

トピックス

topics

23 ページ

・音楽を作り、育てる。
シンガーソングライター Rillsoulさん

・エイサーの魅力を多くの人に
伊賀琉真太鼓

45 ページ

・FMなばりナビゲーターに聞く！
夏の読書特集

6 ページ

・なばステ83.5MHzのページ



ワンデイシェフで提供したメニュー。四川の家庭料理が並ぶ。

ワンデイシェフは、料理自慢な人たちがシェフとして腕をふるう。格安な値段で手打ちそばや本格イタリア

「豚足の煮込み」などをメニューに選んだ。ワンデイシェフは、料理自慢な人たちがシェフとして腕をふるう。格安な値段で手打ちそばや本格イタリア

「注文に合わせて作るのが初めてで、ペース配分が難しかった」と振り返る、雨宮さんと大八木さん。サンショウウなどを多めに使っ

次々に注文

返して準備に励んだという。



ワンデイシェフ担当、忙しく動く3人。

「しんどかったけど、楽しんでもらえてよかった。また作りたい」とニッコリ。すでに、次回に向けて「ジャージャー麺」や「豚バラ肉の八角煮込み」などを、試作メニューを考え中だという。

本場の味をご賞味あれ

中国出身の雨宮麗雲（れいうん）さん、大八木小紅（こべに）さん、坪内小敏（しやおびん）さんの3人が、去る7月14日、名張市新町の「やなせ宿」の「ワ

料理好き

中国の内モンゴ

ンデイシェフ」にデビュー。多くの人が本場の味に舌鼓を打った。

ル自治区、四川省湖南省と、出身地域も食文化もバラバラな3人の共通点は料理好き。知人や友人から「本場の辛い料理を食べたい」との声を聞いている

た大八木さんが2人に呼び掛け、ワンデイシェフで料理を披露することを決意。相談して、大八木さんの出身である四川省の家庭料理を中心に、日本人になじみのあ

ン、牛汁ランチなどのメニューを日替わりで食べられると人気だ。3人も、「来てくれる人に喜んでもらいたい」と日本人の舌に合うように、試作を繰り返して準備に励んだという。



「将来はみんなでお店をしたいね」と話す、雨宮さんと大八木さん（左から）。

名張市桔梗が丘 雨宮 麗雲さん
名張市桔梗が丘西 大八木 小紅さん
大阪府東大阪市 坪内 小敏さん

平成26年度 **入園説明会**

開催日時 8月24日(土) 9:30~

- おうちの方と離れる事が可能なお子様は保育室で職員がお預かりします。
- 上履き、筆記用具をご持参ください。

学校法人 藤森学園 つつじが丘幼稚園
名張市つつじが丘北3番町7番地
お問合せ Tel 0595-68-3451

たのしくあそぼう

幼稚園ってどんなところ? どうぞ親子で一緒に!

来年度にお子様の入園をお考えの方対象に、**見学・説明会**を行います。

開催日程
桔梗が丘幼稚園 平成25年8月31日(土)
梅が丘幼稚園 平成25年9月7日(土)

開催内容
<AM10:00~10:30> ●施設見学、記録ビデオ上映(自由見学)
<AM10:30~11:30> ●説明会、先生と遊ぼう

- 申し込みは不要です。当日、見学希望の園にお越しください。
- 上履きかスリッパをご持参ください。
- 園周辺は駐車禁止区域となっています。車での来園の方は近隣の駐車場をご利用ください。

学校法人 藤森学園 桔梗が丘幼稚園 名張市桔梗が丘1-2-6 ☎0595-65-2396
梅が丘幼稚園 名張市梅が丘南2-278 ☎0595-64-6077

http://www.kikyogaoka-gakuen.com/

シンガーソングライターでレコーディングエンジニア、音楽専門学校講師を務める Rillsoul (リルソウル) さん。アーティストや企業等への楽曲提供、フリーのレコーディングエンジニアとしてガールズグループ [Special] のディレクターやレコーディングを担当するなど、多方面に活動している。

現在は大阪在住だが、名張で小学6年生から高校卒業までの多感な時期を過ごした。「今でも大阪人というよりは名張人の感覚が強いですね」

音楽好きな兄弟の影響を受けて音楽に興味を持ち、12歳の頃からバンドとライブ活動を始めた。中学校の文化祭での演奏や、高校ではライブイベントを主催したことも。

R & B やヒップホップなどのブランクミュージックや黒人文化に影響を受け、「英語はほとんど話せませんが、どうしても本場を体験したかった」と24歳で単身渡

Rillsoul さん出演情報

■カフェテラス アゼリア

8月24日(土) 16:00 開演
伊賀市柘植町 1058-227
TEL 0595-45-7006

■江坂 Pine Farm

8月30日(金) 20:00 開演
チケット ¥2000 (1ドリンク別)
吹田市垂水町3丁目 35-25
第一レジヤビル江坂 T&T B1F
TEL 06-7165-6755

米。ニューヨークとフィラデルフィアで歌手として活動。現地で多くのイベント出演を果たしたという。

帰国後はシンガーソングライターとして大阪の事務所所属。「自分しか出せない表現、オンリーワンを目指しています」

専門学校で講師として歌手の育成にも力を入れている Rillsoul さん。「私も音楽を始めた時は下手でしたが、可能性は無限大。自分を信じて、努力を続ける大切さを教えていきたい」と話した。

音楽を作り、育てる。

シンガーソングライター Rillsoulさん



作業は夫婦で分担。「側(がわ)」と呼ばれる朱色の木枠を作り、はめ込むのは満さん(手前)の仕事。

伊賀地域の初盆飾りにつるされる「初盆提灯(ちようちん)」。名張市東町の「提灯工房 さわの」の澤野満さん、初盆提灯は、伊賀地域や津市美杉町

博美さん夫妻は、伝統を継ぐ職人として、お盆の前に大忙しだ。

太郎生、滋賀県甲賀市信楽町などに伝わる風習。初盆の年に、祭壇の両脇に家紋と戒名が書かれた円筒形の提

地域の風習「初盆提灯」づくり

名張市東町 澤野満さん・博美さん夫妻

灯を飾る。大きさは、直径約36センチ、長さ約120センチ。

代々130年以上続く、提灯職人の4代目である澤野さん夫妻は、毎年約1000軒分の提灯を張る。5月頃から注文が入り、7月は連日深夜まで、制作や出荷作業に追われるそう。

「毎年、ゴールデンウィークの頃から家紋帳を見て、図柄と家紋の名前を組み合わせて頭の中に入れていきます」と

満さん。「夏前には頭の中は家紋のことでいっぱいになる」と苦笑い。

もともとは旧市街地で受け継がれていた風習だが、満さんによると、最近では名張に転居してきた人も飾るよう

で、住宅地からの注文も多いそう。

もうすぐお盆。満さんは「地域の風習の中に、形として残していきたい。この伝統を無くさないように守っていききたい」と力強く話した。

お仕事スコープ -まちの仕事人-

このコーナーでは、名張・伊賀で働く人のお仕事を紹介します。



仕事に就いたきっかけは?

知り合いから、フォルテグループは人間関係が良いと聞いて応募しました!今年で勤続年数7年目です。

Vol.1

携帯電話販売店 副店長 大林孝志さん

株式会社フォルテグループ ドコモショップ名張蔵持店

お客様との出会いを大切に



接客の様子。「2年に1度しかお会いできないと考え、どうしたらお客様に満足いただけるかを意識して接客しています」

日々の仕事は?

お客様の接客はもちろん、販売管理や、商品の発注、店内のイベント企画・立案、販売知識向上用テスト作成などを行っています。商品の発注は、人気機種を予測しながら行うので、重要な作業の一つです。

ロールプレイングの様子。「お客様に伝わるよう、言いまわしを工夫しながら行います」



仕事の魅力は?

期待されていることが実感できることです。人間としても成長でき、子どもに尊敬される親になれると思います。

今後の目標は?

店長、エリアマネージャーとステップアップし、将来は社長を目指していきたいです。スタッフが楽しく快適に働ける職場にしていきたいです。

ある一日のスケジュール

9:00	出社 掃除 接客のロールプレイング メールチェック
9:40	朝礼
10:00	開店 接客・事務作業
19:00	閉店 売上確認 掃除 終礼
21:00	帰宅

終礼の様子。今日一日で学んだ事、気付いた点を発表します。



三重県下のドコモショップで来店数1、2を争う名張蔵持店。副店長の大林さんのお仕事を紹介します。

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケابلープ電話

家族が離れていても
いつも誰かといるような
安心と安全をお届けします

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,465円**

※この金額にはつながりコールとケابلープ電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

伊賀地域のイベントなどで演舞を披露している「伊賀琉真太鼓」(木村弘士代表)。沖縄の伝統芸能「エイサー」の魅力を広めたいと、さまざまな舞台出演の他、名張市立すずらん台小学校では、子どもたちにも演じる楽しさを伝えている。

同会が指導するのは同小学校の「エイサークラブ」に所属する4年生から6年生の児童12人。月1回のペースで訪問し、曲に合わせて

たエイサー太鼓のたたき方や足運びなどを教えている。同会の中谷敦子さんは、仕事の合間を縫って、児童たちに熱心に指導を続けていくメンバーの一人。「子どもたちは、大人に比べると本当にのみ込みが早く、上達も早い。楽しそうに笑顔で踊ってくれているのを見るとうれしですね」とニッコリ。児童らは、12月の集会での発表を目指して、毎回真剣な表情で練習に

エイサーの魅力をもくの人に

伊賀 琉真太鼓



すずらん台小学校の児童らに熱心に指導する木村代表(左から2人目)。



問い合わせ、出演依頼などは Rillsoul さん (Eメール rillsoul@gmail.com) まで。

真夏の夕涼みは、汗谷をろくそくの明かりで幽玄に彩る「真夏のキャンドルナイト」が、名張市長坂の赤目四十八滝で開かれている。キャンドルナイトは、カップ状のろうそく千数百個が遊歩道沿いに並び、ライトアップされた滝とともに作り出す、幻想的な雰囲気。今回は、竹筒に穴を開け、こぼれる明かりを楽しむ「竹灯り」や透明のガラスのキャンドルなど、新たな演出も登場するという。



幻想的な キャンドルナイト

25日まで赤目滝で

時間は、午後7時から同9時。雨天中止。場所は、霊蛇滝周辺。午後6時以降、キャンドルナイト入場者は駐車料金無料。また、名張市内在住の人は、市内在住と分かるも

ののりこえ日記 Vol.1

*長男くん(8)少年時代真っ盛り。
*次男くん(6)ダウン症でのんびり成長中。
*妹ちゃん(4)兄にもまれてっっかり者。

FMなびナビゲーターの山村典子が、三人の子育てを通して、日々の気づきや学びを綴る、のんびり絵日記エッセイです。

母性が生まれた日

私の子育ての始まりの話をします。長男くんの妊娠中、大学の先生(男性)に「そうやっておなかが大きくなっていくことによって、母性が育つんだよ。」と諭すように言われました。でも、心の中で私は「ふっ、それは違うね。」と思いました(笑)。

私の母性が花開いたのは、姪っ子が生まれた時です。ずっと姉のお腹の中にいた子が赤ちゃんとなって目の前に現れた日、感動で涙がこぼれました。「母性とは何か」。言葉では言い表せませんが、その時湧き起こった愛しさが、そうだったのだと思います。母性を感じるために、必ずしも妊娠出産を経る必要はないのだとその時思いました。

姪っ子ちゃんは現在花の13歳で、すでに思春期&反抗期です。難しい年頃ですが、私にとっては、母心を目覚めさせてくれた愛しい恩人なのです。



まちの情報募集中!

あなたの身近なまちの情報を教えてください。

- ものづくり、スポーツ、音楽、地域おこしなどの活動やサークル活動をしている人の情報
- 取り上げてほしいお店や仕事の情報
- その他何でも ※年齢、自薦、他薦を問いません。

情報に対して問い合わせをさせていただく場合がありますので、氏名・連絡先を明記の上、郵送またはFAX・メールでお知らせください。
※いただいた個人情報は、nava制作に係る業務以外には使用いたしません。

(株)アドバンスコープ
「nava まちの情報」係
〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
FAX:64-5202 E-mail:guide@asint.jp



うちの天使 FM 83.5 & nava

お子さんの写真+メッセージ大募集!!

9月のテーマ『びっくりした子どもの行動』

月曜~金曜 13:20 から放送!
※再放送 同日 17:30 ~

- 毎月ベスト天使賞に選ばれた5名様に給油プリカ 3,000円分プレゼント!
- さらに nava 紙面でも四コマ漫画で紹介!
※都合上、掲載できない場合もございます。

ラジオネーム・住所・氏名・電話番号
お子さんの名前・お子さんの写真
テーマに沿ったメッセージ・リクエスト
曲をメールでご応募ください。
Eメール: nabari@fm835.jp

読書特集



わたしのイチ押し★ 「これはぜひ読んでほしい!!!」 そんなお勧めの一冊について聞きました!



『夏のくじら』

大崎梢/著
文春文庫

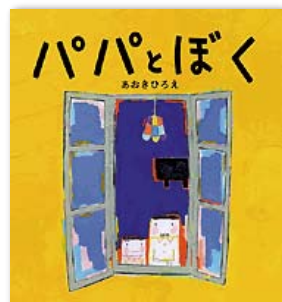
暑い、暑い、青春ストーリー!

高知の「よさこい祭り」が舞台。情熱にあふれ、暑苦しいほどがむしゃら。でも、最後は超爽快! 踊りと恋にかける夏! ぜひ読んでみてください。忘れていたことをわんさか思い出しますよ。

中学生・高校生にも超おすすめの青春ストーリーです。(LOVEもあるよ)



西本 ケンジロウさん
ほっと。すて〜しょ〜ん83.5 火~木 11:00~15:00



『パパとぼく』

あおきひろえ/作
絵本館

あたたかい絵本です

パパとぼくが車に乗ってあてのない旅に出掛けるお話です。子ども心いっぱいパパが、ぼくと同じ目線で目いっぱい楽しんでます。子どもとドキドキワクワクの時間を共有することがどれだけ親子の絆を深めるか、ぜひとも感じてください。

みなさんも「パパとぼく」「ママとわたし」してみませんか?



山村 典子さん
ほっと。すて〜しょ〜ん83.5 火~金 11:00~15:00
Lala Salama Mpya 火 15:00~16:00他



『奇面館の殺人』

綾辻行人/著
講談社ノベルズ

夏にどっぷりはまりたい人は…

“納涼”を考えると、背筋がゾクツとするミステリーはいかがでしょう。

この本には「三重県名張市出身の新月瞳子(にいづき とうこ)」という、事件の鍵を握る女性が出てきます。

実在のモデルがいるのだろうか……。そんなことを思い巡らせながら綾辻ワールドに浸ってください。



野上 峰さん
ほっと。すて〜しょ〜ん83.5 月 11:00~15:00
情報処。ちゃ〜みせ83.5 日 10:00~12:00
カジュアルにクラシック 水 15:00~16:00他



『前へ、前へ』

あるテレビジャーナリスト
32歳の死
一志治夫/著
幻冬舎文庫

人間味あふれるドキュメンタリー

若くして亡くなった、フジテレビカイロ支局長・入江敏彦さんの、短くも濃厚な一生を綴った一冊。

どんな状況でも愚痴を言わず、高い志を持ち「前へ前へ」と自分を鼓舞するようにレポートを続けてきた入江さん。読むたびに、今の自分はこれでいいのかと襟を正したくなる作品です。



夏木 唯子さん
Evening Station 83.5 金 16:00~18:50
的場流 魂のジャズ! 伝説のロック! 月 19:00~20:00他

ブックスアルデ 上半期売上ランキング

BEST 1



『色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年』

多崎つくるとはある日突然、高校時代の同級生に絶交される。つくると交際中の木元沙羅に、直接話し合い真意を確かめることを勧められ、名古屋とフィンランドに住む友人たちのもとを一人ずつ訪ね、絶交の真意を知る。

その上で、なかなか進展しない沙羅との関係を前に進めようとする。

1	色彩を持たない多崎つくると、彼の巡礼の年	村上春樹	文藝春秋
2	海賊とよばれた男(上・下)	百田尚樹	講談社
3	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	全国有料 老人ホーム協会	ポプラ社
4	abさんご	黒田夏子	文藝春秋
5	世界から猫が消えたなら	川村元気	マガジハウス

協力：ブックスアルデ 名張本店

夏の

暑～い午後のひと時や、ちょっとゆったりとした夏の夜……テレビを消して、本を開いてみませんか？
今回はFMなばりのナビゲーターに、思い出の本やおススメの本を紹介してもらいます。夏休みに読書の宿題があるお子さんがいたら、親子で読書の時間を持つのもいいですね！

思い出の一冊★ いろんな思い出が詰まっています。学生の頃に読んだ本について聞きました！



『人間失格』

太宰治/著
新潮文庫

“人間が失格になる”？!

中学時代、一生懸命生きることや、親・友達といかにうまく付き合うか、そんなことに心を砕き、小さなことにつまづき悩んでいるときに読みました。「失格しても生きていけるんだ！」と心が楽になった衝撃は今も鮮明に残っています。

あの衝撃から月日を重ね、共に成長してきたような気がします。



広瀬 陽子さん
ほっと。すて～しょん83.5 金 11:00～15:00



『太郎物語』

曾野綾子/著
新潮文庫

“平凡”の大切さ

主人公山本太郎を中心に、親子が織りなす家族絵巻。

理想の家族像・家庭像が描かれている作品だと思います。暗いニュースが数多く伝えられる昨今、青春時代真っただ中の皆さんにこそ読んでほしい一冊。

平凡に思える日常にこそ、大切なものがたくさん詰まっていることに気づかされます。



中西 則善さん
Evening Station 83.5 水 16:00～18:50



『注文の多い料理店』

宮沢賢治/著
新潮文庫

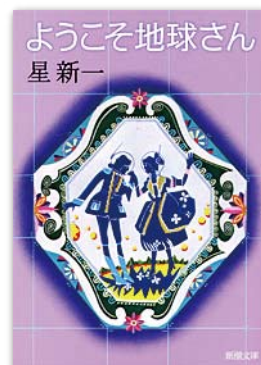
改めて読みたい一冊

小学生のとき図書館で先生に「好きな本を読みましょう！」と言われ手に取った本です。タイトルにひかれて選んだのですが、ページをめくるたびにドキドキ。すぐに本の中の世界に引き込まれました。

しかし、すべて読み終えても何だかスッキリしない。これが宮沢賢治の奥深さなんでしょうね。



北山 ヒロトさん
Evening Station 83.5 月 16:00～18:50



『ようこそ地球さん』

星新一/著
新潮文庫

『処刑』は一味違います

ショートショートで有名な星新一さんに出会ったのは小学生のころ。「ようこそ地球さん」の「処刑」という作品がおすすめです。

死というもの、そして生きていくことに対する強いメッセージが、星新一ならではの手法で見事に描かれています。「なるほど～！」と一気に自分の視野が広がった気がしました。



田口 知恵子さん
ほっと。すて～しょん83.5 月・木 11:00～15:00
情報処。ちゃ～みせ83.5 土 10:00～12:00
ちえこのビッグショー 月 15:00～16:00他

第6回 おびなばり本の帯コンクール

本の中には何がある？

長い夏休み。ゆっくり本を読んで、『本の帯コンクール』に応募してみませんか？
本の帯は書店で本を選ぶとき、真っ先に目にするところ。あなたの感性で本をPRしましょう！

☆第6回募集要項☆

- ①作品(本の帯)＝本が読みたくなるキャッチフレーズを制作し、「帯」として本にかける。
用紙の種類・字体・字数は問わないが、できるだけ簡潔に。
イラストや写真の挿入も可。未発表作品に限る。
- ②応募先＝在学している市内小中学校または名張市立図書館 (Tel.63・3260)
- ③表彰＝本の帯賞、乱歩賞、努力賞、学校賞に賞状と副賞(図書券)を贈呈
- ④作品公開＝名張市立図書館およびアドバンスコープの番組や紙誌



募集期間
近日発表!



(写真は昨年の受賞作品から抜粋)



コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエストお待ちしてます!!



Eメール:nabari@fm835.jp FAX:62-0835

新体操を通して伝えたい

グレイス新体操クラブ主宰 後藤 真理さん



キラキラフェスティバルに入賞した3人と一緒に。

8月22日(木)14:20~「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」にて放送予定。今年5月に開催されたキラキラフェスティバルについてお聞きします。入賞した子どもたちの声もお届けします!

放送日

名張市内2か所と大阪の教室で総勢約70人の生徒に新体操を教える後藤真理さん。テニススクールを経営する父親の影響で中学まではテニス部に所属していたが、違うスポーツに挑戦したくなり、大阪の高校に進学と同時に新体操部に入部。持ち前の運動神経の良さでメキメキと頭角を現した。大学は体育大学に進み、さらに新体操にどっぷりの青春時代を過ごした。大学卒業後、渡米

本当に似合う色を見つけます

パーソナルカラー診断サロン「Beaute Rita」
カラー診断アナリスト 中平 恭子さん



自宅サロンにて。手にしているのは4つの色タイプがわかる色見本。自分に似合う色タイプがわかると洋服選びにもムダがなくなる。問い合わせは中平さん(Eメール boo-bee-k.@docomo.ne.jp)まで。

放送日

8月15日(木)14:20~「ほっと。すて〜しょ〜ん 83.5」に生出演予定! カラー診断についてさらに詳しくお話しいただけます。

し6年間、ダンスの本場アメリカカンヌーヨークなどでクラシック、モダン、民族舞踊と幅広くダンスを学んだ。教室ではしつけや礼儀も重んじ、子どもたちと向き合い、下は就学前の幼児から上は高校生までそれぞれ向かうところの目標達成に向けて、厳しくそして優しく指導する。「みんなトップにならなくていいんです。できないから



練習中の風景。問い合わせは後藤さん (Tel 090-7601-0772)まで。

うやめるといふ子も多いですが、トップではなく自分の中の目指すところをクリアするように頑張ってもらいたい。負けたら終わりにせず、やめたら終わり。続けていくことの大切さを子どもたちに伝えていきたい」

梅が丘の自宅リビングにて、パーソナルカラー診断サロン「ポーターリタ」をオープンした中平恭子さん。昔からおしゃれが好きで、メイクやファッションにもこだわりがあった。しかし毎日家について3人の子どもの向き合う日々と相当イライラが募っていた。「服は汚されてもいいものを」とおしゃべり心ながらも遠ざかり、その精神状態を反映するかのようにならぬ服、ベージュのメイクばかりを選んでいったそうだ。「全身真っ黒でした」。

ふと子どもの手が離れた時の自分を考え、「何かしなれば」と焦りにも似た思いを感じた。そこで一念発起、毎日黒ばかり着ている自分とサヨナラするために「色の勉強をしよう」と思い立ったという。夫の協力を得て、毎週日曜になると大阪の教室まで通い資格を取った。「自分に似合う色を着るようになってきたら気持ちも変わってくる、毎日が楽しくなりました」



胸に布をあてていくと、色によって顔の印象が変わる。似合う色は目の輝きが増し、輪郭がはっきりする。

あなたの涼の取り方は?

『Evening Station 83.5』(月~金 16:00~18:50放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは8月15日(木)に放送します☆



▲名張市梅が丘 刀根(とね)さん一家



▲名張市梅が丘 山本さん(左) 名張市東町 くぼちん(右)



▲名張市梅が丘 住友さん一家



▲名張市梅が丘 田口さん一家

おてつだい

投稿者：なっちゃん (5/17 うちの天使賞)



うちの天使

FMなばりで大人気放送中の子育て番組「うちの天使」から、ベスト天使賞に選ばれたエピソードをご紹介します。

メッセージ募集中!

9月のテーマ／びっくりにした子どもの行動

毎月5名様に**30000円**の給油プリカをプレゼント★
ラジオネーム・住所・氏名・電話番号とメッセージを書いて応募してね！
Eメール nabari@fm835.jp



少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ! スポっ子

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の『全力!少年少女』(毎週更新・木曜初回放送)に登場したスポーツチームを紹介。



**イトマンスイミングスクール
名張校 選手コース**

小学生から高校生までの男子12人、女子11人が所属する選手コース。個人競技のイメージが強い水泳ですが、和気あいあいと仲の良いチームです。6月の「三重県ジュニアオリンピック夏期水泳競技大会」では男女共に総合優勝、6連覇を果たしました。「チームの総合力はあるので、今後は一人でも多くの選手が全国で活躍できるように指導していきたい」と中川コーチ。「毎日の練習はしんどいけど、頑張った分だけ結果が出るのが楽しい」「ベストタイムが出た時にみんなで喜べるのが楽しい」と、一人一人目標を持ち、みんなで高め合えることがチームの強みです。

練習日時:月～金曜 18:00～20:30
土曜 8:30～10:30、17:00～19:00
日曜 8:30～10:30
※第5週目は休み
連絡先:イトマンスイミングスクール 名張校 Tel. 64-2888

暮らしの情報

名張警察署・交通課

**◆追突事故を
防ぎましょう!**

6月末までの、名張警察署管内における人身事故の4割強が追突事故です。
いよいよ夏本番で、暑さも厳しくなってきました。暑さからくるぼんやり運転、よそ見、考え事、漫然運転など追突事故が発生しやすい環境にあります。

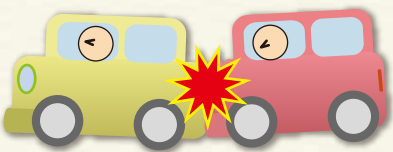
交通事故は、わが身に起こり得る重大事です。交通事故の当事者とならないよう緊張感を持って運転しましょう。

名張警察署管内の交通事故発生状況 (H25年6月末現在)

	平成25年6月末	前年比
総数	1204件	-49件
人身事故	172件	-42件
死者	0人	-2人
負傷者	212人	-72人
物件事故	1032件	-7件

協力:名張警察署 交通課

追突注意!



名張商工会議所

**◆名張商工会議所
ホームページ見てね!**

<http://www.nabari.or.jp/>

セミナー・イベント情報、経営支援に関する各種制度・検定案内、トピックスなどビジネスに役立つ情報満載!

「名張はりばりタウン」インターネット上の仮想シティで、お店や会社のホームページを紹介しています。カテゴリー別に分類されており、検索も簡単!ぜひご覧ください。
<http://www.nabari.or.jp/town/index.html>

**◆名張商工会議所女性会
エアロビクスのご案内**

どなたでもご参加できます。初めての方も、お子様と一緒にご参加も歓迎いたします。

- 日時／ 毎週土曜日(第5週除く) 午後7時半～8時半
- 場所／名張産業振興センター アスピア
- 講師／松山比香里先生 芝田記代先生
- 参加費／500円(1回・1人)
- 服装／自由(動きやすい服装、靴でお越し下さい)
- 持ち物／タオル、飲み物など

詳細につきましては、名張商工会議所(Tel.63・0080)までお問い合わせください。

おしらせ

◆伊賀四国八十八ヶ所開創 150周年記念
**伊賀四国八十八ヶ所
フォトコンテスト**
with 俳句

●募集作品／伊賀四国八十八ヶ所のお寺やお遍路さんなど、伊賀四国霊場の特徴をとらえた作品に、俳句で題名を付ける。※応募規定など、詳細はお問い合わせください。

●応募方法／応募用紙に写真の題名(俳句で)、撮影場所、撮影年月日、氏名、住所、電話番号を記入の上、写真裏面に添付し、ご応募ください。応募用紙は伊賀上野観光協会・名張市観光協会に配布しています。

- 募集締切／ 10月18日(金)消印有効
- 発表／平成25年11月1日以降入賞者に通知し、伊賀上野観光協会のホームページで発表します。
- 応募先／〒518・0873 伊賀市上野丸之内122・4 一般社団法人 伊賀上野観光協会 Tel.26・7788

写真と俳句で
応募じゃ★



NET **加入者特典!**

1 新規加入で **1万円分の商品券**

2 他社からの乗り換えで **1万円分の商品券**

プレゼント!

※商品券は初回入金確認後のお届けとなります。
※他社からの乗り換えの場合は、請求明細など他社利用を証明できるものが必要となります。

TV **この夏、新規加入すると半年間お得!**

通常 **スタンダードプラン** 月々3,675円から

3,150円 割引 × **6ヶ月**

18,900円 **お得!!**

実質半年間 **月々525円**


J SPORTS 2
J SPORTS STADIUM 2013
©中日ドラゴンズ


日本映画専門チャンネル
「テルマエ・ロマエ」(2013年8・9月放送)
©2012「テルマエ・ロマエ」製作委員会

超ひかり **スーパーキャンペーン!!**

Super Optical fiber Partnership

9/1日 まで

伊賀市(旧青山町)の皆様へ **夢街道あお会館にてケーブルテレビご相談及び申し込み受付を致します。**

超ひかりについてのご相談やインターネットや電話、テレビについて興味がある方は夢街道あお会館までお越しください。また当日、交通手段が無い方は訪問にて説明もさせていただきますので当社までお気軽にお問い合わせください。

日時 8/10(土), 8/11(日) **10時~17時** (2日間共)

場所 夢街道あお会館(青山支所前) 伊賀市阿保1417番地1

新規お手続きに必要なもの ●ご印鑑及び口座番号(月額利用料振替銀行)
(当社指定銀行:百五銀行・南都銀行・第三銀行・北伊勢上野信用金庫・中京銀行・三重銀行・伊賀南部農協・東海労働金庫・ゆうちょ銀行)
●インターネット他社利用証明書 (他社より乗り換えの方は現在利用中の証明できるもの「請求明細等」が必要です。)

初期費用無料
(標準工事)

- 加入金 52,500円
- TV/NET/TEL 各加入登録手数料 各2,100円
- 引込工事費 24,150円
- TV/NET/TEL 各宅内工事費 各15,750円

総額 130,200円が 無料!

TV/NETのいずれかのサービス
もしくは 両サービス新規加入で

扇風機 

国内メーカーリビング扇風機 リモコン付

プレゼント!

※両サービス新規加入の場合も扇風機のプレゼントは1台です。

【キャンペーン適用条件】●課金開始より2年以内の解約はできません。●お客様の宅内配線環境により、別途改修工事が必要となる場合があります。●ご契約の手続きには、月額利用料振替銀行の登録印と口座番号が必要となります。●当キャンペーンは、平成25年9月30日までに工事完了する方に限ります。●移設または再加入の場合はキャンペーン対象外となります。●申し込み後、キャンセルとなった場合は、特典プレゼントをご返却いただきます。●当キャンペーンは、他のキャンペーンと併用ができません。

テレビ・インターネット・電話のことなら何でもご相談ください。

株式会社 **アドバンスコープ**

〒518-0444 三重県名張市箕曲中村18番地の2

窓口受付 9:00~18:00

TEL 0595-64-7821

<http://www.advanscope.jp>

アドバンスコープ

検索