

	月	火	水	木	金	土	日	
7	生放送 morning catch ads.channel 同時放送 ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					00 みえ4局ご当地ナビ	00 カジュアルにクラシック	
8	生放送 morning catch ads.channel 同時放送 ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					30 有蘭弓子のほっとソングタイム 50 図書館だより	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	
9	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 知りたいみんなの県政 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 山のめぐみ舎 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 メディ★ナバ 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 なばドラの「ひろしチャンネル」 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 うちの天使 25 パワープレイ 30 全力!少年少女 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 パワープレイ 20 警察署だより(生安) 30 全力!少年少女 40 名張市物産振興会 50 マイタウンなばり	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 みえ4局ご当地ナビ 30 知りたい!みんなの県政 なばドラの「ひろしチャンネル」
10	生放送 リメンバー・ミュージック (邦楽80年代) ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 weekend mix ads.channel 同時放送		
11	00 百合が丘クリニック通信 10 なばドラの「ひろしチャンネル」 20 警察署だより(交通) 30 菊地夏のしよーとES 50 メディ★ナバ	00 有蘭弓子のほっとソングタイム 20 スクールオブジョイ 30 図書館だより 40 警察署だより(交通) 50 なばドラの「ひろしチャンネル」	00 竹田京右のLive Music 20 スクールオブジョイ 30 RAMPOLE三重 40 アサネット倶楽部 50 名張市物産振興会	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック	生放送 weekend mix ⑩北山ヒロト		
12	生放送 banwago station 火曜日 12:20 名張市物産振興会の隠お宝発見! 水曜日 12:20 名張れ! コータロー! ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 weekend mix ⑩北山ヒロト		
13	00 ads.news 15 パワープレイ 20 警察署だより(生安) 30 うちの天使 40 山のめぐみ舎 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 警察署だより(生安) 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 百合が丘クリニック通信 50 マイタウンなばり	00 ads.news 15 かがやけみらいの放送局 30 うちの天使 40 スクールオブジョイ 50 マイタウンなばり	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 スクールオブジョイ 30 みえ4局ご当地ナビ	00 みえ4局ご当地ナビ 30 警察署だより(生安) 40 メディ★ナバ 50 スクールオブジョイ	
14	生放送 a-time 金曜日 14:20名張市観光協会 週末ガイド ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 weekend mix 14:40マイタウンなばり ⑩北山ヒロト		
15	生放送 marutoku ギュギュっと5min ads.channel 同時放送 ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 00 アコガレステーション 岡野美和子 30 井上昌己の precious moment		
16	生放送 アフタヌーンパラダイス ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 あの頃青春グラフィティ 岡野美和子 00 竹田京右のLiveMusic 20 百合が丘クリニック通信 30 みえ4局ご当地ナビ 00 みえ4局ご当地ナビ 30 山のめぐみ舎 40 歌の散歩道 正昭がゆく		
17	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	00 カジュアルにクラシック	00 歌の散歩道 正昭がゆく 20 警察署だより(交通) 30 全力!少年少女 40 菊地夏のしよーとES	00 名張れ! コータロー 10 スクールオブジョイ 20 アサネット倶楽部 30 全力!少年少女 40 有蘭弓子のほっとソングタイム	00 スクールオブジョイ 10 竹田京右のLive Music 30 全力!少年少女 40 なばドラの「ひろしチャンネル」 50 マイタウンなばり	00 カジュアルにクラシック	00 的場流 伝説のロック! 魂のジャズ!	
18	生放送 ads.news ads.channel 同時放送 ⑨三木智史 ⑩水河原志穂 ⑪金三木智史					生放送 ads.news ads.channel 同時放送 ⑩北山ヒロト		
18	15 パワープレイ 20 アサネット倶楽部 30 歌の散歩道 正昭がゆく 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 スクールオブジョイ 40 RAMPOLE三重 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 知りたい!みんなの県政 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 竹田京右のLive Music 50 マイタウンなばり	15 かがやけみらいの放送局 30 みえ4局ご当地ナビ	00 山のめぐみ舎 10 メディ★ナバ 20 アサネット倶楽部	15 パワープレイ 20 名張市物産振興会 30 竹田京右のLive Music 30 知りたい!みんなの県政 50 全力!少年少女	

※19:00～翌7:00までは放送を休止しています。

※番組名は一部省略して表記しています。

・菊地夏のしよーとES ⇒ 菊地夏のしよーとENDLESS SUMMER ・名張市物産振興会 ⇒ 名張市物産振興会の隠お宝発見! ・ランポーレ三重⇒tip off!トップを目指せRAMPOLE三重
・山のめぐみ舎⇒ 家族がしあわせになる家づくり じんちゃんのハッピーリフォーム ・アサネット倶楽部⇒まごころお届け!アサネット倶楽部
・メディ★ナバ⇒メディ★ナバ~あれこわい ちょっと知っとこ 健康チャンネル~