紹介記事を掲載する。

スポーツを始めたい子どもたちや、応援してくれる地域のみなさんに、頑張っている姿を届けませんか。

出演希望や情報提供は、アドバンスコープ FMなばり (Tel. 64-7821、Eメール nabari@fm835.jp) まで。

風農園

We always think about anything.

風農園のいちごがり

■期間: 2014年1月5日~
■時間: 9:30 ~ 15:00
■料金(税込)

	1/5 ~ 5/6	5/7 ~
小学生~大人	1,600円	1,100円
3才以上	1,000円	600円

※いちごの量に限りがありますのでお問い合わせの上、ご来園ください。

- 風農園のつみたていちご
- 風農園 こだわりのお米
- 風農園 完熟フルーツマト

直売所 住所: 名張市鴻之台 4-48
TEL: 080-5158-3576
営業時間: 9:30 ~ 17:30

お気軽にお問い合わせください。

www.kaze-nouen.co.jp/

はじめてのおせわ

投稿者：ぼん太さん (1月ベスト天使賞)



うちの天使の

FMなばりで大人気放送中の子育て応援番組「うちの天使」から、ベスト天使賞に選ばれたエピソードをご紹介します。

メッセージ募集中!

3月のテーマ
子どもの好きなキャラクター

毎月5名様にご30000円の給油プリカをプレゼント★
ラジオネーム・住所・氏名・電話番号とメッセージを書いて応募してね!
Eメール nabari@fm835.jp



少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の「全力!少年少女」に登場したスポーツチームを紹介。



今回は
3月13日(木)、14日(金)に
放送します



FC.Aveniridasol
(アヴェニードール)

寒い中でも元気いっぱいな子どもたち。「将来の夢はもちろんサッカー選手」と一生懸命練習に励んでいます。誰もがいつでも参加して、健康で生き生きと過ごせる「集いの場」作りたという思いから、2006年にできたという同チーム。現在のチームについて「子どもたちは、サッカーはもちろん、人としても成長している。どんどん技術を磨いていく子どもたちを見ているのがうれしい」とコーチの三浦隆一さん。「一人でも多くスポーツ選手を目指してってもらいたい。20年や30年後にさまざまな分野で活躍できる子どもたちを育てたい」と今後の目標を話してくれました。

練習日時/月曜・水曜・木曜 16:30~19:00
金曜 17:10~18:20
練習場所/フットサルエリア名張(名張市西原町)
連絡先/NPO法人スポーツクラブどんぐり
クラブ事務局 Tel. 0595-23-1132

暮らしの情報

消防だより

協力：名張市消防本部
◆地震対策について



名張消防本部 警備第一室
堀内 寿彦さん

今月11日で、未曽有の被害となった東日本大震災から3年が経ちます。この時期をとなえ、地震発生時には「何が大事か、何が必要か」を考え、日頃から備えをしましょう。

- 【被害拡大の防止】
- ・家屋の補強
- ・テレビ、家具などの固定や転倒防止
- ・窓や戸棚のガラスには、飛散防止用フィルムを貼る

- 【備蓄など】
- ・非常食・保存水・ラップ
- ・ラジオ、懐中電灯、電池
- ・応急手当用品(手袋、手拭、ライター)
- ・生理用品、紙オムツ、粉ミルクなど
- ・その他必要な物品

- ※定期的に賞味期限や保存期限を確認し、入れ替えをしましょう。
- 【地震が発生した時の対応は……】
- ・机などの下に身を隠す
- ・すぐに外へ飛び出さない
- 【発生から3分】
- ・火の元の確認
- ・靴やスリッパを履く
- ・ラジオなどで正確な情報を入手する
- ・家族の安全確認
- ※避難場所や道順、災害伝言ダイヤル・災害伝言板などの利用方法について、家族で確認しておきましょう。

名張警察署・交通課

◆交通マナーの向上を!

本年に入って交通事故が増え、発生件数は昨年同期と比べ増加しています。

交通事故は我が身に起こり得る重大事です。道路を利用する全ての人が交通ルールを守り、マナーアップを図りましょう。



◆追突・ゼロ作戦実施中!

人身事故の約3分の1を追突事故が占めています。

- 追突事故の原因は、
- ①よそ見、脇見、ぼんやり運転
- ②考え事、漫然運転
- ③携帯電話使用(特に画面注視)などです。

前をよく見て運転に集中し、追突事故を防ぎましょう。

追突は よそ見しなければ防げますよ その不注意が危ないよ

名張警察署管内の交通事故発生状況

(H26年1月末現在)

	平成26年1月末	前年同期比
総数	227件	+ 30件
人身事故	36件	+ 13件
死者	0人	± 0人
負傷者	45人	+ 14人
物件事故	191件	+ 17件

協力：名張警察署 交通課 ※数字は概数です

名張商工会議所

◆まちの駅三重県交流会

どなたでもご参加いただけます。事前申し込みは不要です。

内容/基調講演「全国におけるまちの駅の取組みについて」、三重県下まちの駅の取組み発表

日時/3月18日(火)

午後1時~3時40分

場所/名張産業振興センター アスピア(まちの駅アスピア)

◆記帳相談、

記帳・決算代行いたします

個人で新しく事業を始める方や、青色申告をされている方を対象に記帳相談・記帳代行・決算代行を行っております。

お気軽に名張商工会議所までお問い合わせ下さい。(TEL.63・0080)

◆「名張校まつり」短冊大募集!!

短冊コンテスト&ナンバースで豪華賞品GET!!

◆短冊コンテスト

メッセージやイラストを書いて4月7日(月)までに各自ちよっちゃんにしてください。審査日は4月8日(火)になります。今年は短冊コンテストのキッズ賞が倍増!! ぜひチャレンジを!!

◆ナンバース

イベント開催日、本部テナントに設置されている抽選BOXに券を入れてエントリー。

募集期間/4月7日(月)まで
募集数/400枚
(募集数になり次第締め切り)

短冊代/1枚 千円

ちよっちゃん設置/3月28日(金)予定

イベント開催日/4月12日(土)

午前10時~午後4時

※雨天の場合 4月13日(日)

◆申し込み先

名張校まつり実行協議会

(名張商工会議所内) (TEL.63・0080)

名張市観光交流室 (TEL.63・7648)

名張市観光協会 (TEL.63・9148)

ブックストア各店

ソバーニでりばりい
ショッピング



油を使わず
かんたん揚げ物料理





まごころ込めて
お届けします。

伊賀地域内のお届けは
送料無料

揚げ物を、もっと おいしくヘルシーに



PHILIPS
ノンフライヤー
(HD9220)


超高温の空気で食材を包み込み、食材に含まれる水蒸気と油分を使って調理。油なしでもサクサクの揚げ物料理が楽しめる。

キャンペーン価格 (税込)

27,900円

名張市内
伊賀市内
送料無料

伊賀地域内のお届けは**送料無料**
ソバーニスタッフがお客様宅まで商品をお届けします。



ソバーニ
Sobani
安心のサポート・信頼のネットワーク

ただ今、**キャンペーン実施中**

実施期間 キャンペーン価格でご提供します

2014年3月8日(土)から
2014年3月22日(土)まで

問い合わせ申し込み **ソバーニまで**

0120-99-5082

(受付時間 朝 9:00 から夕方 17:00 まで)

ソバーニ <http://www.sobani.jp/>
商品に関する詳しい情報はソバーニホームページに掲載しています。

販売事業者：株式会社ソバーニ 〒518-0666 三重県名張市箕曲中村 18-2 TEL0595-62-5082 FAX0595-62-5083 配達について：ソバーニでは伊賀地域に限り購入頂いた商品をお客様宅まで無料で配達いたします。無料配達を行う地域は三重県名張市及び三重県伊賀市全域です。なお、その他の地域への配達には別途送料を頂戴します。お支払方法について：配達時に商品と引き換えに現金にて頂戴いたします。なお、伊賀地域以外へお届けする場合、商品代金と送料を事前に頂戴いたします。返品交換について：万一の不良品はお取替えいたします。(送料当社負担)※お客様都合のお取替えの送料はお客様負担となります。また、一度ご使用になった商品の返品はお受けできませんので予めご了承ください。交換・返品を希望される場合、必ず商品到着後8日以内にソバーニまでご連絡をお願いします。

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール

with **ケーブルプラス電話**

月額
利用料 **3,300円**
(税込 3,465円)

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。



家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何？



緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応(ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など)を24時間365日行います。

OSS^{®1} ナースコールセンター

健康状態に関するお悩みなど気軽にご相談ください。

緊急時には看護師・保健師の資格を持った女性カウンセラーが対応いたします。

**24時間
365日
対応!!**

消防署 出動員^{※2}

※1 大阪ガスセキュリティサービス株式会社
※2 イセット株式会社

この機会にNTTから
ケーブルプラス電話に乗り換えて、
電話代も安く抑えましょう!

いま使っているNTTの電話はどうなるの??

- 簡単!** ケーブルプラス電話へは、いまお使いの電話機も電話番号もそのままご移行いただけますので、NTT とのご契約は不要になります。
- 安心!** ご移行手続き工事まで、アドバンスコープがサポートさせていただきます。
- お得!** NTT 固定電話の基本料金は月々最低でも※1,522円。つながりコールとケーブルプラス電話とのセットなら月々の利用料 3,465円に固定電話の基本料金も含まれています。
※NTT 西日本住宅用ダイヤル回線の価格

24時間365日 安心対応!

株式会社 **アドバンスコープ** TEL **64-7821**

