

特集:

春からスタート！自分を輝かせる新しい趣味



カーライフ・バイク

- ・愛犬とドライブにいこう！
- ・レブスピード60カウンターステア最短マスター術

住まい

- ・木が呼吸する～自由設計で作る自然素材の家

マネー

- ・人生100年時代！不動産投資で賢く生きる

ビジネス

- ・年収アップの秘密！夢追うコンビニ経営者達
- ・40代で時給1万円を稼ぐ仕事に就く

デジタルライフ

- ・AIスピーカーで生活は便利になる！？後編

ホビー

- ・はじめての「大人のドラムレッスン」1・2
- ・タミヤRCカー34 第21回RCカーグランプリ

ペット

- ・菊池麻衣子 愛犬とお出かけマナー

スポーツ

- ・大場美和の「ボルタリング」を始めよう2

レジャー

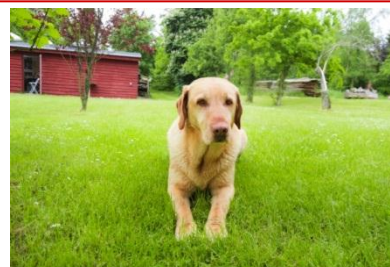
- ・知っ得運氣UP！東京パワースポット巡礼

料理

- ・辻調ごちそうクッキング ガトー・モカ

エクササイズ

- ・元タカラジェンヌが教える！なりきりタカラジェンヌ



**春からスタート!
 自分を輝かせる新しい趣味**



元タカラジェンヌの
 レッスンで美しく

元タカラジェンヌが教える!
 なりきりタカラジェンヌ
 4月3日(火)17:30~他



元タカラジェンヌが教える!
 ストレッチ&美姿勢ウォーク
 4月14日(土)14:30~他



超初心者向け! ドラム



はじめての
 「大人のドラムレッスン」1・2
 4月7日(土)18:00~他



今注目のスポーツに挑戦!

大場美和の
 「ボルダリング」を始めよう1・2
 4月16日(月)9:00~他



パワースポット巡りで
 幸せを掴む

知っ得運氣UP!
 東京パワースポット巡礼
 4月7日(土)17:00~他



愛犬とドライブにいこう！

カーライフ 編成タイトル：愛犬とドライブ

放送尺：28分

4月1日（日） 22:00～、4月5日（木） 19:30～、4月7日（土） 20:00～ 他

愛犬家のみなさんの誰もが一度は考える「愛犬とのドライブ」。
でも、クルマに慣れていない愛犬をドライブにつれていくことに躊躇している方も多いはず。そこで今回は、愛犬とドライブを楽しむためのノウハウをドッグライフプロデューサーとして活動している青山尚暉さんに教えていただきます。ドライブ前にすべきことやドライブに役立つ便利なアイテムなどをご紹介します。愛犬と一緒に食事のできるお店など、情報満載でお届けします。あなたも番組をみて「愛犬との快適で安心なドライブ」を学んでみてはいかがでしょうか？



レブスピード60 谷口信輝直伝 カウンターステア最短マスター術

カーライフ 編成タイトル：レブスピード60

放送尺：28分

4月2日（月） 19:30～、4月8日（日） 11:30～、4月12日（木） 19:00～ 他

三栄書房発行のドラテク&チューニングマニュアル雑誌「REV SPEED」編集部との協力でお送りするレースとクルマがますます好きになる番組。
今回は筑波サーキットのジムカーナ場を舞台に谷口信輝講師がNDロードスターNR-Aで実践レクチャー。静止状態でのアクセルコントロール練習法、高回転クラッチミートによるテールスライドのさせ方など段階ごとにクリアするためのコツを伝授。そのステアリング操作やペダルワークも必見だ。



木が呼吸する～自由設計で作る自然素材の家

住まい 編成タイトル：自然素材でつくる家

放送尺：28分

4月1日(日)22:30～、4月14日（土） 22:30～、4月23日（月） 10:30～ 他

無垢材の床が手足にしっとりと馴染む。リビングにそびえる大黒柱が家族の営みを見つめる。木の温もりに包まれた家では、時間もゆったりと流れるように感じられるものです。そんなこだわりの自然素材の家を自由設計で建てたお宅をご紹介します。夢の家づくりの参考にしてください。



人生100年時代！不動産投資で賢く生きる

マネー 編成タイトル：投資で賢く人生百年

放送尺：28分

4月1日（日）20:00～、4月11日（水）20:30～、4月14日（土）20:00～ 他

弱冠26才の女性が、実は投資マンションのオーナー！？長引く低金利を背景に、不動産投資にチャレンジする人が急増しています。しかも、サラリーマンや公務員、OLなど投資に縁のなさそうな人ほど多いとか。全国各地の不動産オーナー取材し、その情報を検証しました。不動産投資をスタートさせた彼らの行動には意外な共通点がありました。



働き方新発見 年収アップの秘密！夢追うコンビニ経営者達

ビジネス 編成タイトル：年収アップの秘密

放送尺：28分

4月1日（日）20:30～、4月7日（土）22:30～、4月18日（水）10:30～ 他

マーケットの変化に合わせ、常に進化を続けるコンビニ。
中でもいち早く、深夜帯のレジ無人化を始めるローソン。
そんな時代の中で、学びながら低資金で独立を果たしローソンのオーナーとなった、
2組のオーナー夫婦取材した。なんと年収は2倍で、夫婦でいる時間が増えたと
幸せそうに語るオーナー。脱サラして、コンビニオーナーを選んだ理由とは？
ローソンにはコンビニの常識を覆す、他コンビニとは一線を画す制度が？！
複数店経営による法人化を目標に、更なる年収アップの夢を追う仲良しオー
ナー夫婦2組に密着。



働き方新発見！ 40代で時給1万円を稼ぐ仕事に就く

ビジネス 編成タイトル：時給1万円の仕事

放送尺：28分

4月1日（日） 21:30～、4月6日（金） 20:30～、4月11日（水） 22:30～ 他

今のあなたのお仕事！時給に換算するとおいくらですか？
国税庁の調査によると、40代サラリーマンの平均年収は、420万円前後。これを、「日本人1日の平均労働時間」で割ると、時給は、およそ2,400円。
そんな中、なんと「時給1万円」の仕事で独立起業した人たちの取材に成功。
しかも、クルマ1台で稼げるという。彼らが、人生の転機となるべく選んだ仕事とは！成功した仕事の裏側に密着！その全貌に迫ります。この番組が、あなたの転職・起業のきっかけに繋がるかもしれません。お見逃しなく。



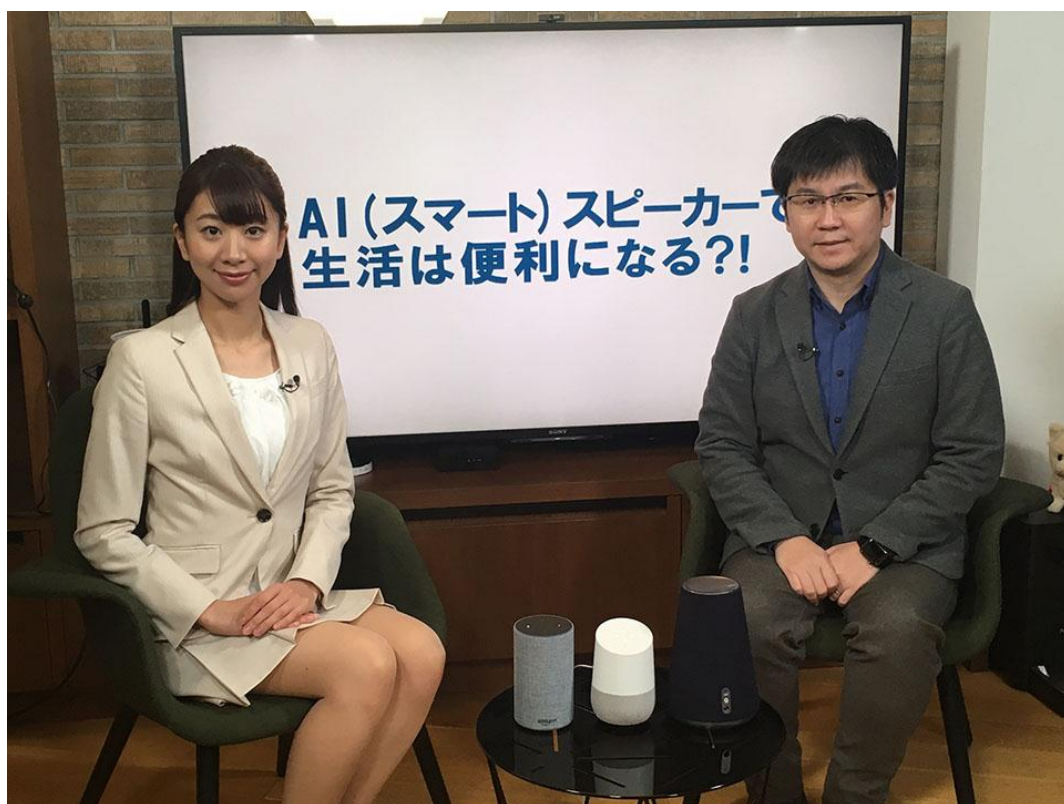
AIスピーカーで生活は便利になる！？後編

デジタル 編成タイトル：AIスピーカー後編

放送尺：28分

4月2日（月）7:00～、4月6日（金）8:30～、4月14日（土）19:00～ 他

通信機能を持ったAIスピーカーは、声での問いかけに対して、情報を教えてくれたり、他の家電や機器と連携しながら、生活に便利さを提供してくれます。AIスピーカーの様々な使い方の中から、実際に使うと便利なものを紹介することで、PCやスマホ、タブレットとは違った便利さ、今後拡がりが予想される“モノのインターネット”による生活の向上などについて、解説していきます。後編では、生活の中でさらに便利な使い方や、生活スタイルの中での面白い使い方、家の中での家電や家具のコントロールなどについて紹介し、AIスピーカーの使い方の拡がりをお伝えします。



はじめての「大人のドラムレッスン」1・2

ホビー 編成タイトル：ドラムレッスン1・2

放送尺：28分

【1】

4月1日（日）18:00～、4月4日（水）9:30～、4月7日（土）18:00～ 他

【2】

4月1日（日）18:30～、4月4日（水）20:30～、4月7日（土）18:30～ 他

今まで楽器を始めたかったけれども、なかなか始められなかったというすべての大人に送る音楽ハウツー番組。今回のテーマはドラム。カッコよく叩けるようになりたい！と思っても、何から始めてよいのやら・・・そんな超初心者にもプロが教えます！先生はBJJDANとしても活躍中の吉川弾さん。先生による蘊蓄を交えたトークと実践で番組を観終える頃には1曲叩けるようになっているかも！？1曲弾けることを目標に一緒にレッスンしていきましょう！



タミヤRCカー34 第21回タミヤRCカーグランプリ

ホビー 編成タイトル：タミヤRCカー34

放送尺：28分

4月3日（火） 10:00～、4月12日（木） 13:00～、4月21日（土） 17:30～ 他

毎年恒例のお祭りイベント「MS-Xtreme2017」を天候の心配の無いタミヤ掛川サーキットで開催！「タミヤレクライマックス2017」のチームメンバー選抜をかねた「タミヤレGT」クラスを筆頭に、人気のMシャーシを使用した「M-Xtreme」も開催。また、特別ゲスト「かえひろみ」さんがタミヤRCカーグランプリの様子をレポート！



教えて！福山先生の動物学園 菊池麻衣子 愛犬とお出かけマナー

ペット 編成タイトル：愛犬お出かけマナー

放送尺：28分

4月3日（火）18:30～、4月8日（日）8:00～、4月13日（金）11:00～ 他

種類・年齢に合わせたケアの方法を研究・指導し、年間2000頭を超える犬や猫と接する、ヤマザキ動物看護大学の福山貴昭先生が教える動物学園シリーズの第三弾。今回のテーマは愛犬とのお出かけ編。せっかくのお休み、愛犬とお出かけしたいですよね！犬と外にお出かけすることは、絆が深まったり、犬も心身健康になったりと良いことづくしなんです。今回の生徒はご自身もラブラドルレトリバーの飼い主である菊池麻衣子さんと一緒に愛犬とのお出かけやマナーについて紹介します。

※2018年4月より ヤマザキ学園大学⇒ヤマザキ動物看護大学 学校名が変更となります

出演：菊池麻衣子、講師：ヤマザキ学園大学 動物看護学部 福山貴昭



大場美和の「ボルダリング」を始めよう2

スポーツ 編成タイトル：ボルダリング2

放送尺：28分

4月3日（火） 20:30～、4月7日（土） 19:30～、4月19日（木） 13:30～ 他

スポーツクライミング「ボルダリング」は、東京オリンピックの正式種目として採用されたこともあって、近年競技者が増えています。本格的なクライマーを目指したい人から、エクササイズとして始めたい人まで、どんな人でも楽しめるのがボルダリングの魅力。今回はプロクライマー大場美和さんが講師となり、初級者から中・上級者へのステップアップする上で欠かせないテクニック「ムーブ」を中心に上達するための練習法を紹介します。



知っ得運氣UP！東京パワースポット巡礼

レジャー 編成タイトル：東京パワースポット巡礼

放送尺：56分

4月1日（日）19:00～、4月7日（土）17:00～、4月16日（月）10:00～ 他

パワースポットは、行けばパワーがもらえると思ったら大間違い!! 開運効果を一層アップさせるにはマナーや作法が必須。

どのような礼儀作法をすればご利益がしっかり得ることができるのか。意外と知られていない、知っておくべき情報をご紹介します。

番組を盛り上げるMCに、お笑い芸人の長州小力さん、更にパワースポット案内人として、知識が豊富でスピリチュアルな力をもつタレントのCHIEさんを迎え、東京のパワースポットを巡ります。パワースポットを見終わった後は、女子に嬉しいインスタ映えする甘味処やカフェなども紹介。運気をアップさせたい方は必見です。

長州小力



CHIE



辻調ごちそうクッキング ガトー・モカ

料理 編成タイトル：辻調ガトー・モカ

放送尺：28分

4月1日（日） 9:30～、4月9日（月） 17:00～、4月10日（火） 8:30～ 他

辻調のごちそうクッキング。

今回はコーヒー風味のお菓子、ガトー・モカを紹介します。名前の通り、ガトー・モカはスポンジ生地もバタークリームもコーヒー風味のケーキになります。ポイントは、基本生地となるパータ・ジェノワーズの作り方。長く混ぜ過ぎると卵の泡がつぶれてしまいますし、生地をこねてしまうと粘りがでてきて焼き上がりが固くなるので、映像で生地の状態をしっかりと確認しながら作ってみてください。また、仕上げのクリームを使ったデコレーションの方法、パレットナイフの使い方や回転台の使い方もしっかり学んで、見栄えの良いデコレーションに挑戦してください。



元タカラジェンヌが教える！なりきりタカラジェンヌ

エクササイズ 編成タイトル：なりきりジェンヌ

放送尺：28分

4月3日（火）17:00～、4月7日（土）14:00～、4月15日（日）17:30～ 他

多くの女性を虜にする、「タカラジェンヌの魅力」。それは 特別な教育を受けてきた、女性だけが身にまとうことができる「品格」です。タカラジェンヌの品格は、タカラジェンヌの生まれる場所、宝塚音楽学校から始まります。そこでは朝礼のご挨拶ではじまり、ご挨拶で一日がおわります。とても単純なことですが、それこそ日常のメリハリ、美のスイッチなのです。品格の第一歩である美しい姿勢、美しい所作、美しい声、美しい笑顔の【心のこもった美しいご挨拶】を基礎とし、そのエッセンスを交えたダンスを元タカラジェンヌの初嶺麿代先生がレクチャー。フィナーレで有名な「フォーエバー・タカラヅカ」にのせて、シャンシャンを持って踊れば、あなたもタカラジェンヌ。

