

**Super Bowl Nabari**  
 スーパーボウル名張

秋の夜長 6人以上が集まれば  
**団体予約**がとってもお得!

2ゲーム・靴代込 通常1,610円を  
 3ゲーム目は350円でOK  
 10名様以上はフンドリングつき  
**1,050円**

※10月の金・日曜日・祝日の夜19時以降にご予約の方  
 ※レーンには限りがあります。お早目のご予約を!

**長期スタッフ急募!!**  
 時給 **880円**~ 月120h以上勤務の場合  
 (研修3ヶ月間780円)  
 ●嬉しい従業員特典あります!  
 ボウリング・ビリヤード・バッティングセンター **無料!!**  
 <お申込・お問合せ>  
 HOSスーパーボウル名張 / Tel.64-3333

**2ゲーム・靴代込 980円券**  
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。  
 HOSスーパーボウル名張/平成25年10月25日まで有効

**3ゲーム・靴代込 1,350円券**  
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。  
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。  
 HOSスーパーボウル名張/平成25年10月25日まで有効

# 炎に魅せられて

.....  
 暗闇を照らす炎の舞——。踊っているのは、名張市滝之原のパフォーマー、椿原由貴さん。音楽に合わせて炎を操る華麗な踊りは、行く先々で多くの観客を魅了している。



パフォーマンスでは、全長1メートルの長さのものや扇形のものなど、10種類の道具を使いこなす。

## 名張市滝之原 椿原 由貴さん

「パフォーマンスでは、自分が一番楽しんでますね」と話す椿原さん。



わせ、オリジナルの踊りを披露する。「一曲は、和風の音楽から即興演奏の音楽まで何でも。昭和歌謡がBGMの時もありましたね」とニコリ。世界20カ国以上を旅していた数年間、最初に訪れたオーストラリアで、パフォーマーとして活動していた友人が披露するのを初めて目の当たりにし「炎に魅せられた」という。友人に教えてもらいながら、技術を身に付けて、パフォーマーとして踊り始めて今年で5年目だ。

「いろんな所に行つて、たくさんの方を踊りに取り入れていきたい」と意気込みを話すとともに、「大道芸のように、みんなが楽しめるパフォーマンスを次の世代に受け継いでほしいし、育てていきたいですね」と夢を語った。

椿原さんは10月の「たましいの里まつり」に出演予定。ヨーロッパのフアイヤーパフォーマンスやプロのジャグラーたちと共に、炎の舞を披露する。

### 海外にも

炎の迫力に、口を開けたまま眺める子どもや、手に汗握って見入る大人たち。両端に火が着いた棒を体中に這わせる「コンタクト」や、炎を三つ葉や五つ葉のように見せる「アンチスピン」など、椿原さんは、曲に合わせて数十種類の技を組み合

春から秋は、関西地方を中心に夏祭りのイベントやパーティーで踊りを披露し、冬場は海外のパフォーマーから招待を受けて各国の舞台に立つ。今年も秋からは、ロシアや台湾などに公演予定の椿原さん。

### たましいの里まつり

【日時】10月27日(日) 10:00~19:00  
 【会場】名張市 滝之原公民館  
 【料金】入場無料・仮装して来場を【問い合わせ】  
 椿原さん Tel 080-3068-6029  
 メール chikyushoku@gmail.com

かきくろくろく

【電話】67-1313  
 【営業時間】9:00~18:30 (火曜 定休)  
 HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

伊賀銘菓  
**隠玉**  
 かくれだま

栗入りのこしあんを子羊羹で、金柑入りの白あんを柚子羊羹で包みました。

一個 一五七円(税込)

一体庵の美味しい秋

シリーズ イガロックの仲間たち

# 地域と共に

昨年秋に開催された「伊賀忍者音楽祭」IGANINJA ROCK FES '12」に3つのステージに30組以上のアーティストが出演。多くの物販テントが立ち並び、公式グッズの販売も行われた。今年も伊賀市奥鹿野の青山グラウンドに場所を移し、開催される。

伊賀市依那具の杉永厚志さんは昨年、さまざまな音楽イベントに携わってきた手腕を買われ、総合プロデューサーを担当。各部門との連携、問題点の抽出や改善を行った。「決められた準備期間の中、多くの人の協力で、不可能を可能にした実感がありました。特に、地域の方からの協力が心強かったです」

## 伊賀市依那具 杉永 厚志さん



スタッフの気持ちの一つにするこゝとにも心を砕き「うれし涙でも、悔し涙でも、終わった後に泣けるほど、本気で取り組んでほしい」と杉永さん。

「老若男女に楽しめる空間を提供し、地域の皆さんにイベントを定着させていきたい。一過性に終わらせるのではなく、地域経済に少しでも貢献できれば」と思いを語った。

今年のイベントには、自身の活動でもある写真撮影と映像制作担当として参加を予定。会場の熱気を伝えていく。

### 伊賀忍者音楽祭 式

【日時】平成25年11月23日(土・祝)  
10:00開場 11:00開演～22:00  
【場所】青山グラウンド  
【料金】入場料無料 ※音楽ステージのみ2,000円  
【HP】http://www.igarock.jp/

## イベント盛りだくさん 「ガス展」12日から

10月12日(土)～14日(月・祝)の3日間、名張産業振興センターアスピアで名張近鉄ガス主催の「ガス展」が開かれる。

ダンスパフォーマンスや名張育成園の太鼓演奏、名張桔梗丘高等学校吹奏楽部の演奏など、地域の人が出演するステージのほか、「それいけ!アンパンマン」ショー、ローカルヒーローショーや大道芸人によるパフォーマンスが各日企画されている。料理実演

トークショーでは、3人の講師が実演を披露し、ふるまいます。また、会場では、3日間通じて金魚すくいやスーパーボールすくい、パターゴルフ、輪投げといったイベントとお祭り屋台での雑貨・花・野菜販売が行われる。

時間は午前10時～午後5時、最終日は午後4時まで。入場無料。

問い合わせは名張近鉄ガス株式会社 (Tel.65・2311)まで。



# 仲良し4人組 “あうんの演奏”

## Peach Quintet

### ちねこのお試しアレ! Vol.2

#### ★ 湯洗髪だけで、ツヤサラヘアに ★

シャンプーに含まれる石油系の「合成界面活性剤」を避けようと、8年前から純せっけんで洗髪をしていた私。でもどうしても髪が広がり、艶が足りないのが悩みでした。しかし1年半前、「湯洗髪」に出会って、髪の悩みが解決されたのです!

「湯洗髪」とは、読んで字のごとお湯のみで髪を洗うことです。「うそ～!臭くなる!」と思うでしょ?それが臭くならないのです。私の場合、湯洗髪を始めて1カ月はべたつく感じがありましたが、それを乗り越えるとサラサラ、ツヤツヤ、まとまりやすくなりました。息子も湯洗髪なので楽チン。注意点は、お風呂上がりに素早くしっかり乾かすこと。生乾きの状態が続くと雑菌が繁殖しやすいです。また体質的に向いていない場合は無理をしないで。

汗が減るこれからの季節は湯洗髪をスタートするのにぴったり!ぜひお試しアレ!



せんえつながら……。私の現在の髪です。

FMなばりナビゲーターの田口知恵子が、4歳の息子の子育てや日々の生活を通して「これいいな」と思ったものをオススメします。

## まちの情報募集中! あなたの身近なまちの情報を教えてください。

- ものづくり、スポーツ、音楽、地域おこしやサークル活動をしている人
- 取り上げてほしいお店や仕事 ●その他何でも ※年齢、自薦、他薦を問いません。

- ◆うちの天使 (子どもの写真と名前、ラジオネーム、月テーマに沿ったエピソード)
- ◆うちのVIP (ペットの写真と名前、30字以内のコメント)への投稿も募集中!

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。

※いただいた個人情報は、nava制作に係る業務以外には使用いたしません。

(株)アドバンスコープ  
「nava まちの情報」係  
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2  
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



## うちの天使 FM 83.5 & nava お子さんの写真+メッセージ大募集!!

10月のテーマ「おもしろかった子どもの寝言・寝相」

月曜～金曜 13:20 から放送!  
※再放送 同日 17:30 ～

- メッセージはFMなばりで紹介します!
- 応募いただいた写真は第4土曜日発行『nava』にて掲載!  
※応募多数の場合は掲載できないことがあります。



- 毎月ベスト天使賞に選ばれた5名様に給油プリカ 3,000円分プレゼント!
- さらにnava紙面でも四コマ漫画で紹介!  
※都合上、掲載できない場合がございます。

ラジオネーム・住所・氏名・電話番号  
お子さんの名前・お子さんの写真  
テーマに沿ったメッセージ・リクエスト  
曲をメールでご応募ください。  
Eメール: nabari@fm835.jp



開放感のある大きいガラス窓からもれてくる間接照明の光。店内は大阪・南堀江の空間デザイナーが手掛けたデザイナーズカフェ。スタッフの潮田(うしおだ)裕利奈さんは「木のぬくもりと青の落ち着いた色合いが、お客様にも好評です」と話す。

窓際のカウンター席は、一人でもカップルでもくつろげる空間になっていく。昼は5種類から選べる生パスタランチをメインに、夜は食事はもちろん、バルをイメージした「小皿料理とワイン」なども提供。結婚式の二次会や女子会、同窓会での利用はもちろん、話題のカフェコンや地域で活動しているハンドメイド作家の展示・体験会の

会場としても。カフェライブの開催も可能で、演奏者も募集している。代表の福森康夫さんは「地域の皆さまが集える空間をこれからも作り出していきたい」と語る。潮田さんは「小さいお子さまからご年配の方まで落ち着けるお店です。オススメはキャラメルマキアート」とニコリ。

行ってみよう  
このお店  
地域の  
紹介 Vol.2

## 食事もお酒も 楽しめる街カフェ

息ピッタリの演奏を披露するのは、前田文具のヤマハ音楽教室に通う「Peach Queen」(ピーチクイーン)の4人。住む地域も学校も違うが、レッスン以外も一緒に出掛けるなど、大の仲良しだ。

の由来は、4人を指導する講師の桃谷江美さんの名前の「桃」と、「4人と先生の5人でチーム」という思いからだとそうだ。

月2回のレッスン日に「会うのが楽しみ」と声をそろえる4人。それぞれに部活もこなし忙しい中でも、みんなレッスンには必ず顔を合わせるといふ。

仲の良さとともに、実力も折り紙付きだ。グループ結成の年に出場した「エレクトーンステージ2011 東海地区大会」のアンサンブルコンテスト部門では、同教室の代表として、初出場約40組中「特別賞」受

賞の快挙。昨年は、教室代表を惜しくも他に譲ったが、今年はいんげんを果たし、8月に開かれた同大会で、「銀賞」に輝いた。

今年のコンクールでの曲は、パートごとに分かれた4人が息を合わせてリズムをそろえる難しい箇所もあった中、見事な演奏を披露したという。指導する桃谷さんは「周囲の期待も大きい中、これまで一緒にやってきた信頼があったからできたんでしょね」と目を細め、4人は「これからも一緒に頑張りたい」「もちろん次は金」と意気込みを話した。



**スイーツリングカフェ**

笑顔が素敵なスタッフの潮田さん。

【TEL】42-8880  
【所在地】名張市希中央5-19 ナバリE1階  
【定休日】火曜日  
【営業時間】11:00 ~ 22:00 (日・木は19:00まで)  
【HP】http://sweetsring.com/  
【駐車場】利用者は無料

## 見守り役で 毎日笑顔

「企業戦士」として働いた元営業マンから、保育の世界に飛び込んで10年。名張市緑が丘にある、シユタイナー教育実践幼稚園「こども園 まきば」代表の竹中亨さん。

「手加減や子ども扱いはなしで、誠意をもって全力で」。保育助手として接する時のモットーは、実習で教えられたものだという。「子どもたちはいつも『挑戦したい』成長したい」と思っています。子どもが自分たちで考える思いや行動をそがないように、私たち大人は見守り役です」

営業マン時代は、得意先などを回る日々で帰宅は遅く、子育ては奥さんに任せきりだったという竹中さん。「子どもたちに接するようになって価値観が変わったのか、利益ではなく、自然とか環境とか自分の身の周りのものに目を向けるようになった」という妻・輝代さんの言葉に、照れくさそうに笑う。

自分の仕事を真剣にしている時、子どもたちがその動作を見てまねたり、新たな動きのきっかけになつていくのを見るのが楽しいという。竹中さんは「遊びの中で体験して、感じることをいっぱい吸収してほしい。そして、いきいきと過ごす大人になつてもらいたい」と目を細めた。

こども園まきば  
代表 竹中 亨さん

**料理教室** のご案内 *おいしく楽しくクッキング!*

**10/28(木) 秋のアフタヌーンティー教室**  
10:00~13:00頃 1,500円(税込)/人  
★スコーンはお持ち帰り可能です。  
●ハーブスコーン ●アップルティー  
●プチケーキ3種 家庭でできる  
●サンドイッチ 美味しい紅茶の入れ方

**11/8(金) 秋野菜たっぷり☆コース料理教室**  
10:00~13:00頃 2,000円(税込)/人  
●鶏のビール煮込みハーブパン添え  
●秋野菜のサラダジュレドレッシング  
●洋風栗きんとんブランドー風味 など5品

専属講師 森 佐知子先生

■申込締切: 10/6(日)まで  
■開催場所: 名張近鉄ガス本社 2F 料理教室  
■定員: 各 18名 ※申込多数の場合は抽選  
■対象: 高校生以上

料理教室開催情報 携帯メール用 スマートフォン用

お申込は HP または 電話・店頭にて (9時~17時)

名張近鉄ガス株式会社  
名張市桔梗が丘1-1-5-1 TEL.0595(65)2311  
名張近鉄ガス 検索  
http://www.kintetsugas.co.jp

**結婚式二次会 予約受付中!**

約100種類のドリンク飲み放題 & おもてなし料理で 1人3,500円~

オリジナルのパーティーができます!

\*会場使用料無料! スタッフが完全サポート!  
\*15~55名まで貸し切り対応できます  
\*200組以上のカップルを演出してきました  
\*幹事不要の「おまかせプラン」が人気  
\*110インチプロジェクター、音響機器等 無料貸出

まずはご相談を

**スイーツリングカフェ ☎0595-42-8880**  
HP・http://sweetsring.com/  
(HPの「お問い合わせ」からも受付中)

カフェコンも開催中! 詳細はHPへ

# パワースポットMAP

伊勢神宮の社殿などを20年に一度新しくする式年遷宮もいよいよクライマックスへ。今回のnavaでは、日本有数のパワースポットと言われる伊勢神宮にちなみ、名張・青山にあるパワースポットを紹介します。夏の疲れを癒やしに……、あふれるパワーをもらいに……一度訪れてみませんか。



ココロが  
しずまるわあ～



## 数々の伝説が残る



▲神柿



▶秋には紅葉スポットの参道

### ② 積田神社

～名張市夏見～

約1200年前、鹿島大神が御遷幸の際に立ち寄ったという伝承の地。その際、大神が乗った白鹿のむちとして持っていた柿の枝が根付いたといわれる「神柿(かみがき)」や、大神の姿を映したという「鏡池」など、数々の伝説が残る場所。秋には参道に輝くイチョウのじゅうたんも有名。



## 地震除災で有名



▲水かけなまず

### ① 大村神社 ～伊賀市阿保～

「地震除けの神様」として昔から信仰を集め、全国からの参拝客も多い神社。拜殿右手の社に収められた「要石(かなめいし)」は、地震を呼ぶという大ナマズを押さえているという言い伝えが。また、要石社の前には水をかけてなでると願い事が叶うといわれる「水かけなまず」があり、多くの参拝者が願をかけていくとか……。



▲拜殿の欄干には、願いがかなった参拝者が置いていくという、たくさん「願かけなまず」が。



# 秋のお出かけにぴったりに♪

## 縁結び・恋愛成就

### ⑤ 国津神社の杉杵

～名張市青蓮寺～

境内に寄り添って立つスギとヒノキの大木は、幹が根元で一つに。異なる種の推定樹齢300年の大木が一つになっている姿は、長年連れ添った夫婦のようだと、「縁結びの神」として訪れるカップルも多いそうです。



## 合格祈願にも!



▼なで牛



### ③ 杉谷神社

～名張市大屋戸～

中世のこの地で最大の豪族だった大江氏の氏神をまつるために建てられ、その後「天神様」と言われる菅原道真公もまつられるようになったと言われています。境内には天神様のお使いの「なで牛」も。頭をなでて、受験必勝のパワーをいただきましょう。



▲合格祈願の絵馬がたくさん。

## ミステリースポット!?

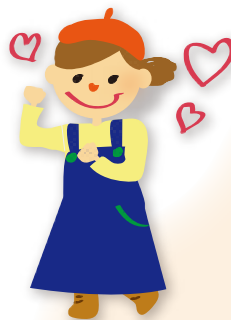
### ⑥ 赤岩尾神社

～名張市滝之原～

岩そのものがご神体となっている神社で、「お俵石」といわれる米俵を積み上げたような岩山が目を引きまます。また、お俵石の下を進むと現れる風穴は「一年中同じ温度の風が吹く」といわれ、伊賀市高尾の藤原千方（ふじわらのちかた）の城跡「千方窟（ちかたくつ）」にある風穴と繋がっていると。ミステリアスな岩と風穴の風から不思議なエネルギーをもらえるかも。



パワーも貰った!



## エネルギーを感じよう!



### ④ 湧き水「竜王水」

～名張市下小波田～

地元の人からは「もこもこ」などと呼ばれ親しまれている湧き水。江戸時代にあったという竜王社のあとで湧き続ける水は、一度も枯れたことがないとか。コンコンと出る湧き水から、自然のエネルギーを感じて。



## 豆知識

### 「式年遷宮」は神様のお引っ越し

遷宮(せんぐう)とは、神社の正殿を造営・修理する際や正殿を新たに建てた場合に、御神体を移すことで、伊勢神宮では20年に一度行われます。最初の式年遷宮は、持統4年(西暦690年)で、それから1300年にわたって続けられています。62回目となる今回は、8年前からさまざまな祭儀が行われています。(参考資料:伊勢神宮ホームページ <http://www.isejingu.or.jp/shikinensengu/shikinen-index.html>)





コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ  
リクエスト  
お待ちしております!!



Eメール:nabari@fm835.jp  
FAX:62-0835

# 伊賀焼を 名張の郷土品に

陶芸作家 山崎 龍芳さん



工房にて。山崎さんと創造展会員賞受賞作。

伊賀焼を始めて35年。陶芸作家の山崎龍芳(りゅうほう)さんの工房「龍芳窯」にお邪魔した。入り口では伊賀焼のサンショウウオたちがお出迎え。内部に足を踏み入れると、つばや花

瓶、茶器など大小さまざまな作品が、所狭しと棚に並べられている。仕事をしながら趣味で陶芸を始め、山崎さん。賞も多数受賞し、今では陶芸作家として活躍。インタビュー

では伊賀焼の特徴魅力について語ってくれている。作り方や色合い、また陶芸家として作品に施す工夫など、話を聞いて「伊賀焼とは何か」「伊賀・名張人として改めて知る思いがある。」  
現在は、三重県観光キャンペーンの一環として、「みえ旅おもてなし施設」にも指定されており、県外からも多くの人が訪れる同工房。そこで人気なのが、特別天然記念物オオサンショウウオをモチーフにした箸置き。「若い人には、ゆるキャラオブジェとして人気がある」のだそう。



工房内で出番を待つサンショウウオたち。

「まず必要なのは観察眼です」。その染みが何によるものか、どういった経過をたどったものなのか、また染み抜きの上作業したら「これ以上作業したら抜けすぎる」タイミングなどを見定める観察眼。これを養うのは経験以外にないという。

「速さもとても大事です。長時間になるほど布に負担が掛かりますから。手早く処理するのも熟練の技と判断力が必要になる。」  
「大切な着物や洋服についた染みをあきらめないで、僕がよみがえらせたものをもう一度着ていただきたいです」  
問い合わせは東町店(Tel.63・030)または近鉄プラザ店(Tel.65・822)まで。

# 名張の染み抜き王子 「不入流で染み抜きします」



シャイな下川さん。控えめながらも染み抜きの奥深さを熱く語ってくれた。

小西屋クリーニング店  
4代目 下川 智之さん

大正12年創業。名張で一番老舗の小西屋クリーニング店4代目、下川智之さん。  
働く両親を見ながら「すごいな」と尊敬の気持ちを持ちながらも、「自分が後を継ぐんだ」という表明はしてこなかった。しかし心のどこかで長男としての責任感が引っかかっていた。

「速さもとても大事です。長時間になるほど布に負担が掛かりますから。手早く処理するのも熟練の技と判断力が必要になる。」  
「大切な着物や洋服についた染みをあきらめないで、僕がよみがえらせたものをもう一度着ていただきたいです」  
問い合わせは東町店(Tel.63・030)または近鉄プラザ店(Tel.65・822)まで。

放送日 10月10日(木)「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」に出演予定!

## あなたの好きなスポーツは?

『Evening Station 83.5』(月~金 16:00~18:50放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは10月3日(木)に放送します☆



▲伊賀市平野 まるさん(右) 名張市桔梗が丘 エリさん(左)

夏休み最後の週末 ADSホールでお聞きしました!



▲伊賀市平野 トーイチちゃん親子



▲松阪市 西川さん夫婦



▲(左から)伊賀市市部 大群さん・名張市梅が丘 優香さん・伊賀市上神戸 かちよんさん

## うちの天使



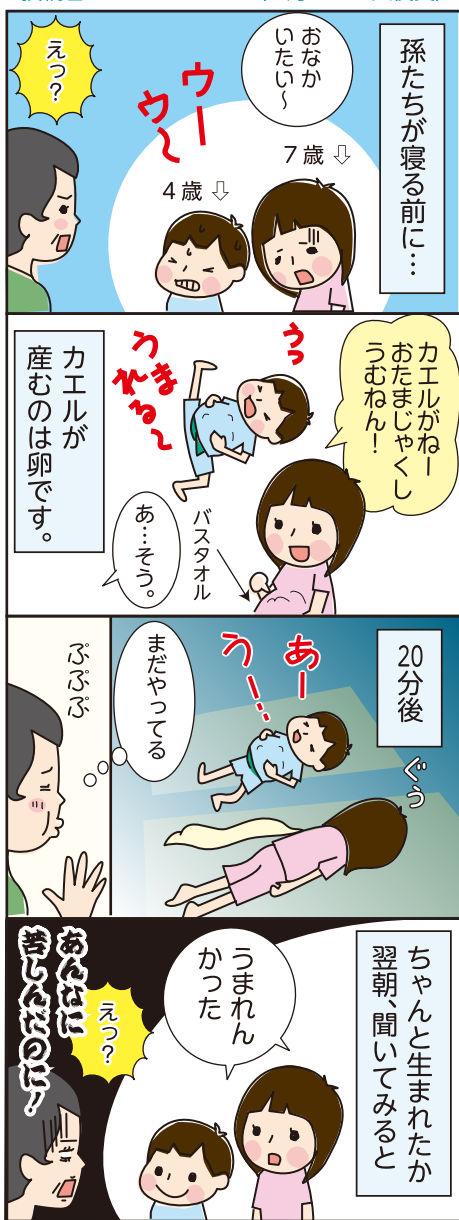
お子さんの写真・メッセージの投稿お待ちしています! 詳しくは「ページ」をご覧ください。

ピンクのマニキュアもなぜ眉毛に!! 普段から化粧道具は大好きですが、これには参りました。

名張市 るつきーさんから投稿 瑠夏ちゃん

**\*うまれる!?\***

投稿者：ナバーバさん (8月ベスト天使賞)



**うちの天使の**

F M なばり で 大 人 気 放 送 中 の 子 育 て 番 組 「う ち の 天 使」か ら、ベ ス ト 天 使 賞 に 選 ば れ た エ ビ ソ ー ド を ご 紹 介。

**メッセージ 募集中!**

10月のテーマ/おもしろかった子どもの寝言・寝相

毎月5名様に**30000円**の給油プリカをプレゼント★  
ラジオネーム・住所・氏名・電話番号とメッセージを書いて応募してね！  
Eメール [nabari@fm835.jp](mailto:nabari@fm835.jp)



**少年少女スポーツチームを紹介**

**かがやけ! スポっ子**

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の『全力!少年少女』(毎週更新・木曜初回放送)に登場したスポーツチームを紹介。



**すずらん台ロジニア  
バドミントンクラブ**

現在のメンバーは女子10人、男子7人合わせて17人。取材にもハキハキと元気よく答えてくれて、「将来の夢は?」という質問にも迷いがなく、「しっかりした子どもたち」という印象を受けました。発足から20年以上の歴史あるクラブで、卒業した先輩の中には、バドミントン女子ダブルスでオリンピックにも出場した、「オグシオ」の小椋久美子さんが小学生の頃に、対戦したメンバーもいるそうです。コーチが「将来、『小学校の時バドミントン習っていたな』と、ふと思い出せるような、のほほんとしたチーム」と話すように、子どもたちは実力の差も気にせず、みんな一緒に練習をしています。

練習日時:土曜 15:00~17:00  
日曜 15:30~17:30(第3日曜は休み)  
練習場所:すずらん台小学校体育館

**暮らしの情報**

**名張警察署・生活安全課**

**◆自動車盗・オートバイ盗・自転車盗にご注意を**

今年7月末現在の名張警察署管内における刑法犯認知件数は351件と、前年同期に比べ99件減少しています。

窃盗総数についても減少傾向にあります。オートバイ盗・自転車盗については前年同期に比べ増加しています。被害防止のために、次のことに注意しましょう。

- 監視の行き届いた明るい場所に止めましょう。
- 備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠やU字型錠なども利用して「ツーロック」を心掛けましょう。

**名張商工会議所**

**◆名張商工会議所**

ホームページ見てね  
<http://www.nabari.or.jp/>

セミナー・イベント情報、経営支援に関する各種制度・検定案内、トピックスなどビジネスに役立つ情報満載!

● 「名張ばりばりタウン」インターネット上の仮想シティで、お店や会社のホームページを紹介しています。カテゴリー別に分類されており、検索も簡単!ぜひご覧ください。  
<http://www.nabari.or.jp/town/index.html>

**◆名張商工会議所女性会 エアロビクスのご案内**

どなたでも参加できます。初めての方も、お子様と一緒に参加も歓迎いたします。

**名張警察署管内の犯罪発生状況 (H25年7月末現在)**

	平成25年1~7月	前年同期比
刑法犯認知総数	351件	-99件
うち、窃盗総数	258件	-86件

主な罪種	平成25年1~7月	前年同期比
自動車盗	7件	-2件
オートバイ盗	17件	+5件
自転車盗	65件	+7件

協力:名張警察署生活安全課

大切な愛車、ツーロックで守って!



**おしらせ**

**◆交通安全フェスタ**

日時/10月13日(日)  
午前10時~午後2時半  
場所/名張自動車学校  
(名張市西原町2463)  
料金/入場無料  
一部イベントは有料。

**●内容**

- ・ご当地グルメ
- ・フリーマーケット
- ・名張桔梗丘高校吹奏楽部演奏
- ・職員による「一夜漬けバンド」演奏
- ・大道芸・手相占い
- ・子ども免許証の発行
- ・パトカー・白バイ展示
- ・教習車四輪・二輪試乗など

問い合わせ/名張自動車学校  
TEL 0120・485・154

**◆「第九」合唱経験者を募集**

12月15日(日)、アドバンスコIPA ADSホールで開催される「第23回市民コンサート」第九への出演者を募集中。

● 募集対象/過去に「ベーター」ベン作曲「第九交響曲」合唱付きを歌った経験のある人

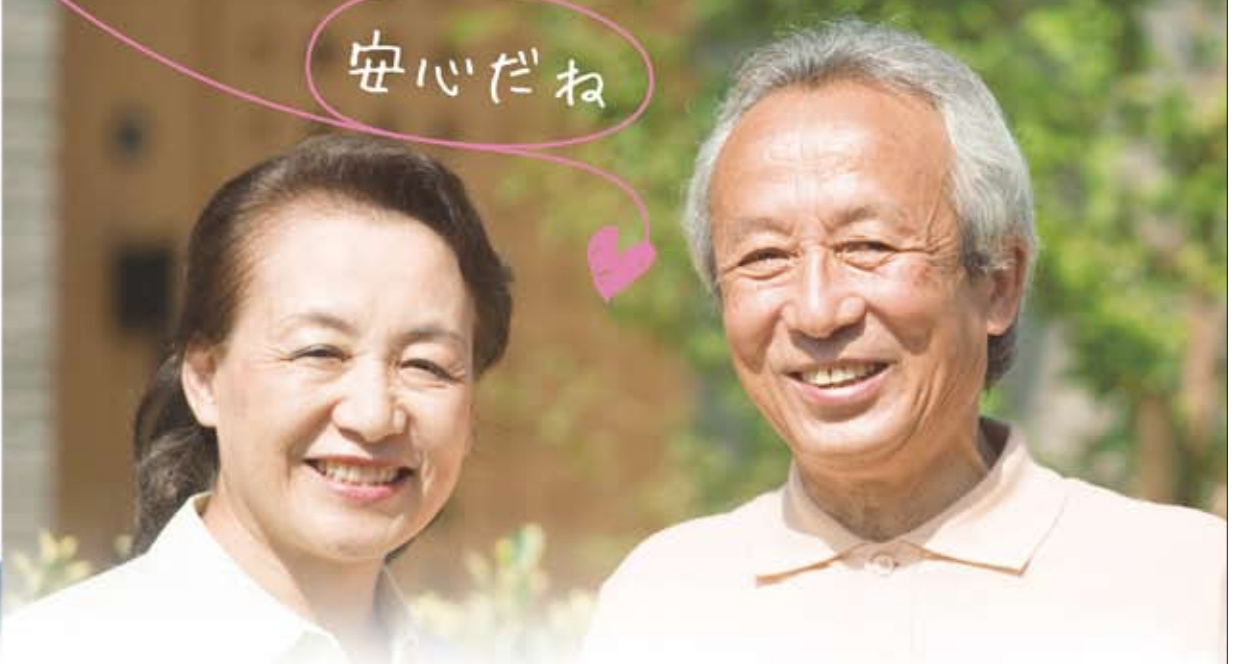
● 練習会場/名張公民館  
● 2階集会室(名張市上八町)  
● 練習日時/毎週土曜日  
午後7時半~9時半  
● 月会費/2000円(学生は無料)

● 問い合わせ/  
「名張第九を歌う会」事務局  
中野さん TEL 63・4783、  
090・5612・4989

家族が離れていても

いつも誰かといえるような  
**安心と安全**をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

# つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも  
家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,465 円**

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。※通話料は別途がかかります。

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。

## いま使っている NTTの電話はどうなるの??



**簡単!**

ケーブルプラス電話へは、いまお使いの電話機も電話番号もそのままご移行いただけますので、NTT とのご契約は不要になります。



**安心!**

ご移行手続きから工事まで、アドバンスコープがサポートさせていただきます。



**お得!**

NTT 固定電話の基本料金は月々最低でも※1,522 円。つながりコールとケーブルプラス電話とのセットなら月々の利用料 3,465 円に固定電話の基本料金も含まれています。

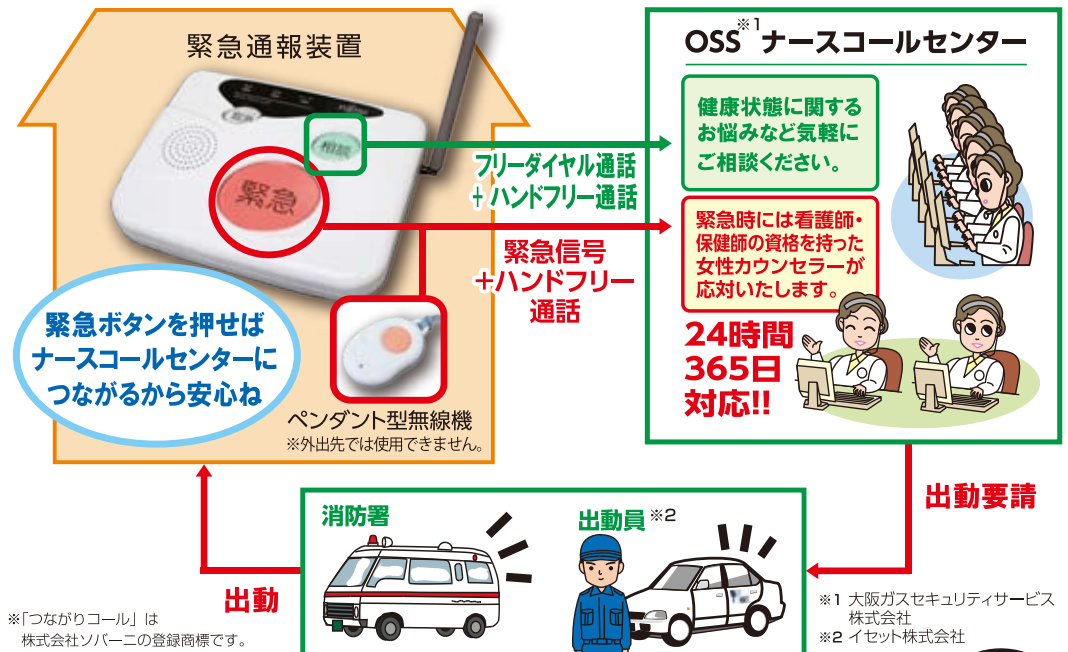
※NTT 西日本住宅用ダイヤル回線の価格。

**この機会に NTT からケーブルプラス電話に乗り換えて、電話代も安く抑えましょう!**

福祉医療型緊急通報サービス

## つながりコールって何?

緊急通報装置から、看護師・保健師による健康に関するお悩み相談と緊急時の対応（ご自宅への駆けつけ、救急車の手配など）を 24 時間 365 日行います。



# 24 時間 365 日 安心対応!



株式会社 アドバンスコープ

TEL 64-7821