

Super Bowl Nabari
 スーパーボウル名張

7/7(日)まで 会場 & 短冊に願い事を書くと!
 お連れ様を含む4名まで **777円**
 2ゲーム・靴代込 → **777円**
 期日まで何回でも777円ご利用いただける証明を発行いたします。
 ※他券との併用、予約時の使用はできません。

＜お申込・お問合せ＞
 HOSスーパーボウル名張 / Tel.64-3333

ボウリング 2ゲーム・靴代込 980円券
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張/平成25年7月26日まで有効

ボウリング 3ゲーム・靴代込 1,260円券
 ・本券1枚で4名様までご利用いただけます。
 ・他券との併用、予約時の使用はできません。
 HOSスーパーボウル名張/平成25年7月26日まで有効

感じたままを言葉に

名張や伊賀のイベント会場などで、「書家まいこ」として活動する橋本真依子さんは、出会った相手を見て感じ

た言葉を、その場で「言葉を見つめて」したためる。即興詩人。味のある筆文字で描かれる言葉は、多くの人の感動を呼んでいる。

「私の瞳を見てください」。相手の目を真つすく見つけること十数秒。筆を



筆で文字を書くのが大好きという橋本さん。老若男女に言葉をしたためる。

書家 橋本真依子さん

「まごいじば」
 自身を書く言葉を「まいことば」と名付けている。「真依子の言葉」という意味の他に、同じスペースにいたりということ、真依子と場。真依子から贈られたあなたへの「my言葉」。

出来上がった言葉

贈られた本人以上に周りの友人らが「この言葉のイメージ通り」と驚いたり、中にはその時の心情にピッタリで涙を流す人も。橋本さんは「私が書く言葉で、今以上に自分を好きになつてくれたり、何かを始めたいと、相手の目を見て感じた言葉を話した。」

取ると、さらさらと和紙に言葉をしたためていく。「その人の可能性など、浮かんできた言葉を、つなげていきますね。正直何を書いたかはあんまり覚えていないんです」とはにかむが、頭の中に浮かぶ言葉は10分も経たないうちに、途切れることなく一つの詩のように描かれる。

4年前、病気で自宅療養のさなか、自分を励ますように「負けるな」などと



相手が読めるように、自分からは逆さまに字を書くのがこだわり。

問い合わせは橋本さんまで。
 (Tel. 090-9897-1753 ※午後5時以降、または worldbanvon@gmail.com)

介護タクシー えがお 初乗り **610円**

フリーダイヤル **0800-200-5377**
 ご自宅のベッドから、車いすのまま送迎いたします。

病院・施設への送迎
 お買物・食事などお出かけ
 貸切・観光もご相談を!

ドライバーは介護士(ヘルパー資格)! 安心してご利用ください。親切丁寧にお付添いたします。
 (株)えがおサポート(介護付老人ホーム併設) 名張市松崎町 1339-1
 ☎ 0595-48-5317

日本の夏の **スタミナ食**
鰻 伊賀
 炭焼き
 おひつまぶし **2,300円より**
 名張市鴻之台2番町55
 ☎ 0595-61-3033

夏季限定アルバイト募集
 ・高校生可(40歳位まで) / 時給: 850円(研修期間あり)
 ・皆勤手当として賞与あり
 ・18:00~21:00位まで / 週3日程度(土日含む)
 詳しくはお電話ください

鉄棒大好き

連続40回転も

名張市梅が丘 岡島 一純さん

名張市立梅が丘小学校4年生の岡島一純(いずみ)さんは、鉄棒の名人。公園や校庭の鉄棒で、見ているハラハラするような技を体操選手のように次々決め、友だちや家族を驚かせている。

鉄棒にまたがり横向きに回る「プロペラ」、鉄棒に座り後ろ向きに回転する「地獄回り」、連続逆上がりなどの技が得意で、前向きに回転する「天国回り」では、連続で40回転に成功したことも。

放課後児童クラブに通う一純さんは、そこでの遊びはもっぱら鉄棒。誰かに教えてもらったことはなく、遊びながら、自然にいろいろな技ができるようになった。

母親の一葉(かずは)さんも、鉄棒をする一純さんを初めて見た時は驚いたと話す。「私が驚くと、周りの子に『純ちゃんは

スピードをつけて『天国回り』をする一純さん。

「いつもしてるよ」と教えられ、さららびっくり。本人は、遊びの延長で、楽しんでやっているようです。

同級生で仲の良い、坂本みずほさんは、一純さんに憧れて、最近弟子入りした。一純さんにアドバイスをもらって、逆上がりができるようになった、とうれしそうだ。

一純さんに将来の夢を聞くと、「鉄棒でプロ級になりたい!」と元気に答えてくれた。現在練習中の技は、連続前回り。オリジナルの技も考えているそうだ。



練習に精を出す会員たちと和泉会会主 和泉善聖さん(前列右端)

大舞台に向け 練習に熱

日本民謡和泉会

7月14日(日)に開く、年に一度の発表会に向け、練習に熱が入る「日本民謡和泉(いずみ)会」の会員たち。同会には8歳から80歳代までの60〜70人が所属し、唄や三味線、太鼓、尺八などを稽古している。

5月25日には、小学3年から中学2年までの人たち8人が稽古のために名張公民館に集まった。室内には、子どもたちのよく通

るのびやかな歌声が響き、背筋を伸ばし、三味線を演奏する凛とした姿が。若い人たちは祖母の影響で民謡を始め、最初は乗り気でない場合もあるが、続けるうちに、民謡を好きになり、長年続ける人も多いという。

民謡を通じて、伴奏と歌い手との信頼関係やチームワークの大切さ、礼儀作法や物おじしな心も養ってもら

えるのでは、と同会の創設者で、指導を行う和泉(谷本)善聖さん。「子どもたちには、これから民謡を続けてほしい。将来民謡を離れることがあっても、またいつか、昔を思い出して伝統文化に親しんでもらいたい」

全国的なコンクールで入賞経験もある、赤目中学校2年の下山祐希さんは「三味線で難しい部分で弾けるよう

になった時がうれしい。ずっと続けていきたい」。小学1年から民謡を続ける北中学校1年の村松康平君は「伴奏でミスをしたくないと頑張りたい」と意気込みを話してくれた。

発表会当日は、初心者にも楽しんでもらえるようにと、さまざまな演目を織り交ぜたプログラムが予定されている。子どもたちだけで出演するコーナーもあり、「一生懸命演奏する姿をぜひ見てもらいたい」と和泉さん。

日本民謡和泉会 第27回発表会
民謡めぐり
【日時】7月14日(日)10:00 開演
【場所】アドバンスコープ ADS ホール
【料金】無料
【連絡先】TEL 67-2168(谷本さん)

お手製和竿で 釣り楽しむ

名張市桔梗が丘 上野 博也さん



船釣りが好きな上野さん。「伊勢湾で6月はイサキです」。

「釣れた時、独特の手応えが楽しい」と、名張市桔梗が丘の上野博也さんが手に取り話すのは、自作した和竿(わざ)。

竹の切り出しから乾燥、火であぶり竹を真っすぐにする「矯め(ため)」、一本の竿にするため数本の竹を切り合わせる「切り込み」、

漆塗り、全ての作業を一人でこなすため、一年に作る釣竿は12本。「竿の出来は、実際に釣るまで分からないから手抜きはできないね」。

大学時代から釣りを始め、溪流から海まで、いろんな場所に釣行に出ている上野さん。カーボン製などの、ロッドとは違う和竿のしなりに魅せられ、42歳の時「自分に合う竿を作りたい」と一念発起。江戸和竿師として知られる、三代目東作(とうさく)の指南書をバイブルに、独学で技を身に付けたという。

釣り場のさまざまな状況を想像しながら進める竿作り。上野さんは「作っている間は、毎日釣りをしているのと同じ。今後は工芸品と言われるような竿を作ってみよう」とこやかに話した。

名張市立梅が丘小学校

【電話】67-1313
【営業時間】9:00~18:30(火曜 定休)
HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

名張の清流が生んだ銘菓を

鮎(あゆ) 1個 136円(税込)
くずまんじゅう 1個 105円(税込)

夏の和菓子 涼しさを呼ぶ

笹の香りに包まれた清涼感溢れる



伊賀市ゆめが丘
高田 直美さん

昨秋、全国から人気ロックバンドなどが参加し、多くの若者らが魅了された「伊賀忍者音楽祭」IGA NINJA ROCK FES.12〜。「伊賀地域を盛り上げよう」を合言葉

に、今年も開催に向けて準備が進められている。

初開催となった昨年、スタッフと出演者、一足のわらじで活躍したのは、伊賀市ゆめが丘の高田直美さん。「全

力疾走してました」と笑顔で当時を振り返る。

イベントを主催する「IGAROCK PROJECT」のメンバーとして、広報を担当していた高田さんは、協賛団体の

募集やマスコミへの周知活動などで東奔西走。また、一

伊賀から発信 IGA NINJA ROCK FES 今秋再び

シリーズ イガロックの仲間たち

方で「DYNAMITE」として当日のステージ出演の準備にも追われ、「本当に気持ちで動いていましたね」。

自身が支援活動で数回現地を訪れたこともあり、東北復興支援ブースも担当した。「伊賀から支援を発信したかった」という高田さんの思い通り、当日は多くの人が訪れたという。

今年はスタッフとして参加するという高田さん。「今年もみんなの熱い思いを伊賀から発信したい」と意気込みを話した。



左から弟の汰粋(たいき)君、一純さん、同級生の坂本みずほさんと西野拓也君。

地元愛を音楽に

「地元を愛する気持ちは誰にも負けません」4月にファーストアルバム「First Guitar Talk」を全国発売した、名張市出身の竹田京右(きょうすけ)さん。初のオリジナルアルバムを発表し、「いつか自分の表現を作品にしたい」という20年来の夢を実現させた。また、昨年は名張をテーマにした楽曲で市のイメージソングの公認を受けるなど、地元への愛も音楽にのせて届けている。

を訪れ、そこで人生が変わるほどの衝撃を受けたという。「名張にこんな美しいところがあったのか、と感動しました。それから、住んでいた頃は分かんなかった、他にはない、故郷の素晴らしさに気付くようになりました」

滝の素晴らしさ、美しさを表現したいと、昨年、名張をイメージした曲「Nabari」を発表。竹田さんが心に残っているという、名張駅方面から滝へ向かう途中の田園や山並みの風景、そして滝の絶景をギターの色で表現。実際に足を運んで録音した滝の音や、鳥の声も使われている。

を訪れ、そこで人生が変わるほどの衝撃を受けたという。「名張にこんな美しいところがあったのか、と感動しました。それから、住んでいた頃は分かんなかった、他にはない、故郷の素晴らしさに気付くようになりました」

滝の素晴らしさ、美しさを表現したいと、昨年、名張をイメージした曲「Nabari」を発表。竹田さんが心に残っているという、名張駅方面から滝へ向かう途中の田園や山並みの風景、そして滝の絶景をギターの色で表現。実際に足を運んで録音した滝の音や、鳥の声も使われている。

名張市出身
竹田京右さん



名張市桔梗が丘出身のアーティスト 竹田京右さん

サイン入りCD
プレゼント

1人に

竹田京右
ファーストアルバム
『First Guitar Talk』

住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上、ご応募ください。

2013年6月28日(金) 消印有効

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村 18-2
株式会社アドバンスコープ メディア事業部
「nava CDプレゼント」係

〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報情報は抽選および賞品の発送以外には使用いたしません。



KAMEI うちの天気 FM 83.5 & nava
お子さんの写真+メッセージ大募集!!
7月のテーマ 「あなたの子どもの好きな色はなあに?」

7月からは…
月曜～金曜 13:20 から放送!
※再放送 同日 17:30 ~

■メッセージはFMなばり
で紹介いたします!
■応募いただいた写真は
第4土曜日発行『nava』
にて掲載!
※応募多数の場合は掲載できない
ことがあります。

毎月ベスト天使賞に選ばれた5名様に
給油プリカ 3,000円分プレゼント!

さらに nava 紙面でも四コマ漫画で紹介!
※都合上、掲載できない場合もございます。

おたより
まっています!



ラジオネーム住所・氏名・電話番号
お子さんの名前・お子さんの写真
テーマに沿ったメッセージ・リクエスト
曲をメールでご応募ください。

Eメール: nabari@fm835.jp



似顔絵編



材料

- ・色鉛筆
- ・紙(画用紙、スケッチブックなど)
- ・カッターナイフ(色鉛筆を削る用)
- ・台紙用の色画用紙

描き方

1



輪郭から描き始める。後で線を足して修正できるので、だいたいの形を捉える。次は鼻を。

2



口→目→髪→眉の順に描き進めていく。消しゴムは使わずに、思い切りよく描いていく。

3



大まかに顔の形が描けたら、細かい部分を描き足していく。

4



色付け。一番暗い所から肌色の色鉛筆で影を塗り、その後肌全体を肌色で薄めに色付けする。全体を見て、影を塗り足す。

5



頬・唇や瞳に色付けする。髪は毛の流れを描くように、線を足していく。

6



顔を目立たせるために、服は軽く塗る程度。絵に使っていない色で背景を塗り、日付を書く。台紙に張り付けて完成!



三好さんより

迷わず、一気に描き上げるのがコツ。今回の絵は、約15分で描きました。使った色は10色ほど。

絵心の有る無しは関係ありません!“右手で駄目なら、左手で描けばいい”くらいの気持ちで、挑戦してみてください。その人のカッコいい&かわいいと思うところを大切に、優しい印象になるよう心掛けています。

point

- ・輪郭・鼻・口の位置関係を捉えるのが、似させるコツ!
- ・色鉛筆はカッターナイフで、とがらせ過ぎないように削ります。

完成!

今回、教えてくれたのは... **io girls (イオガールズ)**



三好八重美さん(似顔絵)・野村加奈子さん(消しゴムはんこ)

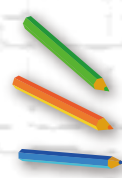
profile

名張市梅が丘在住の仲良しママ友コンビ。ハンドメイド雑貨の制作・販売とフルーツ・サクスクラリネットの出張演奏を行う。布雑貨・デコ雑貨・消しゴムはんこ・似顔絵……と、ハンドメイドの種類は多彩。今後も手作り市への参加や、イベントへの出張演奏などを予定している。

名張市の「スイーツリングカフェ」で今月から毎月最終金曜日に開催される、イベント「mon favori (モンファボリ)」にも参加。月替わりで地元のハンドメイド作家などが体験会や展示を行う。詳細は、スイーツリングカフェ HP (<http://r.goope.jp/sweetsringcafe>)。

io girls ブログ: 「io girls のこと」 <http://ameblo.jp/iogirls-since-20111101/>

おうちでできる自分磨き♪



趣味 はじめてみませんか?



梅雨の雨は嫌だし、晴れ間は強い日差しで真夏のように……。この季節は、なんとなく外出も減って時間を持て余していませんか? こんな時期こそ自分磨きのチャンスですよ! 今回は、名張で活動するio girls(イオガールズ)の三好さんと野村さんに教えてもらいました。おうちでできる新しい趣味にチャレンジして、家族や周りのみんなを楽しませましょう☆

消しゴムはんこ編

材料

- ・消しゴムはんこ用の専用消しゴム (普通の消しゴムでもOK)
- ・鉛筆(2B)
- ・トレーシングペーパー
- ・デザインカッター
- ・カッターナイフ
- ・はんこにしたい図案



作り方



① 図案を用意し、トレーシングペーパーを重ねて鉛筆でなぞる。



② 消しゴムの上に、①を鉛筆で書いた面を下にして乗せ、指でこすって消しゴムに転写する。



③ カッターナイフで、持ちやすい大きさに消しゴムをカット。



④ デザインカッターで下絵の白い部分を削っていく。消しゴムに斜めに刃を入れ、Vの字に切り込みを入れて削り取る。



⑤ ある程度できてきたら、周りを5ミリほど残して消しゴムをカット。背景部分も削る。



⑥ 削り終わったら、練り消しゴムで削りかすを取り除く。

point

- ・細かいところから始めると、削りやすい。
- ・カッターを持つ手は固定し、消しゴムを持つ手を動かすのがコツ☆

完成!

野村さんより

消しゴムはんこ用の消しゴムは、文房具店などで購入でき、固さなど種類も豊富。普通の消しゴムでもできますが、初心者は専用消しゴムが作りやすいです。

名前はんこや子どもの宿題チェック用、写真のおすそ分け袋や年賀状に押したり、布用インクを使えばTシャツやお弁当袋もオリジナルに。アイデア豊富に作ってみてください♪





コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ
リクエスト
お待ちしております!!



Eメール:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835

「会いに行ける

デザイナー」です。

フリーデザイナー ひろみゆきさん



ラジオ出演にて。軽妙なトークで今の思いを語った。(5月23日「なばす亭」にて放送)

名刺や広告チラシ、またはイメージキャラクターやキヤッチコピーを作るなど、主に広告デザインで名張を中心に活躍中のひろみゆきさん。現在25歳。幼少期から絵が大好きで描いてきたが、実は中学の時に人と話したり関わったりすること、不登校で自宅に引

きこもったこともあった。そこで人と関わらなくてよさそうに感じた漫画家を目指すことに。漫画を描きながら美術系の短大を卒業。漫画の賞を受賞したこと、出版社から担当も付いて、黙々と漫画を描く日々を送った。しかし、あまりの過酷さに、23歳の時にス

パッと漫画の道を諦めた。自分には絵しかないと思っていないひろみゆきさんはこの時生きる希望を見失うほど落ち込んだそう。しかし母の「毎日ご飯作ってくれるだけでありがたいから」という言葉に「これまで好きなことをさせてくれた家族のために、せめてちょっと働こう」という気持ちになった。

その後、自ら起業しようと思いついた。起業セミナーなどに参加するうちに出会った人から、名刺やイラストを注文されるようになったことが、今の仕事につながっていた。

「以前は人が苦手だったのに、今は会う人が素敵な人ばかり。自分が相手を大事に思えば大事に思ってもらえる。人との関わりの中でたくさん学ばせてもらっています。」

問い合わせはひろさん(TEL 090・2352・2284)まで。

タイ古式マッサージでは、たまに全身の疲れをほぐす。疲れの度合いによって、足→腰→肩→頭と、段階的に痛みを解消する。変化するため、肩だけなどの一部にではなく、全身にマッサージを行うのが

タイの雰囲気漂う店内。

彼女の出身は、タイ王国。北部のシェンライという町が生まれ故郷だ。13年前に来日し、昨年タイ古式マッサージ店「クンメイ(タイ語

タイ古式マッサージの免許は、タイ師として、伊賀市四十九町で店を営む村田礼子(本名:ジヤムノンジ)さん。日本の名前を持つ

タイ古式マッサージはタイの伝統的なマッサージで、国家資格を持つ者しか施術を許されない。医学を勉強した上で経験を積み、筆記・実技試験に合格しないと得ることができない難しい資格だ。村田さんは、タイに住んでいた20歳の時からコツコツ勉強を続け、昨年資格を取得した。

「リピーターにならなくても、お客さんが元気になるってくれたらそれでいい」と話す村田さん。その癒やしの笑顔に会いに、元気がきたら報告に行きたい。問い合わせは村田さん(TEL 080・8251・5383)まで。

ほほえみの国 タイの癒やし

タイ古式マッサージ 「クンメイ」 村田 礼子さん



若さの秘訣(ひけつ)は「高い化粧品を使わないこと(笑)」と話す村田さん。(5月28日 なばす亭にて放送)

あなたは何部ですか? 何部でしたか?

『なるほど! NABARI』(月~木 16:00~19:00放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは6月27日(木)に放送します☆

名張産業振興センターアスピア
『第15回 伊賀の手づくり作家展』
会場でお聞きしました!

▲名張市桔梗が丘 エミーさん(右)・名張市瀬古口 ソミーさん



▲名張市蔵持 松山さん親子



▲名張市春日丘 川上さん



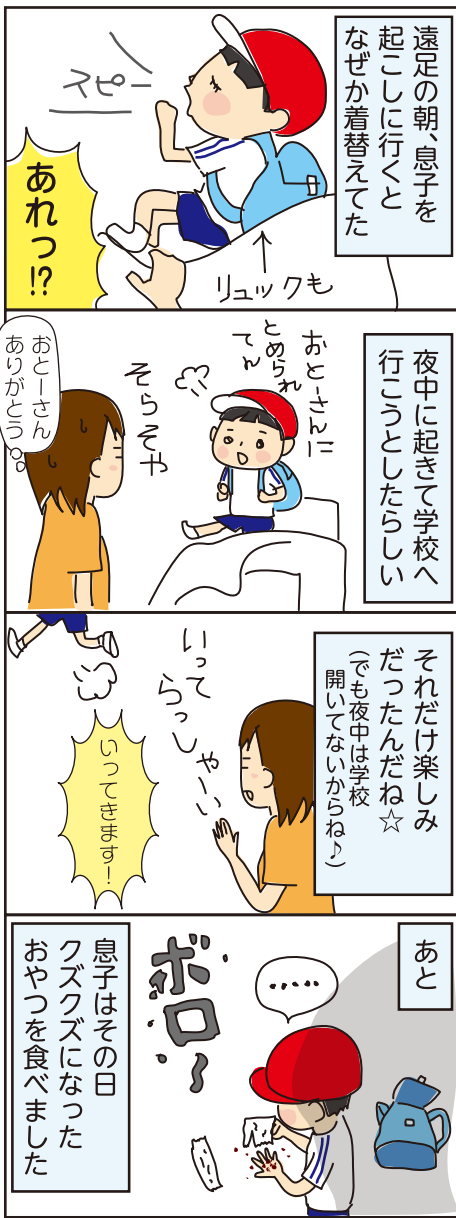
▲宇陀市 藤田さん夫婦



▲名張市富貴ヶ丘 伯童(はくどう)さん(右)・伊賀市大山田 藤森さん

はりきりすぎて

投稿者：モグモグさん (4/19 うちの天使賞)



うちの天使

F.M なばり で大人気放送中の子育て番組「うちの天使」からうちの天使賞に選ばれた「E.T.」をご紹介します。

あなたもメッセージを送って3千円のプリカをGET!!
詳しくは2ページのメッセージ募集を見てね♪

現在は13人の子どもたちが参加し、白球を追いかけています。2人の女子も、男子に負けず、元気いっぱい練習に汗を流しています。

中学入学時に野球の基礎ができていた子を育てようと、約30年前に発足。県大会への出場経験もあり、OBには甲子園出場の高校球児もいるほどです。全盛期と比べると、低学年が多いですが、基礎の反復練習で、チーム力アップを目指しているそう。野球に興味のある子なら、小学1年生から団員を募集中。団員を増やして、久々の県大会出場を目指します。

練習日時:土曜12:00~17:00(第3土曜休み)
日曜・祝日9:00~17:00
練習場所:つつじが丘小学校
連絡先:日裏さん Tel 68-5516
または 090-4868-4712

**つつじが丘
ファイヤーズ**



少年少女スポーツチームを紹介 かがやけ! スポっ子

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の『全力!少年少女』(毎週更新・木曜初回放送)に登場したスポーツチームを紹介。

**森ルリ子
ジャズダンススタジオ**



「ダンス大好き!」と笑顔がすてきな子どもたち。小さい子たちはお姉さんを見習い、お姉さんたちは小さい子の面倒を見る、仲の良いダンススタジオです。

「名張で新しいタイプのダンスを」と、森由里子先生の母親であるルリ子先生が約30年前に設立。現在は、3歳から60代の主婦まで、約50人が活動しています。一人ひとり今後の目標をしっかりと持ち、練習熱心な子どもたちと「いつまでもダンスが大好きで、笑顔たくさんで踊ってくれたら」という由里子先生。夏から秋、数々のイベント出演に向けて、練習に励んでいます。

練習日時:火曜~土曜
各クラス1時間~1時間15分
練習場所:桔梗スタジオ(桔梗が丘8番町)
または伊賀スタジオ(伊賀市小田町)
連絡先:森さん Tel 65-3877

**暮らしの
情報**

お知らせ

フリーマーケット出店者募集

「伊賀四国八十八ヶ所霊場開創150周年記念」のイベントに併せて開催される、フリーマーケットへの出店者を募集します。

日時/11月9日(土) 10時~17時
会場/
ヒルホテル サンピア伊賀周辺

出店料/500円/1ブース
※1人1ブースまで

定員/36人
応募締切/定員になり次第締切

※飲食物の販売・素人以外の方の出店はご遠慮ください。

申込・問い合わせ/
フリーマーケット専用窓口

Tel 080・2650・8595
※受付は日中のみ

**伊賀四国八十八ヶ所
フォトコンテスト with 俳句**

募集作品/伊賀四国八十八ヶ所のお寺やお遍路さんなど、伊賀四国霊場の特徴をとらえた作品に、俳句で題名を付ける。※応募規定など、詳細はお問い合わせください。

応募方法/応募用紙に写真の題名(俳句で)、撮影場所、撮影年月日、氏名、住所、電話番号を記入の上、写真裏面に添付し、ご応募ください。応募用紙は伊賀上野観光協会・名張市観光協会に配布しています。

募集締切/10月18日(金)消印有効
発表/平成25年11月1日以降入賞者に通知し、伊賀上野観光協会のホームページで発表します。

応募先/〒518・0873
伊賀市上野丸之内122・4
一般社団法人伊賀上野観光協会
Tel 26・7788

名張商工会議所

**「名張川納涼花火大会」
協賛へのお願**

満開花火5000発!
毎年恒例の「名張川納涼花火大会」を、7月27日(土)に開催します。

歴史ある行事であり、5万人以上が集う名張市の一大イベントとなっています。本年も、盛大な花火大会が開催できますよう、より多くの企業、市民の皆様からのご協賛のご協力をお願いいたします。

相談窓口設置中

金融円滑化相談窓口
以下のような点について、ご質問・ご相談はございませんか。

1. 中小企業金融円滑化法の期限到来後における金融機関や金融庁・財務局の対応

2. 借入れや返済について、取引金融機関との間でお困りのこと

3. 経営改善や事業再生に関する中小企業支援策の内容

消費税転嫁対策窓口
消費増税を見据えた下請代金の値下げ要求や経営力強化、価格転嫁対策などに関する相談に対応し、経営指導を行うほか独占禁止法と下請法相談ネットワークの活用、専門家の紹介、また政府等の相談窓口への取り次ぎなどを行います。

知財総合支援窓口開設(新設)
特許等の知的財産を戦略的に活用するため、知財に関する専門家(三重県産業支援センター担当者)が当所へ出張し、相談会を開催して市内中小企業等の知財に関する問題・課題を解決します。

詳細につきましては、名張商工会議所(Tel 63・0080)までお問い合わせください。

名張警察署・生活安全課

**自転車盗・部品ねらい
に用心を!**

本年4月末現在の名張警察署管内における刑法犯認知件数は178件と、前年同期に比べ28件減少しています。

窃盗総数についても減少傾向にあります。依然として自転車盗が発生しており、車内のカーナビなどが盗まれる、部品ねらいが増加しています。

被害防止のために、次のことに注意しましょう。

自転車盗
・監視の行き届いた明るい場所に駐車しましょう。

・備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠やU字型錠なども活用し、「ツーロック」を心掛けましょう。

部品ねらい
・車を離れる際は、短時間でも必ずロックしましょう。

・車は明るく人目につきやすい場所に駐車しましょう。

名張警察署管内の犯罪発生状況 (H25年4月末現在)

	平成25年1~4月	前年同期比
刑法犯認知総数	178件	-28件
うち、窃盗総数	130件	-38件
主な罪種	平成25年1~4月	前年同期比
自転車盗	35件	-4件
部品ねらい	8件	+1件

協力:名張警察署 生活安全課

家族が離れていても

いつも誰かといえるような
安心と安全をお届けします

安心だね



福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,465 円**

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。※通話料は別途かかります。

ひとり暮らしや、昼間・夜間、家族が出掛けひとりになる高齢者の安全に。また離れて暮らす家族の安心に。ぜひ「つながりコール with ケーブルプラス電話」をお役立てください。

いま使っている NTTの電話はどうなるの??



簡単!

ケーブルプラス電話へは、いまお使いの電話機も電話番号もそのままご移行いただけますので、NTT とのご契約は不要になります。



安心!

ご移行手続きから工事まで、アドバンスコープがサポートさせていただきます。



お得!

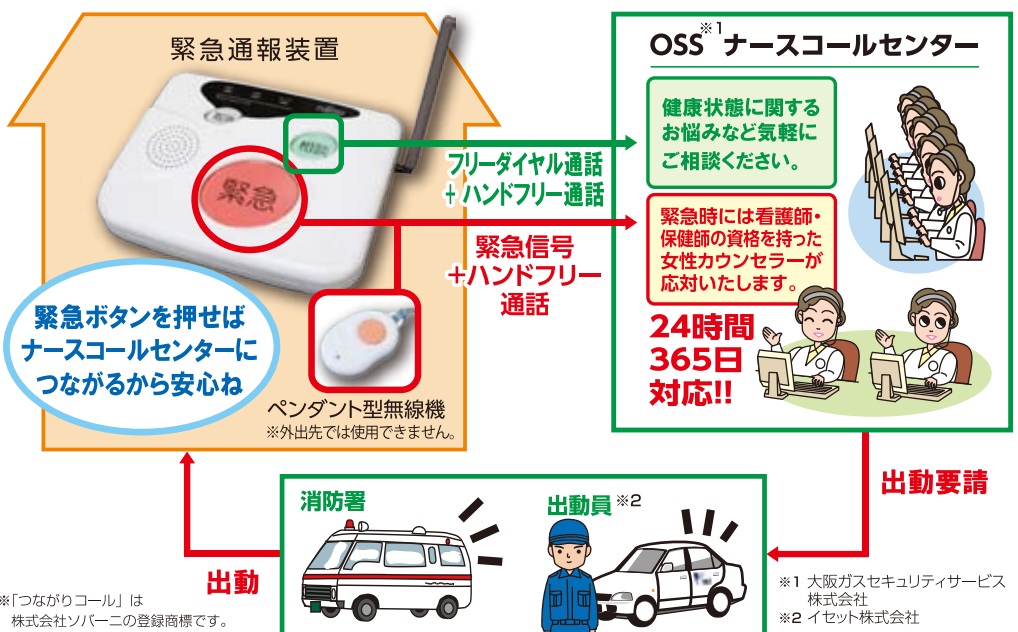
NTT 固定電話の基本料金は月々最低でも※1,522 円。つながりコールとケーブルプラス電話とのセットなら月々の利用料 3,465 円に固定電話の基本料金も含まれています。

※NTT 西日本住宅用ダイヤル回線の価格。

この機会に NTT からケーブルプラス電話に乗り換えて、電話代も安く抑えましょう!

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコールって何?



ケーブルテレビ (多チャンネルサービス) とセットで入ればさらにオトク!
テレビも電話も緊急通報もアドバンスコープにまとめて安心だね!



株式会社 アドバンスコープ

TEL 64-7821