

宝石・時計・メガネ
田村
ジュエリー
及びメガネ、時計の販売
スタッフ募集中!
東町本店まで
お気軽にお電話ください
本店 名張市東町 1743
TEL 0595-63-0730

Super Bowl Nabari
スーパーボウル名張

母の日キャンペーン

5/12日

2名様以上のお母さんを含む 1 グループ

○お母さんは **105円**
1ゲーム →

○お母さん以外は **1,350円**
5ゲームまで →

※他券との併用、予約時の使用はできません。

<お申込・お問合せ>
HOSスーパーボウル名張 / Tel.64-3333

ボウリング 2ゲーム・靴代込 980円券

・本券 1 枚で 4 名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張/平成25年5月25日まで有効

ボウリング 3ゲーム・靴代込 1,260円券

・本券 1 枚で 4 名様までご利用いただけます。
・他券との併用、予約時の使用はできません。
HOSスーパーボウル名張/平成25年5月25日まで有効

研究者から異色の転身を遂げた、名張市赤目町新川の絵本作家、ほんまわかさん。かわいらしいだけでなく、少し考えさせられる作品の数々は、幅広い年齢層の読者の間で話題

生活の中から 平和な世界を願う「白いからす」(2009年出版、自由国民社)や、新しい世界に踏み出すことの大切さ

を訴える「せかいいちのおっぱい」(10年出版、同)など、カラフルな絵で描かれた絵本。「生活の中で、目に留まったことをテーマに描いてきました。大人にも読んで感

と語ります。大学院の博士課程を修了し、研究者の道を歩んでいたほんまわかさん。30歳を前に将来を考へるなか、小さい頃の夢だった絵本作家になることを決意。趣味で10冊

豊かな発想 多くの作家が美大などで絵やイラストを学んでデビューするなか、遠回りを後悔したことも。しかし、大学院での研究で砂漠や熱帯雨林を訪れ、さまざまな生き物を見てきたことが絵にも生かされるなど、「いろんな経験から発想は豊かですよ」と目を細める。



小さい頃から絵本が大好き。「3人きょうだい絵本がいっぱいの中で育ちました」

以上描いてきたことから、実力を試みたいと絵本コンクールに出品を重ねていった。07年には、新人絵本作家の登竜門の一つといわれる「ニッサン童話と絵本のグランプリ」で、初出品ながら堂々の2位を受賞。実力も折り紙付きとなり、09年に本格的なデビューを果たした。



カラフルな絵は、水彩絵の具やフレノンで。

今年2月には、時間をテーマに関西弁のやりとりで描いた「かめまんねん」(文研出版)を出版したほんまわかさん。「子どもたち、何が幸せかを自分で考えるようになってほしい。そんな作品を作りたいです」と新たな作品への意気込みを話した。

感じて考える絵本を描きたい

赤目町新川
ほんまわかさん

福祉医療型緊急通報サービス

つながりコール with ケーブルプラス電話

家族が離れていても、いつも誰かといえるような安心と安全をお届けします

高齢者の世帯やひとり暮らしの方でも家族みんなが安心の緊急通報サービス

月額利用料 **3,465円**

※この金額にはつながりコールとケーブルプラス電話の基本料金が含まれます。
※通話料は別途かかります。

株式会社 アドバンスコープ TEL 64-7821

かしわ餅屋

【電話】 67-1313
【営業時間】 9:00~18:30 (火曜定休)
HP <http://www.sawadaikkyuan.jp/> 桔梗が丘公民館前

5月1日(水)は **ついでにち餅**

かしわ餅

1個 **105円(税込) → 70円(税込)**

◆ 190パック限定 ◆
赤飯(350g) 420円が **半額! 210円(税込)**

ちまきのご予約承ります。
端午の節句は さわだ一休庵でどうぞ

初瀬街道 マップで歩いて

伊賀市阿保 陽だまり文庫

子どもたちの居場所を作りたいと活動する、伊賀市阿保の「陽だまり文庫」(上山ひとみ代表)が、初瀬街道の宿場や旧跡を紹介した「初瀬街道を歩いてみようてくてくマップ」を発行した。上山さんは「子どもたちに地元に興味を持ってほしい」と思いを語る。

同文庫は、2007年に放課後の子どもたちの居場所にと、桐ヶ丘でスタートし、4年前に同街道の宿場町だった阿保に移転。自由に本を読める文庫、放課後子ども教室、イベント活動の他、子どもの見守りなどに関心を持つ大人を対象にした講座が、活動の柱となっている。

講座では、3年前から同

街道を歩く歴史講座を開催。地元阿保在住で地域の語り部として活動する松本仁志さんや、歴史研究家の案内で街道の宿場などを訪ねた。今回発行したマップはそれらの講座の集大成だ。

1000部作製したマップは、B5サイズで20ページ立てフルカラー。津市の旧白山町から名張市新田までを7つのエリアに分け、見開きで紹介。地図上に道標や仏閣などといった旧跡の写真を載せ、語り部の松本さんの解説付きで紹介している。

上山さんは「初瀬街道沿いの他の地域の人たちとも、これから交流していけたら」と期待を込めた。

長女への思いを込めた作品を手に。



母と娘へ 思いを一字に込めて

名張市桔梗が丘 宇都宮幾子さん

生まれる命があれば、旅立つ命も。2人の「母」へ。の思いを作品に込める、名張市桔梗が丘の書家・宇都宮幾子さん。都宮幾子さん。高校の非常勤講師をはじめ、長年書道の指導者として活躍。10年ほど前から、自身の作品をしたため、個展を2度開いている。

「母」の一字。初めて母親になった長女への思いを書き表した。「無事に生まれてほしい」という祈り、そして、母として生きる娘に対する思いを込めて書きました。「躍動感のある自由な書体は、子どもを宿した女性の体をイメージさせる。初孫の誕生を喜び、日々の成長を楽しむ毎日を通すなか、同年12月、闘病を続けていた

「今は、亡くなった母に感謝の気持ちを伝えたいと思うようになりまし

た」。現在、宇都宮さんは、かけがえない「母」の一字に込めようと、作品に取り組みはじめています。数年後に再び個展を開ければ、と話す宇都宮さん。「多くの縁に恵まれ、助けられてきた。これからも、感謝の気持ちを込めていきたい」

また、「娘が生まれたら自分の手で娘の花嫁衣装を」との夢を持った母親が入門したことも。10年以上かけて和裁を勉強し、娘の嫁入り支度の着物や成人式の振り袖をプレゼント。結婚が決まった際には、念願だった花嫁衣装の白無垢(しろむく)を仕立てた。

心温まる思い出のエピソードに「私も初めての花嫁衣装の仕立てで、勉強させてもらいました」と笑顔の赤井さん。「これからもまだまだ勉強。多くの人に着物の楽しさを伝えていきたい」と目を輝かせた。

着物からつながる出会い楽しむ

名張市滝之原 赤井 玲子さん

着物からつながる人との出会いが楽しいと話すのは、名張市滝之原の赤井玲子さん。日本の伝統に触れても、30年以上にわたり着物

展を開ければ、と話す宇都宮さん。「多くの縁に恵まれ、助けられてきた。これからも、感謝の気持ちを込めていきたい」

また、「娘が生まれたら自分の手で娘の花嫁衣装を」との夢を持った母親が入門したことも。10年以上かけて和裁を勉強し、娘の嫁入り支度の着物や成人式の振り袖をプレゼント。結婚が決まった際には、念願だった花嫁衣装の白無垢(しろむく)を仕立てた。

心温まる思い出のエピソードに「私も初めての花嫁衣装の仕立てで、勉強させてもらいました」と笑顔の赤井さん。「これからもまだまだ勉強。多くの人に着物の楽しさを伝えていきたい」と目を輝かせた。



「何代も受け継いだり、着物は物を大切にしている日本人の心を感じますね」

誰でも簡単に長時間録画ができます!
簡単録画1000Gサービス



2番組同時録画 大容量HDD 長時間録画

オプション利用料
月額基本料金に **840円**
をプラスするだけ!

※別途設置工事費が必要となる場合があります。

お申し込みはこちら!

株式会社 **アドバンスコープ**
名張市箕曲中村18-2 TEL:64-7821



にこやかに話す新さん（右）と山口さん。



木工の楽しさを伝える名コンビ

名張市布生 新 忠勝さん
奈垣 山口尚彦さん

優しい笑顔で木工の楽しさを話すのは、名張市布生の新忠勝さんと同市奈垣の山口尚彦さん。「国津の杜はぐくみ工房あらぎ」の木工教室で講師を務めるコンビだ。地元産の木材を使った木工体験などができる同工房。もともと木工が好きだったという新さんは、定年後に「大きな木工用機械を使えるようになれたら」と工房の木工教室の担当に。10年前のオープン当初から携わっている唯一の講師だ。そんな新さんとコンビを組んで教える山口さんも「自宅では、いろんな物を作ってますよ」という大の木工好き。7年前に誘われて講師になってからは、新さんとは二人で作るものも企画。「家で使える物」と椅子や道具入れになる踏み台、木のプラントーカパーなど実用的なものを教えてきたという。材料の板を切り



マップは1部300円で配布している。
問い合わせは陽だまり文庫（TEL/FAX 52-2031）まで。

うちのV.I.P. very interesting pet's



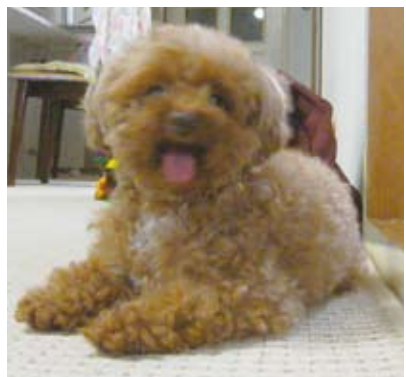
名張市梅が丘 / ネネちゃん



名張市夏見 / ななちゃん



名張市滝之原 / モンドくん



伊賀市桐ヶ丘 / マロンくん



名張市赤目町丈六 / マリンちゃん

うちのV.I.P.写真募集!

自慢のペット写真をお送りください!
住所・氏名・ご連絡先・ペットの名前・性別を添えて、郵送またはEメールで下記のとおり先までお送りください。

※写真は返却できませんので、あらかじめご了承ください。
【あて先】〒518-0444 名張市箕曲中村18-2
(株)アドバンスコープ メディア事業部
「nava VIP」係
Eメール:guide@asint.jp

※ご応募いただいた写真を含む個人情報は、本紙への掲載のみに利用し、他の目的で使用することはありません。

5月2日は八十八夜

新茶の季節。 お茶を楽しもう♪



山の木々も新芽を吹いて、今年もそろそろ新茶の季節。立春から数えて八十八日目を八十八夜と呼び、昔からこの日に摘み取られた新茶を飲むと一年間無病息災で過ごせるという言い伝えがあります。香り、色、旨みと全てが特別な新茶。急須に入れて、ゆっくり味わってみませんか。

新茶とは

「新茶」は、その年の最初に生育した新芽を摘み取って作ったお茶のこと。「一番茶」と呼ぶこともあります。「二番茶」はその後に摘み取られる「二番茶」「三番茶」などに対して使われることが多く、「新茶」は1年で最初に摘まれる「初物（はつもの）」の意味を込めて、また「旬」のものとして呼ばれます。

効能①

リラクゼーション

緑茶を飲んでホッと一息。緑茶に含まれるつまみ成分テアニンは、脳に直接作用して神経の乱れを鎮め、心身の疲労を回復させるリラクソス効果があります。

効能②

美容にも

緑茶の代表的成分のカテキンは余分な活性酸素を退治。飲んでいつまでもハリのあるお肌が目指せるかも。またビタミンCには肌の白さを保つ働きがある他、シミ、ソバカスを防ぐ効果も。ビタミンCはお茶の中では煎茶が一番多く含まれます。

効能③

虫歯・口臭予防

食後にはお茶を一杯。緑茶には虫歯予防や口臭予防効果がありますよ。カテキンの抗菌作用で、虫歯や歯垢を抑えるとともに、ミネラル、フッ素が歯を強くします。食事の後や歯磨きの後に緑茶でうがいをする事で口臭予防も。日頃のエチケットとしても習慣にしていかがでしょうか。

わりこ

お湯に溶けない成分も

重要！

抗酸化作用や老化防止で知られるビタミンEやβ-カロテン、血糖降下や有害物質排泄効果がある食物繊維などは、お湯に溶けない成分。粉茶や抹茶を飲んだり、茶葉を料理に使用すれば体に良い成分は丸ごと取れますよ。



お茶にまつわる 言葉の由来

朝茶に別れるな

朝に飲むお茶は、今日一日の災いから守ってくれるものといわれていることから「朝杯のお茶を忘れることなく飲め」という意味があります。飲み忘れると縁起が悪いといわれています。

お茶を濁す

適当なことを言ったりしたりして、その場を取り繕いごまかすことをいいます。

茶道に詳しくない人が、濁ったお茶を入れて抹茶に見せかけたことから、いい加減な言動を指すようになったそう。

お茶の子やんちゃ

お手軽で簡単なことを表します。「お茶の子」とはお茶に添えて出される軽いお菓子のこと、お腹にたまらないことから、簡単に片付けられる物事をいいます。「やんちゃ」は、はげしい言葉。

地元のお茶屋さん

聞きました

井上製茶園は、昭和30年頃に勝博さんの祖父によって創業。

勝博さんは3代目です。

井上さん宅に入ると、玄関にある大きな火鉢に出迎えられました。火鉢の上では、年季の入った鉄瓶が湯気を立てています。近所の人ややってきてはこの火鉢を囲み、お茶を飲んだり、お菓子を食べたりして、話を弾ませているそうです。何げない生活の中に、当たり前のようにお茶があります。

茶畑は自宅近くの高台に広がります。「眺めがとてもいいでしょ」と勝博さん。市内が見渡せ、春には満開の桜が目印になります。

茶葉栽培で一番気を使うのは、5月上旬に降りる「遅霜(おそしも)」だそうです。霜に当たって新芽が枯れないよう、「防

霜ファン」で空気を混ぜて温度を上昇させます。

茶葉の刈り取りは5月中旬から。畝(うね)を挟むように、2人で刈り取り機の両端を持ち、畝に沿って歩きながら刈り取ります。夫妻で仲良く作業することも。

近年、ペットボトル入りのお茶が普及し、お茶を急須で入れて飲む人が減っている、と残念そうに話す夫妻。「急須がない家も珍しくないと聞き、寂しいですね。急須で丁寧に入れたお茶は風味が違いますよ」と勝博さん。正代さんは、「和菓子にはやっぱりお茶が合うし、食事の後にはお茶を一杯飲みたくなるもの。じっくりお茶を味わって、ゆとりのある時間を過ごしてほしいです」と話します。

教えてくれたのは…
井上 勝博さん 正代さん



井上製茶園
名張市箕曲中村 1074
Tel 63-1273
製品は「とれたて名張交流館」などで販売。小売りも可能。

井上さん直伝!

おいしい入れ方 (煎茶編)



①お湯を沸かす。

井上さんは、炭を使って火鉢で沸かす。火鉢の中にはわらが。こうすると、炭が長持ちするそう。



②湯冷ましにお湯を入れ、少しさます。

「お湯が熱すぎると、お茶が苦くなってしまう。」



③急須に茶葉(大さじ約2杯)を入れ、お湯(約180cc)を注ぐ。ふたをして30秒〜1分待つ。

「最後の一滴が一番おいしいといわれます」とお茶を絞りきる井上さん。



④味が均等になるように、湯飲みに少しずつ交互に注ぐ。

「最後の一滴が一番おいしいといわれます」とお茶を絞りきる井上さん。

実は

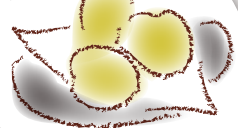
全国3位の
産地

三重県は、茶の栽培面積も生産量も堂々、静岡、鹿児島に次いで全国第3位。茶畑に覆いかぶせて育てる「かぶせ茶」の生産量は全国第1位です。

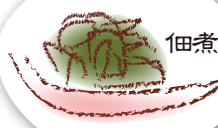
保存方法

茶葉は湿気に弱いので、茶袋のまま、2〜3重にしたビニール袋に入れて冷蔵庫で保存すると長持ちします。

天ぷらの衣



佃煮



ケーキ



茶葉や茶殻を
使って……



名張ボーイズ

練習日時：土曜・日曜 祝祭日
午前9時～午後5時
練習：チーム専用グラウンド
(つじが丘自治会館隣)
連絡先：成瀬さん
TEL 090-7099-4311



中学生が硬式野球をできる場を、と2003年に設立。現在は中学1・2年生が14人所属します。「2年生がリーダーシップを発揮して、1年生を上手に引っ張っています」と代表の成瀬勝博さん。昨年の日本少年野球秋季大会・三重県支部予選ではベスト4に。「一つ一つの試合を大事にし、前向きに戦ってほしい。一つでも多くの試合に勝って、勝つ喜

びを知ってもらいたいです。」練習に真剣に取り組み様子から、「野球が大好き」という気持ちが伝わってきます。選手の方々に将来の夢を聞くと、「野球選手になりたい」とそろって元気に答えてくれました。メンバーを募集中で、中学生なら男女どちらでもOK。

少年少女スポーツチームを紹介 ガガヤけ! スポっ子

◆ FMなばり(83.5MHz)で放送中の「全力!少年少女」(毎週更新・木曜初回放送)に登場した少年少女スポーツチームを紹介。



練習日時：水金曜 午後7時～9時
土曜 午後1時～4時
場所：つじが丘小学校体育館
連絡先：竹中さん
TEL 090-4154-8056

つじが丘 ファイターズ 皇花乱舞

小学生21人(3月現在)が所属する「つじが丘ファイターズ」。その中の女子メンバー8人が所属するのが「皇花乱舞(おうからんぶ)」です。今年3月には、四日市のチームと合同で、「第3回春の全国女子小学生ドッジボール選手権全国大会」に三重県代表として出場しました。チームではメンバー大募集中。見学も大歓迎です。

小学生21人(3月現在)が所属する「つじが丘ファイターズ」。その中の女子メンバー8人が所属するのが「皇花乱舞(おうからんぶ)」です。今年3月には、四日市のチームと合同で、「第3回春の全国女子小学生ドッジボール選手権全国大会」に三重県代表として出場しました。チームではメンバー大募集中。見学も大歓迎です。

暮らしの情報

名張警察署・生活安全課

自転車盗、色情ねらい(下着盗)が増加傾向にあります。被害防止のために、次のことに注意しましょう。

自転車盗

◆ 自宅や学校でも油断せずに鍵をかけましょう。

◆ 備え付けの鍵に加え、ワイヤー錠やU字型錠など解錠方法の違う鍵による「ツーロック」を心掛けましょう。

色情ねらい(下着盗)

◆ 下着を干す際は、可能な限り室内で干しましょう。

◆ 外に下着を干す場合は、タオルなどで隠して見えにくくしましょう。

◆ 男性用の下着を一緒に干すなど工夫しましょう。

名張警察署管内の犯罪発生状況

	平成25年1~3月	前年同期比
刑法犯認知総数	136件	+ 2件
うち、窃盗総数	102件	- 10件
主な罪種	平成25年1~3月	前年同期比
自転車盗	27件	+ 4件
色情ねらい	5件	+ 4件

協力：名張警察署 生活安全課

消防だより

協力：名張市消防本部

サイレン吹鳴時の問い合わせ



名張市消防本部 通信指令室主査 鍋本剛さん

名張市消防本部 通信指令室主査の鍋本剛です。

「サイレンの音が聞こえるけど、どこかで火事ですか?」「家にハチの巣があるけど、どこへ連絡したら駆除してくれますか?」など、時々このような問い合わせの電話が119番にかかってきます。

119番は、火災や救急車が必要な場合、一刻一秒を争う事案が発生した場合に、住民と消防をつなぐ「緊急の電話」です。

「知りたい、教えてほしい」で119番に電話しないようお願いいたします。消防車がサイレンを鳴らして出動したときは、テレホンサービス(63・9500)でお知らせします。

病気やケガなどで、病院へ連れて行きたいが、どこの病院へ行ったらいいのか分からない場合は、三重県救急医療情報システム(64・1199)までお問い合わせください。

また、一般的なお用件については、名張消防署(63・0999)へお電話ください。

名張商工会議所

無料記帳継続相談会の お知らせ

◆ 名張商工会議所では、個人事業者の方を対象に、記帳の初歩から決算・申告の仕方まで、記帳継続相談会として約1年間(5月より翌年2月まで)通して開催いたします。

例えば「仕訳ができない」「帳簿のつけ方がわからない」「決算処理が苦手」というような方は、経理事務の効率化にもつながりますのでぜひご利用ください。また、個人事業者の方で、青色申告特別控除65万円を受け取る複式簿記による、記帳代行(有料)も承ります。詳しくは名張商工会議所までお気軽にお問い合わせください。(TEL 63・0080)

名張商工会議所女性会

エアロビクスのご案内

どなたでもご参加できます。お子様と一緒に参加も歓迎いたします。1日だけの参加もOKですよ。

◆ 日時/毎週土曜日(第5土曜除く) 午後7時半～8時半

◆ 場所/名張産業振興センター アスピア

◆ 講師/松山比香里先生、芝田記代先生

◆ 参加費/500円/1回・1人

◆ 服装/自由(動きやすい服装、靴でお越しください)

◆ 持ち物/タオル、飲み物など

◆ 問い合わせ/名張商工会議所 TEL 63・0080



コミュニティラジオ「FMなばり(通称:なばステ)」に出演したゲストや、ラジオで紹介したお店などの情報をお届けします。

メッセージ・リクエスト
お待ちしております!!

Eメール:nabari@fm835.jp
FAX:62-0835



これからも 走り続けます

美し国駅伝で活躍

清水 知佳さん

4月25日(木)「なばす亭」にて放送!



平成24年伊賀駅伝にて(本人提供)

2013年2月17日(日)に行われた、「第6回美し国三重市町対抗駅伝」。さまざまな年齢層がたすきをつなぐレースで、女子の花形区である第8区(20才以上女子)に6回連続で出場しているのが清水知佳さんだ。幼稚園の頃から走ることが好きで、大の負けず嫌い。先頭で走る気持ちよさから陸上競技に夢中になっていった。

この春、結婚を機に栃木県に転居する清水さんだが、新たな土地でも陸上を続けていくという彼女の活躍に期待したい。

GWの話 ~あなたの予定は?

『なるほど! NABARI』(月~木 16:00~19:00放送)の各ナビゲーターが1つのテーマからトークを展開する「○○な話」のコーナー。木曜日は地域の声をお届けします! 掲載したみなさんのインタビューは4月25日(木)に放送しました☆



名張市蔵持町原出 好美ちゃん
「(母)植えピクニック」



名張市つつじが丘 あやのちゃん・かなちゃん
「オガシマ スーパー」



名張市百合が丘 しゅんくん
「鹿児島のおじいちゃんおばあちゃん」



名張市安部田 まあたん(中央)
「馬に乗りた」



名張市桔梗が丘 あにいちゃん
「ディズニーランドに行きたい」



はりまくん・かりんちゃん
「ディズニーランド」



名張市美旗町 ダブルベースさん
「湯布院」



名張市百合が丘 ミッチーくん
「マクアトギ」

3月30日(土)、
「アドバンスコンサート」会場でお聞きしました!



4月5日(金)「なばす亭」にて放送!

TOEICへの道

TOEIC(国際コミュニケーション)英語能力テストの平均点は、毎回ほぼ500点台である。そんなテストで今年1月、815点と言う高得点をたたき出したのが、赤崎智さん。昔から英語が得意だったわけではなく、今回高得点をマークして周りからほめられ、初

近畿大学工業高等専門学校
5年
赤崎 智さん

めて自分の英語力を実感した。1年くらい前までは「不真面目」だったが、大学の編入試験にむけて勉強を始めてから「勉強が趣味」と言えるようになった。専門は情報工学で、数学や物理などの勉強を主にしている。専門外の英語は「時間を見つけて勉強した」とい

ドウェアを作ること。「TOEICも860点(ほぼネイティブレベル)目指してTOFELとか他の資格にも挑戦してみたいです」。英語と専門分野を生かしての目指す活躍舞台は世界だ。

ケーブルテレビはインターネットもお得!

超ひかり200M
Super Optical fiber Partnership

\1年目~何年たっても、変わらずお得!

月額 **4,830円**

本当に必要なインターネットの速度は何M?

200M あれば
安心!

主な利用が...

検索や閲覧、ショッピング、ゲーム、ブログ、
Twitter、Facebook、You Tube の場合...



200Mが最適です!



プロバイダー料金ってご存知ですか?



確認して
ください!

安いと思ったその利用料金...

月々、別にプロバイダー料金がかかりませんか!?



**超ひかりは、
プロバイダー料金が不要です!**

ケーブルテレビはまとめてお得!

※セット割一例

	テレビ	電話	ネット	
超ひかり ダブル割	スタンダード CS・地上・BS 放送 (単独料金: 3,675円/月)	+	-	+
			50M・200M (50M 単独料金: 4,693円/月) (200M 単独料金: 4,830円/月)	
				-525円
超ひかり トリプル割	スタンダード CS・地上・BS 放送 (単独料金: 3,675円/月)	+	ケーブルプラス電話 (月額基本料金: 1,396円)	+
			50M・200M (50M 単独料金: 4,693円/月) (200M 単独料金: 4,830円/月)	
				最大 -1,932円
超ひかり 電話割	スタンダード CS・地上・BS 放送 (単独料金: 3,675円/月)	+	ケーブルプラス電話 (月額基本料金: 1,396円)	+
			50M・200M (50M 単独料金: 4,693円/月) (200M 単独料金: 4,830円/月)	
				最大 -1,260円

※掲載の料金は税込表示となります。 ※セット割引の適用は各サービスを同一家でご利用いただき、同一名義、同一口座から料金引き落としを条件とします。
※表記料金には各種オプションサービス料、ケーブルプラス電話の通話料、ユニバーサルサービス料、NHK・NHK 衛星受信料は含まれておりません。

お問い合わせは、アドバンスコープ (Tel 64-7821) まで