

	月曜	火曜～金曜	土曜	日曜
6	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 名張青山 歴史街道をゆく	15
	30 道標 ～リーダーたちの選択～	30 もっと! 水の惑星紀行	30 歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～	30 ads.news 1週間(再放送)
	45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	45 ぐるぐるグルメ	45 お店タウンマップ いいね!	45
7	00	00	00	00
	15	15	15 ケーブルネットワークみえ	15 名張青山 歴史街道をゆく
	30	30	30	30 水の惑星 45ナナちゃん
	ads.FM [morning catch] ※ TVで同時生放送	ads.FM [morning catch] ※ TVで同時生放送		
8	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 メディ★ナバ	15 メディ★ナバ	15 メディ★ナバ	15
	30 ナナちゃんのお店紹介	30 eスポMANIA	30 名張青山 歴史街道をゆく	30
	45 あっ これみよっ	45 歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～	45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	45
9	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 メディ★ナバ	15 メディ★ナバ	15 ハイスchoolパレット	15
	30 ナナちゃんのお店紹介	30 eスポMANIA	30 名張青山 歴史街道をゆく	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重
	45 あっ これみよっ	45 歴史街道 ～わたしたちのまちの歴史と文化～	45 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	45
10	00 ひやわんとダンス!◇05ウイズガス	00 ひやわんとダンス!◇05ウイズガス	00	00
	15 eスポMANIA	15 知りたい! みんなの県政	15 ads.FM [weekend mix] ※TVで同時生放送	15 ads.FM [weekend mix] ※TVで同時生放送
	30 道標 ～リーダーたちの選択～	30 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	30	30
	45 知りたい! みんなの県政	45 ハイスchoolパレット	45	45
11	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 お店タウンマップ いいね!	15 ナナちゃんのお店紹介	15 eスポMANIA	15
	30	30 道標 ～リーダーたちの選択～	30 名張青山 歴史街道をゆく	30
	45	45	45	45
12	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 ads.news 金曜号(再放送)	00
	15 メディ★ナバ	15 メディ★ナバ	15 知りたい! みんなの県政	15
	30 ハイスchoolパレット	30	30 ハイスchoolパレット	30
	45 名張青山 歴史街道をゆく	45	45 メディ★ナバ	45
13	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ICT週間ダイジェスト	00	00
	15 eスポMANIA	15	15	15
	30 RAMPOLE三重 ◇45わたしたちのまち	30	30 ads.news 1週間(初回放送)	30 ads.news 1週間(再放送)
14	00 ひやわんとダンス!◇05ウイズガス	00 ひやわんとダンス!◇05ウイズガス	00	00
	15 もっと! 水の惑星紀行	15 もっと! 水の惑星紀行	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	15 名張青山 歴史街道をゆく
	30	30	30	30
	45	45	45	45
15	00 ウイズガスクッキング	00 ウイズガスクッキング	00	00
	15 名張青山 歴史街道をゆく	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
16	00 ICT週間ダイジェスト	00	00	00
	15	15 ケーブルネットワークみえ	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
17	00 ads.news 日曜号(再放送)	00 ads.news 前日号(再放送)	00 eスポMANIA	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
18	00 ads.news 月曜号(初回放送)	00 ads.news 当日号(初回放送)	00	00
	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	15 名張青山 歴史街道をゆく	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
19	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15 あっ これみよっ	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
20	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
21	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15 tip off! トップを目指せ! RAMPOLE三重	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
22	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
23	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
0	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ads.news 当日号(再放送)	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
1	00	00	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
2	00	00	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
3	00 ads.news 月曜号(再放送)	00 ICT週間ダイジェスト	00 ICT週間ダイジェスト	00 ICT週間ダイジェスト
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
4	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ	00 ケーブルネットワークみえ
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45
5	00 news 月曜(再) ◇15ぐるぐるグルメ	00 news 当日(再) ◇15ぐるぐるグルメ	00	00
	15	15	15	15
	30	30	30	30
	45	45	45	45

※都合により、番組の内容、日時が変更あるいは放送が中止されることがあります。ご了承ください。