

子育ての悩み相談して



助産師の英訳「midwife (女性に寄り添う者)」をモットーにしているという林さん。問い合わせはTEL 080-5105-3926【午後 3 時半まで】または arco-iris.mn-0129@ezweb.ne.jp まで。

妊娠中や育児での悩み、不安の駆け込み寺として、「助産師相談所」の「いのちがやき」を開く、助産師林みち子さん。ママたちへの親身なアドバイスと、命の大切さを伝える「いのちの育み教室」が評判となっている。

「先輩に電話したり、悩んでは泣いていた。助産師である自分でも不安だった子育て。3年前、自分のできるこ

とでママたちを助けたい、妊娠中の不安や子育ての心配事などを気軽に話してほしいと自宅に相談所を開いた。

大家族を作りたい

話を聞くと、多くのママは母乳育児への悩みを打ち明けるといいます。林さんは「昔は、母親やおばあちゃんらがそばにいて、みんなで見守って育てる環

境があった。今は母親になる前に子育てを目にする場所も少なく、子育ての方法を悩むお母さんが多い」と話す。

地域ぐるみで、赤ちゃんやママをみんなで見守る「大家族」を作るのが夢という林さん。「相談所が、大家族への一歩になれば」と目を輝かせる。

「いのちの育み教室」では、胎児人形その他、細いストローを使った赤ちゃんの呼吸体験など、分かりやすい説明で小学校や幼稚園からひっぱりだこ。命の尊さを語る講義は、子どもたちだけではなく、保護者らも「勉強になる」と声をそろえる。

助産師 林みち子さん

林さんは「昔の産婆さん」のように、助産師が地域やそばにいて、抱えることがあれば、抱え

「自分を好きになってほしい」と、子どもたちへ話すメッセージ。



生きているだけで百点満点!!

親子で応募を♪



名張近鉄ガスが呼びかけ

第 6 回全国大会の様子

今年で 7 回目となる「ウイズガス全国親子クッキングコンテスト」の名張地区予選会が名張近鉄ガス(株)本社 2 階料理教室で開催される。

食育活動の一環として企画されたイベントで、参加者は地区予選、ブロック大会を勝ち抜いた後の全国大会を目指す。参加条件は、親子でオリジナルメニューを考え、調理すること。

料理の募集テーマは「わが家のおいしいごはん」家族で一緒に作るう、うちの自慢メニュー。参加希望者は、家族のコミュニケーションが広がるような、わが家だけの自慢メニューを考えてエントリーする。ガスならではの調理法を活用し、栄養バランスまで考えたアイデア料理が望ましい。

名張近鉄ガスでは「家族みんなで料理すると、楽しい会話が弾みます。たくさんさんのチャレンジをお待ちしています」と応募を呼びかけている。なお応募した全チームに「図書カード 500 円分」さらにオリジナルクリアファイルとミニ表彰状がプレゼントされる。

参加親子大募集!

第 7 回 ウイズガス 全国親子クッキングコンテスト

炎の調理で五感を研ぎ澄ます

申込締切 **9/30 (月)**

詳しくはホームページをご覧ください。

応募全チームに
 ・図書カード 500 円分
 ・オリジナルクリアファイル
 ・ミニ表彰状
 プレゼント!

お申込は HP または 電話・店頭にて (9時~17時)

大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
 名張市桔梗が丘 1-1-5-1 TEL.0595(65)2311
 (担当/地域 CS 部 坂本・福嶋)

料理教室 夏休み♪ 食育★親子Cooking!!

楽しく作ろう トライスパーガー教室

開催日時 **7/30 (火)** 10:00~13:00 頃

メニュー ● ミルクわらびもち

開催日時 **8/9 (金)** 10:00~13:00 頃

メニュー ● そぼたさんのおかおの「アタまん」 ● フルーツ杏仁豆腐

共通

● レッスン料 各親子 2 名様で **1,000 円** (税込)

※お子様 1 名追加につき、プラス 500 円
 ※お子様 (小・中学生) は 2 名までお申込可

● 申込締切: 7/21 (日) まで
 ● 場所: 名張近鉄ガス本社 2F 料理教室
 ● 講師: 秦 佐知子 先生
 ● 定員: 各 18 名

7/24 (木) 『簡単!でもおいしい★スピード料理教室』募集中 (先着順)

名張近鉄ガス <http://www.kintetsugas.co.jp>
 検索

食育ウイズガス <http://www.gas.or.jp/shokuiku/>
 検索

感情揺さぶる息の芸術

篠笛演奏家 井上真実さん

7月20日、名張市夏見の日本キリスト教団名張教会にてチャリティコンサートを行う、篠笛(しのぶえ)演奏家で作曲家の井上真実さん。国内外で精力的に演奏活動を続けている。



幼少の頃からピアノやフルートを学んでいた井上さん。25年前に篠笛が演奏されている舞台を見て、その楽器の魅力に引き込まれた。以来、篠笛一筋。篠笛は素朴な楽器ですが、息の使い方一つで、さまざまな音色を奏でることが出来ます。自分身、篠笛が一番、自分の感情を表現できる。秋にも新曲を発表予定とのこと。篠笛の普及活動として、百合が丘西の

「笛は、使う人に合う形に加工し、育てていく必要があります。私はその笛がどこを削ってほしかっているか分かるんですよ」と秘

きることに気付きました。これまで童謡、叙情歌100曲を演奏したものや、万葉歌の世界をイメージして奏でたアルバムを16枚リリースしている。今秋にも新曲を発表予定とのこと。篠笛の普及活動として、百合が丘西の

実家や大阪、京都、奈良などで月に2回、篠笛教室「さくら」の会を開いている。この活動も来年15周年を迎える。一般に募集しておらず、コンサート来場者で篠笛に魅せられた人に対して指導を行っている。

チャリティー チャペルコンサート
～井上真実：篠笛の響き～
【日時】7月20日(土) 13:30 開演
【場所】日本キリスト教団 名張教会 礼拝堂 (夏見 3361)
【料金】入場整理券 1,000円 (収益の一部を名張市に寄付)
【連絡先】名張教会
チャリティーコンサート世話役 久野さん (TEL 68-0946/090-1292-8923)
井上さん (TEL 64-8711/090-3309-8834)

「高校生活でみんなと違うことができたのは、自慢できるかな」。名張桔梗丘高校3年の中野久留美(くるみ)さん。同校野球部初の女子部員として、白球を追い掛けてきた。体力・体格の差も徐々に大きくなる中、男子と一緒に練習メニューに必死でついていった3年間。他の女子高生生の楽しそうな姿を見ると「やめたい」と思ったことも。そんな時、「これからも選手でいてほしい」という一人のマネージャーの言葉で思いとどまった。今では、中野さんの存在を知って入部したという、後輩の女子部員もいる。「チームの足を引っ張っているのではないか」。そんな中野さんの葛藤も見守ってきた監督の岡村教正教

白球追い掛けた3年間

名張桔梗丘高校野球部3年 中野 久留美さん



5月末リバーナホールで行われた教室展では大小250点近くの作品が所狭しと並び、たくさんの方の来場者でにぎわった。

「ステンドグラスに魅せられて」
春日丘のアトリエで約40人の生徒にステンドグラス作りを指導する林田さなえさん。始めは子育てが一段落した時の習い事だった。しかし夫の転勤で大阪から神奈川に転居し、そこで新たに通信したステンドグラスの技術を習得しようと、著名な先生の講習を受けるために全国を飛び回った。そして10年がたったころには林田さん自身が講師を依頼される立場に。同時にス

「最近自分は三重県人なんだという自覚が湧いてきて、県展に初めて応募しました。そして見事、今年第64回三重県展工芸部門において「三重県議会議長賞(優秀賞)」を受賞した。

「ステンドグラスを見た瞬間の爽快感は希望的な前向きなものを感じさせてくれます。この感動をもっと伝えていきたいです」と展望を語る。



三重県展出品「白い花の詩(まだ見ぬ花の詩)」

KAMEI FM 83.5 & nava

お子さんの写真+メッセージ大募集!!

8月のテーマ『子どもと動物のエピソード』

月曜～金曜 13:20 から放送!
※再放送 同日 17:30 ~

毎月ベスト天使賞に選ばれた5名様に給油プリカ 3,000円分プレゼント!
さらに nava 紙面でも四コマ漫画で紹介!
※都合上、掲載できない場合もございます。

ラジオネーム・住所・氏名・電話番号
お子さんの名前・お子さんの写真
テーマに沿ったメッセージ・リクエスト
曲をメールでご応募ください。
Eメール: nabari@fm835.jp

チケットプレゼント

チャペルコンサート

～井上真実:篠笛の響き～ 入場券 **4人**に

住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上、ご応募ください。

2013年7月17日(水) 必着

あて先
(ハガキ)〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2
(株)アドバンスコープ メディア事業部
「nava プレゼント」係
(Eメール) guide@asint.jp (FAX) 64-5202

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報(住所)は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。

不幸な命を減らしたい

不幸な猫や犬を減らしたい。名張市の寺田一彦さん、史子さん夫妻は、飼い主のいない猫や犬を保護しては不妊・去勢手術を受けさせ、新しい家族のもとで幸せに暮らしてほしいと、里親探しの活動を続けている。

自宅周辺で保護しては「不幸な命を増やしたくない」と、手術が可能な場合は不妊・去勢手術を受けさせ、里親を探す。これまでに子犬や子猫を合わせると、100匹以上を保護し、新しい家族に引き合わせてきたそう。

「殺処分される、悲しい猫や犬はゼロにできる」と熱く語る寺田さん。「処分される多くは、飼い主が飼えなくなり持ち込んだり、飼い主が見つからない元ペット。里親を希望する人には、本当に飼ってもらえる環境かどうかを確認してからお譲りして、その後の状況もお聞きしてい



「自分が一歩踏み出すことで、出会えた小さな命が救われる」と話す寺田さん(右)と妻の史子さん。

況もお聞きしていただきます。手術後に里親探しをしても、どうしても人に慣れない猫などは、寺田さん宅の周辺で、目印を付けた「地域猫」として暮らしている。活動を始めて10年。

不用意な出産で生まれる命が減ったのか、やせ細った野良猫などはほとんど見なくなりました。寺田さんは「一人で行けることには限界があります。野良猫や野良犬を見

かけたら、写真を撮って、知人らにメールを送るのも良いでしょう。今一歩、踏み出してください。人間のせいではない。毎日小さな命が奪われていることを忘れないで」と力強く語った。



「やりきった」という気持ちを毎日感じたい」と話す中野さん。

暮らしの情報

消防だより

協力：名張市消防本部

ルールを守って 楽しい花火



名張消防署 警備第2室 亀永明男さん

- 名張市消防本部の亀永明男です。近ごろ、深夜の花火遊びや後片付けをしないなどの迷惑行為が問題になっています。花火で遊ぶときは、自分たちのことだけを考えず、時間や場所も考えて楽しむようにしましょう。
- 花火に書いてある遊び方や注意事項をしっかりと守りましょう。
- 子どもだけで遊ばず、大人と一緒に遊ばしましょう。
- 風の強い日は、花火遊びはやめましょう。
- 遊ぶ場所は、周りに何も無い広い場所で行い、花火を人や家に向けたりしないようにしましょう。
- 打上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかないようにしましょう。
- 一度にたくさん花火に火を点けないようにしましょう。
- 水バケツを用意し、使った花火はすぐに水につけ、後片付けをしっかりとしましょう。

名張商工会議所

「二日公庫(夏季特別相談会)」開催のご案内

(株)日本政策金融公庫国民生活事業による夏季事業資金の相談会を開催します。公庫より融資担当者が出張し、融資のご相談を行いますので、事業資金(運転資金、設備資金)が必要な方はお問い合わせを。計画中の案件もご相談に乗らせていただきます。

- 日時/7月18日(木)10時~16時 (12時~13時を除く)
- 場所/名張産業振興センター アスピア3階 相談室
- 申し込み/7月16日(火)までに名張商工会議所中小企業相談所 (TEL 63・0080)へ

事前に用意するもの

- ① 税務申告書類一式2期分(個人の方は平成23・24年申告書・決算書の控え) ② 決算後6カ月が経っている場合は、最近の試算表 ③ 見積書(設備資金の場合)

名張川納涼花火大会青年部イベント「さまあ〜か〜」開催!!

- 名張商工会議所青年部は、名張川納涼花火大会当日、「さまあ〜か〜」にはあ〜イベントを開催します。夏の思い出づくりに、ぜひお越しください。
- 日時/7月27日(土) 16時~21時30分
- 場所/名張産業振興センター アスピア駐車場
- 内容/浴衣男子コンテスト ローカルヒーローショー
- 青年部会員企業による屋台村
- 浴衣男子コンテスト出場者大募集

名張警察署・交通課

名張警察署・交通課

◆ 飲酒運転の根絶を

夏の時期は、解放感や暑さからくる集中力の低下、疲労感に加え、レジャーなどによる交通の流れ、質の変化により交通事故が増える傾向にあります。また、ビールがおいしい季節でもあります。

ちよいと一杯が、取り返しのできない重大事故につながります。飲酒が予想される会合に出席する場合は、バスや電車などの公共機関、タクシー、運転代行業、家人による送迎などを利用しましょう。

飲酒運転は犯罪です。社会全体で飲酒運転を根絶しましょう。

名張警察署管内の交通事故発生状況 (H25年5月末現在)

	平成25年5月末	前年比
総数	1001件	-66件
人身事故	136件	-46件
死者	0人	-2人
負傷者	163人	-74人
物件事故	865件	-20件

協力：名張警察署 交通課

◆ 運転免許更新時における講習会場変更のお知らせ

名張市勤労者福祉会館の耐震化工事に伴い、講習場所を変更します。

- 変更期間/平成25年8月1日
- 26年3月31日

- 場所/名張公民館2階 第3講座室(名張市上八町1321-1)
- その他/講習日時に変更はありません。

- 問い合わせ/名張警察署(TEL 62・0110)
- 名張地区交通安全協会(TEL 63・1705)

大切なペットを熱中症から守ろう!

暑さがこたえる時期になりました。人間だけでなく、動物にとってもそれは同じ。大切なペットのために、日頃から飼い主が注意してあげることが大切です。今回は、犬・猫の熱中症予防について中島獣医科病院の中島先生に伺いました。同医院では、オリジナルのパンフレットを作成して来院者に配るなど、毎年熱中症予防を呼びかけています。



熱中症について、簡単に考えている人も多いです。犬や猫は足裏の肉球でしか汗をかかず、人間のように汗で体温を下げることはできません。体温が上がると、内臓がダメージを受け、命に関わることもあります。激しい口呼吸など異常に気付いたら、環境をすぐに変えてあげましょう。日頃の予防では、散歩の時間に特に注意してください。突然発症するのでなく、毎日の積み重ねで熱中症になってしまう場合もあります。



中島獣医科病院
名張市桔梗が丘6-1-8
Tel.65-4575
中島 寛史 院長

獣医さんに聞く!

犬・猫の熱中症Q&A

- Q.** 熱中症になるとどんな症状が起こりますか?

A. 呼吸が極端に速くなって、収まらなくなります。体温は平熱が約 38.5℃ですが、熱中症になると 40℃以上になります。ふらふらしたり、ぐったりした様子を見せたり、よだれや嘔吐(おうと)、血便が出ることもあります。気付いたら、動物病院に連絡し、応急処置を。
- Q.** 応急処置として何をすればいいですか?

A. とにかく体温を下げるのが大切。濡れタオルで巻き込んだり、思い切って水に漬けたりして、体をすぐに冷やします。さらに、クーラーや扇風機、うちわで風を送ると効果が上がります。
- Q.** 散歩のときの注意は?

A. 散歩に行く時間帯に特に注意を。夕方涼しくなったと人が感じていても、地面の熱が冷めておらず、犬にとってはまだ早いことがあります。人よりも地面に近い位置にいるため、もわっとした熱い空気に常にさらされてしまいます。19 時頃でもまだ地面が熱いことがあります。アスファルトを手で触って、冷め切っていることを確認して、散歩に出かけてください。
- Q.** 暑そうなとき、水をたくさん飲ませて良いですか?

A. 水をたくさん飲むのは良いことです。たくさん水を飲むと、水分と一緒に栄養も体外に出てしまうので、ミネラル・カリウムが入った水を飲ませて補うと良いでしょう。
- Q.** 家に残して外出する時の注意は?

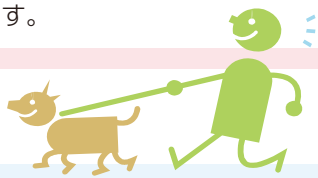
A. 風の流れを作ることが大切です。猫は自分で涼しい場所を見つけられますが、犬は自由に動き回れない場合もあるので、工夫が必要です。換気扇を回すだけでも効果があります。
- Q.** ペットを連れて出かける時、気を付けることは?

A. これからの季節、キャンプや BBQ に連れて行き、炎天下で激しく遊ばせたり、水浴びをして日なたで体を乾かしているときなどに、熱中症にかかりやすくなります。また、移動の車内でエアコンが効いていても、通気性の良くないケージに入れていると熱がこもり、危険な状態になります。
- Q.** 屋外での飼育で気を付ける点は?

A. 風通しを良くして空気の流れを作り、日陰も作ってあげましょう。
- Q.** 犬種・体の特徴などで、熱中症になりやすいことなどありますか?

A. パグ・ブルドックなど、鼻の短い「短頭種」は普段から呼吸がしにくい犬種で、注意が必要。チワワのように口回りが短い犬や、北方産・肥満・高齢の犬猫、体調の悪い時は注意してください。
- Q.** 特に注意が必要な時期はありますか?

A. 初夏は、ペットも人も暑さへの準備がまだできていないため、熱中症になりやすいです。冬のままの施設で飼っているケースもあります。年によって傾向は違いますが、今年も 5 月頃に熱中症で来院するペットが多くいました。



エル(男の子)は、兵庫県で迷い犬として保護された後、2007年5月に我が家の家族になりました。正確な犬種、年齢は不明です。

前に飼っていた犬が、原因は不明なのですが夏に急死してしまい、トラウマに。それから熱中症対策にはとても気を付けるようになりました。

家ではなるべく一人で留守番をさせないように工夫しています。どうしても留守番させなくてはならない時は、エアコンと扇風機をつけて室内温度が上がらないようにして外出します。

もし車で一緒に外出する時があっても、絶対車内に置いては行きません。窓を開けていても、車内はすぐに高温になりますから。

散歩では、家の近所で日陰だけを歩いて散歩できるコースを把握しています。マンホールのふたは日が当たるととても熱くなるので、避けて歩かせます。また真夏は、日中を避けて、早起きして散歩に行ったり、夜の11時頃など遅い時間に行ったりします。アスファルトを手で触って、まだ生暖かいような時は、散歩時間を短くします。

暑い時は、ペットボトルの水を凍らせ、タオルを巻いて冷やしてあげます。飲み水も気温が高くなると腐りやすくなるので、しっかりと新鮮な水に交換してあげるようにしていますね。

飼い主さんに聞く!

こんなこと
気を付けてます

愛犬エル君と暮らす、FMなばりナビゲーターの北森良子さんに聞きました。

navaおすすめ涼感スポット

これからは気温もグングン上がってよいよ夏本番! キラキラの太陽に負けないように元気いっぱい過ごしたいものです。今回のnavaでは、伊賀地域近郊の涼感スポットをご紹介します。街中とは一味違う空気を感じて、ちょっと涼しくなってみませんか。

伊勢湾まで望む「関西の軽井沢」



青山高原

「関西の軽井沢」とも言われる、標高約800メートルに広がる高原。起伏の緩やかな高原道路は、バイクでのツーリングやドライブにも最適です。山頂付近には、数十基の発電風車が並び、遠くは伊勢湾まで眺めることができます。

冷風が吹き出す 岩間の風穴

名張市滝之原の集落から南へ約4キロ離れた山間部に鎮座する神社。岩そのものがご神体となっている神社で、「お俵石」といわれる米俵を積み上げたような不思議な岩も。お俵石と屏風岩の下を進むと「一年中同じ温度の風が吹く」といわれる風穴があり、この風穴は藤原千方(ちかた)の城跡「千方窟」にある風穴と繋がっているとされています。



あかいわお
赤岩尾神社の
風穴

森林浴とマイナスイオンが クールダウン

清らかな滝川と深い森は「平成の名水百選」「日本の滝100選」「森林浴の森100選」「遊歩100選」に選ばれている観光スポット。約4キロにわたって大小さまざまな滝が続きます。森林浴のアロマセラピーと滝のしびきのマイナスイオンでリフレッシュしましょう。

※入山料 大人 300円、中学生以下 150円(日本サンショウウオセンター入館料含む)



赤目四十八滝

そこに 曾爾高原

爽やかな風を感じる 高原ハイキング

三重県と奈良県の県境にある標高約900メートルの国立公園。真夏でも25℃程度で年平均気温は13℃の冷涼多雨地帯。初夏には爽やかな風が吹く緑色の草原になり、数々のハイキングコースで、初心者から本格的なハイカーまで楽しめます。



ちこべがいど さかやなぎ おうけつ 血首ヶ井戸-逆柳の甌穴-

涼しい山奥の清流に 残る伝説

平安時代、岩窟に立てこもり、4人の鬼を従えて朝廷の軍と戦ったという藤原千方の伝説が残る旧青山町高尾地区。床並川上流の川床に、深さ約4メートルの井戸のような甌穴があります。千方が敵の首を取って次々投げ入れたとの伝説が残る「血首ヶ井戸」。日照り続きの時には「井戸を洗い供養すれば雨が降る」という言い伝えが……。





コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ
リクエスト
お待ちしております!!



Eメール:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

木版画に思いをのせて

木版画家 坂育夫さん



終始穏やかな口調と優しいまなざしで語る坂さん。6月11日(火)「なばす亭」にて放送。

奈良県宇陀市在住の木版画家、坂育夫さん。高校時代は日本画を専攻していたが、大学時代に文芸部の挿絵を版画で作ったことがきっかけで、本格的に木版画製作を始めた。

作る作品は、単色刷りのものから20色以上に及ぶものまでさまざま。薄い色の上に濃い色を刷るのが基本だが、味わいを出すために、濃い色の上に薄

題材を選んだ縁で、1997年には知人である僧侶と「ネパール・ミカ(メワール語で『見つめる目』の意)の会」を設立(現在はNPO法人)。これまでに、10を超える学校をネパールに作ってきた。

坂さん自身は仏教徒でないが、作品には仏教に関するものが多い。「多くの日本人がそうであるように、私は仏教徒になりきれないんです。だからこそ、一つの宗教に敬虔(けいけん)である姿に美しさと憧れを感じるんですよ」と話す笑顔は穏やかだ。



「ネパール2001年6月2日(バシユパティナート:寺院の名)ネパール国王の葬儀の日」

坂育夫版画展
【日時】7月19日(金)～21日(日)
【場所】リバーナホール(イオン名張店3階)
【料金】無料

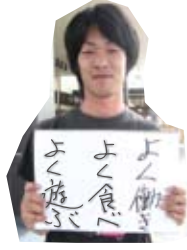
あなたの夏バテ予防策は何ですか?

掲載したみなさんのインタビューは7月18日(木)に放送します☆

「癒しの里 名張の湯」とれたて名張交流館で
休日を楽しむ皆さんにお聞きました!



▲伊賀市 田中さん親子



▲名張市安部田 竹延さん



▼名張市百合が丘 福永さん親子



▲名張市桔梗が丘 木村好信さん



▲名張市桔梗が丘 北浦さん(左)・名張市美旗町 楠本さん(右)

7月のテーマ

自転車の安全利用の推進

期間:7月11日(木)～20日(土)



FMなばりナビゲーター 広瀬陽子の交通安全おさらいルール!



自転車というと、気軽で便利、利用する年齢も幅広くとても身近な乗り物ですね。でも、そのルールって、皆さんご存知ですか? ドキッとしたあなた、私と一緒におさらいしましょう!

まず、自転車は車道が原則、歩道は例外です。もし、歩道を行くときは自転車を押して車道寄り歩くなど歩行者を優先してください。また二人乗りや2台以上の並走は危ないですよ。夜間はライトをつけることも忘れずに。それから携帯電話など操作しながら乗っては危険です。やめましょう!
そうそう、自転車も飲酒運転になりますから、お酒を飲んで乗らないでください。身近で便利だからこそ、ルールを守ってみんな快適に利用したいですね!

7/13(土)

下記の場所で啓発活動を行います。

- 11:00～13:00(予定)
スーパーセンターオークワ名張店(名張市夏見251-1)
- 15:00～16:00(予定)
Dr.Driveセルフ伊賀の国/株亀井商事(名張市蔵持町515)
- 15:00～16:00(予定)
ENEOS HEARTSつつじSS/ (名)藤室商店(名張市つつじが丘北1番町256-1)

企画バスツアーが旬でしょ!!

おすすめツアー!
毎週水曜日
お電の湯無料バス
■滞在時間:2時間30分
■期間:12月末まで
その他ツアー!
・観劇バス(やまと座)
・影絵バス(はなびし庵)



NABARI BUS 名張エフバス

企画ツアーのご予約・お問合せはお電話で
☎0595-62-7216
名張市蔵持町原出 522-8 (名張警察署近く)
名張エフバス [検索](#)

気になる小さなえくぼ直します!

こんな人に①
念願の新車を購入♪
…が!知らない間に
凹みができてた!!

中古車を買いました☆
でも…やっぱり…
この凹みが気になる…

こんな人に②

※箇所・車種・へこみの深さ、大きさなどにより、施工できない場合がございます。

金額・施工方法などの
詳細はお問合せ下さい。



デントリペア福田

■住所:名張市夏秋 302-303 ■TEL:0595-64-3009
■営業時間:9時～19時 ■定休日:水曜日

〈交通安全キャンペーン協力企業〉イセツ株式会社/株式会社 亀井商事/株式会社 キタモリ/カーセンターイオカ株式会社/株式会社 長谷川鍬金/スズキアリーナ三重名張 堀内自動車工業株式会社 スズキ名張販売 有限会社森本自動車/デントリペア福田/東京海上日動代理店 有限会社G-Aサポート 東部交通有限会社/名張エフバス/名張自動車学校/有限会社マイア
〈協力団体〉名張自動車整備組合/三重県石油商業組合名張支部(50音順)

おとなのしゅくだい

投稿者：ぴーちゃん (5/15 うちの天使賞)



うちの天使

FMなばりで大人気放送中の
子育て番組「うちの天使」から
うちの天使賞に選ばれた
エピソードをご紹介します。

あなたもメッセージを送って
3千円のプリカをGET!!
詳しくは2ページの
メッセージ募集を見てね♪

「絶対勝つぞー！」が合言葉のチームは、発足して約30年。現在は12人が所属し、練習に汗を流しています。

「このチームは声が大きくて明るく元気なチーム」と紹介してくれたのは、桔梗南小6年でキャプテンの吉田周平君。守備力重視の点を取られないチームで、みんな明るく、積極的に練習に取り組むそうです。

取材時には、選手たちは「ノックや走る練習はしんどいけど、バッティングや試合は楽しい!」「試合で打って監督に褒められるとうれしい!」と、インタビューにも一人ひとりしっかり答えてくれて、とても頼もしい印象でした。

練習練習日時:土曜 12:00~17:00
日曜 9:00~13:00
練習場所:桔梗が丘南小学校グラウンド

桔梗南小ソフトボールクラブ



少年少女スポーツチームを紹介 かがやけ! スポっ子

◆ FMなばり (83.5MHz) で放送中の「全力! 少年少女」(毎週更新・木曜初回放送) に登場したスポーツチームを紹介。

Seyate隠 (セヤテナンバリ)



「全員頑張り屋さん」という、10歳から70歳までのメンバーみんながとっても仲良く、元気いっぱい。幅広い年齢みんな協力して、踊りの振り付けを考えたり、楽しくワイワイ取り組んでいます。

10年前に5人でスタート。最初の頃は月一回の練習で、参加者が2人の時も。存続かやめるか悩んだ中で、「もったいない! 頑張りよう!」と一致団結。友達から友達へ声掛けをしてメンバーを増やし、現在は27人で活動。踊りを見てくれる人に少しでも元気を与えたいと、目下、名張川納涼花火大会や地区の夏祭りに向けて練習に励んでいるそうです。

練習日時:毎月第2、4金曜と第3土曜
19:30~21:30
練習場所:美旗市民センター多目的ホール
連絡先:竹島澄子さん
Tel 090-7315-6419



FMなばり 交通安全キャンペーン

サマーコース 好評受付中!

7/20
までに
入校申込の方は
コース代
(10,000円)
サービス!

最短AT15日で免許GET!

- 当校のスケジュールに合わせて、教習を受けていただきます。
- 卒業まで安心サポート
※教習進度により、予定通り卒業できない場合があります。人数に制限があります。お申込みはお早めに。



名張自動車学校

0120-485-154

三重県公安委員会指定 月曜定休・祝祭日休校 名張市西原町2463 ☎ 0595-65-3070
http://www.nava21.ne.jp/~nabarids/

チャレンジ! マイペースコース

料金を安くすませたい方

お客様ご自身で、すべての教習計画を立てていただきます。ゆっくりと自分のペースで進めてください。

ファーストコース

卒業まで安心して教育を受けたい方

全てにおいて、お客様のスケジュールに合わせた教習計画(学科・技能)を作成します。

選べる!
3つのコース



ARENA SUZUKI

スズキアリーナ三重名張

マイカーショップほりうち

名張市木屋町1369

TEL 0595-61-0500

FAX 0595-61-0501

営業時間/AM10:00~PM7:00

定休日/毎週木曜日

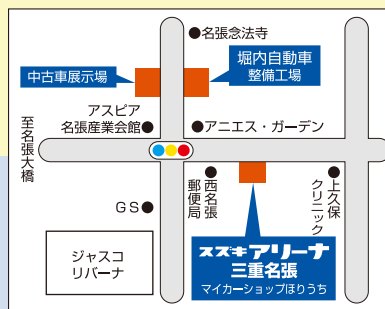
国土交通省指定工場

堀内自動車工業株式会社

名張市朝日町1361番地の25

TEL0595-63-1135 FAX 0595-64-1139

http://s24208020.suzuki-dealers.jp/



格安・快適・安心



東部交通

(本社) 伊賀市阿保 212-2
0595-53-1013
(大阪南営業所) 大阪府泉佐野市
日根野 5565-175
072-493-3125

三重県石油商業組合名張支部

- | | |
|---------------|------------------|
| 青 山 石 油 (株) | (株) NK エ ネ ル ギ ー |
| 一 力 石 油 (有) | (有) 橋 本 石 油 |
| 岩 木 商 店 (名) | (名) 藤 室 商 店 |
| (株) 亀 井 商 事 | 丸 一 石 油 (株) |
| 蔵 東 石 油 (株) | (株) 堀 川 商 店 |
| (株) 津 崎 燃 料 店 | 三 重 交 通 商 事 (株) |

FM なばり交通安全キャンペーンを応援しています。

大創業祭

本日～
7/23(火)まで
東町本店にて

おかげ様で創業99周年

99周年特別記念
天然ブレスレット

30本限定!

定価 3,800 円の品

990円

タイガーアイ・水晶・メノウ・フローライト・ローズクォーツ

お買い上げ★
やくやくゲーム

サイコロを振って、
出た目の数だけ、
景品を GET!!

例えば……6が出たら、
景品 6 個お持ち帰り～♪

ドキドキハラハラ
サイコロゲーム

お買い上げでご参加頂けます。

※プレゼント一例

展示会ヒット商品!!

IJK 神戸国際宝飾展
17th INTERNATIONAL JEWELLERY KOBE

国際宝飾展
西日本最大級!
世界 20 カ国
420 社出店

ごあいさつ

いつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。
先日開催されました国際宝飾展にて光栄なテープカットをさせていただきました。これも田村をご愛顧いただいた皆様のおかげです。今回の創業祭は感謝の気持ちを込めて、買い付けて参りました新商品を、いち早く、お値打ち価格にてお披露目いたします。
ぜひこの機会にご来店ください。お待ちしております。

(株)田村 代表取締役 田村禎規

K10 ベリドット
ネックレス・リング

K10WG Mix ストーン
ネックレス・リング

8月の誕生石
"和合"

七色は厄除けで
身を守ってくれます

さわやかな
若草色です

セットで 49,800 円の品

創業祭価格 セットで **19,800円**

Moon Light
ムーンライト

PG も
あります

K1.8WG ダイヤモンドネックレス

気分に合わせて多様なアレンジ

39,800円～

商品は一例です!
店内にはお買い得が
いっぱい!

天然パールネックレス

照り・巻き・形に
こだわった一品

創業祭価格
29,800円～

Pt ダイヤモンドネックレス

0.305ct
0.05ct

99周年特別記念 ミニ鑑別書

Pt ダイヤモンドネックレス
定価 148,000 円の品

59,800円

SEIKO ソーラー電波時計

確かな基本性能とシンプルな美しさを
追求したスタンダードウォッチ

SSDT026 (レディース) 52,500 円の品

SBTM169 (メンズ) 創業祭価格 **39,800円**

特典 お買い上げ記念
プレゼント!

10万円以上お買い上げの方に、
懐石料理と天然温泉
もれなくペアでご招待!

日頃の疲れを
のんびりと癒してください!

※イメージ写真です

幸せなふたりのために……

マリッジリングも
多数揃えています

99周年特別記念 Pt ダイヤモンドリング

鑑別書付 **69,800円**～

こんなメガネいかがですか?

機能レンズ

各種取り揃えています!

パソコン用メガネ (ブルーカット)
パソコンなどに

光のキラつきを
カットする
偏光レンズ
釣りに!

色が変わる
メガネ
1本で2役!

反射防止用
レンズ
運転などに

宝石・時計・メガネ

田村

東町本店 電話 0595-63-0730
名張市東町 1743 AM10:00～PM8:00
定休日/水曜日

※大創業祭開催中の7月17日(水)は営業します

