

トピックス topics

23 ページ

・海外での個展も盛況
名張市桔梗が丘 長船 侍夢さん

・シリーズ イガロックの仲間たち
音楽で元気な町を
名張市 山口 優さん

・触れ合ってニコニコに
ベビーヨガセラピー講師 森井 美紀さん

45 ページ

・父の日はおうちでゆっくり
パパをおもてなし特集

7 ページ

・なばステ83.5MHzのページ

本物のクールジャパンを世界に



AUN Jクラシック・オーケストラ
井上良平さん・公平さん

世界規模で活躍
4月、世界遺産の吉野山にある国宝蔵王堂でのコンサート「AUN Jクラシック・オーケストラ」に出演した。日本人で初めてフランスの世界遺産モントサンミッシェルで

ライブを開催、現地で喝采を浴びた。率いるのは名張市百合が丘西に実家のある、双子の和太鼓・三味線奏者井上良平さん、公平さん。良平さんが大太鼓、公平さんは篠笛を奏で表現の幅を広げること。

5人兄弟の末の双子として生まれ、趣味でオルガンを弾いていた父親と、ピアノ講師の母親からの影響で音楽に興味を持ったこと。一番上の兄が和太鼓グループ

「鬼太鼓座」に所属していた時に、初めて和楽器に出会い魅了された。2人は同グループの一員となり、高校3年生の冬休みに、カナダでデビュー。そのまま音楽の道へ。「世界各国を演奏で周りを、青春の全てをかけていました」と良平さん。

転機を好機に
30歳の節目を迎え、2人で独立。「AUN(アウン)」を結成した。

これまで世界40カ国で公演。活動が認められ11年には文化庁文化交流使として東南アジアに派遣されたことも。

08年に「AUN Jクラシック・オーケストラ」を結成。テレビ朝日「題名のない音楽会」、NHK Eテレ「にほんごであそぼ」など多くのテレビ番組にも出演。活動の場を広げている。

これからの目標は「和楽器がいつでも聞ける劇場を、自分たちで作ってきたい」と良平さん。公平さんは「和楽器だけで映画音楽を作り、グラミー賞を獲得したい」と語った。



蔵王堂でのコンサートの様子。

プレゼント 3人に
AUN Jクラシック・オーケストラ
CD『八人の響き』



住所・氏名・年齢・連絡先を明記の上、ご応募ください。

2013年6月14日(金) 消印有効

〈ハガキ〉〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
〈株〉アドバンスコープ メディア事業部
「nava CDプレゼント」係
〈Eメール〉guide@asint.jp 〈FAX〉64-5202

※当選の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護法に基づき、賞品の発送以外には使用いたしません。

料理教室 のご案内 おいしく♪ 楽しく♪ クッキング!

夏野菜たっぷりコース料理!
7/18(木) 10:00~13:00頃
2,000円 → 1,800円
※海の幸と夏野菜のテリーヌ
※ごぼうのポタージュ
※鯛のポワレ ラタトゥイユ添え
※トマトとズッキーニのリゾット
※マンゴープリン
【おっ得★クーポンとは】
メルマガ登録者様だけのお得クーポンです。
レッスン当日クーポンをご提示で
@200円割引に!
※クーポンは7/18(木)開催分のみ有効です。
※募集期間最終日にメルマガクーポンを送信します。
※携帯端末または印刷物をお忘れの場合、無効となります。

夏本番! ビールに合う料理教室
7/7(日) 10:00~13:00頃
1,500円/人(税込)
※夏野菜のバーニャカウダ
※茄子とピーマンの揚げだし
※全6品
【簡単!でもおいしい★スピード料理教室】
7/24(水) 10:00~13:00頃
1,500円/人(税込)
※ミルフィールカツレツ ★少ない油でカラッと調理
※ソーダブレッド ★コンロ機能を使ってパン作り
※全4品

共通 ■申込締切: 6/16(日)まで ■場所: 名張近鉄ガス本社 2F 料理教室
■講師: 秦 佐知子先生 ■定員: 各18名 ※申込多数の場合は抽選 ■対象: 高校生以上
お申込はHPまたは電話・店頭にて(9時~17時)
大阪ガスグループ **名張近鉄ガス株式会社**
名張市桔梗が丘1-1-5-1 TEL.0595(65)2311
(担当/地域CS部 坂本・福嶋)
名張近鉄ガス 検索
http://www.kintetsugas.co.jp

海外での 個展も盛況

名張市桔梗が丘 長船 侍夢さん



「作品は日記。自分の身の周りの一風景を感じるままに描いています」。名張市桔梗が丘の長船侍夢（おさふねじむ）さんは、若手実力派アーティストの一人。着飾らない普段の日常を描く作品の数々は、多くの人を引きつけている。

卵で画材を溶く「テンペラ画」を中心に描いている長船さん。最近では、人物をモチーフにすることが多いそう。で、「その人の普段の様子を描きたい」と、モデルは知り合いの孫娘に頼んだり、自身とのつながりを大切にしているそう。

見てもらいたいものを大きく表現できると、100号以上の大きなキャンバスに描くのがお気に入り。実績ではなく「今」を見てもらえる

絵をと、アトリエの他、錦生や美旗などの公民館で開いている教室でも「美しく描く」ではなく、何を伝えたいかが大事」と指導しているという。

作品の数々は、2年に1回のペースで、津市の三重画廊や東京・銀座のギャラリーなどへ出展している。今年4月には約1カ月間にわたり、米国ニューヨークのギャラリーで個展を開催。人物画や静物画など24点を展示し、現地の人や日本人観光客ら多くの人でにぎわったという。

10月には、四日市での個展を予定している長船さん。「その時その時に感じるものを描いていきたい。見る人も絵の奥からの思いを感じてもらいたい」と絵筆に思いを込めた。

キンボール知ってますか？

キンボールクラブ「AKY&」

名張初となるキンボールのクラブ、「AKY&」(エイト)。子どもから大人までが夢中になって大きなボールを追いかけて、掛け声とサーブの音が体育館に響く。

競技で使うのは直径122センチ、重さ約1キのボール。試合は3チーム12人で行い、サーブの時にはボールを受け

る相手チームの色をコールして指定する。など、他の球技とは異なる部分が多い。

クラブ発足を呼び掛けたのは、名張市すずらん台東の上出(わで)友子さん。バドミントン歴28年という、スポーツ好きな上出さんは2年ほど前に伊賀市のチームを新聞記事で知って興

味を持ち、「いつかやってみよう」と思っていた。念願のクラブ発足に「メンバーをもっと増やして、楽しさを広めていきたい」と上出さん。

指導を手伝う、伊賀市のキンボールクラブ「忍球(にんたま)」の池澤克将さんは「見ているのとは、実際にやってみると、大きく

「ロックで地元を活気づけたい」との思いから、昨秋に初開催された「伊賀忍者音楽祭」GANGA ROCK FEST「2」に。全国から活躍中のロックバンドらが参加し、訪れた多くの若者らが魅了された。伊賀地域の恒例イベントにするべく、今年も準備がスタートした。

名張市の山口優さんは、イベントを主催する「GANGA ROCK PROJECT」のメンバー。昨年は、会場制作のチーフとして、裏方の仕事に奔走した。

延べ3千人の観客を集めた昨年。「よく覚えていないくらい忙しかった」と振り返るように、当時のメインスタッフ約20人は、みんな仕事終わりに集まって、寝る間を惜しんで準備を進めたという。

ステージでのラストライブ。雨が降りしきるなか、若者と一緒に最前列でこぶしを突き上げて盛り上がる一人の初老の男性を見た時、「この人には届いた」と充実感でいっぱいになったそう。

「地元で手を取り合って盛り上げていきたい。今年も熱い思いは変わらない。」



名張市 山口 優さん

シリーズ イガロックの仲間たち

伊賀忍者音楽祭再び 音楽で元気な町を

違う競技。年齢や男女に関係なく力を発揮できます」と話す。

現在は11人が所属。メンバーも「子どもと対等にでき、おもしろいです」見た目より、ハ

ード。目指すは、全国！とキンボールの楽しさに夢中になり始めている様子。練習は、毎週木曜日の午後7時から9時まで、すずらん小学校の体育館で行う。クラブに関する問い合わせは、上出さん(Tel.68-0132)まで。



AKY&の練習風景。



名張市梅が丘 シュアくん
今年で13歳。お互い
元気に頑張りようね。

うちの V.I.P.

very interesting pet's

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

家族が離れていても
いつも誰かといるような
安心と安全をお届けします

高齢者の世帯や
ひとり暮らしの方でも
家族みんなが安心の
緊急通報サービス

月額利用料
3,465円

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途がかかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

触れ合ってニコニコに

ベビーヨガセラピー講師 森井 美紀さん



ママのマッサージで涼葉ちゃんもご機嫌に。

触れ合ってリラックス。名張市美旗町南西原の森井美紀さんが、次女の涼葉（すずは）ちゃんをご機嫌にさせる「ベビーヨガセラピー」。ママも赤ちゃんも笑顔になるマ

ッサージは、友人らにも評判となつている。頭から背中、足、お腹と、歌いながら赤ちゃんに「ヨガの動きと効果」を取り入れたマッサージを与えるベビーヨ

ウ。生後2カ月くらいから可能で、服を着たままで、どこでもできるので「赤ちゃんにたくさん触れることで、体調の微妙な変化にも気付ける」という。



「表面だけでなく、その人の内面なども作品から伝えたい」

手話やジェスチャーを使って、赤ちゃんとコミュニケーションをとる「ベビーサイン」の講師として活動している森井さん。より小さな月齢の赤ちゃんとも触れ合えたらと、ベビーヨガセラピーを学び始めたそう。

「勉強を始めた2年前、長女は4歳。友人の赤ちゃんに触れたりして、小さい子の感覚を思い出していました」。講師資格取得後に出産し、現在9カ月の次女の育児には、ベビーヨガセラピーを実験。「目を見て触れ合うので通

じ合える気がして、気持ちに余裕ができます」とニコリ。今年に入り、体験会なども開いている森井さん。「今後は、赤ちゃんのいるお母さん同士、和んだりおしゃべりできたりする場を作れたら」と目を輝かせた。

問い合わせは森井さん(TEL090・7690・1014)まで。



「メイクをして外に出て、生活にハリが出てくれたらうれしい」と話す屋鋪さん(左)と末永さん(中央)。

屋鋪さんが同サークルを立ち上げたのは1年前。母親の美紀子さんに、メイクできれいになって、エネルギーが豊富な毎日を送ってもらいたいとの思い

からだったという。大阪市内で福祉美容に取り組み、看護師の末永悦代さんに依頼して、自宅でメイク教室をスタート。ビューティードバイザーから、最新のメイク術やスキンケアを教

われることもあり、教室は口コミで人気に。開始当初は、2、3人だった参加者が1年後には10人以上を数えるようになった。

月1回のサークル開催日には、約2時間でスキンケアからメイクまで。

女性が元気な町を作りた。名張市桔梗が丘の屋鋪(やしき)剛志さんが立ち上げた「名張メイクサークル」。母親のためにとスタートしたサークルは、口コミで人気を呼び、多くの女性を元気づけて

いる。屋鋪さんが同サークルを立ち上げたのは1年前。母親の美紀子さんに、メイクできれいになって、エネルギーが豊富な毎日を送ってもらいたいとの思い

からだったという。大阪市内で福祉美容に取り組み、看護師の末永悦代さんに依頼して、自宅でメイク教室をスタート。ビューティードバイザーから、最新のメイク術やスキンケアを教

われることもあり、教室は口コミで人気に。開始当初は、2、3人だった参加者が1年後には10人以上を数えるようになった。

月1回のサークル開催日には、約2時間でスキンケアからメイクまで。

メイクサークル 口コミで人気に

名張市桔梗が丘
屋鋪 剛志さん



からメイクまでを学ぶ。終了時には、参加した主婦らは「このままお出かけしようかしら」「家族と外食するわ」とみんな笑顔だ。

現在、桔梗が丘公民館で開いているサークルには、30代から80代の15人が参加。屋鋪さんは「メイクを教えるも

らって、自分でもできるようになってくれたら。多くの女性が元気になったら、町も元気になるよ」とこやかに話した。

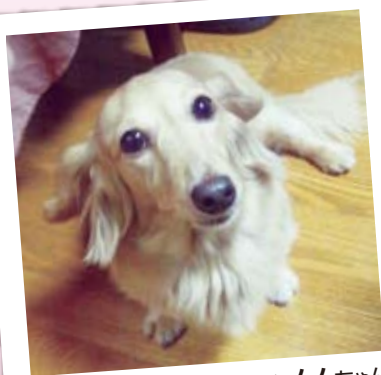
メイクサークルの問い合わせは屋鋪さん(TEL090・9700・6622)まで。

うちのV.I.P.写真募集!

自慢のペット写真をお送りください!
住所・氏名・ご連絡先・ペットの名前・性別・ひとこと(30文字以内)を添えて、郵送またはEメールで下記のあて先までお送りください。※写真はご返却できませんので、あらかじめご了承ください。

【あて先】〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ メディア事業部 「nava VIP」係
Eメール:guide@asint.jp

※ご応募いただいた写真を含む個人情報等は、本紙への掲載のみに利用し、他の目的で使用することはありません。



名張市さつき台 / ノノちゃん
やきもちやきです。



名張市青蓮寺 / ダッフィーくん
我が家のアイドル。おえん坊です。

6月16日(日)は父の日。毎日、家族のためにお仕事がんばってくれているお父さん。お疲れさまです。“ウチ飲み”に合う手作りおつまみ、マッサージ——。父の日は、家族みんなで感謝を込めて、お父さんをおもてなし♪

FMなばり「なばす亭」(火～木 11:30～15:00 83.5MHz)に出演中のナビゲーターがお届けします!

◆ギョーザの皮で かんたんピザ

材料(5種類・各3枚分)
ギョーザの皮 15枚
スライスチーズ 5枚

基本の作り方

- ① ギョーザの皮にA～Eの好みのトッピングを載せる。
- ② ①の上に小さくちぎったスライスチーズを載せる。
- ③ トースターで皮に少し焦げ目がつくまで、3～5分焼く。

A ミックスピザ

ピザソース(またはケチャップ)適量
ハム 2枚、コーン 大さじ2杯
アスパラガス 1本
アスパラガスは下ゆでする。ハムは乗せやすい大きさに切る。

B ツナマヨピザ

タマネギ 4分の1個
ツナ 2分の1缶
マヨネーズ
タマネギは薄くスライスする。
ツナはマヨネーズをあえる。

C キノコピザ

シタケ、エリンギ、シメジなど
好みのキノコ 適量
オリーブオイル、塩コショウ
キノコをオリーブオイルで炒め、塩コショウで味付けする。

D キムチピザ

キムチ 適量、焼き海苔 2枚
キムチは水気を切る。
焼き海苔を敷いた上に、キムチを載せる。

E 納豆ピザ

納豆 1パック
青ジソ 3枚、しょうゆ 適量
納豆はしょうゆを入れてよく混ぜる。
青ジソを敷いた上に、納豆を載せる。

POINT!

おつまみ用には
タバスコをかけても☆

FMなばりナビゲーター
山村典子さん

お子さんと一緒に楽しみながら作りませんか♪
焼く時間もあっという間。おやつにもぴったり。
ギョーザの皮が余った時にもいかがですか?!

無限の
組み合わせが
ありそう～★



パパ代表

FM なばりナビゲーター
西本ケンジロウさん

これ、ひよっと
食べやすくて
いいね。



その1、手のひらでもみほぐすべし
力を入れて強くもみすぎると、かえって筋肉に炎症を起してしまいます。指先に力を入れすぎず、手のひら全体を使ってもみほぐすように。

その2、1ヵ所にかたからず、全体をもむべし
痛みが1ヵ所であっても、周辺の筋肉も一緒にバランス良くもみほぐすことで効果アップ。

その3、先端から肩に向かって
いきなり肩をもますと、腕、背中、肩というように、体の先端から心臓に血液を送りこむような気持ちでもんでいきます。

その4、指の腹に力を入れるべし
もむ人は指先や手首に力を入れないで、指の腹に体重をかけるようにします。

その5、軽くリズムミカルに
手を軽く握って、力を抜いて、両手を交互にリズムミカルに。腕、背中、肩と、下から上へ、先端部から中心部に向かって、左右バランスよくたいていきます。

その6、手の親指と人差し指で、首の後ろの筋肉をつまんだり押ししたりしてほぐして

マッサージ

参考資料：信原克哉「ホーム・メディアカ・ビジュアルブック がんこな肩こり 筋肉の疲労をとり、血行をよくしよう」(小学館/2006年)

お父さんにマッサージをプレゼント

navia編集部おすすめ

マッサージの極意6カ条

父の日はおうちでゆっくり

パパをおもてなし特集

◆アボカドとカニカマのグラタン



材料(グラタン2個分)
 アボカド 1個
 カニカマ 4本
 ★マヨネーズ 大さじ1
 ★しょうゆ 大さじ1
 ピザ用チーズ 適量
 マヨネーズ 適量



FM なばりナビゲーター 田口 知恵子さん

野菜中心の超簡単な
 おつまみをご紹介します。
 お父さんに日頃の疲れ
 を癒やしてもらいましょ!

◆ピーマンの塩昆布和え

材料(4人分)
 ピーマン 10個
 塩昆布 20g
 いりゴマ 適量

- ① ピーマンのへたと種を取り、横に細切りにする。
- ② ボウルに切ったピーマンを入れ、沸騰させた熱湯を回しかけて1分待つ。

POINT! ここで時間を置きすぎると、しんなりしすぎてシャキシャキ感がなくなるので注意!

- ③ ピーマンをざるに上げ、流水で冷やし、軽く絞って水気を切る。
- ④ ③のピーマンに塩昆布を加え、混ぜ合わせる。
- ⑤ 塩昆布がしっとりし、ピーマンと馴染んだら、いりゴマを加え軽く混ぜて完成。



- ① アボカドをタテ半分に切り、種を外す。皮を器に使うので、破らないように中身をスプーンで取り出す。
- ② 取り出した中身の半分をフォークなどでつぶし、残りの半分は1センチ角くらいのサイコロ状にカットしておく。

POINT! つぶしたものとサイコロ状の2種類の食感でおいしさアップ♪

いい感じでトロトロに!



- ③ つぶしたアボカドに、2本分のカニカマを3センチほどの長さに切ってほぐし入れ、★のマヨネーズとしょうゆを加えて混ぜ合わせる。
- ④ ③にサイコロ状のアボカドを加え、つぶさないようにざっくり混ぜ合わせて、皮の器に盛る。
- ⑤ 取っておいた2本分のカニカマ、ピザ用チーズをのせ、マヨネーズを端から線を描くようにかける。
- ⑥ アルミホイルを敷いた天板に⑤を並べ、オーブントースターで焼き色がつくまで5～6分焼く。

ビールも進みそう。いただきます～す

味見の箸が進むわ～♪



切り取って使える♪ おもてなしチケット 有効期限と贈り主の名前を入れて、お父さんに渡してね!

父の日おもてなしチケット

ビール 出します券

有効期限: _____ より

父の日おもてなしチケット

TVチャンネル 2時間独占券

有効期限: _____ より

父の日おもてなしチケット

肩たたき 100回券

有効期限: _____ より

父の日おもてなしチケット

お背中 流します券

有効期限: _____ より

父の日おもてなしチケット

_____ 券

有効期限: _____ より

少年少女スポーツチームを紹介

かがやけ！スポーツ子

◆FMなばり(83.5MHz)で放送中の「全力！少年少女」(毎週更新 木曜初回放送)に登場した少年少女スポーツチームを紹介。

グレイス新体操クラブ

梅が丘教室

練習日時場所：
梅が丘教室…火曜 午後2時半～3時半、
午後4時半～5時半
梅が丘幼稚園
梅が丘教室…木曜 午後3時～4時、
午後4時15分～5時15分
桔梗が丘幼稚園
連絡先…後藤さん TEL09076010772



2012年に開催された発表会にて

現在、小学生までの女の子13人が所属し、桔梗が丘教室も合わせる。と、40人の生徒がいます。指導するのは、新体操指導者を目指して体育大に進み、1999年から自身の教室をスタートさせた、後藤麻里さん。

練習が始まるとみんな背筋をピンと伸ばし、堂々とした姿を見せていました。8歳の小谷真理菜ちゃんは、「みんなで体をもっと柔らかくするのが目標です」とFMなばりのインタビューに笑顔で答えてくれました。



5月18日(日)に行われた発表会の様子。

5月18日(土)には、名張市で2回目の発表会を開催。家族や友だちなどが駆けつけ、立ち見ができるほどの盛況に。そんな中、普段の練習の成果を存分に発揮している様子でした。無料で体験もできるため、興味がある人は一度新体操に挑戦してみませんか(※募集は女の子のみ)。

暮らしの情報

お知らせ

フリーマーケット開催と出店者募集のお知らせ

名張市母子寡婦福祉会の総会当日に開催されるフリーマーケットへの出店者を募集しています。野菜や日用品、着られなくなった洋服、いただき物やおもちゃなどを出品しませんか。当日午後1時から音楽家による演奏会、フラダンスのステージとブチ講座も行われます。

開催日時 / 6月30日(日)
午後(二)部午前中から) 午後4時半位まで

場所 / 桔梗が丘公民館 1階全体 (会員は総会終了後から)

出店料 / 不要
申込締切 / 6月14日(金)
その他 / 売り上げの20%を目安に協力金として母子寡婦福祉会へ寄付されます。協力金は会の運営費になります。

主催 / 名張市母子寡婦福祉会
連絡先 / 右記事務局 藤原さん
TEL 0900-76003-5634
共催 / 名張市役所 子ども家庭室

名張商工会議所

M・EMS(ミームス)環境プログラム説明会のご案内

M・EMS(ミームス)は、国際規格であるISO14001に比べてわかりやすいシステムで、「環境」をツールとした「経営改善(収支改善・資質向上等)」活動を、事業者と一緒になって進めます。

今回、多くの皆さまにM・EMSを知っていただくためにM・EMS環境プログラム説明会(参加無料)を開催いたします。環境マネジメントシステムに関心をお持ちの皆さまはぜひともこの機会にご参加ください。

日時 / 6月14日(金)
午後1時半～3時半

場所 / 名張産業振興センター
アスピア 4階会議室F

受講希望の方は、商工会議所までご連絡ください。折り返し案内書、申込書をお送りします。
名張商工会議所(TEL 63-0080)

名張警察署・交通課

雨の日の交通事故防止

梅雨に入り雨の日が多くなります。雨の日は、視界が悪くなること、窓ガラスが曇ったり、路面が滑りやすくなるなど悪条件が重なり、危険度が高くなります。

◆雨の日は、普段よりも車間距離を長く取りましょう。停止距離が晴天時の1.3倍以上かかります。

◆急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」のつく操作はやめましょう。横転や横滑りなどの原因ともなり特に危険です。

◆雨の降り始めは、路面の泥やほこりが浮き上がり、スリップしやすいので注意しましょう。

雨の日は、晴れの日よりも速度を落とし、車間距離を取って慎重な運転に心掛けてください。

名張警察署管内の交通事故発生状況

| | 平成25年4月末 | 前年比 |
|------|----------|------|
| 総数 | 797件 | -77件 |
| 人身事故 | 101件 | -48件 |
| 死者 | 0人 | -2人 |
| 負傷者 | 124人 | -75人 |
| 物件事故 | 696件 | -29件 |

協力：名張警察署 交通課



消防だより

協力：名張市消防本部

住宅防火について



いつもご声援ありがとうございます。名張市消防本部「119団アンシダー」のファイヤールёдです。

さて現在、名張市では11件の火災が発生しており、そのうち6件は建物火災です(平成25年5月16日現在)。昨年よりも火災発生件数が増加していますので、今一度、火の取り扱いに注意していただきますようお願いいたします。

さて、火災は起こらないのが一番ですが、万一発生した場合、早期に火災発生を知らせる、住宅用火災警報器は設置していますか? すべての住宅の寝室などに設置しなければなりませんので、未設置の方は一日も早い設置をお願いします。

また、すでに設置いただいたご家庭は定期的な点検はされていますか? 点検ボタンを押す、ひもを引くなど、点検方法は簡単です。

正しく作動することが、早い通報や消火、避難を可能にし、大切なご家族や財産を守ることにありますので、月に一度は点検をお勧めします。ご不明な点は消防本部予防室(63-1412)までお問い合わせください。



コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!
Eメール:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835



妻と乗り越えた 涙のターニングポイント

町の法律屋さん 村上眞吾さん

名張市桔梗が丘の町工場が倒産、自宅で司法書士事務所を構える村上眞吾さん。34歳の時に、父親から引き継ぎ経営していた大阪



ラジオ出演時には、「聞いている人に少しでも勇気を持ってもらえた」と自身の体験を語った。(5月16日 なばステにて放送)

離婚まで経験した。そんな時、一緒に町工場で働いていた弟が司法書士試験に合格。自分もけじめをつけなければと、別れた妻の両親に「真面目になりなさい」と、もう一度結婚させてくださいと下座し、なんと復縁することに。そして、39歳で一念発起して、司法書

士試験を目指した。仕事を辞め、妻の美喜さんに働いてもらいながら勉強に集中した。しかし3%を切る合格率の超難関試験だけに一発合格とはいかなかった。

「この時は悔しくて男泣きに泣きました。しかし美喜さんの「ここであきらめたら、ホントに人生終わってしまうよ」という言葉きっかけに勉強を再開。そこからは家族が心配するほど勉強に集中した。そして次の試験で見事合格。合格の時は、「泣きました。家族みんなで泣きました。」

が丘司法書士事務所を開業。さまざまな苦労を経験した美喜さんは「この人はきっと何かで成功する人やろうと、若い時から思っていました」とおおらかに笑う。

村上さんの復活劇はまさに夫婦愛の物語だった。



事務所の前で妻の美喜さんと。数層の低い町の法律屋としてお役に立ちたい



名張市防災センターの2階に展示されている津田さんの日展入選作品「景(ひかり)」

三重県展『伊賀移動展』を盛り上げたい

日本画家 津田 親重さん

つつじが丘在住の津田親重(ちかしげ)さんは18歳で掛け軸の絵を描く仕事に就き、以来43年近く絵を描くことを仕事としてきた。22歳で美術展覧会の最高峰といわれる日展に初出品初入選。好スタートをきったもののそこからは落選続きの苦しい思いもした。

「でも、落選は作品作りにはいい経験だったんだよね」と振り返る。以後、日展に十数回入選を重ね、日展第64回を迎える「みえ県展」(5月18日から6月2日まで開催は、日本画、洋画、彫刻、工芸、写真、書のそれぞれのジャンル)の県内作家たちが作品を出品する県内最大の展覧会だ。その移動展が今年初めて伊賀で開催される運びとなった。

津田さんは日本画のディスプレイと作品解説のトータルで作品解説ではモニターを使い参加者に絵を描く疑似体験をしてもらう予定。みえ県展伊賀移動展は6月12日、16日、ハイトピア伊賀5階にて。



「地元の家を応援する意味でも伊賀移動展に足を運んでほしい」(6月6日 なばステにて放送)

あなたのチャームポイント教えてください!

『なるほど! NABARI』(月~木 16:00~19:00放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします!掲載したみなさんのインタビューは6月13日(木)に放送します☆



▲名張市桔梗が丘 ママダンスさん



▲名張市新田 (左から)みよさん・ゆきちゃん・りんさん



▲橿原市 ゆうあちゃん



▲名張市鍛冶町 井上佳代さん



▲名張市桔梗が丘南 ちいちゃん



▲名張市 風潤(かざみつ)くん(左)・吉颯(よしはや)くん

5月11日(土) 名張近鉄ガス「プレミアムフェスタ2013」会場でお聞きしました!

いつも気軽に立ち寄れて、なんでも相談できるメガネ屋さん……。田村はそんな親しみのある街のメガネ屋さんを目指して、日々努力してまいります。これからもよろしくお願いたします。[社員一同]

あなたの街のメガネ屋さん

イキイキメガネライフ…お客様大集合

撮影にご協力頂き、誠にありがとうございました。



店長さんのおススメフレームが一発で気に入りました! よかったです!



メガネでイメージが随分変わるものですね。また違う自分を発見できました。



初めてのメガネも安心してお任せしました。これからもよろしくお願いたします!



このポールスミスサングラスはドライブにピッタリで最高で〜す(*^_^*)



ついにセレブメガネをGET! しました(*^-^*)……ブルガリ♡



親子ともどもメガネでは、長〜いお付き合いをさせていただいています!



NIKEのメガネは、軽くて掛け心地バツグンです! 視界もバッチリ!



【永尾不動産 御夫妻】おかげさまで、昨年ダイヤモンド婚を迎えることができました。メガネは田村社長にお任せしています。



今までにないデザインのヴァンキッシュにしました! 周りの評判もGOOD!



これからの季節、サングラスは必需品ですよ! フェンディが気に入りました!



趣味の読書では、メガネが必ず必要ですので、いつも大切にしています。



私は上品でしっかりしたダンヒルを選びました。妻はシャネルがとても気に入っています!

ライフスタイルでメガネをコーディネート!

インドア派

テレビ スマートフォン パソコン ゲーム

最新 **ブルー光線カットメガネ!**

軽く、掛け心地が良い
カーボンフレーム

レンズ + フレーム **14,800円(税込)均一**

アウトドア派

室内ではふつうのメガネ

屋外ではサングラスに!

色が変わるメガネ! 1本で2役

グレー → ブラウン

カラーは2色

レンズ2枚一組

期間限定 9,800円(税込)均一

あなたはどっち派? **チェンジ!**

夏の必須アイテム!

カジュアルサングラス UVカット付



SALE **850円(税込)均一**

人気の快適 パソコンメガネ!



ブルー光カットで目にやさしい! 疲れにくい!

度なしメガネ **3,980円(税込)均一**

※特注の場合は追加料金で承ります。

腕時計電池交換 半額券

バンド3割引券

有効期間 平成25年7月末まで

あなたの街のメガネ屋さん

宝石・時計・メガネ



おかげさまで 創業 99 周年

| | | |
|--------------------------|---------------|----------------------------------------|
| 東町本店 | ☎0595(63)0730 | 名張市東町 1743 |
| リバーナ店 | ☎0595(61)2232 | 名張市元町 376 イオン名張店 2 階 |
| 桔梗が丘店 | ☎0595(65)8123 | 名張市桔梗が丘 1-1-2 近鉄プラザ 2 階 |
| ジョイシティ店 | ☎0595(23)1771 | 伊賀市小田町 256-1 オークジョイシティ伊賀上野店 B 館 1 階 |
| ルーチェ店でメガネの取り扱いがスタートしました! | | |
| Luce ルーチェ | ☎0595(22)0202 | 伊賀市上野茅町 2519 イオン伊賀上野店 1 階 |